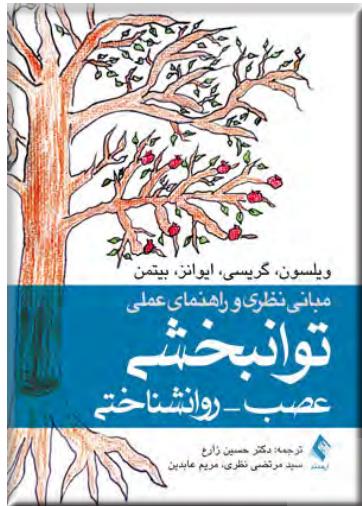


معرفی کتاب



○ مبانی نظری و راهنمای عملی توانبخشی عصب_روانشناختی

- مؤلفین: باربارا ویلسون، فرگوس گریسی،
جاناتان ایوانز، اندره بیتمان
- ترجمه: دکتر حسین زارع، سید مرتضی
نظری و مریم عابدین

□ کتاب توانبخشی عصب- روانشناختی، کتابی منحصر به فرد است که شواهد علمی، قضاویت بالینی و هدف‌های مراجع محور را به عنوان پایه و اساس توانبخشی عصب_روانشناختی با هم تلفیق می‌کند. در بحث شواهد مؤید اثربخشی توانبخشی عصب_روانشناختی، نویسنده‌گان کتاب (که همگی درمانگری متجرب و پژوهشگرانی پرکار هستند) روی این نکته تأکید می‌کنند که توانبخشی فرآیندی تعاملی است که مستلزم همکاری نزدیک درمانگرها، فرد مبتلا به معلولیت و خانواده‌ها است و حتی باید به جامعه محلی به عنوان پایه و اساس حمایت و تقویت گسترش یابد. اصول و مثال‌های موردی ارائه شده در این کتاب، چارچوبی را برای برخورد با مراجع به عنوان یک شخصیت فراهم می‌کند؛ چارچوبی که ترکیب منحصر به فرد محدودیت‌ها، نقاط قوت، انگیزش‌ها، شخصیت و منابع درونی و بیرونی مراجعان را به رسیت می‌شناسد. اثر بخشی توانبخشی از لحاظ توانایی فرآیند توانبخشی در کمک به مراجعت، در جهت رسیدن به هدف‌های شخصی و همچنین بر اساس مرتبط بودن فرآیند درمان با کارکردهای روزمره و کیفیت زندگی فرد، ارزشیابی می‌شود و این اصول، هدایتگر برنامه‌ریزی و اجرای درمان عصب_روانشناختی هستند.

□ هدف از توانبخشی این است که به افراد کمک کند زندگی معنادار و رضایت بخشی داشته

باشند و این کاری بس عظیم است. هدفی که نمی‌توان بدون تلاش های همیارانه به آن دست یافت. این کتاب دریچه‌ای به سوی روش‌ها، اصول و ارزش‌ها را فراهم می‌آورد تا نشان دهد چگونه این موارد در قالب توانبخشی عصب‌روانشناسی اثر بخش کنار هم می‌آید.

□ این کتاب در ۲۲ فصل در حوزه توانبخشی عصب‌روانشناسی تنظیم شده که برخی از عناوین آن عبارتند از: «ارائه مدل فرآگیری»، «شو/هداد اثربخشی»، «هدف‌گذاری به عنوان روشی برای برنامه‌ریزی و ارزشیابی»، «کار کردن با خانواده‌ها».

