



Analyzing The Influencing Factors of The Family of Origin on The Marital Conflicts of Men and Women Referring to Counseling Centers: A Qualitative Research

Jafar Mahmoodi¹ , Ali Rezaeisharif² , Ahmadsreza Kiani Chelmardi² ,
Esmaeil Sadri Damirchi² 

1. PhD student, Department of Consulting, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran

2. Department of Counseling, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

Corresponding Author: Jafar Mahmoodi

E-mail: j.mahmoodi1980@gmail.com

Received: 23 November 2024

Revised: 03 January 2025

Accepted: 05 January 2025

Citation: Mahmoodi, J., Rezaeisharif, A., Kiani Chelmardi, A. and Sadri Damirchi, E. (2025). Analyzing The Influencing Factors of The Family of Origin on The Marital Conflicts of Men and Women Referring to Counseling Centers: A Qualitative Research. *Journal of Modern Psychological Researches*, 20(78), 88-102.

doi: [10.22034/jmpr.2025.64633.6539](https://doi.org/10.22034/jmpr.2025.64633.6539)

EXTENDED ABSTRACT

Introduction: In many cultures, marital relationships are viewed as the primary source of support and affection, and spouses are expected to exhibit a special relationship characterized by honesty, affection, intimacy, and self-support (Sigel et al., 2021). However, sometimes this satisfaction decreases over time (Hitner and Haas, 2021). One of the harms in couples' relationships is the occurrence of marital conflicts between them (Hooshmandi et al., 2021).

Marital conflict can be defined as a state of tension or stress between couples to fulfill different roles in marital life and occurs when couples see inconsistency and disharmony between their personal goals, expectations, needs or desires and those of their partner (Torlenleke, 2014). Marital conflicts are not only influenced by individual issues, but may also stem from social and unique values between couples and the culture of their family of origin (Frey et al., 2020).

Family of origin refers to an individual's experiences with their parents or caregivers during childhood, which lay the foundation for their interpersonal relationships in adulthood (Monk et al., 2020). According to family systems theory, conflict between parents sets the stage for future levels of conflict and problems (Cheng & Chang, 2023). There is considerable evidence that family of origin environments predispose children to specific relational experiences when they enter marriage and move on with their lives. The family of origin influences the couple's relationship both directly and indirectly: one through the quality of the relationship with one's child, and the other through the quality of the relationship with one's child's spouse (Yuan, 2019).

Exposure to negative experiences in the family of origin is associated with an increased risk of communication and marital problems in adulthood (Obeid et al., 2021) and lower marital quality (Tonka and Dormus, 2024; Van de Wijger et al., 2020; Abbaspour et al., 2024). For example, levels of positive conflict and hostility between adolescents and

their parents were associated with levels of hostility and positive conflict between the same youth and their spouses 17 years later (Whitton et al., 2008). Research has shown that the methods that people use in adulthood to manage and resolve their conflicts with others, especially with their spouses, are very similar to their parents' conflict management styles throughout their lives, and members have learned these styles and transferred them to relationships and communication systems outside the family (Chen, 2023).

The results of previous research have shown that the functioning of the family of origin has an impact on marital conflicts (Frey et al., 2020), future behavioral conflict, and low quality of life (Monk et al., 2020; Yuan, 2019). In this regard, a study identifying the effective indicators of the family of origin in marital conflicts between couples and taking practical action to resolve the problems was not found, particularly within Iran. Therefore, psychologists and family counselors, using the results obtained from this study, can use effective strategies in working with couples by having assumptions for their therapeutic interventions in relation to the family of origin.

Method: This research was conducted using a qualitative method and a phenomenological approach, in which the experiences and opinions of women and men about the influential indicators of the family of origin on their marital conflicts were explained. The statistical population of the present study included women and men with marital conflicts referring to counseling and psychological services centers in Marand city (Hamraz, Sedaghat, and Pooya Mehr). The sample size consisted of 12 women and 6 men, who were selected using a non-probability and purposive sampling method, and the sampling process continued until data saturation. The interviews were semi-structured and conducted individually and in person. The focus of the interviews was on the family of origin and its effects on marital conflicts among those who visited counseling centers and psychological services. In order to comply with ethical principles, the purpose of the present study was first fully explained to the participants. By observing the criteria for entry and exit from the interview, the interview statements were finally coded and the results were reported.

Results: The present study was conducted with the participation of 12 women and 6 men. The age range of the participants was 26 to 52 years and their average age was 36.55 years. Eight of the participants had one child, 6 had two children, one had 3 children, and three had no children. The occupation of most women was housewifery and the occupation of most men was office worker. In terms of education, one had a high school education, 3 of the participants had a failed diploma, 4 had a diploma, 5 had a bachelor's degree, 3 had a master's degree, and 2 had a doctoral degree. After analyzing the interviews, 19 sub-themes and 3 main themes were obtained, which are presented in Table 1.

Table 1. Main Themes Derived from the Sub-Themes of the Interviewees in the Research

Main Themes	sub-themes
Socio- Cultural Indicators	- Strictness in ceremonies and rituals - Attitudes related to religion - Taboos related to family of origin - Gender discrimination
Family indicators	- Family myths - intergenerational dependence - The existence of a crisis in the family of origin - Parenting style - Taunting and character assassination in the family of origin - Couple boundary building - Pathological perfectionism of the family of origin - Increasing tensions in the family of origin - Prevalence of defense mechanisms in the family of origin - Poverty in interpersonal relationships - family of origin with those around them - Past emotional deprivations - The prevalence of incorrect and destructive exchanges in the family of origin - Mental disorder in the family of origin
Economic indicators	- Economic poverty of the family of origin - Extravagance in spending and leisure time

Discussion: The present study aimed to investigate the influential indicators of the family of origin on marital conflicts of women and men referring to counseling centers. Overall, the results of the interviews showed that if the family of origin does not perform its function properly, the children will face numerous problems in intergenerational transitions and will experience conflict in their own married life. This result is consistent with the results of studies by Obaid et al. (2021; Monk et al., 2020; Van de Wijger et al., 2020; Frey et al., 2020).

The economic status of a family is usually a multidimensional construct that describes their level of access to and control over social and economic resources (e.g., education, employment, and income), and acts as a factor for health symptoms or problems in the family. Meanwhile, the cultural and social indicators of the family are something that an individual becomes familiar with during the first years of life, and its components act as a model for shaping the individual's behaviors in the future. On the other hand, an individual's experiences in the family of origin are influential in shaping personality traits and mental disorders and contribute to success in marriage or marital conflicts.

Creating and maintaining intimate relationships and satisfying emotional and psychological needs during marriage is an art and skill that, in addition to mental health and early healthy experiences, requires having and acquiring logical attitudes, communication skills, life skills, and performing one's specific duties, a major part of which constitutes the individual's family heritage (Fathollahi Motlagh et al., 2022). Pioneers of family therapy approaches (such as Freimos, Bowen, the imago therapy approach, and psychodynamic perspectives) believe that developmental stages in childhood, especially the child's early relationships with parents, affect their marital relationships during marriage. Choosing a spouse and marital relationships is not only a conscious process, but an important part of it is unconscious and is the result of the need to complete the unfinished stages of childhood and heal the emotional wounds of that period. In general, it can be said that if the family of origin does not have a healthy status in various dimensions, it is likely that its members will face various disorders, including interpersonal conflict, in their subsequent life together (Wan Choi et al., 2017).

Given that the findings of the present study were the result of interviews with subjects, it is not possible to definitively explain the cause-and-effect relationship between the conditions of the family of origin and the marital conflict of children. Finally, the limited sample size and the small population from which the sample was drawn will limit the transferability of the findings. Therefore, it is suggested that in order to conduct research related to the present study, a sample from a larger community be selected. It is also suggested that, considering the indicators obtained from the interviews, a psycho-educational package be prepared based on them and the necessary training be provided to couples whose marital conflict is the legacy of factors related to the family of origin.

KEYWORDS

marital conflict, family of origin, phenomenology

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی





فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی



واکاوی شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارضات زناشویی زنان و مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره: یک پژوهش کیفی

جعفر محمودی^۱ ✉، علی رضایی شریف^۲، احمدرضا کیانی چلمردی^۲، اسماعیل صدری دمیچی^۲

۱. دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران
۲. گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

نویسنده مسئول: جعفر محمودی

رایانامه: j.mahmoodi1980@gmail.com

استناددهی: محمودی، جعفر، رضایی شریف، علی، کیانی چلمردی، احمدرضا و صدری دمیچی، اسماعیل. (۱۴۰۴). واکاوی شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارضات زناشویی زنان و مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره: یک پژوهش کیفی. فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی، ۲۰(۷۸)، ۸۸-۱۰۲.
doi: [10.22034/jmpr.2025.64633.6539](https://doi.org/10.22034/jmpr.2025.64633.6539)

* این مقاله برگرفته از رساله دکتری جعفر محمودی می‌باشد.

تاریخ دریافت: ۰۳ آذر ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: ۱۴ دی ۱۴۰۳

تاریخ پذیرش: ۱۶ دی ۱۴۰۳

مشخصات مقاله

چکیده

کلیدواژه‌ها:

تعارض زناشویی، خانواده مبدأ، پدیدارشناسی

تجارب فرزندان از خانواده مبدأ در روابط زناشویی آنها در بزرگسالی اثرگذار است. پژوهش حاضر با هدف واکاوی شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارضات زناشویی زنان و مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره با رویکرد کیفی و به روش پدیدارشناسی انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش، دربرگیرنده زنان و مردان دارای تعارض زناشویی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی شهرستان مرند بود. اندازه نمونه شامل ۱۸ نفر (۱۲ زن و ۶ مرد) مشارکت‌کننده بود که با روش غیراحتمالی و هدفمند انتخاب شدند. ابزار پژوهش حاضر مصاحبه نیمه‌ساختاریافته بود. داده‌ها به روش تحلیل درونمایه کدگذاری و تحلیل شدند. پس از کدگذاری مصاحبه‌ها و دسته‌بندی درون‌مایه‌ها، ۳ درون‌مایه اصلی فرهنگی-اجتماعی، اقتصادی، و خانوادگی به دست آمد. نتایج حاصل نشان داد چنانچه خانواده مبدأ از کیفیت لازم در تربیت فرزندان برخوردار نباشد و الگوی رفتاری مناسب و بالیده را به آنها نیاموخته باشد، احتمال دارد که آنها در زندگی بعدی خودشان با مشکلات مختلفی و از جمله تعارض زناشویی روبرو شوند.



مقدمه

مشکلات در آینده فراهم می‌کند (چنگ و چانگ^{۱۶}، ۲۰۲۳). رابطه دوسویه بین ارتباط والدین با همدیگر و انعکاس نتایج روابط آنها در فرزندان می‌تواند با نظریه سیستم‌های خانواده تبیین شود (کاکس و پالی^{۱۷}، ۱۹۹۷)، که فرض می‌کند پویایی بین خرده‌سیستم والدینی و خرده‌سیستم والد-فرزندی در خانواده به یکدیگر وابسته هستند. شواهد قابل توجهی وجود دارد که نشان می‌دهد محیط‌های خانواده مبدأ فرزندان را به تجربیات خاص رابطه‌ای مستعد می‌سازد زمانی که آنها تن به ازدواج و ادامه زندگی خود می‌دهند. برای مثال، افرادی که در خانواده‌های مطلقه بزرگ شده‌اند، در زندگی زناشویی خود نرخ بالای طلاق و منفی‌گرایی را در مقایسه با افرادی که در خانواده‌های بدون طلاق زندگی کرده‌اند، نشان می‌دهند (هانزال و سگرین^{۱۸}، ۲۰۰۸).

تجارب فردی در یک سیستم خانواده الگوهایی را ایجاد می‌کند که بر تعدیل و تعامل از نسلی به نسل دیگر تأثیر می‌گذارد (مایا و همکاران^{۱۹}، ۲۰۲۴؛ مانک و همکاران^{۲۰}، ۲۰۲۰). خانواده مبدأ به صورت مستقیم و غیرمستقیم بر رابطه زن و شوهر اثر می‌گذارد: یکی از طریق کیفیت ارتباط با فرزند خود، و دیگری از طریق کیفیت ارتباط با همسر فرزند خود (یوان^{۲۱}، ۲۰۱۹). در نتیجه نحوه ارتباط والدین با فرزند متأهل خود و همسر فرزندشان می‌تواند در زندگی زناشویی زوجین مسئله مهمی تلقی گردد (صفراوغلو و تاتارل-کیشلک^{۲۲}، ۲۰۲۳). قرار گرفتن در معرض تجارب منفی در خانواده مبدأ با افزایش خطر مشکلات ارتباطی و زناشویی در فرزندان در بزرگسالی و هنگام تشکیل خانواده (عبید و همکاران^{۲۳}، ۲۰۲۱) و کیفیت پایین زندگی زناشویی همراه است (تونکا و دورموس^{۲۴}، ۲۰۲۴؛ وان دی ویجر و همکاران^{۲۵}، ۲۰۲۰؛ عباس پور و همکاران، ۱۴۰۳). به عنوان مثال، سطوح درگیری مثبت و خصومت بین نوجوانان و والدین آنها با سطح خصومت و درگیری مثبت همان جوانان و همسران‌شان ۱۷ سال بعد در ارتباط بود (ویتون و همکاران^{۲۶}، ۲۰۰۸). پژوهش‌ها نشان داده‌اند که روش‌هایی که افراد در بزرگسالی برای مدیریت و حل تعارضات‌شان با دیگران و به ویژه با همسران‌شان به کار می‌گیرند، بسیار شبیه به سبک‌های مدیریت تعارض والدین‌شان در طول زندگی است که اعضا این سبک‌ها را یاد گرفته و به روابط و سیستم‌های ارتباطی خارج از خانواده منتقل کرده‌اند (چن^{۲۷}، ۲۰۲۳). در این راستا نتایج پژوهش‌های پیشین نشان داده‌اند عملکرد خانواده مبدأ در تعارضات زناشویی (فری و همکاران^{۲۸}، ۲۰۲۰)، تعارض رفتاری در آینده و کیفیت پایین زندگی (مانک و همکاران، ۲۰۲۰؛ یوان، ۲۰۱۹) تأثیرگذار بوده

ازدواج مترادف با پیوند زن و مرد برای تشکیل خانواده است (چنگ و یانان^۱، ۲۰۲۳). در بسیاری از فرهنگ‌ها به روابط زناشویی به منزله منبع اولیه حمایت و عاطفه نگریسته می‌شود و از همسران انتظار می‌رود تا یک رابطه خاصی همراه با صداقت^۲، علاقه^۳، صمیمیت^۴ و حمایت از خود^۵ به نمایش بگذارند (سیگل و همکاران^۶، ۲۰۲۱)، اما بعضی اوقات این رضایت در گذر زمان کاهش می‌یابد (هیتنر و هاس^۷، ۲۰۲۱). متأسفانه شواهد فراوانی گویای آن هستند که زوجین در جامعه امروزی در حفظ روابط صمیمی و دوستانه با مشکلات فراگیری مواجه هستند (دوداج و همکاران^۸، ۲۰۲۰).

یکی از آسیب‌ها در روابط زوجین بروز تعارضات زناشویی^۹ بین آنها است (هوشمندی و همکاران، ۱۴۰۰). تعارض زناشویی را می‌توان به عنوان یک حالت تنش‌زا یا استرس‌آور بین زوجها برای انجام نقش‌های مختلف در زندگی زناشویی تعریف کرد و زمانی رخ می‌دهد که زوجین بین اهداف، انتظارات و نیازها یا امیال شخصی خود و طرف مقابل‌شان ناهم‌خوانی و ناهم‌سازی می‌بینند (تولرلنکه^{۱۰}، ۲۰۱۴).

تعارضات زناشویی فقط تحت تأثیر مسائل فردی نیستند، بلکه ممکن است از ارزش‌های اجتماعی و منحصر به فرد بین زوجها و فرهنگ خانواده مبدأ^{۱۱} آنها نشأت گیرد (فری و همکاران^{۱۲}، ۲۰۲۰)؛ و منظور از خانواده مبدأ، تجارب فرد با والدین یا مراقب او در دوران کودکی است که اساس روابط میان فردی او را در دوران بزرگسالی بنیان می‌نهند (مانک و همکاران^{۱۳}، ۲۰۲۰). خانواده مبدأ دربرگیرنده خواهر و برادر، والدین و مراقبین دوران کودکی است و بر این اساس، کارکرد خانواده مبدأ به کشف تعاملات و الگوهای اساسی خانوادگی و تأثیر آنها بر افراد درون خانواده مبدأ اشاره دارد (ایناکو^{۱۴}، ۲۰۱۸). در فرهنگ ایرانی، هرکدام از همسران علاوه بر اینکه عضوی از خانواده‌ای هستند که با همسرشان تشکیل داده‌اند، هنوز هم به عنوان عضوی از خانواده اصلی خود محسوب می‌شوند (عباس‌پور و همکاران، ۱۴۰۳).

چارچوب نظری مداخلات مربوط به خانواده مبدأ عمدتاً با کارهای برجسته روانپزشک موری بوئن^{۱۵} مربوط است که نظریه او در مورد سیستم‌های عاطفی خانواده است که بیان می‌کند افراد تمایل به نزدیکی با دیگران و تمایز یافتگی از آنها دارند (بوئن، ۱۹۷۸). بر اساس نظریه سیستم‌های خانواده، تعارض بین والدین زمینه را برای سطوح تعارض و

15. Mury Bowen
16. Cheung & Chung
17. Cox & Paley
18. Hanzal & Segrin
19. Maya & et al
20. Monk & et al
21. Yuan
22. Cevheroglu & Tutarel-Kışlak
23. Obeid & et al
24. Tunca & Durmus
25. Van de Weije, & et al
26. Whitton & et al
27. Chen
28. Frye & et al

1. Cheng & Yanan
2. Honesty
3. interest
4. Intimacy
5. Support yourself
6. Siegel & et al
7. Hittner & Haase
8. Dodaj & et al
9. Marital Conflict
10. Tolorunleke
11. origin of family
12. Frye et al
13. Monk & et al
14. Ennaco

گیرند. در این راستا، پژوهش حاضر در جهت پر کردن خلأهای پژوهشی و با هدف واکاوی شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارضات زناشویی زنان و مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره انجام شد.

روش

این پژوهش به روش کیفی و با رویکرد پدیدارشناسی اجرا گردید که در آن به تبیین تجربیات و نظرات زنان و مردان درباره شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارضات زناشویی آنها پرداخته شد. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل زنان و مردان دارای تعارضات زناشویی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی شهرستان مرند (همراز، صداقت و پیامهر) بود. حجم نمونه شامل ۱۲ نفر زن و ۶ نفر مرد بود که با روش نمونه‌گیری غیراحتمالی و هدفمند انتخاب شدند و فرآیند نمونه‌گیری تا اشباع داده‌ها ادامه یافت. مصاحبه‌ها نیمه ساختاریافته و به صورت فردی و حضوری انجام شد. محور مصاحبه‌ها زمینه مربوط به خانواده مبدأ و اثرات آن در تعارضات زناشویی مراجعه‌کنندگان به مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی بود. به منظور رعایت اصول اخلاقی، در ابتدا به شرکت‌کنندگان هدف از انجام پژوهش حاضر به صورت کامل تشریح شد. معیار ورود به مصاحبه عبارت بود از: کسب نمره بیشتر از نمره برش (۱۱۵ و بیشتر) در پرسشنامه تعارض زناشویی ثنائی، محدوده سنی ۵۵-۲۰ سال، نداشتن سوءمصرف مواد و عدم بیماری جسمانی و روانی حاد (طبق فرم خود اظهاری).

شیوه اجرای پژوهش

در راستای اجرای فرایند کار، ابتدا برای شرکت در پژوهش در محل مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی (همراز، صداقت و پیامهر) شهرستان مرند، رضایت شرکت‌کنندگان جلب شد. سپس از میان مراجعه‌کنندگان، مشارکت‌کنندگان بر اساس معیارهای ورود انتخاب گردید. به منظور رعایت اصول اخلاقی، موارد ذیل مدنظر قرار گرفت: ۱- اطلاعات به دست آمده از مصاحبه‌ها بدون ذکر نام استفاده شدند. ۲- محرمانه بودن اطلاعات در اول مصاحبه‌ها اعلام شد. ۳- به منظور حفظ صحت و استحکام داده‌ها در پژوهش و کاهش احتمال داده‌های نادرست از سوی مشارکت‌کنندگان، سؤالات مصاحبه به شیوه‌های مختلف و با توضیحات جانبی پرسیده شد. درگیری طولانی مدت پژوهشگر با موضوع پژوهش، ارتباط خوب و اختصاص زمان کافی برای مصاحبه و استفاده از تلفیق در جمع‌آوری اطلاعات (مصاحبه، مشاهده و ضبط صوت) انجام گرفت که به این ترتیب اعتبار داده‌ها مشخص شد. مصاحبه‌ها به صورت فردی و حضوری اجرا گردید. مصاحبه نیمه‌ساختاریافته توسط دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره در زمینه‌های: از وضعیت خانواده مبدأ خود بگویید؛ از وضعیت رابطه پدر و مادران با همدیگر صحبت کنید؛ از تأثیرات خانواده اصلی خود بر زندگی بعد از ازدواج‌تان حرف بزنید؛ در خصوص نقش خانواده مبدأ همسران در ایجاد مشکلات کنونی در رابطه

است. انتقال بین‌نسلی می‌تواند از طریق تعامل مستقیم کودک با والدین و الگوبرداری از آنان صورت گیرد یا اینکه کودک سبک دلبستگی ناشی از تعامل با والد را به‌یاد آورد و در زمان والدگری خود آن را تکرار کند (ون ایندورزن و باکرمن-کراننبورگ^۱، ۱۹۹۷)؛ بنابراین می‌توان گفت یکی از مهم‌ترین حیطه‌های والدگری، توانایی والدین در درک تجارب و تطبیق آنها با سبک والدگری زمان حال است. مطالعات نیز نشان می‌دهند که درک بیشتر از تجربیات پیشین و فعلی می‌تواند به شکستن چرخه انتقال آزرده‌گی در طول نسل‌ها کمک کند (آینگار و همکاران^۲، ۲۰۱۹).

با عنایت به اینکه در چارچوب رویکردهای روان‌پویشی رسیدن به رضایت (زناشویی) مستلزم آن است که کژفهمی‌ها و ناخشنودی‌های قدیمی و کهنه خانواده زده شود و تفاسیر نادرستی که از کژفهمی‌های دوران کودکی سرچشمه می‌گیرد، حل گردد (گلدنبرگ و گلدنبرگ، ترجمه حسین شاهی بروتانی و همکاران، ۱۴۰۰)، لذا، ورود به دنیای زناشویی، نیازمند نوعی پختگی و بلوغ عاطفی برای زوجین است (بهمنی مکوندزاده و همکاران، ۱۴۰۰). در این راستا، پژوهش‌ها نشان داده‌اند رفتار آینده‌فرزندان در زندگی، نمونه رفتار والدین‌شان خواهد بود (ایبرت و همکاران^۳، ۲۰۱۹؛ کورکوران و مک‌نالتی^۴، ۲۰۱۸). بر این اساس، چنین فرض می‌شود که الگوهای والد (علاوه بر مدل‌سازی نقش و وراثت و ژنتیک) مکانیزم‌های مهمی هستند که از طریق آنها الگوی باورها، عواطف و رفتار منتقل می‌شود. بی‌تردید از بین عوامل متعددی که می‌تواند نارضایتی زنان و مردان را از زندگی زناشویی خودشان تعیین کند، شاخصه‌های بنیادی‌تری مثل عملکرد خانواده اصلی است که زوجین در بافتار آن بزرگ شده‌اند. با این حال، اکثر پژوهش‌های انجام شده در این راستا به روش‌های کمی اکتفا کرده و به شکلی عمیق و همراه با تجربه‌های زیسته زوجین از تأثیرات خانواده مبدأ خود و شریک زندگی بر روند زندگی کنونی‌شان نپرداخته‌اند. این در حالی است که برای مثال رفتار والدین در والدین نسل اول، شبیه رفتار والدینی نسل دوم است (کلین-کاکس و همکاران^۵، ۲۰۲۴). بر این اساس می‌توان پی به ماهیت انتقال بین‌نسلی انتظارات و انتقادات والدین و بروز و ظهور آن در نسل بعدی پی برد. بنابراین، تحلیل تاریخچه مشکلات فردی و آگاهی از آنها و به تبع آن رهایی از دلبستگی‌ها و رفتاری‌های بیمارگون به میراث‌های خانوادگی مخرب می‌تواند زمینه این پختگی را فراهم آورد. در نتیجه، توجه به تجارب اولیه فرد در خانواده اصلی اهمیت زیادی پیدا می‌کند.

با عنایت به موارد فوق، ضرورت انجام پژوهش در خصوص مطالعه دقیق اثرات خانواده مبدأ و آورده فرد از آن به زندگی کنونی اهمیت دوچندان پیدا می‌کند. از سوی دیگر چنانچه ذکر شد پژوهشی که شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ را در تعارضات زناشویی زوجین شناسایی کرده و اقدام عملی در جهت رفع مشکلات به عمل آورد، حداقل در داخل کشور یافت نشد. لذا، روان‌شناسان و مشاوران خانواده با استفاده از نتایج به دست آمده از این پژوهش می‌توانند با در دست داشتن پیش‌فرض‌هایی برای مداخلات درمانی خود در ارتباط با خانواده مبدأ، راهبردهای موثری را در کار با زوجین به کار

خودتان صحبت کنید و ... آغاز شد و با سوالات پیگیرانه و ردیابی‌های مصاحبه‌کننده ادامه یافت. این سوالات برآمده از پیشینه پژوهش و مطابق با مبانی نظری بود. مصاحبه‌ها یک به یک پیاده و به شکل نوشتاری کدگذاری شد و این روند تا زمان اشباع داده‌ها ادامه یافت. درنهایت، جهت تحلیل داده‌ها از روش تحلیل درون‌مایه استفاده شد و سپس فرایند تحلیل کدها با همکاری اساتید مشاوره موردبررسی واقع شد. به منظور دستیابی به اطمینان از صحت داده‌ها از معیارهای اعتبار، تأیید پذیری و قابلیت اطمینان استفاده شد.

یافته‌ها

پژوهش حاضر با مشارکت ۱۲ نفر زن و ۶ نفر مرد انجام شد. دامنه سنی شرکت‌کنندگان ۲۶ تا ۵۲ سال و میانگین سنی آنها ۳۶/۵۵ سال بود. ۸ نفر از مشارکت‌کنندگان دارای یک فرزند، ۶ نفر دارای دو فرزند، یک نفر دارای ۳ فرزند و ۳ نفر بدون فرزند بودند. شغل اکثر زنان خانه‌داری و شغل اکثر مردان کارمندی بود. از نظر تحصیلی، یک نفر با تحصیلات سوم راهنمایی، ۳ نفر از شرکت‌کنندگان دیپلم مردودی، ۴ نفر دارای مدرک دیپلم، ۵ نفر دارای تحصیلات لیسانس، ۳ نفر دارای تحصیلات فوق‌لیسانس و دو نفر با تحصیلات

دانشجوی دکتری بودند. پس از تحلیل مصاحبه‌های انجام شده ۱۰۲ درون‌مایه اولیه، ۱۹ درون‌مایه فرعی و ۳ درون‌مایه اصلی به دست آمد. از جمله شاخص‌های به‌دست آمده از مصاحبه با شرکت‌کنندگان در پژوهش عامل فرهنگی-اجتماعی بود. تفاوت‌های فرهنگی و زمینه اجتماعی متفاوت، به‌طور بالقوه می‌تواند عوامل استرس‌زایی همچون فرهنگ‌پذیری، برقراری ارتباط، نگرش نسبت به ازدواج، ویژگی‌ها و رفتارهای فردی، حمایت از خانواده، دیدگاه اجتماعی، نقش جنسیتی، مدیریت مالی و فرزندپروری را تشدید نماید و تأثیر عمیقی بر کاهش رضایت و سازگاری زناشویی زوج‌ها با فرهنگ متفاوت از همدیگر داشته باشد (اسکرونسکی و همکاران، ۲۰۱۴). بررسی‌ها نشان می‌دهد که تجربه افراد از فرهنگ به‌طور قابل ملاحظه‌ای پیچیده است و آنان، این تجارب و تفاوت‌های فرهنگی که در زمینه اجتماعی متفاوتی شکل گرفته است را به درون رابطه صمیمی خود خواهند آورد. عدم وجود پویایی‌های فرهنگی بین افراد، ممکن است زمینه به وجود آمدن تعارض را فراهم کند (وان چوی و مورداک، ۲۰۱۷). درون‌مایه‌های فرعی شاخص مذکور شامل سخت‌گیری در مراسم‌ها و آیین‌ها، نگرش‌های مرتبط با دین، تابوهای مربوط به خانواده مبداء، و تبعیض جنسیتی بود که به همراه درون‌مایه‌های اولیه و نمونه اظهارات مصاحبه‌شوندگان در جدول ۱ آمده است.

جدول ۱: مفاهیم اولیه، درون‌مایه‌های اصلی و فرعی استخراج شده از تحلیل مصاحبه‌ها (شاخص فرهنگی-اجتماعی)

درون‌مایه اصلی	درون‌مایه فرعی	درون‌مایه اولیه	نمونه روایت‌ها/ اظهارات مصاحبه‌شوندگان
فرهنگی-اجتماعی	سخت‌گیری در مراسم‌ها و آیین‌ها	دعوا و پرخاشگری با بچه‌ها در مهمانی و مراسم‌های خانوادگی، اجتناب از دورهمی‌های خانوادگی، اختلاف نظر و سخت‌گیری در آرایش و لباس و حجاب در مراسم‌ها.	«همیشه جایی مهمون باشیم با بچه‌ها دعوا می‌کنه و گیر میده و در جواب اعتراض می‌گه مگه ما اون موقع تو مهمونی از ترس پدر و مادر می‌تونستیم پامونو دراز کنیم، الان بچه‌ها پررو هستن (مشارکت‌کننده‌های ۳ و ۶)».
	نگرش‌های مرتبط با دین	شراب خواری در خانواده مبداء، طعنه زدن و توهین به مقدسات دینی، رفتارهای نمایشی در مورد احکام دینی	«خونوادگی دختر و پسر با هم مشروب می‌خورن و عین خیالشون نیست و منم عذاب می‌کشم، اگه اینها رو خونواده‌ام بدونن طلاقمو ازش میگیرن (مشارکت‌کننده‌های ۲، ۳، ۴، ۷ و ۹)».
	تابوهای مربوط به خانواده مبداء	تابو بودن مسائل زناشویی، عدم پذیرش طلاق در خانواده مبداء، ممنوع بودن فعالیت اجتماعی (مخصوصاً زن) در خانواده مبداء، اعتماد نداشتن به خانواده مبداء طرف مقابل	«شوهرم بهم زور می‌گه و کتکم می‌زنه، خودم واسه طلاق اقدام کردم ولی وقتی پدرم فهمید گفت: اون موقع من باید خودکشی کنم، فکر طلاق از سرت جدا کن (شرکت‌کننده‌های ۳، ۶ و ۸)».
تبعیض جنسیتی	پسردوست بودن خانواده مبداء، ضعیف انگاری زن، مقصر دانستن زن در بحران‌های خانوادگی، باور به خانه نشین بودن زن، تکریم فرزندآوری پسر در خانواده مبداء	«خونواده همسر به شدت پسر دوست هستن و همیشه پسرها در اوج بوده‌اند. شوهرم احساس می‌کنه چون مرد هستش همیشه حق با اونه و مدام می‌گه عقل زن ناقصه و نباید بهشون اعتماد کرد و ... (شرکت‌کننده‌های ۳، ۶، ۱۰ و ۱۶)».	

از جمله شاخص‌های به دست آمده از مصاحبه با شرکت‌کنندگان در پژوهش عامل اقتصادی بود. فشارهای اقتصادی موجب افزایش خشونت و کاهش رفتارهای گرم و حمایت‌کننده زوجین می‌شود. بنابراین هنگامی که با مشکلات مالی روبرو می‌شوند، تعامل‌های مثبت بین آنها کاهش می‌یابد. گرمی و نقش حمایتی تعامل‌های زناشویی بر خوشبختی و رضامندی زناشویی

تأثیر می‌گذارد و از این طریق کیفیت زناشویی را کاهش و زمینه تعارض زناشویی را فراهم می‌کند (توسلی و طاهری، ۱۳۹۴).
درون‌مایه‌های فرعی شاخص اقتصادی شامل فقر اقتصادی خانواده مبدأ و افراط و تفریط در هزینه‌ها و اوقات فراغت بود که به همراه درون‌مایه‌های اولیه و نمونه اظهارات مصاحبه‌شوندگان در جدول ۲ آمده است.

جدول ۲: مفاهیم اولیه، درون‌مایه‌های اصلی و فرعی استخراج شده از تحلیل مصاحبه‌ها (شاخص اقتصادی)

درون‌مایه اصلی	درون‌مایه فرعی	درون‌مایه اولیه	نمونه روایت‌ها/ اظهارات مصاحبه‌شوندگان
	فقر اقتصادی خانواده مبدأ	نیازهای مادی ارضا نشده در خانواده مبدأ، رفتارهای گداگونه در خانواده مبدأ، سخت‌گیری مالی، انتقاد از خرید کردن، سوء تغذیه در خانواده مبدأ، حساب و کتاب مالی وسواس گونه، خرید لباس‌های کهنه و دست دوم، گذران زندگی سخت در گذشته	شوهرم تا از لباس و کفش اعتراف نگیره ولش نمیکنه، وقتی هم بهش میگم دیگه این لباسو نپوش و میگه آره تو صدات از جای گرم بلند میشه، سختی نکشیدی که قدر پولو بدونی (شرکت‌کننده ۳)». «تو خونواده همسرم رفتن به باشگاه ولخرجی است و شوهرم اجازه نمیده برم باشگاه و منم احساس می‌کنم کم‌کم افسرده شده‌ام (مشارکت‌کننده‌های ۳، ۷، ۸، ۱۴ و ۱۷)»
اقتصادی	افراط و تفریط در هزینه‌ها و اوقات فراغت	اعتماد به کار در خانواده مبدأ، همراهی یا عدم همراهی افراطی در تفریح و مسافرت، فقدان هیجان در زندگی، عدم تامین نیازهای مادی همسر، بی‌برنامگی، اختلاف نظر در تفریح، ریخت و پاش و مصرف‌گرایی بیمارگون در خانواده مبدأ، ناتوانی در مدیریت (خصوصاً اقتصادی) امور مربوط به خانه، تبلیغات وسوسه‌کننده خانواده مبدأ در هزینه کردن	«انگار دختر و مادر با هم در خرید لباس و ... مسابقه میدن و وقتی اعتراض می‌کنم زودتر از خانمم، مامانش توجیه میکنه اون مال فلان فصله، اون یکی مال فلان مراسمه و (شرکت‌کننده‌های ۱، ۱۳ و ۱۵)» «دوست دارم لباسهام و ... تمیز و مرتب باشه و همیشه ادکلن می‌زنم ولی همچون چیزی توی خونواده همسرم ولخرجی محسوب میشه (مشارکت‌کننده ۳)»

شاخص دیگری که در مصاحبه با شرکت‌کنندگان به دست آمد، عامل خانوادگی بود. تجارب فرد در خانواده مبدأ در شکل‌دهی ویژگی‌های شخصیتی و اختلال‌های روانی تأثیر دارد و زمینه‌ساز موفقیت یا عدم موفقیت در ازدواج می‌شود. بخش عمده‌ای از روابط صمیمانه و ارضای نیازهای عاطفی و روانی در جریان ازدواج و کسب نگرش‌های منطقی، مهارت‌های ارتباطی، و مهارت‌های زندگی میراث خانوادگی فرد را تشکیل می‌دهد (فتح الهی مطلق و همکاران، ۱۴۰۱). کودکانی که شاهد درگیری خانوادگی و رفتارهای ناخوشایند بوده‌اند یا مورد کم‌توجهی واقع شده‌اند، از لحاظ روانی و هیجانی آسیب‌دیده و دچار مشکلاتی از قبیل اختلال در عملکردهای عاطفی، اجتماعی و رفتاری بودند (ایسنر و مالتی^۱، ۲۰۱۵).

درون‌مایه‌های فرعی شاخص خانوادگی شامل اسطوره‌های خانوادگی، وابستگی بین‌نسلی، وجود بحران در خانواده مبدأ، شیوه تربیت و فرزندپروری، طعنه‌زدن و تخریب شخصیت در خانواده مبدأ، مرزسازی زوجی، کمال‌گرایی بیمارگون خانواده مبدأ، تنش‌افزایی خانواده مبدأ، رواج مکانیسم‌های دفاعی در خانواده مبدأ، فقر در روابط بین‌فردی خانواده مبدأ با اطرافیان، محرومیت‌های عاطفی گذشته، رواج تبادلات نادرست و مخرب در خانواده مبدأ، و اختلال روانی در خانواده مبدأ بود که به همراه درون‌مایه‌های اولیه و نمونه اظهارات مصاحبه‌شوندگان در جدول ۳ آمده است.

جدول ۳: مفاهیم اولیه، درون مایه‌های اصلی و فرعی استخراج شده از تحلیل مصاحبه‌ها (شاخص خانوادگی)

درون مایه اصلی	درون مایه فرعی	درون مایه اولیه	نمونه روایت‌ها/ اظهارات مصاحبه‌شوندگان
خانوادگی	اسطوره‌های خانوادگی	تعصب‌های خانوادگی در مسائل مختلف، باورهای نادرست برای ازدواج در خانواده مبدأ، تبعیض جنسیتی، باورهای خرافی و سنتی در مسائل مختلف، پسر دوست بودن خانواده مبدأ، دیدگاه منفی خانواده مبدأ نسبت به مادر شوهر، شرم درونی نسبت به همراهی همسر در رویدادهای مختلف، غریبه پنداری داماد.	«غیرت خانوادگی بابام اجازه نمیداد دختر قبل از ازدواجش با پسر آشنایی داشته باشه و این خط قرمز خانواده ام بود و من چشم بسته ازدواج کردم، هیچ موقع خانواده‌ام را نمی‌بخشم (شرکت‌کننده‌های ۳، ۹، ۱۱ و ۱۶)». «خانوادگی بر این باورن که به داماد نباید زیاد رو داد، اون مرد غریبه‌ای است که وارد زندگی شده است و حد و مرزش معلومه (شرکت‌کننده‌های ۱، ۶ و ۱۰)»
	وابستگی بین نسلی	انتظار همراهی کردن مداوم والدین از طرف فرزندان، مدیون بودن فرزندان به پدر و مادر، مطرح کردن و علنی ساختن سختی‌ها برای خانواده مبدأ، تکریم وسواس‌گونه آبا و اجداد در خانواده مبدأ، روابط در هم تنیده در نسل خانوادگی	«پدر شوهرم مریض شده بود و خودشون امکاناتش بد نیست و همیشه پول تو حسابشون هست ولی همه خرجشو همسرم داد، ولی وقتی من یه مانتو بخوام بگیرم یه هفته تو خونه مون عزاداری میشه (مشارکت‌کننده‌های شماره ۳ و ۶)». «از سرکار مستقیم میره خونه مامانش و همش اونجاست، اعتقاد داره باید در خدمت خونواده‌اش باشه (مشارکت‌کننده ۶)»
خانوادگی	وجود بحران در خانواده مبدأ	وجود طلاق، خیانت و خودکشی در خانواده مبدأ، کتک‌کاری عروس در خانواده مبدأ، فرار از خانه و گسلس عاطفی در خانواده مبدأ.	«همه خونواده‌اش میدونن پدرش با یه زن دیگه در ارتباطه و مامانش میگه الان به مردها هیچ اعتمادی نیست و آدم باید به فکر خودش باشه و منم با خونواده همسرم بخاطر این کارها قطع رابطه کرده‌ام (مشارکت‌کننده ۱۲)»
	شیوه تربیت و فرزندپروری	ترس از ابراز محبت به همسر، شرم درونی و خجالت کشیدن برای ابراز احساسات و هیجان، پنهان کاری در ابراز احساسات، عدم قدردانی از همدیگر، ناتوانی در نه گفتن، عدم رشد رفتارهای جراتمندانه، عدم رعایت بهداشت فردی در بین اعضای خانواده مبدأ، توجه و حمایت طلبی بیمارگون در بین اعضای خانواده مبدأ.	«همسرم تک فرزند خونواده اش هستش و از کودکی هر چی گفته نازشو کشیدن و الان هم انتظار داره هر حرفی میزنه من باید درست مطیعش باشم (مشارکت‌کننده‌های ۱ و ۱۶)». «همسرم خیلی رفتارهای بچه‌گانه داره (دقیقا به مامانش رفته) و انتظار داره همش بهش توجه افراطی داشته باشم (مشارکت‌کننده ۱)»
مرزسازی زوجی	طعن‌زدن و تخریب شخصیت در خانواده مبدأ	ناتوانی در خلق طنزهای محترمانه، آزار کلامی، کنایه‌گویی‌های نیشدار و زخم زبان زدن، تحقیر کردن همدیگر، عدم درک و فهم زوجی و بی توجهی به همسر.	«مثل مامانش، شوهرم همیشه بهم میگه اگه من ازت خواستار نمی‌کدم الان ترشیده بودی (مشارکت‌کننده شماره ۳)». «تو خونواده‌شون حرف فقط حرف مردهاس و تا میای یه حرف بزنی هر کدوم یه تیکه میدازن. خونه خودمون هم که از این بدتر، یادم نمیداد شوهرم یه بار به حرفم گوش بده و همش میگه زن جماعت عقل ندارن (مشارکت‌کننده‌های ۳، ۶، ۱۲، ۱۳، ۱۴ و ۱۵)»
	کمال‌گرایی بیمارگون خانواده مبدأ	تهدید خانواده مبدأ به طلاق، رفتارهای سوء استفاده‌گر خانواده مبدأ در زندگی زوجین، تصمیم‌گیری خارج از منظومه زوجی، ابهام قدرت در خانواده مبدأ.	«با کوچکترین مشکل پدرش میگه دخترم را طلاقشو ازت می‌گیرم و می‌اندازمت زندان و و دخترش هم دور برمی‌داره (شرکت‌کننده ۱۶)». «یه هفته بعد از عروسی‌مون دیدم مامان خانمم واسه ما برنامه غذایی نوشته و منم برگه رو پاره کردم و اختلاف‌هامون از همون روز شروع شد (شرکت‌کننده ۵)»
خانوادگی	کمال‌گرایی بیمارگون خانواده مبدأ	نگرانی از تایید نشدن در جمع، مسابقه دادن در زندگی، نظم افراطی، گوش به زنگی بیش از حد، پابندی وسواس گونه به مقررات، رفتارهای نمایشی و پز دادن پیش بقیه افراد.	«خانوادگی گوش بزنگ هستن که در فامیل و آشنا نفر اول باشن و یه سر و گردن از دیگران بالاتر باشن و پز بدن (شرکت‌کننده‌های ۱، ۲، ۱۰، ۱۳، ۱۴ و ۱۷)». «تو خونواده شون بابا مامانش زمانی از بچه هاشون راضی هستن که کارهاشون را کامل انجام بدن، تو خونه خودمون یه استکان تو ظرفشویی مونده باشه همش می‌کوبه به سرم (مشارکت‌کننده ۳)»

«همیشه همسر می‌گه مامان راست می‌گه دهاتی‌ها فرهنگشون با ما فرق داره، ولی من فکر می‌کردم باهاش کنار میام ولی نشد (مشارکت) -کننده ۳، ۱۷ و ۱۸» «وقتی با همسر حرفم میشه کلا ازم دوری میکنه و می‌گه مامان راست می‌گه مرد پررویی کنه باید از نظر جنسی باهاش همراهی نکنی، اونوقت بهت التماس میکنه (شرکت‌کننده‌های ۱ و ۱۰، ۱۸)»	توهین و تخریب فرهنگ طرف مقابل، دخالت‌های خانواده مبدأ، رفتارهای استرسی در خانواده مبدأ، گیر دادن و نق زدن‌های طولانی مدت، استرس مریضی خانواده مبدأ.	تنش‌افزایی خانواده مبدأ
«تا وقتی با همدیگه حرفمون میشه تا چند روز غذا نمی‌خورم، دقیقاً مثل مامانش هستش که تا با شوهرش حرفش میشه مستقیم میره خونه باباش (شرکت‌کننده‌های ۱، ۵، ۷ و ۱۶)» «مادرخانم همیشه مشکلات رو میندازه گردن دیگران، منم تا از خانمم به انتقاد می‌کنم برمیگرده می‌گه خواهرات از من خیلی بهتره!!!! (شرکت‌کننده‌های ۱، ۵، ۱۰ و ۱۸)»	کناره‌گیری از حل مشکل، فرار از خانه، فرافکنی در حل مساله، ناهماهنگی رفتاری، قهر کردن و ترک خانه، فرافکنی مشکلات (مانند استرس و اضطراب) از خانواده مبدأ به خانواده اصلی.	رواج مکانیسم‌های دفاعی در خانواده مبدأ
«حدود ۱۰ سال است که ما ازدواج کرده‌ایم، شوهرم داییش فوت شد و من کلا ندیده بودمش، چون رفت و آمد نداشتن، تابستون که عمومی فوت شد و مراسم‌هاشو رفتیم شوهرم همش بهم می‌گفت شماها چقدر خرافاتی و مرده پرست هستید (مشارکت‌کننده ۳)»	ارتباط نداشتن اعضای خانواده مبدأ با فامیل، تمایل به تنها بودن و محدودیت در رفت و آمدهای فامیلی.	فقر در روابط بین‌فردی خانواده مبدأ با اطرافیان
«تو خانواده خودش هیچ موقع محبت ندیده، الان هر کی به ذره بهش محبت میکنه هوش از سرش می‌پره (شرکت‌کننده‌های ۲، ۳، ۶، ۹، ۱۱ و ۱۶)» «شوهرم از بس محبت ندیده تو خانواده اش الان بنده خدا محبت کردن بلد نیست (مشارکت‌کننده‌های ۳ و ۶)»	کمبود محبت در خانواده مبدأ، ایرادگیری از رفتارها در گذشته توسط خانواده مبدأ، زخم‌های روانی گذشته، اضطراب نسبت به آینده فرزندان، عدم تامین عاطفی از طرف خانواده مبدأ.	محرومیت‌های عاطفی گذشته
«خونواده همسر اصلاً عفت کلام ندارن و همسر هم تو خونه زیاد فحش میده و واقعا این کارها برام غیرقابل تحمله (شرکت‌کننده‌های ۳، ۶، ۱۰، ۱۵ و ۱۶)» «بچه‌ام از بس تو خونواده شوهرم حرف‌های زشت و فحش شنیده و الان داره به منم فحش میده (مشارکت‌کننده ۳)»	بدگویی و بددهنی پشت سر دیگران، غیبت کردن از دیگران، رواج انواع فحش‌های رکیک در بین اعضای خانواده مبدأ.	رواج تبادلات نادرست و مخرب در خانواده مبدأ
«تو خانواده شوهرم مصرف مشروبات الکلی رایجه، همسرم میشینه می‌خوره و به بچه هفت ساله‌ام هم میده و منم همش باهاش دعوا می‌میشه (شرکت‌کننده‌های ۱۳، ۱۵ و ۱۷)» «از بچگی که شوهرمو توی خونه شون پررو کردن، همیشه داد و فریاد میکنه و همه ازش می‌ترسن، مامانش هم همیشه بهم می‌گه دخترم تو حرف نزن، کوتاه بیا (شرکت‌کننده ۳)»	اعتیاد به الکل، عصبانیت و پرخاشگری و تنبیه بدنی، موضع برتر داشتن نسبت به طرف مقابل، بددهنی و پرخاشگری، ناتوانی در کنار آمدن با کمبودهای گذشته، نگرانی‌های ناشناخته در بین اعضای خانواده مبدأ، رفتارهای تکانشی اعضای خانواده مبدأ.	اختلال روانی در خانواده مبدأ

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف واکاوی شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارضات زناشویی زنان و مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره انجام شد. در کل نتایج حاصل از مصاحبه‌ها نشان داد که خانواده مبدأ چنانچه عملکرد خود را به نحو شایسته‌ای انجام ندهد، در انتقال‌های بین‌نسلی فرزندان با مشکلات متعددی مواجه خواهند شد و در زندگی زناشویی خودشان تعارض را تجربه خواهند کرد. این نتیجه با نتایج پژوهش‌های عبید و همکاران (۲۰۲۱)؛ مانک و همکاران، ۲۰۲۰؛ وان‌دی‌ویجر و همکاران، ۲۰۲۰؛ فری و همکاران، ۲۰۲۰ همسویی دارد.

یافته‌ها حاکی از آن است که درون‌مایه اصلی فرهنگی - اجتماعی، از عوامل موثر در ارتباط با تأثیرات خانواده مبدأ در تعارض زناشویی بود. نتیجه به دست آمده با نتیجه پژوهش والدمن و رابلکاوا^۱ (۲۰۰۵) و کاظم و رافیکو^۲ (۲۰۲۱) همسویی دارد. آنها نیز اشاره کرده‌اند در ازدواج‌هایی با فرهنگ‌ها و ارزش‌های متفاوت، پتانسیل سوءتفاهم به طور معناداری افزایش می‌یابد و شباهت زوجین در فرهنگ و ارزش‌های اجتماعی، ازدواج‌های موفق‌تری را رقم می‌زند.

در تبیین نتیجه به دست آمده می‌توان گفت در ساختار خانواده هنگامی که ارزش‌ها و هنجارهای خانوادگی مورد احترام و عمل قرار نگیرد، خانواده دچار کاهش سرمایه اجتماعی می‌شود. وضعیت فرهنگی - اجتماعی -

می‌شود، سلامت روانی فرد را در سال‌های بعدی زندگی تحت تاثیر قرار می‌دهد. (استاگاکي و همکاران^{۱۳}، ۲۰۲۲). غفلت محدودهای وسیع از مراقبت نابسند نظیر فراهم‌نساختن غذای کافی، لباس، سرپناه، مراقبت پزشکی و آموزش را شامل می‌شود (بانتینگ و همکاران^{۱۴}، ۲۰۲۳). افراد با ترومای دوران کودکی از نظر تامین نشدن نیازهای فیزیولوژیکی، در دوران نوجوانی و بزرگسالی به جمله گسترش شناخت واره‌های منفی در مورد خود و دیگران، تحت تاثیر ترومای دوران کودکی قرار می‌گیرند.

در نهایت عامل سوم در زمینه شاخص‌های خانوادگی اثرگذار بر تعارض زناشویی، خانوادگی بود. در این راستا، نتایج پژوهش‌های مختلف نشان داده است طعنه‌زدن و تخریب شخصیت در خانواده مبدأ (لیم و لی^{۱۵}، ۲۰۲۰)؛ ائتلاف و مثلث سازی با خانواده اصلی و به عبارتی مرزسازی (یوان، ۲۰۱۹)؛ کمال‌گرایی فرزندان و نقش آن در تعارض زناشویی (وانگ و وو^{۱۶}، ۲۰۲۲)؛ یوانی و روماندور^{۱۷}، ۲۰۲۱)؛ پرخاشگری و خشونت والدین (بلاک و همکاران^{۱۸}، ۲۰۱۰)؛ به نقل از احمدی نژاد و زارع، ۱۳۹۷) غفلت و سوء استفاده (دکیل، و همکاران^{۱۹}، ۲۰۱۸)؛ استفاده مکرر خانواده از دفاع‌های رشدنیافته (گرانیری و همکاران^{۲۰}، ۲۰۱۷)؛ محرومیت‌های عاطفی گذشته (آزادبخت و وکیلی، ۱۳۹۲)؛ تبادلات مخرب در خانواده مبدأ، سوء استفاده هیجانی و سرزنش والدین (سرچاک و همکاران، ۲۰۲۱)؛ نزاع و درگیری در خانواده مبدأ (وانگ و همکاران^{۲۱}، ۲۰۲۱)؛ وایکامپ و همکاران^{۲۲}، ۲۰۲۱)؛ تحریف در انتظارات از فرزندان (شاکلی و آن^{۲۳}، ۲۰۱۸)؛ طرحواره‌های اطاعت، ایثار و پذیرش‌جویی (یوسفیان امیرخیز و همکاران، ۱۴۰۲)؛ تمایزنیافتگی (بوسر و همکاران^{۲۴}، ۲۰۱۹)؛ مشکلات رفتاری (مانک و همکاران، ۲۰۲۰) در سال‌های اولیه زندگی بر فرزندان تاثیرات انکارناپذیری دارند و این تجربیات اولیه محیط خانواده زمینه را برای رفتارهای مشکل آفرین بعدی و از جمله تعارض زناشویی فراهم می‌کند.

در تبیین نتیجه به دست آمده می‌توان گفت تجارب فرد در خانواده مبدأ در شکل‌دهی ویژگی‌های شخصیتی و اختلال‌های روانی اثرگذار بوده و زمینه‌ساز موفقیت در ازدواج یا تعارضات زناشویی را به همراه دارد. ایجاد و حفظ روابط صمیمانه و ارضای نیازهای عاطفی و روانی در جریان ازدواج، هنر و مهارتی است که علاوه بر سلامت روان و تجارب سالم اولیه، نیازمند داشتن و کسب نگرش‌های منطقی، مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های زندگی و انجام وظایف خاص خویش است که بخش عمده‌ای از آنها میراث خانوادگی فرد را تشکیل می‌دهد (فتح الهی مطلق و همکاران، ۱۴۰۱). بخشی از میراث‌های خانوادگی فرد را نمادها و اسطوره‌ها شکل می‌دهند. در ارتباط با تاثیر

اقتصادی خانواده^۱ معمولاً ساختاری چندبعدی است که سطح دسترسی و کنترل آنها بر منابع اجتماعی و اقتصادی را (به عنوان مثال تحصیلات، شغل و درآمد و ...) توصیف می‌کند و به عنوان فاکتورهایی برای نشانگان سلامتی و یا مشکلات در خانواده عمل می‌کنند. در این میان، شاخص‌های فرهنگی و اجتماعی خانواده چیزی است که فرد طی سال‌های نخستین زندگی با آن آشنا می‌شود، و مولفه‌های آن به عنوان الگویی برای شکل‌دهی رفتارهای فرد در آینده عمل می‌کند. ویژگی‌های فرهنگی در بعضی خانواده‌ها موجب می‌شود اعضای آنها در ابراز احساسات خود به دیگران با مشکل مواجه شده و نسبت به نمایش احساسات خود در حضور دیگران دچار شرم شوند (فری و همکاران، ۲۰۲۰)؛ اسکرونسکی و همکاران^۲، ۲۰۱۴). از عوامل فرهنگی- اجتماعی مهم دیگر می‌توان به وجود بحران در خانواده مبدأ اشاره کرد که می‌تواند زندگی بعدی فرزندان را با شریک زندگی خود دچار تعارض کند. در این زمینه، یافته‌های پژوهش‌ها نشان داد آسیب‌های دوران کودکی و همچنین وجود بحران در خانواده مبدأ از قبیل سوء مصرف مواد (سادات متقی قمصری و رستمی، ۱۳۹۸)، روابط خصمانه میان اعضای خانواده (سرچاک و همکاران^۳، ۲۰۲۱)، خشونت، خودزنی و خودکشی (کرایگ و همکاران^۴، ۲۰۲۰)، طلاق (زمانی زارچی و همکاران، ۱۳۹۷) و خیانت زناشویی (ایسراییل و همکاران^۵، ۲۰۲۰) احتمال انجام رفتارهای متعارض در کودکان را افزایش می‌دهد و حتی ممکن است در روابط آینده آنها نیز تاثیر بگذارد، زیرا کودکان این الگوها را یاد می‌گیرند و به دوران بعدی زندگی خود تعمیم می‌دهند (بورست^۶، ۲۰۱۵). برای مثال، دسته‌ای از مطالعات اختصاصاً بر روی نحوه انتقال ارزش‌ها و جهان‌بینی مذهبی از والدین به فرزندان صورت گرفته است و اشاره شده است که والدین از راه‌های الگوی مذهبی‌بودن، ارسال پیام‌های مستقیم درباره باورها، توافق مذهبی بین والدین بر فرزندان تاثیر می‌گذارند (روئر و والینگ^۷، ۲۰۱۵).

عامل دیگر اثرگذار خانواده مبدأ در تعارض زناشویی، زمینه اقتصادی خانواده مبدأ بود. نتیجه به دست آمده با نتایج پژوهش‌های بانتینگ و همکاران^۸ (۲۰۲۳)، استاگاکي و همکاران^۹ (۲۰۲۲)، و وان چوی و مورداک^{۱۰} (۲۰۱۷) همسویی دارد. آنها نیز در پژوهش خود اشاره کردند بحران‌های مالی و اقتصادی و عدم مدیریت مالی در خانواده مبدأ می‌تواند بر رفتارهای تعارض فرزندان در زندگی بعدی‌شان اثر بگذارد. هنگ و همکاران^{۱۱} (۲۰۲۱)؛ به نقل از مولوی نسب، ۱۴۰۲) ضمن پژوهشی دریافتند فشار اقتصادی خانواده، پرخاشگری نوجوانان را با دقت پیش‌بینی می‌کند. آسیب‌های دوران کودکی که به‌عنوان سوءاستفاده یا بی‌توجهی (به مسائل مالی و اقتصادی) درک

13. Bunting & et al
14. Lim & Lee
15. Wang & Wu
16. Yovani & Rumondor
17. Black & et al
18. Dekel & et al
19. Granieri & et al
20. Wang & et al
21. Waikamp & et al
22. Shockley & Allen
23. Buser & et al

1. Family cultural socioeconomic status
2. Skowronski & et al
3. Serchuk & et al
4. Craig & et al
5. Israel & et al
6. borst
7. Rauer & Volling
8. Bunting & et al
9. Stagaki & et al
10. Whan chooi & Murdock
11. Hong et al
12. Stagaki & et al

اسطوره‌های خانواده مبدأ در تعارض زناشویی می‌توان گفت: باورهای اسطوره‌ای می‌توانند کارکردی مشابه باورهای نامعقول داشته باشند. در حالی که باورهای نامعقول حاصل تجربیات متفاوت افراد در طول زندگی است (ناناکی و همکاران^۱، ۲۰۱۹). پژوهشگران در بررسی‌ها و مطالعات خود با مفهوم‌سازی اسطوره‌های عشق و ازدواج، اثرمندی این اسطوره‌های ذهنی را در کیفیت روابط زوجین مورد تایید قرار دادند (یونگ، ترجمه سلطانیه، ۱۳۸۷). این اسطوره‌ها ممکن است خود را در انتقال‌های بین‌نسلی نشان دهند. در انتقال بین نسلی به طور هدفمند یا ناخواسته نگرش‌ها و رفتارهای والدگری یک نسل به شکلی روانشناختی تحت تأثیر نسل پیشین قرار می‌گیرد (ون ایزندورن^۲، ۱۹۹۲). آزرده‌گی‌های حاصل از تجربیات اولیه می‌تواند در فرایند انتقال بین نسلی، ابعاد از قبیل، تصویر والدین از خود، پیوند و پویایی‌های ارتباطی بین فرزند و والدین را تحت تأثیر قرار دهد (چمبرلین و همکاران^۳، ۲۰۱۹). افرادی که در طول زندگی خود آسیب‌ها و تردیدهای هیجانی بسیاری را تجربه می‌کنند، این آسیب‌ها می‌تواند وارد ریشه‌های ناهشیار یا نیمه هوشیار ذهنی فرد شده و بر رفتار فرد به صورت غیرمستقیم تأثیر گذارد. سپس افراد ازدواج نموده و ازدواج را اولین فرصت می‌دانند که همسرشان تمام خلأهای قبل از ازدواج آنان را پر کند و در واقع زوجین در زمان بروز تعارض قراردادهای ارتباطی که با همسرشان مطرح نکرده و به صورت ناهوشیار یا نیمه هوشیار بر رابطه با همسرشان تأثیر گذار اسنت زمینه فعال شدن پیدا نموده و می‌توانند زمینه‌های تعارضات زوجین را فراهم نمایند (سیری و همکاران^۴، ۲۰۱۹).

در تبیین نظری شاخص‌های خانوادگی اثرگذار بر تعارضات زناشویی می‌توان گفت پیشگامان رویکردهای خانواده‌درمانی (از قبیل فریمو، بوئن، رویکرد ایماگو‌تراپی و دیدگاه‌های روان‌پویشی) معتقدند که مراحل رشد در دوران کودکی به خصوص روابط اولیه کودک با والدین بر روابط زناشویی آنها در دوران ازدواج تأثیر می‌گذارد. انتخاب همسر و روابط زناشویی تنها یک فرآیند آگاهانه نیست، بلکه بخش مهمی از آن ناخودآگاه بوده و حاصل نیاز به کامل کردن مراحل ناتمام دوران کودکی و التیام زخم‌های عاطفی آن دوره است. مفاهیم بنیادین رویکرد‌های روان‌پویشی (از قبیل نظریه دلبستگی بالبی، نظریه تحلیلی یونگ، نظریه روابط ابژه، و نظام عاطفی بوئن) هر دو مقوله تحلیل‌های درون‌روانی و روابط میان‌فردی را مورد توجه قرار می‌دهند و ریشه تمام دشواری‌های کنونی رابطه را گسیختگی‌های پیوندهای مورد انتظار در کودکی می‌دانند که در روابط صمیمانه همسران پدیدار می‌شود (آگاتاگلو^۵، ۲۰۱۳)، و آماج آنها بازگرداندن تجربه گم‌شده هر فرد از یکپارچگی است که در کودکی آن را از دست داده است (کاسادو - کهو و کارسون^۶، ۲۰۱۱). برای مثال نحوه‌ی ارتباط والدین با فرزندان‌شان می‌تواند در زندگی زناشویی آینده آنها مسئله مهمی تلقی گردد (صفراوغلو و همکاران، ۲۰۲۳)؛ و در این راستا، نگرش‌ها، باورها، رفتارها و الگوهای تعاملی خانواده اصلی می‌تواند جنبه‌های مختلف زندگی آنها را تحت تأثیر قرار دهد (فقیه و عبدخدایی، ۱۴۰۲).

به طور کلی می‌توان گفت چنانچه خانواده مبدأ، از وضعیت سلامتی در ابعاد مختلف برخوردار نباشد، این احتمال وجود دارد که اعضای آن در زندگی مشترک بعدی خود با نابسامانی‌های مختلف و از جمله تعارض بین‌فردی روبرو شوند (وان‌چوی و همکاران^۷، ۲۰۱۷). درکل، نتایج پژوهش حاضر شاخص‌های اثرگذار خانواده مبدأ را در تعارضات زناشویی زنان و مردان نشان داد توجه به عوامل اثرگذار خانواده مبدأ را باید در راستای جلوگیری و یا کاهش تعارض زناشویی زنان و مردان در نظر گرفت. ازجمله محدودیت‌های این پژوهش، عدم وجود و دسترسی به پیشینه پژوهشی که امکان الگوگیری را با مشکل مواجه ساخت. همچنان با توجه به اینکه یافته‌های به دست آمده از پژوهش حاضر حاصل انجام مصاحبه با آزمودنی‌ها بود، لذا نمی‌توان به طور قطع به تبیین رابطه علت و معلولی بین شرایط خانواده مبدأ و تعارض زناشویی فرزندان پرداخت. در نهایت، محدود بودن نمونه به افراد در دسترس و جامعه کوچکی که نمونه از آن استخراج شده است، انتقال‌پذیری یافته‌ها را با محدودیت روبه‌رو خواهد کرد. لذا با توجه به نتایج به دست آمده و در راستای رفع محدودیت‌ها، پیشنهاد می‌شود در راستای انجام پژوهش‌های مرتبط با پژوهش حاضر، نمونه از جامعه‌ای با وسعت بزرگ‌تر انتخاب شود، گروه‌های سنی بالاتر نیز مورد بررسی قرار گیرد و با افزایش حجم نمونه پژوهش، ضمن بررسی عوامل اثرگذار خانواده مبدأ بر تعارض زناشویی، به ارائه مدلی در این زمینه نیز پرداخته شود. همچنین پیشنهاد می‌شود با توجه به شاخص‌های به دست آمده از مصاحبه‌ها، بسته روانی - آموزشی بر حسب آنها تهیه و ضمن بررسی روایی آن در ابعاد مختلف (در صورت بر خورداری)، آموزش‌های لازم بر اساس آن به زوجینی که تعارض زناشویی آنها میراث عوامل مربوط به خانواده مبدأ است، ارائه گردد.

تقدیر و تشکر

از تمام مشارکت‌کنندگان که در انجام پژوهش حاضر نهایت همکاری را داشتند، تقدیر و تشکر بعمل می‌آید.

تعارض منافع

نویسندگان اعلام می‌دارند که در نتایج این پژوهش هیچ‌گونه تعارض منافی وجود ندارد و یافته‌ها به صورت کاملاً شفاف گزارش شده است.

منابع مالی

نویسندگان اعلام می‌دارند در انجام پژوهش حاضر هیچ‌گونه حمایت مالی از موسسه یا سازمانی خاص دریافت نکرده‌اند.

ملاحظات اخلاقی

به جهت حفظ رعایت اصول اخلاقی در این پژوهش سعی شد تا جمع‌آوری اطلاعات پس از جلب رضایت شرکت‌کنندگان انجام شود. همچنین به شرکت‌کنندگان درباره رازداری در حفظ اطلاعات شخصی و ارائه نتایج بدون قید نام و مشخصات شناسنامه افراد، اطمینان داده شد.

دسترسی به داده‌ها

دسترسی به داده‌های پژوهش صرفاً برای شرکت‌کنندگان در پژوهش و بدون ذکر نام و هرگونه نشانی دیگر امکان‌پذیر است.

References

- Abbaspour, Z.; Ahmadi Nooreddin Vand, Sh.; Shirali Nia, Kh. (2024). A study of the lived experience of women seeking divorce from the interference of their husband's family. *Family Psychology*, 15(1), 35-47. (In Persian) <https://www.ijfpjournal.ir/article/715518>
- Agathagelou, A.M. (2013). *Individual psychodynamic development: The imago relationship approach in organisational context*. Submitted in accordance with the requirements for the degree of doctor of literature and philosophy in the subject psychology at the university of South Africa. https://uir.unisa.ac.za/bitstream/handle/10500/13371/thesis_agathagelou_am.pdf
- Ahmadinejad, F.; Zare, R. (2018). Investigating the role and function of the family of origin in the emergence of marital conflicts between couples. *Journal of Research Approaches in Social Sciences*, 4(15), 157-166. (In Persian) <http://www.rassjournal.ir>
- Bahmani Makvandzadeh, P.; Karai, A.; Alavi, S.; Hashemi, S. (2021). Testing the model of direct and indirect effects of family of origin functioning and parental marital perception on depression and marital quality of women: The mediating role of emotional maturity. *Journal of Behavioral Sciences Research*, 19(4): 671-685. (In Persian) <https://rbs.mui.ac.ir/article-1-1265-fa.html>
- Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. New York: Jason Aronson.
- Bunting, L., McCartan, C., Davidson, G., Grant, A., Mulholland, C., Schubotz, D., ... & Shevlin, M. (2023). The influence of adverse and positive childhood experiences on young people's mental health and experiences of self-harm and suicidal ideation. *Child Abuse & Neglect*, 140, 106159. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106159>
- Buser, T. J., Pertuit, T. L., & Muller, D. L. (2019). Nonsuicidal self injury, stress, and self differentiation. *Adulspan Journal*, 18(1), 4-16. https://mds.marshall.edu/adsp/vol18/iss1/1?utm_source=mds.marshall.edu%2Fadsp%2Fvol18%2Fiss1%2F1&utm_medium=PDF&utm_campaign=PDFCoverPages
- Casado-Kihoe, M., & Carson, D. K. (2011). *Case studies in couple therapy*. New York: Taylor and Francis group, LLC. https://www.researchgate.net/profile/David-Carson-7/publication/332383292_Introduction_Couple_Therapy_in_Contemporary_Society_and_a_Theory-Based_Case_Study_Approach/links/5cb0e42d92851c8d22e78ca5/Introduction-Couple-Therapy-in-Contemporary-Society-and-a-Theory-Based-Case-Study-Approach.pdf
- Cevheroğlu, Büşra Aslan., Tutarel-Kışlak, Şennur. (2023). Spouse and mother-in-law rejection and marital adjustment of Turkish women with child and adult marriage, *Journal of Social and Personal Relationship*. 40(5), 1554-1578. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/02654075221129833>
- Chamberlain, C., Gee, G., Harfield, S., Campbell, S., Brennan, S., Clark, Y., ... & 'Healing the Past by Nurturing the Future'group. (2019). Parenting after a history of childhood maltreatment: A scoping review and map of evidence in the perinatal period. *PloS one*, 14(3), e0213460. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0213460>
- Chen, Monica Jing. (2023). "Honoring The Household: A Multi-Method Examination of Family Structure, Harmony, And Conflict Among Asian Americans". Public Health Theses. 2235. https://elischolar.library.yale.edu/ysphtdl/2235?utm_source=elischolar.library.yale.edu%2Fysphtdl%2F2235&utm_medium=PDF&utm_campaign=PDFCoverPages
- Cheng, Zhang., Yanan, Liang. (2023). The impact of education level on marital satisfaction: Evidence from China. *Social Sciences & Humanities Open*, 7(1). <https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2023.100487>
- Cheung, R. Y. M., & Chung, K. K. H. (2023). Interparental conflict and mindful parenting practices: Transactional effects between mothers and fathers. *Journal of Marriage and Family*, 85(1), 280-292. <https://doi.org/10.1111/jomf.12868>
- Corcoran M, & McNulty M (2018). Examining the role of attachment in the relationship between childhood adversity, psychological distress and subjective well-being. *Child Abuse & Neglect*, 76, 297-309. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.11.012>
- Cox, M. J., & Paley, B. (1997). Families as systems. *Annual Review of Psychology*, 48(1), 243-267. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.48.1.243>
- Craig, S. L., Austin, A., Levenson, J., Leung, V. W., Eaton, A. D., & D'Souza, S. A. (2020). Frequencies and patterns of adverse childhood events in LGBTQpyouth. *Child Abuse & Neglect*, 107, 104623. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104623>
- Dodaj, A. Sesar, K. & Šimić, N. (2020). Impulsivity and empathy in dating violence among a sample of college females. *Behavioral Sciences*, 10(7), 117. <http://digital.wolfgram.widener.edu/digital/api/collection/p16069coll41/id/33421>
- Ebbert AM, Infurna FJ, & Luthar SS (2019). Mapping developmental changes in perceived parent-adolescent relationship quality throughout middle school and high school. *Development and Psychopathology*, 31(4), 1541-1556. <https://doi.org/10.1017/S0954579418001219>
- Eisner, M. P., & Malti, T. (2015). Aggressive and violent behavior. In M. E. Lamb (Vol. Ed.) & R. M. Lerner (Series Ed.). *Handbook of child psychology and developmental science*, Vol. 3: Social, emotional and personality development (7th ed, 795-884). New York: Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118963418.childpsy319>
- Ennaco, Daniel T. (2018). Family of Origin Intervention in Couple and Family Therapy, *Encyclopedia of Couple and Family Therapy*. https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-3-319-15877-8_364-1

- Faghih, M.; Abdkhodaei, Z. (2023). Analyzing the role of parents in the process of transmitting values and the meaning of life to children. *Family Psychology*, 10(1), 34-49. (In Persian) https://www.ijfpjournal.ir/article_709970
- Fatholahi Motlagh, M.; Arefi, M. (2022). The effectiveness of effective interpersonal communication skills training on marital conflicts of women with incompatible husbands. *Journal of New Advances in Behavioral Sciences*, 7(55), 342-351. (In Persian) <https://ijndibs.com/article-1-735-fa.pdf>
- Frye, N., Ganong, L., Jensen, T., & Coleman, M. (2020). A dyadic analysis of emotion regulation as a moderator of associations between marital conflict and marital satisfaction among first-married and remarried couples. *Journal of Family Issues*, 41(12), 2328-2355. <https://doi.org/10.1177/0192513X20935504>
- Goldenberg, I; Goldenberg, H. (unpublished). *Family Therapy*, translators: Hossein Shahi Barvati, Hamid Reza; Naqshbandi, Siamak; Arjomand, Elham (2021). Tehran: Rawan. (In Persian)
- Granieri, A., La Marca, L., Mannino, G., Giunta, S., Guglielmucci, F., & Schimmenti, A. (2017). The relationship between defense patterns and DSM-5 maladaptive personality domains. *Frontiers in psychology*, 8, 1926. <https://psycnet.apa.org/doi/10.3389/fpsyg.2017.01926>
- Hanzal, A., & Segrin, C. (2009). The role of conflict resolution styles in mediating the relationship between enduring vulnerabilities and marital quality. *Journal of Family Communication*, 9, 150-169. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/15267430902945612>
- Hittner, E. F. & Haase, C. M. (2021). Empathy in context: Socioeconomic status as a moderator of the link between empathic accuracy and well-being in married couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, 38(5), 1633-1654. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1177/0265407521990750>
- Houshmandi, R.; Ahmadi, Kh.; and Kiamanesh, A. (2021). Identifying and measuring the central and peripheral factors of marital conflicts in the Persian-speaking population (mixed study). *Quarterly Journal of Applied Family Therapy*, 2(4, No. 8): 383-406. (In Persian) https://www.aftj.ir/article_144974
- Israel, A. C., Malatras, J. W., & Wicks -Nelson, R. (2020). *Abnormal child and adolescent psychology*. Routledge. [https://scholar.google.com/scholar?q=Israel,+A.+C.,+Malatras,+J.+W.,+%26+Wicks+-Nelson,+R.+\(2020\).+Abnormal+child+and+adolescent+psychology.+Routledge.&hl=fa&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar](https://scholar.google.com/scholar?q=Israel,+A.+C.,+Malatras,+J.+W.,+%26+Wicks+-Nelson,+R.+(2020).+Abnormal+child+and+adolescent+psychology.+Routledge.&hl=fa&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar)
- Iyengar, U., Rajhans, P., Fonagy, P., Strathearn, L., & Kim, S. (2019). Unresolved trauma and reorganization in mothers: Attachment and neuroscience perspectives. *Frontiers in psychology*, 10, 110. <https://psycnet.apa.org/doi/10.3389/fpsyg.2019.00110>
- Jung, C. G., Man and His Symbols, translated by Soltanieh, Mahmoud. (2008). Tehran: Jami Publications. (In Persian)
- Kazim, S. M., & Rafique, R. (2021). Predictors of Marital Satisfaction in Individualistic and Collectivist Cultures: A Mini Review. *Journal of Research in Psychology*, 3(1), 55-67. <https://doi.org/10.31580/jrp.v3i1.1958>
- Klein-Cox, Amanda. Tobin, Angela & Denby, Ramona (2024). "There's so much history": shared parenting dynamics in kinship families, *Journal of Public Child Welfare*, <https://doi.org/10.1080/15548732.2024.2306147>
- Lim, Sun Ah & Lee, Jin. (2020): Gender Differences in the Relationships between Parental Marital Conflict, Differentiation from the Family of Origin, and Children's Marital Stability, *The American Journal of Family Therapy*, <https://doi.org/10.1080/01926187.2020.1747370>
- Maya, J.; Fuentes, I.; Arcos-Romero, A.I.; Jiménez, L. (2024). Parental Attachment and Psychosocial Adjustment in Adolescents Exposed to Marital Conflict. *Children*, 11, 291. <https://doi.org/10.3390/children11030291>
- Molavinasab, A. (2023). Study and analysis of the role of family economic pressure and conflicts between parents and children, First National Conference on New Skills in Psychology and Educational Sciences, Tehran. (In Persian) <https://civilica.com/doc/1761485>
- Monk, Kale J., Ogolsky, Brian G., Rice, TeKisha M., Dennison, Renee Peltz, and Ogan, Matthew. (2020). The role of family-of-origin environment and discrepancy in conflict behavior on newlywed marital quality. *Journal of Social and Personal Relationships*, 38(1), 124-147. <https://doi:10.1177/0265407520958473>
- Obeid S, Al Karaki G, Haddad C, Sacre H, Soufia M, Hallit R, Salameh P, Hallit S. (2021). Association between parental divorce and mental health outcomes among Lebanese adolescents: results of a national study. *BMC pediatrics*, 21(1):1-9. <https://doi:10.1186/s12887-021-02926-3>
- Rauer, A., & Volling, B. (2015). "The Role of Relational Spirituality in Happily-married Couples' Observed Problem-solving". *Journal of Psychology of Religion and Spirituality*, 7 (3), 239-249. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/rel0000022>
- Sadat Mottaqi Ghamsari, A.; Rostami, R. (2019). Parental addiction, parenting problems and psychopathology in children. *Rooyesh Psychology*, 8(6) (39), 9-17. (In Persian) <https://frooyesh.ir/article-1-485-fa.pdf>
- Serchuk, M. D., Corrigan, P. W., Reed, S., & Ohan, J. L. (2021). Vicarious Stigma and Self-Stigma Experienced by Parents of Children with Mental Health and/or Neurodevelopmental Disorders. *Community Mental Health Journal*, 1-10. <https://doi.org/10.1007/s10597-021-00774-0>
- Shockley, K. M., & Allen, T. D. (2018). It's not what I expected: The association between dual-earner couples' met expectations for the division of paid and family labor and well-being. *Journal of Vocational Behavior*, 104, 240-260. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.jvb.2017.11.009>
- Siegel, A. Dekel, R. & Svetlitzky, V. (2021). The Contribution of Empathy to the Adjustment of Military Veterans and Their Female Partners. *Family Relations*, 70(2), 437-451. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1111/fare.12523>
- Skowroński, D. P., Othman, A. B., Siang, D. T. W., Han, G. L. W., Yang, J. W. J., & Waszyńska, K. (2014). The outline of selected marital satisfaction factors in the intercultural couples based on the westerner and nonwesterner relationships. *Polish Psychological Bulletin*, 45, 346-356. <https://doi:10.2478/PPB-2014-0042>

- Stagaki, M., Nolte, T., Feigenbaum, J., King -Casas, B., Lohrenz, T., Fonagy, P., ... & Personality and Mood Disorder Research Consortium. (2022). The mediating role of attachment and mentalising in the relationship between childhood maltreatment, self-harm and suicidality. *Child Abuse & Neglect*, 128, 105576. <https://doi.org/10.52053/JPAP.V4I1.149>
- Sviri, S., Geva, D., Vernon vanHeerden, P., Romain, M., Rawhi, H., Abutbul, A., ... & Bentur, N. (2019). Implementation of a structured communication tool improves family satisfaction and expectations in the intensive care unit. *Journal of Critical Care*, 51, 6-12. <https://doi: 10.1016/j.jcrc.2019.01.011>
- Tavassoli, A.; Taheri, N. (2015). Study of social factors affecting economic differences and conflicts in the marital life of working and housewives in Tehran. *Quarterly Journal of Social Issues in Iran*, 5(2), 365-390. (In Persian) https://ijsp.ut.ac.ir/article_55554_3cb02342e86467e5997cff68ded5aa5d.pdf
- Tolorunleke, C.A. (2014). Causes of Marital Conflicts Amongst Couples in Nigeria: Implication for Counselling Psychologists. *Procedia, Social and Behavioral Sciences*. 140(14), 21 – 26. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>
- Tunca, A., & Durmus, E. (2024). An investigation of mother-in-law's role in the family system in Turkish culture: A phenomenological study. *Current psychology*, 43, 10247-1263. <http://dx.doi.org/10.1007/s12144-023-05165-0>
- Van de Weijer SG, Smallbone HS, Bouwman V. (2020). Family formation patterns of children who experienced parental imprisonment. *Advances in Life Course Research*, 43, 100321. <https://doi: 10.1016/j.alcr.2019.100321>
- Van IJzendoorn, M. H., & Bakermans-Kranenburg, M. J. (1997). Intergenerational transmission of attachment: A move to the contextual level. In L. Atkinson & K. J. Zucker (Eds.), *Attachment and psychopathology* (pp. 135–170). Guilford Press. <https://psycnet.apa.org/record/1997-08324-004>
- Waldman, K., & Rubalcava, L. (2005). Psychotherapy with intercultural couples: A contemporary psychodynamic approach. *American Journal of Psychology*, 59, 227-238. <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.2005.59.3.227>
- Wang, L., Yin, Y., Bian, Q., Zhou, Y., Huang, J., Zhang, P., ... & Tan, Y. (2021). Immature defense mechanisms mediate the relationship between childhood trauma and onset of bipolar disorder. *Journal of Affective Disorders*, 278, 672 -677. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.029>
- Wang, Q., & Wu, H. (2022). The mediating role of self-compassion and its components in the relationship between maladaptive perfectionism and life satisfaction among Chinese medical students. *Current Psychology*, 1-13. <http://dx.doi.org/10.1007/s12144-022-02810-y>
- Whan chooi, S., & Murdock, N. L. (2017). Differentiation of self, interpersonal conflict, and depression: The mediating role of anger expression. *Contemporary Family Therapy*, 39, 21-30. <https://doi:10.1007/s10591-016-9397-3>
- Whitton, S. W., Waldinger, R. J., Schulz, M. S., Allen, J. P., Crowell, J. A., & Hauser, S. T. (2008). Prospective associations from family-of-origin interactions to adult marital interactions and relationship adjustment. *Journal of Family Psychology*, 22, 274–286. <https://doi.10.1037/0893-3200.22.2.274>
- Yousefian Amirkhiz, S.; Bagherzadeh Golmakani, Z.; Khodabakhsh, M. R. (2023). Comparing the effectiveness of schema therapy and quality of life improvement therapy on meta-anxiety in women affected by husband's infidelity. *Rooyesh Psychology*, 12(2) (serial 83), 83-95. (In Persian) <https://frooyesh.ir/article-1-4187-fa>
- Yovani, M. C., & Rumondor, P. C. (2021). Perfectionistic Concerns, Other-Oriented Perfectionism and Marital Satisfaction. *Jurnal Ecopsy*, 8(2), 119-128. <https://dx.doi.org/10.20527/ecopsy.2021.07.011>
- Yuan, Xiaojiao. (2019). Family-of-Origin Triangulation and Marital Quality of Chinese Couples: The Mediating Role of In-Law Relationships. *Journal of Comparative Family Studies*, 50(1), 98-112. <https://10.3138/jcfs.042-2017>
- Zamani Zarchi, M. S.; Gholamali Lavasani, M.; Ejei, J.; Hosseinzadeh Oskouei, A. Samadi Kashan, S. (2018). A phenomenological study of the emotional experiences of children of divorce. *Quarterly Journal of Research in Psychological Health*, 12(1), 25-38. (In Persian) <https://rph.khu.ac.ir/article-1-3125-fa.pdf>