

● قسمت دوم

مقدمه:

در شماره پیشین اصولی کلی

درباره غربه جنسی و شکوفایی آن در دوره

جوانی توسط آیت الله ابراهیم امینی

مطرح گردید و تעהوة برخورد

با جوان در این دوره و اصلاح و هدایت او

بیان شد.

در این شماره، دنباله مطالب ایشان را

که ارتباط با راههای پیشگیری و درمان

یکی از مشکلات جنسی (استمناء) دارد،

ملاحظه می‌کنید.

همانطور که عرض کردم غربه

جنسی خیلی ارزشمند است و در عین

حال خیلی هم خطروناک، متأسفانه ما

فرصت نداریم در این باره بحث کنیم

که سرنوشت زندگی انسان چگونه با

این غربه تغییر می‌کند و چگونه رفتار

با این غربه در آینده انسان مؤثر است.

هر کسی دورانی را گذرانده باشد

می‌داند که مسئله چقدر مهم است و

همین قدر هم خطروناک. یکی از

انحرافات جنسی رابطه نامشروع پسر با

پسر و یا پسر با دختر می‌باشد که بطور

اجمال در جلسه قبل صحبت شد.

البته مسائل به این سادگی تمام

نمی‌شود مسئله بیش از این اهمیت

دارد و با یکی دو جلسه حق مطلب ادا

نمی‌شود.

در این جلسه که براذران

امور تربیتی یزد هم هستند آماری را تهیه

کرده بودند که این آمار خیلی کمک

می‌کند به امور تربیتی و راهنمایی ما

هم در تأثیف نوشته‌ها و در سخنرانیها

می‌باشد. در هر حال، انشاء الله با

همت و کوشش شما و مسئولان،

تربیت جای خودش را در مدارس باز

کند همان تربیت اسلامی که اساس

تزریکیه است.

این راه هم عرض کنیم که این

جلسه ما امتیازی هم که دارد این است

که یکی از خواسته‌هایی که من همیشه

اظهار می‌کردم عمل شده و آن حضور

مسئولین ورزش می‌باشد من در

جلساتی که با مسئولین امور تربیتی

داشتم عرض کردم یکی از موارد

حساس درباره تربیت ورزش است و

مربیان ورزش از شما جدا نیستند

وعین شما هستند اگر آنها

بغواهند کار شما را خراب کنند خیلی

ساده است آنها وقتی که آماده شدنندو

دارند ورزش می‌کنند با یک کلمه

خود می‌توانند این بچه‌ها را دگرگون

روش‌های برخورد،

با

انحرافات

جنسی

و به آنها نگاه نمی کند و آنها را تزکیه نمی کند و عذاب در دنای کی هم برایشان هست (نَلَّا ثُلَّهُ لَا يَكْلِمُهُ اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَلَا يَنْزَلُ عَلَيْهِمْ وَلَا يُرْكِبُهُمْ وَعَذَابٌ لَهُمْ...)

آنکس که موهای سفید خودش را بکند. آن اوایلی که موهای آدم سفید می شود و می خواهد که موهای سفید ظاهر نشود یکی یکی آنها را می کند که کسی نفهمد که پیر شده تا موقعی که می فهمد که اگر بخواهد بکند باید همه موهای سرش را بکند و دست بر می دارد. دوم فرمودند آنکس که بوسیله خودش ارزال بکند خود را نه بوسیله دیگری این را هم فرمودند که خدا با او تکلم نمی کند.

حتی جوانی یا مردی که آلت خود را در اختیار مرد دیگری قرار بدهد این سه دسته را فرمودند البته در صورتی که توبه ای نباشد.

روایات بیشتر از این می باشد موضوع حساس است آثار بدی هم دارد و هم یک کار حرامی است که اسلام آن را نهی کرده بطور اشاره عواملی که در این رابطه مؤثر می باشد برسی خواهیم کرد بینیم چه پیش می آید که جوان به این طریق می افتد و مبتلا می شود این عمل در بین بچه های ده ساله و دوازده ساله که هنوز بالغ نشده اند هم وجود دارد حتی قبل از ده سال هم مبتلا هستند منتها پدر و مادر نمی فهمند یکی از عواملی که بسیار مهم است این است که اگر پدر و مادر دستشان را به آلت جنسی بچه بزنند چه پسر و چه دختر در زمان بچگی، خواه ناخواه بچه از این عمل خوش می آید یا برای شستن یا برای کارهای دیگر تدریجیاً این بچه لذت می برد وقتی بزرگ شد و به سن بلوغ رسید می بیند که غریزه جنسی اش تحریک شده و راه ارضاء ندارد همان عملی که والدین انجام می دادند و خوشی

شد و با کمال تأسف این مرض خانمانسوز بصورت اعتیاد در می آید، اعتیادی که نمی تواند دیگر جلویش را بگیرد نامه هایی بدست من رسیده که جوانها عجز و ناله می کنند که می دانیم این عمل بد می باشد و گناه محسوب می شود ولی نمی توانیم جلویش را بگیریم و ترک کنیم. خلاصه پدران و مادران و اولیاء باید مسئله را جدی بگیرند. اما چه باید کرد؟ فردی را آوردن و نزد امیر المؤمنین(ع) که استمناء کرده بودند حضرت علی دستور داد آنقدر بدست او زدند تا قرمز شد و بعد از آن از پول بیت المال برای او زن گرفت.

دونکته جالب اینجا وجود دارد که یکی خیلی مهم است که حضرت علی او را زده و تنبیه کرده و نکته دوم اینکه از پول بیت المال به او زن داده است.

حضرت صادق نیز می فرمایند. مردی که با حیوان نزدیکی کرده یا خودش را بوسیله بازی کردن با آلت جنسی اش ارزال کرده حضرت فرمود که هر کاری که انسان بکند که منی اش ارزال شود از هر چه که باشد حکم زنا را دارد یعنی حرمت آن مانند حرمت زنا می باشد همانطور که زنا حرام و گناه است این هم حرام و گناه است

قال ابو عبدالله(ع):

سه دسته هستند که خداوند متعال در روز قیامت به آنها سخن نمی گوید

* از آثار این عمل (استمناء) که در فرد ظاهر می شود، ضعف اراده است.

* تقویت شخصیت و روحیه دادن به افراد مبتلا به استمناء بسیار مؤثر است.

ضعف اراده آنها ضعیف می شود و نمی توانند تصمیم بگیرند در هر کاری ضعیف و ترس هستند. ترس و اضطراب و پریدگی رنگ آنطور که رنگ آنها را که نگاه می کنی پریده و زرد رنگ است.

نقصان قوه حافظه، ضعف اعصاب، عصبانیت و بی حوصلگی و بدینهی و تنفس از همه و حتی از خودشان که منجر به خود کشی هم می شود.

گوشه گیری و انزوا، دوران و سرگوجه، خستگی و بیحالی، خسته و بی حالند نه حال درس خواندن دارند و نه حال نشاط دارند و نه حال ورزش دارند، بیشتر آنها مبتلا می شوند به سرعت ارزال یعنی دیگر نمی توانند منی خود را کنترل کنند حتی بعد از ازدواج هم جوری می باشد که نمی توانند عمل خود را فراموش کنند یکی از بیماریها که در برخی از آنها الان در خیلی ها است شاید همین سیللان منی است بعضی از وقها اینها مبتلا می شوند یک حالتی که منی خود به خود دیگر می آید.

اختلال هاضمه، هاضمه آنها خوب نمی توانند غذا را هضم کند و حتی جنون و خود کشی از عوارض این بیماری می باشد.

حتی تعداد کثیری از جوانها که معتاد می شوند در اثر همین می باشد در نتیجه آمارگیری که کرده بودند از جوانهای معتاد از هر ۱۰ نفر ۹ نفرشان مبتلا به این بیماری بودند. این یک واقعیت است البته این عوارض که گفته شد اینطور نیست که فردی اگر یک مرتبه مرتکب شد بلا فاصله این آثار در او ظاهر می شود اینها مجموعاً آثارش می باشد یک فردی ممکن است یکی یا چند تا از این اثرها را داشته باشد و تفاوت می کند و اینهم از یک مرتبه، دو مرتبه نیست وقتی تکرار

۱۴ می آمد خودش با خودش این عمل را انجام می دهد و متوجه به این کار می شود پدر و مادر باید متوجه باشند اگر خود بچه هم گاهی آلت خود را دستمالی کرد جلوگیری کنند البته بصورتی که بیدار نشود مثلاً بگویند آلوه است بیمار می شوی آنجا کثیف است ممکنه کور بشوی اگر بهمین صورت گفته شود متوجه نمی شود که در آینده چه خبر است و در مغزش می ماند وقتی که بزرگ شد غریزه شهوت او را تحریک کرد همان حرفها در مغزش است و یک حالت ترس در رابطه با این عمل دارد ولی اگر از همان اول بگویند که استمناء حرام است تازه بدآموزی به او آموخته ایی چرا که او تازه می خواهد بفهمد که استمناء چه هست.

در اسلام روایتی هست که می گوید وقتی که بچه یک مقداری بزرگ شد پدر و مادر نباید زیاد با کودک معاشرت نزدیک داشته باشند مخصوصاً جنس مخالف پدر با دخترش و پسر با مادرش نباید بدنشان را زیاد به بدن کودک بمالند علی (ع) می فرماید که مباشرت و مالش زن به دخترش وقتی که به سن شش سالگی می رسد خودش یک نوع زیامي باشد. مادرهای محترم باید کاملاً توجه داشته باشند و مراقب باشند که بچه های آنها ابتلا به این حالت پیدا نکنند.

موضوع دومی که مهم است شوختی های بچه ها با یکدیگر می باشد پسرها با پسرها و دخترها با دخترها و لو اینکه بچه باشند مثلاً قلقلک دادن و این جور چیزها اینها یک حالت در آنها بوجود می آورد که وقتی که مقداری بزرگتر شدند و به سن بلوغ رسیدند سبب می شود که غریزه شهوتشان تحریک شود چون آن موقع استفاده کردن و لذت بردن مثلاً وقتی

که بچه ای را قلقلک می دهند لذت می برد و می گوید باز هم ادامه بدھید تدریجاً یک وقت می بینیم که حالا قوه شهوتش تحریک شده می خواهد یک کاری بکند که لذت ببرد و چون دستش به دیگری نمی رسد درنتیجه سبب استمناء می شود این هم از مسائل است که باید مراقبت و چاره کرد مخصوصاً پدر و مادرها باید مراقب باشند و آموزگاران و دبیران مراقب شوختی های دانش آموزان و حرکات آنها باشند ولو چیزی جز شوختی نباشد اما گاهی به چیزهایی می رسد. البته باید بازی بکنند ولی اگر ممکن است که تحریک آمیز باشد باید به صورتی جلوگیری کرد نه بصورت زشت و زنده که بدتر بشود و بدآموزی داشته باشد.

* اکثر کسانی که ابتلا به استمناء هستند، در اولین مرحله بوسیله یکی از بچه های همسال خویش با آن آشنا شده اند.

* بهترین علاج (استمناء) ازدواج است.

تماشای فیلم های تحریک آمیز یا بطور کلی هر چیزی که تحریک آمیز باشد بچه ای که ده یا دوازده سال دارد و در تلویزیون زن برهنه ای را می بیند چه دقیق نگاه می کند اما می دانید که آن جوان در چه حالتی است اینها همه سبب می شود که ابتلا به این مرض پیدا کند. نگاه کردن فیلمها، عکس های برهنه ای که متأسفانه کم و بیش هنوز هست البته مجلات خیلی بهتر شده است و تلویزیون هم الحمد لله خوب شده و انشاء الله بهتر می شود در روایت هست که روزی حضرت علی (ع) از یک جایی عبور می کردند دیده شد که حضرت علی

رویشان را برگرداند و ناراحت شدند. بعضی از اصحاب عرض کردند که یا علی اینها حیوان هستند آیا این کار بد است حضرت فرمودند خیر بد نیست ولی نه در معرض عام و در حضور دیگران آنها یعنی که از اینجا عبور می کنند زن هستند مرد هستند جوان و بچه هستند خوب نیست صدتاً مصیبت بوجود می آورد ما هستیم که می گوییم چیزی نیست ولی نمی دانیم که بچه چه عکس العملی نشان می دهد بما که نمی گویند آنها خیلی زیستگ و با هوش هستند وقتی با هم هستند بچه ها برای یکدیگر تعریف می کنند اینها کارهایی است که باید پیشگیری شود مثلاً مادر می خواهد دختر و پسر را ببرد حمام می گوید این بچه پنج ساله است طوری نیست نمی دانیم که اینها می فهمند یک چیزهایی می دانند و این سبب می شود که غریزه جنسی زود بیدار بشود و به انحراف کشیده شود. مرد که می خواهد استحمام کند نباید دخترش را حمام ببرد ولو کوچک باشد وزن که می خواهد استحمام کند نباید پسرش را ببرد ولو اینکه سه ساله باشد این مسائل را باید رعایت کرد.

از مسائل دیگری که مؤثر است مطالعه کتابهای عشقی است که در عین اینکه برای بچه ها جالب می باشد خواندن این گونه مجلات و کتابها بدآموزی دارد.

رابطه آمیزشی زن و شوهر از عوامل مهم دیگر است زن و شوهر باید رابطه جنسی با یکدیگر داشته باشند اما آزاد نیستند قبل از راجع به این مسئله صحبت کرده ام لذا تکرار نمی کنم اما بدانید که این بچه ها بیش از آن مقدار که ما فکر می کنیم با هوش هستند نگوئید که انشاء الله نمی فهمند اگر می خواهید فرزندانتان خوب تربیت شوند باید به فکر آنها باشید.

مسئله بعدی چشم چرانی بچه ها و گردن پسرها به دخترها و دخترها این موضوع دو طرفه می باشد عال غریزه جنسی است و در باطن آن است و آماده است برای شهرو و پر است که یک راهی پیدا کند و همین اسلام نهی کرده در تکرار (چشم چرانی)

چشم آدم کور باشد
و اصلاً چشم نداشته باشد،
بهتر از این
است که انسان نگاه
بکند به
چیزی که آنرا
به فتنه و گرفتاری بیندازد.

کن خداوند می پذیرد اراده آنها را تقویت کرد و البته آثار بد این عمل را برایشان روشن کرد روایات را گفت «حرمتش را گفت خیلی ارزش دارد که به کار این گونه بچه ها رسیدگی کرد واقعاً خیلی آدم متأسف می شود برای آنها که می گویند اینطور هستم حتی می خواهم خودکشی کنم اجازه هست. این شخص ایمان دارد ایمان در باطن ذات او هست شرمنده است اما مأیوس است باید او را امیدوار کرد پس بنابراین تقویت شخصیت و روحیه دادن به آنها مؤثر است راه دیگر تقویت ایمان می باشد خوشبختانه خداوند متعال نیروی مذهبی را در این سنین قرار داده که بوسیله آن می توان بطور جدی جلوی عمل بد آنها را گرفت حتی بچه هایی که تقیید دینی هم ندارند اما روح مذهب در آنها است که اگر تحریک شود به این وسیله می توان کاری کرد که جلوگیری شود از عمل آنها. تذکر دادن در رابطه با اثرات بد نگاه کردن به پسرها و دخترها، تنها نگذاشتن بچه ها در اتاقها و کلاسها یک مریب باید در مدرسه بچرخد و از دور نگاه بکند و ببیند که رابطه آنها به چه نحو است البته نه مثل پلیس اگر کنجهکاوی کردید و مسئله بصورت کنجهکاوی در آمد حتی بعضی از موقع عکس العمل بد دارد اگر مبتلا هم نیست مبتلا می شود باید مریب عاقلانه برخورد کند.

از مسائل بسیار مهم اوقات فراغت بچه ها است و برنامه ریزی کردن این اوقات بحد ترین گرفتاری انسان وقتی است که اوقات فراغت داشته باشد و سوشه ها می آید افکار مختلف می آید اوقات فراغت بچه ها را باید پُر کرد البته نه به کارهای خسته کننده باید فکر کرد که او بچه است همیشه نگویند روایت از بھر کن نماز

که مبتلا به استمناء هستند اولین مرحله بوسیله یکی از بچه های همسال خویش با آن آشنا شده اند و اما عوامل پیشگیری اگر مبتلا شدند چه بکنیم عده کثیری این اطلاع را دارند خودشان نامه می نویسند با ناله و گریه که چه بکنیم این اعتیاد چنان بدینختی بیار می آورد که در ابتدا حرف مؤثر نیست معالجه کردن یک معتاد حالا چه به این عمل معتاد باشد یا به هروئین کاری دشوار است بهترین راهش تقویت روحیه او است و محترم شمارنش. گفته شود توقدرت داری تو بزرگی تو عزیزی تو باید آینده ای چنان داشته باشی. گاهی نامه نوشته اند که من در جواب آنها را تقویت کردم و جواب آمده بود که مؤثر بود و ترک کردم و توبه کردم ولی بعد متأسفانه الوده شده ام بدی این عمل این است که بحدی می رسد که می گوید نمی توانم ترک کنم این نمی توانم را باید از مغز آنها خارج کرد باید به آنها بگوئیم که می توانید واقعاً هم می توانید اگر چندبار هم توبه خود را شکست اگر هم عجز و ناله کرد که نمی توانم باید گفت که باز هم توبه

چشم آدم کور باشد و اصلاً چشم نداشته باشد بهتر از این است که انسان بکند به یک چیزی که آنرا به فتنه و گرفتاری بیندازد.

اینها عواملی است که مؤثر است و بچه چیزهای دیگری هم هست اگر بچه ها قبل از اینکه خواشان بباید به تختخواب بروند بسیاری از موقع سبب می شود که با خودشان بازی کنند و همچنان خوششان بباید و بصورت یک نادت بشود. باید مراقبت کرد بچه های خواش می آید برختخواب برود و رختخواب نخواهد و بیدار باشد وقتی هم که بسیدار می شود فوری از تختخواب خارج شود.

از همه بدتر دوست بد می باشد این دوست بد مقدار زیادی از بچه ها ادیک کلاس یا مدرسه آلوده کنند چون آنها حرفهایشان را بهم زنند غریزه بیدار شده راه ارضاء اش اینها بیم باد می دهند طبق یک آماری هم خودم بدست آوردم اکثر کسانی

مود را با مزاح و لطیفه های سالم به بسیم وادرد تا احساس خستگی از مین برود معصومین ما هم اینگونه رخورد می نمودند و همیشه از قفهم طالب با ترشویی و سختگیری پرهیز شتند حتی برای شاد نمودن معلمین در دسال خود ضمن اینکه کلام خود را بیان ایشان ادا می نمودند سفارش فرمودند کلم الناس علی قدر عقولهم با مردم باندازه عقلشان سخن گوید) و تئی گاهی اوقات با ایشان به بازی و سریع می پرداختند در حالات ایشان کرشده که امام حسن(ع) آنموقع که فل خردسالی بودند از پیامبر رامی درخواست نمود تا او را به دوش د سوار کشند، رسول اکرم این کار نمودند.

آری پیغمبر(ص) و بزرگانمان هم نگونه بشریت را راهنمائی کرده اند و باسته اند در القاء مفاهیم خصوصاً وردیتی ترمی و لطافت خاصی بکار دهند.

جماعت شرکت کن وغیره البته آنها م باید باشد اما کارهای مطبوع برای چه ها پیدا بکنیم ورزش خیلی مهم است بچه ها به معلمین ورزش یک شق دیگری دارند و آنها می توانند بیلی خدمت بکنند هم مراقب بچه ها شند و هم ورزش های خوبی برای چه ها تهیه کنند و اوقات فراغت به ها را پُر کنند.

و درنهایت بهترین علاج ازدواج است امیدوارم که پدر و مادرها تا دادازه ای دست از لجبازیهای خود ردارند مهریه های سنگین، بهیزیه های سنگین را پایان دهد و از را سهل نمایند و این قضیه تمه پیدا نماید.

بچه از صفحه ۲۵

داستان را با اشارات سرو دست نشان دهیم. ولی این حرکات و اشارات در موقع داستانگوئی برای کودکان بزرگتر باید کاملاً حذف شود و فقط حرکات طبیعی دست در موقع داستانگوئی کافی است.

داستان نباید به صورت نمایش درآید و فقط بیان و صدای شما باید طنز یا غم داستان را باز گو کند.

در داستانگوئی برای کودکان بزرگتر، تمسخر، گستاخی و یا خجالت هیچگاه با حرکات سرو دست نشان داده نمی شود، بلکه صرفاً در لحن گوینده پدیدار می شود. هرگاه این مهم فراموش شود افسانه عامیانه، سادگی و زیبائی خود را از دست می دهد.

چگونه قصه بخوانیم؟

بسیاری از پیشنهادهایی که برای داستانگوئی شد، برای داستانخوانی نیز قابل اجرا است. صدای خوب، صمیمت، سادگی بیان، لذت بردن از داستان و قدرت انتقال این لذت به شنونده، به همان اندازه که در داستانگوئی دارای اهمیت استند، در داستانخوانی نیز لازمند. داستانخوانی ممکن است از داستانگوئی ساده تر باشد.

جلوه کند. در حالیکه مقدمات کارد هر دوی آنها یکسان است و در داستانخوانی به دلیل رعایت کامل متن دشواریهایی هست که در داستانگوئی نیست. در تمام مراحل، کتاب در دست شما باز است و احتمالاً به کتاب بیشتر و به کودکان کمتر نگاه می کنید. اگر کتاب همراه با عکس باشد مانند داستانهای مصور، در این صورت در درس نشان دادن عکسها به کودکان نیز اضافه می شود. و این ممکن است باعث شود در موقع داستانخوانی توجه کودک از کتاب و داستان منحرف شود. برای پیشگیری از این اتفاق باید داستان را قبل از خوب بخوانید و کاملاً بدانید چه موقع و به چه طریق عکسها و تصاویر داستان را به کودکان نشان دهید. تا نه تنها توجهشان از بین نزود، بلکه برای دنبال کردن داستان مشتاق تر و تشنگ تر شوند.

۱) البته اگر بیشتر موقع در کلاس درس به قصه گویی می پردازید، خوب است، شکل ظاهری کلاس هنگام قصه گویی با موقع عادی کلاس فرق مختصری داشته باشد، مثلاً پرده های کلاس کشیده شود، یا میزها به کنار گذاشده شود و...

قصه گویی و قصه خوانی