

مقایسه نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی با دیگر گرایش‌های روان‌شناسی نسبت به رشته تحصیلی خود

سودابه محمدی^۱، رخساره بادامی^۲، فرزانه تقیان^۳

تاریخ دریافت: ۹۳/۱/۳۱ تاریخ پذیرش: ۹۳/۳/۲۷

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر، مقایسه نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی با دیگر گرایش‌های روان‌شناسی نسبت به رشته تحصیلی خود بود. نمونه آماری این پژوهش را ۱۵۴ دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی ورزشی، روان‌شناسی عمومی، و روان‌شناسی صنعتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوارسکان اصفهان تشکیل می‌دادند. ابزار پژوهش، پرسشنامه پژوهشگر ساخته بود. این پرسشنامه، دارای دو بخش ویژگی‌های جمیعت‌شناسنی، و نگرش نسبت به رشته تحصیلی بود. روایی محتواهای این ابزار، توسط ۸ نفر از متخصصان گروه روان‌شناسی و تربیت‌بدنی احراز گردید. ضریب پایایی این پرسشنامه، $.80$ بود. برای تعیینه و تحلیل داده‌ها، از آزمون تحلیل واریانس تک‌عاملی، آزمون تعقیبی شفه، و تی مستقل استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که نگرش نسبت به رشته تحصیلی در دانشجویان روان‌شناسی ورزش، منفی‌تر از نگرش دانشجویان روان‌شناسی عمومی است. نگرش نسبت به رشته تحصیلی در دانشجویان ترم‌های بالاتر، و دانشجویان با رشته‌های مرتبط، منفی‌تر از نگرش دانشجویان ترم‌های پایین‌تر، و دانشجویان با رشته‌های غیرمرتبط بود.

کلیدواژه‌ها: نگرش، رشته تحصیلی، روان‌شناسی ورزشی.

Comparing Sports Psychology Students' Attitudes Towards Their Field of Study with Other Psychology Students'

Soudabeh Mohammadi, Rokhsareh Badami, and Farzaneh Taghian

Abstract

The present research aims to compare the attitudes of sport psychology university students towards their field of study with those of other trends in psychology. The statistical sample consisted of 154 MA students in Sports Psychology, General Psychology, Industrial Psychology in Islamic Azad University, Isfahan branch. The instrument of the study was a researcher-made questionnaire which included two sections: demographic characteristics and attitude towards of study. The face validity and content validity of this instrument were established by eight experts from department of psychology and physical education. One-way ANOVA, Scheffe post hoc test, and independent samples t-test were used for the data analysis. The results showed that the attitude towards field of study was more negative among the sport psychology university students than the general psychology university students. The attitude towards field of study among the students in higher semesters and students in related fields was more negative than among the students in lower semester and students in non-related fields.

Keywords: attitude, field of study, sport psychology.

۱. دانشجوی روان‌شناسی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوارسکان)

۲. استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوارسکان) (نویسنده مسئول) Email: rokhsareh.badami@gmail.com

۳. دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوارسکان)

مقدمه

(کریمی، ۱۳۷۹). به عبارت دیگر، نگرش، شامل افکار و ایده‌های فرد است که تحت تأثیر حقایق، دانش، و عقاید شکل گرفته است. این افکار و ایده‌ها، بر احساسات و هیجانات فرد تأثیر می‌گذارند و چگونگی رفتار فرد را در ارتباط با آن موضوع، رقم می‌زنند (تیلور، پیلا، و سیرز^۱، ۲۰۰۳، به نقل از ترکان و کجاف، ص ۵۰).

مطالعات بسیاری نگرش دانشجویان رشته‌های مختلف را نسبت به رشته تحصیلی شان سنجیده‌اند (کاشی‌تراش اصفهانی، صمدی، تقی‌زاده، و محمدی، ۱۳۸۸، ص ۳۳۲). به عنوان مثال، ناثان^۲ و همکاران (۲۰۰۸)، به بررسی نگرش دانشجویان دندانپزشکی پرداختند. شرکت‌کنندگان این مطالعه، ۱۵۲ دانشجوی دانشگاه ریچاردسون (۲۰۱۰) را روی دانشجویان رشته گردشگری و مهندسی مقطع کارشناسی کشور ریچاردسون، تصمیم به انتخاب این رشته گرفته‌اند. رشته شده است. تا چند سال اخیر، علاقه‌مندان به رشته روان‌شناسی ورزش ناگزیر بودند به کشورهای دیگر سفر کنند تا بتوانند در رشته تحصیلی مورد علاقه خود مطالعه نمایند. اما اکنون به همت متخصصان ورزش کشور، تعدادی از دانشگاه‌های داخلی، در این رشته دانشجو می‌پذیرند. این موضوع، باعث سرازیر شدن سیل عظیمی از دانشجویان علاقه‌مند به سمت این رشته شده است. تا چندی پیش، ایران از کمبود متخصصان روان‌شناس ورزش رنج می‌برد؛ اما خوشبختانه در آینده‌ای نه چندان دور، فارغ‌التحصیلان زیادی در این رشته خواهد داشت. با این وجود این فارغ‌التحصیلان زمانی می‌توانند نقش مؤثری در پیشبرد اهداف این رشته داشته باشند که برای مطالعه و پژوهش وقت زیادی را صرف کنند. یکی از عواملی که می‌تواند بر انگیزه دانشجویان تأثیر بگذارد و آن‌ها را تشویق به مطالعه و پژوهش کند، نگرش مثبت است که دانشجویان نسبت به رشته تحصیلی خود دارند (ریچاردسون، ۲۰۱۰؛ کینگ و هنگ، ۲۰۱۱؛ و احمدی و زرگر، ۱۳۸۷، ص ۱۲).

نگرش، نوعی آمادگی ذهنی است که با تجربه شکل می‌گیرد و تأثیر مستقیمی بر واکنش افراد نسبت به موضوعات و موقعیت‌های مربوط به نگرش، دارد

4. Taylor, Peplau, & Sears
3. Nathan

1. Weinberg & Gould
2. Richardson
3. King & Hang

شده بود (احمدی و زرگر، ۱۳۸۷، ص ۱۱). نگرش منفی دانشجویان، زنگ خطری است که مسئولین باید به آن توجه کنند؛ زیرا نگرش تعیین-کننده رفتار است (کریمی، ۱۳۷۹). بنابراین، به نظر مرسد مطالعه عواملی که در شکل‌گیری نگرش دانشجویان نسبت به رشتۀ تحصیلی‌شان تأثیر دارد، بسیار حائز اهمیت است. با توجه به مطالب مذکور، هدف از این مطالعه، سنجش نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی نسبت به رشتۀ تحصیلی خود، و مقایسه نگرش آن‌ها با دیگر گرایش‌های روان‌شناسی بود. دلیل مقایسه این بود که گرایش‌های دیگر، نشده‌اند. همچنین، برای به دست آوردن اطلاعات دقیق‌تر، ویژگی‌های جمعیت‌شناختی گروه نمونه نیز مد نظر قرار گرفت. از این‌رو، هدف دیگر این پژوهش، مقایسه نگرش دانشجویان با توجه به ویژگی‌های جمعیت‌شناختی آن‌ها بود.

روش پژوهش

این مطالعه، پیمایشی- مقطعی بود که در آن، نگرشی که دانشجویان کارشناسی ارشد روان‌شناسی ورزشی نسبت به رشتۀ تحصیلی خود داشتند، با نگرش دانشجویان گرایش‌های دیگر روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوارسگان اصفهان (روان‌شناسی عمومی، و روان‌شناسی صنعتی) مقایسه شد.

شرکت‌کنندگان

جامعه آماری این پژوهش را ۳۹۲ دانشجوی کارشناسی ارشد (۱۵۱ دانشجوی روان‌شناسی ورزشی، ۱۵۳ دانشجوی روان‌شناسی عمومی، و ۸۸ دانشجوی روان‌شناسی صنعتی) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوارسگان اصفهان تشکیل می‌دادند. حجم نمونه، ۶۰ دانشجو (۶۲ دانشجوی روان‌شناسی ورزشی، ۱۵۴

بود. بالاترین نگرش منفی آن‌ها نسبت به منابع، متون درسی، جو، و قواعد حاکم بر دانشکده بود. حاجیان و نصیری (۱۳۸۴)، نگرش ۲۰۰ دانشجوی پزشکی دانشگاه بابل را نسبت به رشتۀ تحصیلی، و آینده شغلی‌شان سنجیدند. اکثر دانشجویان با علاقه و به- خاطر موقعیت اجتماعی به این رشتۀ روی آورده بودند. اما نگرش آن‌ها نسبت به سال‌های اولیه ورود به دانشگاه، در جهت منفی تغییر کرده بود و ۷۹ درصد آن‌ها از نبود امنیت شغلی شکایت داشتند. حاجیان و نصیری (۱۳۸۴)، عواملی مانند جنس، وضعیت تأهل، و سطح درآمد خانواده را نیز متأثر قرار دادند. یافته‌ها آشکار کرد که نگرش افراد مجرد و متاهل، و دانشجویان با سطح درآمد مختلف با یکدیگر تفاوتی ندارد. اما نگرش دانشجویان مرد، مثبت‌تر از نگرش دانشجویان زن بود. هدایتی و همکاران، نگرش ۱۴۰ دانشجوی دندانپزشکی دانشگاه شیراز را نسبت به رشتۀ تحصیلی‌شان سنجیدند. یافته‌ها نشان داد که دانشجویان به رشتۀ تحصیلی‌شان علاقه دارند؛ اما در مورد آینده شغلی‌شان، نگران هستند (هدایتی، سیفی، حکمت‌فر، و بدخش، ۱۳۹۱، ص ۱۷۶). در مطالعه دیگری که نگرش ۳۰۰ دانشجوی پزشکی دانشگاه قزوین نسبت به رشتۀ تحصیلی‌شان سنجیده شد، یافته‌ها نشان دادند که ۲۵ درصد این دانشجویان، علاقه‌ای به ادامه تحصیل در رشتۀ پزشکی ندارند (باریکانی، آفاقی، ۲۰۱۲، ص ۱۷۶).

مرور پژوهش‌های انجام‌شده در خصوص نگرش دانشجویان نسبت به رشتۀ تحصیلی خود، حاکی از این است که نگرش تعداد قابل توجهی از دانشجویان نسبت به رشتۀ تحصیلی‌شان مثبت نیست (باریکانی و همکاران، ۲۰۱۲، ص ۱۷۹؛ و قلعه‌نوی و رجالی، ۱۳۹۲، ص ۵۴۱). قبول‌نشدن در رشتۀ موردنظر، کاربردی‌نیودن دروس، و جذابیت نداشتن مطالب درسی، از جمله عواملی بودند که باعث شکل‌گیری نگرش منفی دانشجویان نسبت به رشتۀ تحصیلی‌شان

رشته‌ها برای ادامه تحصیل قرار دارد.
۴. من توانایی کافی عملی در مورد رشتهام را دارم.

۵. من نمی‌توانم از عهده مشکلات این رشته برآیم.

۶. از انتخاب این رشته تحصیلی راضی هستم.
۷. ترجیح می‌دهم روان‌شناسی در حاشیه زندگی من قرار بگیرد.

متخصصان، مقیاس پنج درجه‌ای لیکرت را مناسب دانستند؛ اما، متنذکر شدند که بهتر است به جای واژه میانی «نظری ندارم»، واژه «تا حدودی» گذاشته شود. بنابراین، واژه «تا حدودی» جایگزین واژه «نظری ندارم» شد. بنابه‌نظر آنان، تعدادی از سوال‌ها باید تغییر می‌یافتدند تا برای پرسشنامه مناسب می‌شوند. درتیجه، این تغییرات طبق نظر متخصصان انجام شد. به عنوان مثال، در ابتدا بسیاری از گویه‌ها منفی بودند که طبق نظر متخصصان به مثبت تغییر یافتدند و درنهایت، روایی محتوای پرسشنامه با جمع‌بندی از نظر متخصصان مربوطه احراز گردید. ضریب پایابی پرسشنامه نیز 0.80 به دست آمد.

روش گردآوری داده‌ها

روش گردآوری داده‌ها، شامل جمع‌آوری پاسخ‌های ارائه شده به پرسشنامه پژوهش بود. پژوهشگر با رفتن به محل، و پس از ارائه توضیحات لازم در مورد هدف‌های پژوهش، از دانشجویان خواست که پرسشنامه را پر کنند.

روش‌های آماری

تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از این پژوهش، در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی انجام شد. در بخش آمار توصیفی، شاخص‌های آماری میانگین، و انحراف معیار گزارش گردید. در بخش آمار استنباطی، از آزمون واریانس تک‌عاملی، آزمون تعقیبی شفه، و آزمون تی استفاده شد.

دانشجوی روان‌شناسی عمومی، و ۳۱ دانشجوی روان‌شناسی صنعتی- سازمانی) برآورد شد که این تعداد به صورت تصادفی و طبقه‌ای انتخاب شدند.

ابزار اندازه‌گیری

ابزار پژوهش، پرسشنامه پژوهشگر ساخته بود. این پرسشنامه، شامل دو بخش بود؛ بخش اول، شامل ویژگی‌های جمعیت‌شناختی بود و بخش دوم، نگرش نسبت به رشته تحصیلی را می‌سنجید و در مقایس پنج درجه‌ای لیکرت، از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف، تنظیم شده بود. به منظور سنجش روایی محتوا، از ضریب نسبی روایی محتوا^۱ استفاده شد. برای تعیین ضریب نسبی روایی محتوا، هشت فقر از متخصصان گروه روان‌شناسی و تربیت‌بدنی نظر خود را در مورد هر گویه، بر اساس طیف سه قسمتی «گویه موردناید است»، «با اصطلاح، مناسب است»، و «گویه مناسب نیست» اعلام نمودند. برای تعیین ضریب نسبی روایی محتوا، از فرمول زیر استفاده شد (لش، ۱۹۷۵). در این فرمول، n_E تعداد متخصصانی است که به گرینه «گویه موردناید است» پاسخ داده‌اند و N تعداد کل متخصصان است. اگر مقدار محاسبه شده از مقدار جدول بزرگتر باشد، روایی محتوا بیان آن گویه پذیرفته می‌شود.

$$CVR = \frac{n_E}{N} - \frac{N}{n}$$

براین اساس، هفت گویه از ۲۸ گویه مربوط به سنجش نگرش نسبت به رشته تحصیلی که ضریب لازم را به دست نیاوردند، حذف شدند. گویه‌های حذف شده عبارت بودند از:

۱. در کشور من، دید مناسبی نسبت به این رشته تحصیلی وجود ندارد.
۲. محتوای دروس، مشکل است.
۳. رشته تحصیلی من، در زیرمجموعه مناسبی از

1. Content Validity Ratio

2. Lawshe

دانشجویان سه گرایش کارشناسی ارشد را نسبت به رشتہ تحصیلی خود نشان می‌دهد.

جدول ۱، شاخص‌های آماری مربوط به نگرش

یافته‌ها

جدول ۱. میانگین و انحراف معیار نگرش نسبت به رشتہ تحصیلی

نگرش نسبت به رشتہ تحصیلی	رشتہ تحصیلی	میانگین
انحراف معیار		میانگین
روان‌شناسی ورزشی	۶۳/۲۴	۱۲/۱۷
روان‌شناسی عمومی	۶۸/۸۷	۹/۱۶
روان‌شناسی صنعتی	۶۷/۸۴	۱۰/۲۱
کل	۶۶/۳۹	۱۰/۹۳

در جدول ۲، شاخص‌های آماری مربوط به گویه‌های خود خلاصه شده است. مختلف نگرش دانشجویان نسبت به رشتہ تحصیلی

جدول ۲. شاخص‌های آماری مربوط به نگرش دانشجویان نسبت به رشتہ تحصیلی در گویه‌های مختلف

ردیف	گویه	میانگین	گروه
۱	جامعه نسبت به رشتہ تحصیلی ام خوش‌بین است.	۳/۶۵±۱/۳۴	روان‌شناسی ورزشی
۲	به رشتہ تحصیلی ام، علاقه دارم (رجالی و همکاران، ۱۳۸۹).	۴/۵۴±۱/۰۵	روان‌شناسی عمومی
۳	این رشتہ در کشور من بالرتبه است (رجالی و همکاران، ۱۳۸۹).	۳/۷۰±۱/۳۷	روان‌شناسی عمومی
۴	محتوای درسی رشتہ تحصیلی من مناسب است.	۲/۹۷±۱/۸۲	روان‌شناسی صنعتی
۵	سیستم آموزشی دانشگاه مشوق و محرك دانشجویان این رشتہ است.	۳/۵۲±۱/۵۱	روان‌شناسی عمومی
۶	بین تعداد دانشجو و اعضای هیئت علمی تناسب وجود دارد (رجالی و همکاران، ۱۳۸۹).	۲/۶۵±۱/۴۷	روان‌شناسی ورزشی
۷	اساتید رشتہ‌ام توانایی علمی خوبی دارند (رجالی و همکاران، ۱۳۸۹).	۲/۵۷±۱/۳۹	روان‌شناسی عمومی
۸	اساتید این رشتہ، دروس را به صورت کاربردی به ما آموخته‌اند.	۲/۷۷±۱/۶۵	روان‌شناسی عمومی

ردیف	گویه	میانگین	گروه
۹	توانایی علمی من برای رشتهام کافیست.	۳/۱۶±/۱۸۶	روان‌شناسی صنعتی
۱۰	احساس می‌کنم رشته تحصیلی ام برای افراد جامعه ناشناخته است.	۳/۰۲±/۱۵۸	روان‌شناسی ورزشی
۱۱	نگرش نسبت به زمان ورود به دانشگاه درباره این رشته بهتر شده است.	۳/۱۴±/۱۵۰	روان‌شناسی عمومی
۱۲	پس از شروع تحصیل، علاقه بیشتری نسبت به رشتهام، پیدا کردم.	۳/۵۰±/۲۰۱	روان‌شناسی صنعتی
۱۳	این رشته را انتخاب کردم، چون نمرات من فقط اجازه پذیرش در این گرایش را می‌داد.	۲/۱۵±/۱۴۱	روان‌شناسی ورزشی
۱۴	امکان ادامه تحصیل برای رشته من وجود دارد (رجالی و همکاران، ۱۳۸۹).	۲/۹۱±/۱۴۵	روان‌شناسی عمومی
۱۵	ارزش این رشته در ایران با سایر کشورها یکسان است.	۱/۹۷±/۱۷۷	روان‌شناسی صنعتی
۱۶	در صورت شرکت مجدد در کنکور، دوباره همین رشته را انتخاب می‌کنم.	۳/۵۰±/۱۴۳	روان‌شناسی ورزشی
۱۷	به دوستان و بستگان خود توصیه می‌کنم در این رشته ادامه تحصیل دهند.	۳/۴۳±/۱۵۳	روان‌شناسی عمومی
۱۸	اجازه می‌دهم فرزندم در این رشته تحصیلی وارد شود (بهارون و همکاران، ۲۰۱۱).	۳/۶۲±/۱۷۲	روان‌شناسی صنعتی
۱۹	ای کاش در رشته دیگری قبول شده بودم (بهارون و همکاران، ۲۰۱۱)	۳/۰۸±/۱۶۵	روان‌شناسی ورزشی
۲۰	تعداد زیاد دانشجو در این رشته، نگران کننده است.	۳/۴۶±/۱۶۴	روان‌شناسی عمومی
۲۱	مشکلات مالی مانند شهریه و هزینه‌های دیگر باعث کاهش انگیزه‌ام شده است.	۳/۴۲±/۱۶۴	روان‌شناسی ورزشی

بر اساس یافته‌های جدول فوق، بیشترین میانگین

مربوط به گویه شماره ۲ در دانشجویان روان‌شناسی در جدول ۳، میانگین نمره نگرش نسبت به رشته تحصیلی با میانگین فرضی ۶۳ مقایسه شده است.

جدول ۳. مقایسه میانگین نمره نگرش نسبت به رشته تحصیلی با میانگین فرضی ۶۳

گروه	میانگین	انحراف معیار	انحراف از میانگین	t	درجه آزادی	سطح معناداری
روان‌شناسی ورزشی	۶۳/۲۴	۱۲/۱۷۲	۱/۵۴۶	-۰/۱۵۷	۶۱	.۰/۸۷۶
روان‌شناسی عمومی	۶۹/۰۵	۹/۴۷۰	۱/۲۶۶	۴/۷۸۳	۵۵	.۰/۰۰۰
روان‌شناسی صنعتی - سازمانی	۶۷/۸۴	۱۰/۲۱۱	۱/۸۰۵	۲/۶۸۳	۳۱	.۰/۰۱۲

بر اساس یافته‌های جدول ۳، میانگین نمره نگرش نسبت به رشته تحصیلی گرایش روان‌شناسی عمومی، روان‌شناسی صنعتی از میانگین فرضی ۶۳ بالاتر بوده و این تفاوت معنادار است. درحالی که تفاوت نمره نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی، نسبت به میانگین فرضی، معنادار نیست.

جدول ۴. تحلیل واریانس برای مقایسه نگرش دانشجویان نسبت به رشته تحصیلی

منبع تغییر	مجموع مجذورات	درجه آزادی	F	میانگین مجذورات	سطح معناداری
بین گروهی	۱۰۵۲/۹۴	۲	۵۲۶/۴۷		
درون گروهی	۱۷۲۲۸/۸۴	۱۵۱	۱۱۴/۰۹		
کل	۱۸۲۸۱/۷۹	۱۵۳	۰/۰۱۱	۴/۶۱	

نتایج تحلیل واریانس نشان داد که بین نگرش دانشجویان سه گرایش نسبت به رشته تحصیلی، تفاوت معناداری وجود دارد ($P=۰/۰۱۱$ و $F=۴/۶۱$). جهت بررسی محل تفاوت، از آزمون تعقیبی شفه استفاده گردید. دلیل استفاده از آزمون شفه، محافظه کاراندبومن آن، و همچنین مساوی نبودن حجم زیرگروهها (دانشجویان در رشته‌های مختلف) بود.

جدول ۵. آزمون شفه برای مقایسه جفتی زیرگروه‌ها

روان‌شناسی عمومی	روان‌شناسی ورزشی	روان‌شناسی صنعتی	خطای استاندارد	میانگین تفاوت	سطح معناداری
			۱/۹۹	۵/۶۳	.۰/۰۱
			۲/۳۵	۴/۶۰	.۰/۱۴
			۲/۳۲	۱/۰۳	.۰/۹۰

با توجه به اطلاعات جدول فوق، بین نگرش دانشجویان روان‌شناسی عمومی نسبت به رشته تحصیلی با نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی نسبت به رشته تحصیلی، تفاوت آماری معناداری توجه به ویژگی‌های جمعیت‌شناختی را نشان می‌دهد.

شناسی عمومی در گویه شماره ۵، نمره پایین‌تر از میانگین فرضی کسب کرده‌اند و بیان نموده‌اند که سیستم دانشگاه مشوق آن‌ها نبوده است؛ اما دانشجویان گرایش صنعتی در گویه‌های شماره ۵ (سیستم آموزشی دانشگاه مشوق ما بوده است)، گویه شماره ۶ (بین تعداد دانشجو و اعضاء هیئت علمی تناسب وجود دارد)، و گویه شماره ۸ (اساتید این رشته دروس را به صورت کاربردی به ما آموخته‌اند)، نمره بالاتر از میانگین فرضی کسب کرده‌اند.

در گویه ۱۴ که درباره امکان ادامه تحصیل از دانشجویان سؤال شده‌بود، میانگین امتیاز دانشجویان روان‌شناسی ورزشی ۲/۸۷، و روان‌شناسی صنعتی ۲/۶۴، و کمتر از میانگین فرضی بود؛ اما میانگین نمره این گویه در دانشجویان روان‌شناسی عمومی ۴/۱، و بالاتر از میانگین فرضی به‌دست آمد.

به‌طور کلی، یافته‌ها نشان داد که نمره نگرش دانشجویان رشته‌های روان‌شناسی عمومی، و روان‌شناسی صنعتی بالاتر از میانگین فرضی بوده و مثبت است؛ اما میانگین نمره نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی تفاوت معناداری نسبت به میانگین فرضی نداشت. همین‌طور، تفاوت نگرش دانشجویان روان‌شناسی عمومی نسبت به دانشجویان روان‌شناسی ورزشی معنادار بود و آن‌ها نگرش مثبت‌تری نسبت به رشته تحصیلی‌شان داشتند. با توجه به گویه‌های پرسش‌نامه، به نظر می‌رسد گویه شماره ۱۴ (امکان ادامه تحصیل برای رشته من وجود دارد) تأثیر مهمی در ایجاد تفاوت بین نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی، و روان‌شناسی عمومی داشته است. میانگین نمره دانشجویان روان‌شناسی عمومی در این گویه ۴/۱، و بالاتر از میانگین فرضی بود؛ اما میانگین نمره دانشجویان روان‌شناسی ورزشی ۲/۸۷، و پایین‌تر از میانگین فرضی پرسش‌نامه به‌دست آمد. در بقیه گویه‌ها، تفاوت میانگین‌ها کمتر بود و میانگین نمره نگرش دانشجویان روان‌شناسی عمومی در تمامی

نگرش دانشجویان روان‌شناسی عمومی، و روان‌شناسی صنعتی که در دانشکده‌ای متفاوت تحصیل می‌کردند و قدمت رشته آن‌ها در ایران بیشتر بود، مقایسه شد.

خلاصه یافته‌ها (جدول ۲، و ۳) نشان می‌دهد که میانگین نمره دانشجویان هر سه گرایش در گویه‌های شماره ۲، ۱۲، ۱۶، ۱۷، و ۱۸ در بالاتر از میانگین فرضی گویه، یعنی عدد ۳، قرار داشت؛ بنابراین به نظر می‌رسد که دانشجویان در این موارد، نگرش مثبتی نسبت به رشته تحصیلی خود داشته‌اند. به عبارت دیگر، آن‌ها اظهار کرده‌اند که به رشته تحصیلی خود علاوه‌مندند و در صورت شرکت مجدد در کنکور، همین رشته را انتخاب خواهند کرد و انتخاب این رشته را به اقوام خود نیز توصیه می‌کنند و اجرازه می‌دهند فرزندشان هم، این رشته را انتخاب کند. با این حال، با توجه به گویه‌های شماره ۱۰ و ۱۵ که میانگین نمره دانشجویان هر سه گرایش، پایین‌تر از میانگین فرضی گویه بوده است، آن‌ها بیان کرده‌اند که رشته‌شان برای جامعه شناخته‌شده نبوده، و ارزش رشته آن‌ها در ایران با دیگر کشورها یکسان نیست.

میانگین نمره دانشجویان هر سه گرایش در گویه‌های شماره ۴ و ۷ بالاتر از میانگین فرضی گویه، یعنی عدد ۳، قرار دارد و دانشجویان، محتوای درسی خود و توانایی علمی اساتید خود را بالاتر از میانگین فرضی دانسته‌اند. با این حال، دانشجویان روان‌شناسی ورزشی، و عمومی، در گویه شماره ۸ که از آن‌ها در مورد کاربردی بودن آموزه‌های درسی نظرخواهی شده بود، نمره‌ای پایین‌تر از میانگین فرضی کسب کرده‌اند. دانشجویان روان‌شناسی ورزشی، و روان‌شناسی عمومی، نگران زیادبودن تعداد دانشجویان نبودند (گویه شماره ۲۰)، اما اظهار کردن که بین تعداد دانشجو و اعضاء هیئت علمی، تناسب وجود ندارد (گویه شماره ۶).

دانشجویان دو گرایش روان‌شناسی ورزشی، و روان-

مختلف پرداختند و تفاوت معناداری را مشاهده نکردند، ناهمخوان است. شاید دلیل این تغییر نگرش، کاربردی نبودن دروس، مشکلات و چالش‌های پایان-نامه، و آگاهی از مشکلات آینده شغلی باشد. همین-طور، از آنجایی که دانشجویان غیرمرتبط نگرش بهتری نداشتند. نمره نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی با نگرش دانشجویان روان‌شناسی صنعتی تفاوت معناداری نداشت. نمره نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی در برخی از گویه‌ها مثبت‌تر، و در برخی از گویه‌ها کمتر از نمره نگرش دانشجویان روان‌شناسی صنعتی بود؛ به عنوان مثال، در گویه‌های شماره ۱ (جامعه نسبت به رشته تحصیلی ام خوش‌بین است)، ۲ (به رشته تحصیلی ام علاقه دارم)، و ۳ (این رشته در کشور من بازرس است)، نگرش دانشجویان روان‌شناسی ورزشی مثبت‌تر بود؛ در حالی که در گویه‌های شماره ۴ (محتوای درسی رشته تحصیلی من مناسب است)، ۵ (سیستم آموزشی دانشگاه مشوق و محرك دانشجویان این رشته است)، ۶ (بین تعداد دانشجو و اعضای هیئت علمی تناسب وجود دارد)، و ۷ (استاد رشته‌ام توانایی علمی خوبی دارند)، نگرش دانشجویان روان‌شناسی صنعتی مثبت‌تر بود.

از بین ویژگی‌های جمعیت‌شناختی، ویژگی‌های سن، جنس، و وضعیت تأهل، تأثیر معناداری در نگرش دانشجویان نداشت. اما تأثیر ویژگی‌های ترم تحصیلی، و مرتبط یا نامرتبط بودن رشته تحصیلی معنادار بود. نگرش دانشجویان ترم اول نسبت به نگرش دانشجویان ترم چهارم، و نگرش دانشجویان ترم سوم نسبت به نگرش دانشجویان ترم چهارم، به طور معناداری مثبت‌تر بود. این یافته با یافته‌های مطالعه حاجیان و نصیری (۳۸۴) که نگرش ۲۰۰ دانشجوی پژوهشگری دانشگاه بابل را نسبت به رشته تحصیلی شان سنجیدند و به این نتیجه رسیدند که نگرش دانشجویان ترم‌های بالاتر، منفی‌تر از نگرش دانشجویان ترم‌های پایین‌تر است، همخوان است. اما با یافته مطالعه ظریفیان و شریعت‌زاده (۱۳۸۰) که به مقایسه نگرش دانشجویان کشاورزی در ترم‌های

باتوجه‌به گویه‌های شماره ۱۰ و ۱۵ که در آن، میانگین نمره دانشجویان هر سه گرایش، پایین‌تر از میانگین فرضی گویه بود و آن‌ها بیان کردند که رشته‌شان برای جامعه شناخته‌شده نیست، و ارزش رشته‌شان در ایران با دیگر کشورها یکسان نیست، و همین‌طور، باعنایت‌به یافته‌های مطالعه‌ای که در آن،

۳. پویازاده، الف. و شعیری، م. (۱۳۸۳). بررسی نگرش دانشجویان الهیات نسبت به رشتہ الهیات و معارف اسلامی، دانشگاه شاهد. دو ماهنامه علمی-پژوهشی، ۹، ۷۸-۶۵.
۴. ترکان، م. و کجباو، م. (۱۳۸۷). نگرش چیست؟ توسعه علوم رفتاری. فصلنامه روان‌شناسی/اجتماعی، ۵۴، ۴۹-۱.
۵. حاجیان، ک.ا. و نصیری، آ. (۱۳۸۴). ارزیابی نگرش دانشجویان پزشکی از آینده شغلی در دانشگاه علوم پزشکی بابل. مجله علوم پزشکی بابل، ۸، ۹۵-۸۶.
۶. عر رجایی، م. مستاجران، م. و لطفی، م. (۱۳۸۹). نگرش دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نسبت به رشتہ تحصیلی و آینده شغلی. مجله تحقیقات نظام سلامت، ۶، ۱۱۵-۱۰۶.
۷. ظریفیان، ش. و جنیدی شریعت‌زاده، ح. (۱۳۸۰). بررسی و مقایسه نگرش دانشجویان سال اول و چهارم دانشکده کشاورزی دانشگاه تهران نسبت به رشتہ تحصیلی. مجله علوم کشاورزی ایران، ۴، ۷۱۸-۷۰۳.
۸. قلععنوی، م. و رجایی، ح. (۱۳۹۲). نگرش دانشجویان رشتہ‌های بهداشت محیط و حرفه‌ای نسبت به رشتہ تحصیلی و آینده شغلی در دانشگاه علوم پزشکی قزوین، مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، ۱۳، ۵۵۰-۵۴۱.
۹. کاشی‌تراش اصفهانی، ز.، تقی‌زاده، ج. و صمدی، م. (۱۳۸۸). نگرش دانشجویان رشتہ بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی همدان نسبت به رشتہ تحصیلی و آینده شغلی. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، ۹، ۳۳۶-۳۳۱.
- اثر ارزش‌ها و هنجارهای فرهنگی ملی بر روی برنامه‌ریزی و نگرش شغلی ۱۸۰۰ دانشآموز از ۸ کشور مختلف سنجیده شد و به این ترتیب رسیدند که ارزش‌ها و هنجارها تأثیر مهمی بر برنامه‌ریزی و جهت‌گیری نگرش شغلی دارند (گانکل، اسلگل، لنگلا، پلوشت، و رشت‌نیاک^{۱۲}، ۲۱۳)، به مسئولین پیشنهاد می‌شود در این مورد فرهنگ‌سازی نمایند. با توجه به اینکه دانشجویان روان‌شناسی عمومی، و روان‌شناسی ورزشی ابراز کرده‌اند که بین تعداد دانشجویان و اعضای هیئت علمی تناسب وجود ندارد (گویه شماره ۶)، بنابراین به مسئولین پیشنهاد می‌شود، تعداد اعضاء هیئت علمی را افزایش دهند. با توجه به گویه شماره ۱۴ که درباره امکان ادامه تحصیل از دانشجویان سوال شده بود، میانگین امتیاز دانشجویان روان‌شناسی ورزشی، و روان‌شناسی صنعتی، کمتر از میانگین فرضی بود؛ بنابراین به نظر می‌رسد یکی از راه‌های مثبت‌تر کردن نگرش دانشجویان، افزایش امکان ادامه تحصیل برای آن‌ها باشد.
- ### منابع
۱. احمدی، ع.، و زرگر، م. (۱۳۸۷). بررسی نگرش دانشجویان دانشگاه بین‌المللی امام خمینی نسبت به رشتہ تحصیلی خود و رابطه آن با پیشرفت تحصیلی. چهارمین سمینار بهداشت دانشجویان، دانشگاه شیخ‌از، ۱۴-۱۱.
 ۲. امینی، م.، رضایی، ر.، و صابر، م. (۱۳۸۰). بررسی نگرش دانشجویان سال اول پزشکی نسبت به این رشتہ و آینده آن در دانشگاه علوم پزشکی شیراز. مجله ایرانی آموزش در پزشکی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، شماره ۸، ۲۵-۱۸.

- culture on business students' career attitudes - An analysis of eight countries Der einfluss nationaler kulturen auf die karriere-einstellungen von wirts chafts student en - Eine analyse aus acht landern. *Zeitschrift fur Personal for schung*, 27 (1), Pp: 47-68.
17. Houseal, A. K., Abd-El-Khalick, F. A., & Destefano, L. (2014). Impact of a student-teacher-scientist partnership on students' and teachers' content knowledge, attitudes toward science, and pedagogical practices. *Journal of Research in Science Teaching*, 51 (1), Pp: 84-115.
 18. King, P., & Hang, F. (2011). Career perceptions of undergraduate gaming management students. *Journal of Teaching in Travel & Tourism*, 11: 4, Pp: 367-391.
 19. Lawshe, C. H. (1975). A quantitative approach to content validity. *Personnel Psychology*, 28, Pp: 563-575.
 20. Richardson, S. (2010). Generation's perceptions and attitudes towards a career in tourism and hospitality. *Journal of Human Resources in Hospitality & Tourism*, 9: 2, Pp: 179-199.
 21. Taylor, S. H. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2003). *Social Psychology* (11th Ed). New Jersey: Pearson Education, Upper Saddle River.
 10. کریمی، ا. (۱۳۷۷). *نگرش و تعییر نگرش*. چاپ چهارم. تهران: نشر ارسیاران.
 11. کریمی، ا. (۱۳۷۹). *نگرش و تعییر نگرش*. تهران: نشر ویرایش.
 12. وابنیرگ، ار. اس، و گلده، دی. (۱۳۹۲). *صبانی روان‌شناسی ورزش و تمرین. ترجمه و اعظام موسوی، م، حاجتی، ع، سلطانی، ح، اسماعیلی، م، و راهداربیگ، ر،* تهران: انتشارات حتمی.
 13. هدایتی، ز، سیفی، ن، حکمتفر، س، و بدخش، س. (۱۳۹۱). *دیدگاه دانشجویان رشته دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز نسبت به رشته تحصیلی و آینده شغلی خود. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی*, ۱۸۳، ۱۷۶-۱۲.
 14. Baharvand, M., Jalalian Moghadam, E., Pouretemad, H., & Alavi, K. (2011). Attitudes of Iranian dental student toward their future careers: An exploratory Study. *Journal of Dental Education*, 75 (11), Pp: 1489-1495.
 15. Barikani, A., Afaghi, M., Barikani, F., & Afagh, A. (2012). Perception of the medical students on their future career in Qazvin University of Medical Sciences. *Global Journal of Health Science*, 4 (4), Pp: 176-80.
 16. Gunkel, M., Schlagel, C., Langella, I. M., Peluchette, J. V., & Reshetnyak, E. (2013). The influence of national



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرستال جامع علوم انسانی