

نقش نماز در تربیت انسان



یحاییت به العنت الشلوق، فلان شیلت فیل
شایر عتمله و زان رفت رُد خلیل شایر عتمله
تحسین چیزی که در قیامت از بندگان
حساب می شود نماز است، اگر مقبول افتاد
شایر اعمالشان قبول می شود و اگر مردود شد
شایر اعمال نیز مردود می شود.

۳- علی(ع) در وصایای خود
فرموده اند: الله، الله في الصلوة فائتها غنو
دیگنگه.

خدا را، خدا را در باره نماز جرا که
ستون دین شاست.

من ذاتیم هنگامی که عمود خیمه درهم
 بشکند با سقوط کنده، هر قدر طباها و
 میخهای اطراف معکم باشد، اتری ندارد.
 نماز، سرآغاز همه اعمال است و به تغیر دیگر
 نماز، هادی اعمال دیگر است و خلاصه نماز
 آن نوان را دارد که همه اعمال را در راستای
 خود صحیح کند و به دنبال خود بکشند و
 همچنین اگر خراب شد، همه اعمال بالتبغ
 فاسد خواهد شد. به عنوان بک اصل تربیتی
 مهم می نوان گفت که اگر مربی، نماز
 متربی را درست کند و کار خود را در نماز
 داشت آموز متربک کند و به همین بک کار
 بپردازد یعنی درست شدن نماز در متربی،
 مساوی خواهد بود با درست شدن همه اعمال
 در او، جه این که مهم بودن نماز او مساوی

پیامبر شدن دستور به انجام آن را دریافت
 کرده نماز بود.

إِنَّمَا الَّذِي أَنْهَا اللَّهُ لِإِلَاهٍ إِلَّا أَنَّمَا فَاعْبُدُنِي وَأَقِمِ
 الصَّلَاةَ لِذِكْرِي (الـ۱۵)

من، الله هست، معبدی جز من نیست، هر
 پرسش کن و نماز را برای یاد من به با دار.
 ۴- اولین وظیفه ای که متوجه حضرت
 عیسی(ع) شد و به دیگران هم اول ابلاغ
 کرد، نماز بود، در این باره می فرماید:
 ... وَأَوْصَانِي بِالصَّلَاةِ وَالرِّجَاءِ مَا ذَنَثْ عَنِّي
(مریم-۳۱)

و مرانوچیه به نصارویکات، صادمی که
 زنده ام کرده است.
 هستم از دو آیه مذکور چنین مستفاد
 می شود که نماز مخصوص امت پیامبر
 اسلام(ص) نیست، بلکه دیگر امتهام
 داشته اند.

• دلایل روایی

۱- علی(ع) در نامه ای به ابی بکر به
 هنگام واگذاری امور مصر به ایشان نوشته:
 (وَأَعْلَمُ أَنَّمَا كُلَّ شَيْءٍ مِّنْ عَتْلِيَّكَ تَبَعُّ
 بِصَلَاتِيَّكَ)

بدان، بدستی که همه اعمال تو، تابع نماز
 توست.

۲- امام صادق(ع) می فرماید: آنکه مَا

نماز مهمترین اعمال است؛ آیات و
 احادیث بسیاری مصدق این مدعای است.

• دلائل قرآنی

۱- قرآن، نماز را به عنوان اولین و
 آخرین وصف ایمان می شمارد:
 قَدْ أَفْلَغَ السُّؤْلُونَ الَّذِينَ كُفَّرُ فِي صَلَاةِهِ
 خَاشِعُونَ (مومنون-۱)

تحقیقاً مؤمنان وسگار شدند، همانها که
 در نمازشان خشوع دارند.

همچنین پس از توصیف مؤمنان، باز به
 نماز بر می گردد و می فرماید: وَالَّذِينَ كُفَّرُ عَلَى
 صَلَاةِهِمْ يَحْافِظُونَ (مومنون-۹)

و آنها که از نمازها مواظبت می نمایند.

۲- فرآن می فرماید وقئی عدد ای از
 بهشتیان، از جهنمنی ها سؤال می کنند که
 چرا شما اهل دوزخ شدید، آنها در جواب به
 عنوان اولین صفت می گویند جون ما از
 نماز گزاران بودیم؛ فی جنات یشمالون عن
 المجرمین، ماسلکم فی سفر، قالوا لم نک
 من المصلین - آنها در یاغهای بهشتند و سؤال
 می کنند از مجرمان، که جه چیز شما را به
 دوزخ فرستاد، آنها می گویند ما از
 نماز گزاران بودیم. (مذرث - آیات ۴-۷)

۳- اولین وظیفه عملی که متوجه
 حضرت موسی(ع) شد و حضرت شیخ پس از

• نماز عامل ازین برندۀ سیّرات
قرآن کریم درین باره می فرماید:
وَقِمْ الصَّلَاةَ طَرْفِ النَّهَارِ وَلِلَّاَنِ
اللَّيْلِ، إِذْ الْعَسَنَاتِ يَذْهَبُنَّ السَّيَّنَاتِ، ذَلِكَ
ذَكْرِي لِلَّذِاكَرِينَ - وَنَمَازٌ رَادِرٌ طَرِفِ رُوزِ
وَأَوَابِلِ شَبَّ بِرِبِّا دَارِچِرا كَه حَسَنَاتِ،
سَيَّنَاتِ رَا ازِينِ مَنْ بِرُوزِهِ اتَّنَذَ كَرِي اسْتَ

برای آنها که اهل تَذَكِّرَند. (هود: ۱۱۱)
این آیه ناظر به سه نماز صبح و مغرب و
عشاء باشد و از نماز ظهر و غصر در آبات
دیگر سخن به میان آمده است.

نکاتی که از این آیه کریمه ایستاده می شود:
۱- از ذیل آیه فهمیده می شود که نماز
عامل ذکر ویاد است.

۲- پس از دستوریه اقامه نماز بلا فاصله
می فرماید:
حسنات ازین برندۀ سیّرات است، علوم
می شود که نمازها حسناتی هستند که
معانص و سیّرات را ازین می برند؛ بعضی
نماز آن توان را دارد که سیّرات انسان را محروم
کنند.

• نماز با خشوع
خدای سبحان دستوریه خشوع در نماز
من دهد و می فرماید: نماز برای افراد غیر
خاشع، مشکل و سیار منگن است.
واستینوا بالصَّرْ وَالظَّلَّوْ وَهَا الْكَبِيرُ الْأَعْلَى
الخاشعين (بقره: ۴۵)

از صبر و نماز برای جویید و این کار جز برای
خاشعاد، گران است.
همجین مؤمنان حبقی را به صفت
خشوع در نماز توصیف فرموده است:
قَدِ الْفَلْحُ الْمُؤْمِنُونَ، الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ
خَاشِعُونَ (زمیون: ۷۰)

مؤمنان رستگار شدند، همانهایی که در
نمازشان خشوع دارند.

خشوع به معنی حالت تواضع و ادب
جسمی و روحی است که در برابر شخص
بزرگ یا سقیفیت مهمی در انسان بیدا و
آثارش در بینه ظاهر می شود.
لذا وقت پیامبر(ص) مردی را دید که در

اینها کسانی هستند که نسبت به فوت
شدن نماز با فضیلت اول وقت بودن آن
لایابی هستند. باید توجه داشت که نفرمود
دون نمازشان سهومی کنند، چون سهود نماز
به هر حال برای هر کس واقع می شود، بلکه
فرمود: از اصل نماز سهومی کنند، خلاصه
آن که ارزشی برای نماز قائل نبوده و به
اوافت اهمیت نمی دهنده.

لذا امام صادق(ع) در تفسیر این آیه
فرمود: منظوره تأخیر نماز ازاول وقت و بدون
عذر است.

همجین علی(ع) فرمود: هیچ عملی نزد
خدا محبوتر از نماز نیست، پس زیوار هیچ
کاری از کارهای دنیا، شما را از نماز در اول
وقتی باز ندارد برای این که خدای عزوجل
اقوامی را به همین جرم ملحت تmobه و
فرموده: الذين هم عن صلاتهم ساهون یعنی
کسانی که نسبت به اصر نماز و اوقات آن
سهول انگاری می کنند.

لذا این دسته غافلگان با وجود خواندن
نماز، شامل سرنوشت کسانی که اصلاً نماز
نمی خوانندند، می شوند که وقتی از آنها علت
جهنم و فتنشان را مسئول می کنند، خودشان
می گویند:
فَالَّذِي لَمْ يَنْكِنْ مِنَ الْمُصْلِحِينَ (مدتر: ۴۵)

خواهد بود با مهمل ماندن همه اعمال در
وی، لذا می توان گفت که مرسی اگر
بخواهد از گفرت به وحدت بر سر باید به
عنوان وحدت در گفرت نماز، گفرت امروز و اینسته به
فرد درست شود، البته شواهد و دلایلی نیز بر
نتیجه فوق (اعلی تربیتی) وجود دارد:

۱- در حدیث از رسول خدا(ص) آمده
است که جوانی از انصار، نماز را با پیامبر ادا
می گرد، اما با این حال آنقدر گناهان رشت
و آشکاری بود. این هاجرا را به پیامبر اطلاع
دادند، پیامبر فرمود: إِنَّ صَلَاتَهُ تَهْوِيْمًا -
سرانجام نمازش، روزی اورا از این اعمال
باک می کند.

۲- در حدیث دیگری آمده است که به
پیامبر(ص) عرض گردند قلاتی در روز نماز
می خوانند و در شب دزدی می کنند، رسول
خدا فرمودند: إِنَّ صَلَاتَهُ لَتَهْوِيْمًا - بدقتی که
نمازش اورا از این کار بایز خواهد داشت.

• وقت نماز

خدای سبحان می فرماید:
فَوَيْلٌ لِلْمُتَّصَلِّيْنَ، الَّذِيْنَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ
سَاهُونَ (ماعون: ۴ و ۵)
وای بر نماز گزاران، آنها بس که نماز خود
را به دست فراموش می سیند.





گاهی قیام در مقابل قعود (نیست)
امست، مانند:
الذین بذکرِ اللہ قیاماً و قعوداً علی خوبیهم
(آل عمران-۱۹۱)
«صاحبان عقل» کسانی هستند که
خدا را در حال استاده و نشسته و آنگاه که
به پهلوخوابیده‌اند، یاد می‌کنند.
و گاهی قیام در مقابل سجده است،
مانند:
والسالین بیتُون لربِهم سجداً و قياماً
(فرقان-۶۱)
بندگان خاص خدا کسانی هستند که
شبانگاه برای بروزگارشان سجده و قیام
می‌کنند. و گاهی قیام در مقابل سجود و
قعود و مانند آن نیست؛ بلکه فیما، مقابل
کجی و اعوجاج است، مانند:
...لیقوم الناس بالقدس... (جنید-۲)
...تا مردم قیام به عدل کنند...
لذا قیام در ایجا به معنی مستحب و

از صبر و نیازیاری جویید و این کار جز
برای خاشعان سنگین است. (و خاشعان)
کسانی هستند که ایمان دارند، خدای خود را
خلافات می‌کنند و به سوی او باز می‌گردند.

﴿اقامة نماز
چند نظریه درباره اقامه نماز وجود دارد
که عبارتند از:

۱- عده‌ای می‌گویند منظور از اقامه
نماز آن است که حق نماز ادا شود، یعنی
نماز به صورت یک بیکری روح انجام
نگیرد، بلکه نمازی باشد که واقعاً بینه را
متوجه خالق و آفریننده خویش مازد.

۲- عده‌ای می‌گویند منظور از اقامه
نماز آن است که نماز در جامعه برای داشته
شود، یعنی جامعه، نمازگزار بشود و نماز
در جامعه رونق گیرد.

۳- نظریه سوم آن است که می‌گویند:

حال نماز با ریش خود بازی می‌کند، فرمود:
اما آن له خشغ قله لعشرت جواره - اگر او
در قلبش خشوع بود، اعضای بدنش نیز
خشوع می‌شد و اشاره به این است که خشوع
یک حالت درونی است که در بدن الر
می‌گذارد، در بربر رسول خدا (ص)
می‌خواهیم که بی‌امر (ص) گاهی به هنگام
نمازیه آسمان نظر می‌کرد، اما هنگامی که
آبه فوق نازل شد دیگر هنگام نماز سر بلند
نکرده و دالم به زمین نگاه می‌کرد.
و فرق میان خشوع و خضرع این است که
خشوع مخصوص جوان و اعضای بدن
انسان ولی خشوع مخصوص جوان و قلب
آدمی است.

خدای سبحان فرمود: راه به دست
آوردن خشوع، توجه به معاد و روز سیامت
است: واستعنوا بالصبر والصلوة وانها لكثيرة
الآ على الخاسعين، الذين يغلبون اتهم ملاقو
ربهم وأئهم اليه راجعون (قرآن-۴۶)

جهت است که انسان یک طبیعتی دارد و یک فطرتی، طبیعت او بدها میل دارد و فطرت او بده خوبیها تمایل، و کمال انسان بدان است که با این طبیعت مبارزه کرده و فطرت را حاکم خود کنده و آن دسته از آیات که انسان را عالمت می کند ناظر بر طبیعت اوست و آن دسته از آیات که انسان را سایش می کند ناظر بر فطرت وی خواهد بود.

کسانی هی توانند از این طبیعت رها شوند که اهل نماز باشند، لذا پس از این که گفت انسان حریص و بخیل و منع و... است، بلافاصله ادامه داد مگر نمازگزاران: پس نماز آن توان را دارد انسان را از مغلای طبیعت به غلبای فطرت برساند، حال ممکن است که سوال شود مگر ممکن است انسان همبشه در حال نماز باشد و پس وقه نماز بخواهد؟ جواب این سوال به چند صورت زیر قابل تعیین است:

۱- مدهای می گویند: منظور از این که دائم در نماز باشیم آن است که نافله نمازهای مستحب والنجام دهیم، چنانکه وقتی همین سوال را از امام باقر(ع) کردند، فرمودند: «این آیه اشاره به نافله است».

۲- جمعی می گویند منظور از معاومت بر نماز این نیست که انسان همبشه در حال نماز باشد بلکه منظور آن است که این نماز او، تداوم داشته باشد هر چند کم باشد چرا که هر کار خیری آنگاه در انسان اثربخش می گذارد که مستمر و همیشگی باشد ولذا در حدیث از یا ابر(ص) آمده است که: ان احباب الاعمال الى الله هادم و آن قبل - محبوترین اعمال نزد خدا، چیزی است که معاومت داشته باشد هر چند کم باشد.

۳- نظر سوم در این باره آن است که من گویند: مگرنه آن که منظور از نماز یاد خدمات؟ و مگرنه آن است که انسان باید همبشه به باد خدا باشد؟ بنابراین انسانی که در هر حال به باد خدماست، گویا در نماز است، حال چه این بادبا نماز مصطلح انجام شود یا با غیر آن، لذا انسانی که در نماز

من احباب آن بعلم اقیلت صلوته ام لم تقبل، فلیتظر: هل منعت صلوته عن الفحشاء والمنكر، طبقدر ماعتنه فیلت منه؟

کسی که دوست دارد بینند آیا نمازش مقبول درگاه الهی شده یا نه؟ باید بینند آیا این نماز او را ارزشیها و منکرات بازداشتے با نه، به همان مقدار که بازداشتے، نمازش قبول است.

چه اینکه در حدیث دیگری از یا ابر بزرگ اسلام (ص) می خوانیم که فرمود: لا صلوة لمن لم يطع الصلة، وطاعة الصلوة آن ينتهي عن الفحشاء والمنكر- کسی که اطاعت فرعان نماز نکند، نمازش، نماز بست و اطاعت نماز آن است که نهی آن را از فحشا و منکر بگارند.

در حدیث دیگری از رسول اکرم (ص) چنین آمده است: من لم تنهي صلاتك عن الفحشا والمنكر لم يزد من الله البعد - کسی که نمازش او را از فحشا و منکر باز ندارد، هیچ پهراهی از نماز جز دوری از خدا حاصل نکرده است.

قرآن کریم می فرماید: ان الانسان حلق هلواء، اذا منه الشر جزواً واذا منه الخير منوهاً (سوارج - ۹۶) (۲۱)

انسان حریص و کم طلاقت آفریده شده، هنگامی که بدی به او رسید، پس تایپی می کند و هنگامی که خوبی به او رسید، مانع دیگران می شود، آنگاه ادامه می دهد که: الا المصلين، الذين هم عن صلوتهم دائمون (سوارج - ۴۴-۴۵)

مگر نمازگزاران، همان نمازگزارانی که نمازهای خود را تداوم می بخشدند، یعنیکه بک بخش از قرآن کریم می فرماید: لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم (تین - ۴)

ما انسان را در بهترین صورت و نظام آفریده ایم، این آیه ناظر بر اعذال و موزون بودن جسم و روح است، اینکه در بخش از قرآن، انسان مذموم است و در بخش دیگری مسدوح، بدان

استقامت است، این قیام به معنای ایستادن نیست، بلکه به معنای ایستادگی است، مانند:

(فل انما اعظكم بواحدة الله تقوموا الله متنی وقارا) (سباه - ۴۶)

بگو، تنها شما را به یک پیغمبر اندرز می دهم و آن این که دونفر، دونفر را یک نفریک نفر برای خدا قیام کنید.

حال ممکن است اسئله پیشود که چرا قیام را به معنای ایستادگی و استقامت گرفتیم؟

مگرنه آن است که نماز است که نماز است که نواند جلو فحشا و منکر را بگیرد؟

ومگرنه آن است که قویترین حالت انسان در میان تمام حالات (نشسته، خوابیده، در حال رکوع و سجود) حالت ایستاده است یعنی انسان در حالت ایستاده آمادگی پیشتری برای دفع حمله دشمن دارد تا دیگر حالات و مگرنه آن است که اگر دشمن به انسان خوابیده حمله کند، پیروز می شود؟

بنابراین نمازی می نواند جلو فحشا و منکر را بگیرد که ایستاده باشد، لذا به ما دستور داده اند که نماز را ایستاده بخوابید، بعضی نماز را ایستادگی ببخشد و اگر نماز ایستادگی و قدرت داشته باشد، قادر خواهد بود جلو دشمن (فحشا و منکر) را بگیرد، لذا قرآن کریم قبل از آن که بگویید نماز جلو فحشا و منکر را می گیرد، فرمود:

اقم الصلاة ان الصلاة تنهى عن الفحشا والمنكر (عنکبوت - ۴۵)

نماز را بر بردار، که نماز بر با داشته شده انسان را ارزشیها و منکرات باز می دارد.

• سنجش نماز مقبول و غیر مقبول

حال اگر نماز، ایستادگی داشت چنان که در بالا آمد، خواهد توانست جلو فحشا و منکر را بگیرد، لذا همین خصوصیه در بعضی از روایات اسلامی به عنوان معیار سنجش نماز مقبول و غیر مقبول از آن یاد شده، چنان که امام صادق(ع) می فرماید:

