

کودکان قصه‌گو

مادانا سلحشور

Children Tell story: a teaching guide by
marta hamilton and match guide weiss 1990
P.rechard C.owen

می‌کند تا متحول شوند.
قصه‌گویی و بلند خوانی داستان، دو دوستی هستند که همیشه با هم همراهند. تنها تفاوت آن‌ها در آن است که قصه‌گویی با پویایی و خلاقیت همراه است. قصه‌گو در جریان اجرای تعریف داستان، سعی می‌کند با استفاده از مهارت‌های حرکتی، تماس‌های شناختی، عکس العمل‌های عاطفی و مهارت‌های بزرگ‌تر را دوست دارند.

کافی است از یک کودک قصه‌گو بخواهد تا بازگاه کردن فعل، به بینندگان و شنوندگان خود، ماجرا و داستانی را تعریف کند. آن گاه خواهید دید که تا چه حد بر افکار و تمرکز آنان تأثیر خواهد گذاشت.

با آموزش فن قصه‌گویی به کودکان، آن‌ها یاد می‌گیرند که چطور از قدرت حافظه خود، برای بازگو کردن داستان استفاده کنند. زمانی شما توانایی قصه‌گویی دارید که بتوانید اشعار، نوشته‌ها و متون ادبی را بلند بخوانید و پس از مدتی، از حفظ تکرار کنید.

در اینجا سعی شده است اصول اولیه قصه‌گویی کودکان را طی هفت گام، به طور خلاصه و محوری معرفی کنیم و آن‌ها را با آن چه باید انجام دهنده، آشنا سازیم. قبل از آن که در صدد آموزش قصه‌گویی به کودکان برآید، به دو نکته توجه داشته باشید:

اول آن که خودتان باید شیوه قصه‌گویی پویا را یاد بگیرید؛ زیرا شما الگو و مربی کودک محسوب می‌شوید و کودک در تمام مرافق آموزش، حرکات، رفتار، حالات و گفته‌های شما را در نظر دارد. بنابراین، بهتر است ابتدا خودتان با فنون قصه‌گویی آشنالی داشته باشید تا بچه‌ها فکر نکنند این کار را ساختگی و مصنوعی انجام می‌دهید.

دوم آن که به کتاب‌ها، رمان‌ها و داستان‌های بزرگ و اصیل نویسنده‌گان مختلف (به ویژه ادبیات کودکان) دسترسی داشته باشید. توجه به این نکته،

حقیقت فنون سخن گفتن در جمع را می‌آموزند. آنان یاد می‌گیرند که چگونه باید داستانی را در حضور گروهی از شنوندگان و بینندگان تعریف کنند و انجام این کار، نه تنها موجب تقویت مهارت‌های کلامی و حرکتی آنان می‌شود، بلکه خوی خجالتی بودن و کمرویی را نیز در آن‌ها از بین می‌برد و در عوض، اعتماد به نفس و درخشیدن در جمع را جایگزین آن می‌کند. کودکان قصه‌گو، پس از مدتی، انجیزه و علاقه بیشتری برای انجام کارهای بزرگ در خود احساس می‌کنند؛ زیرا که داستان‌های آنان، سرشار از قهرمانان و ماجراجویانی است که به دنبال کشف حقایق بوده‌اند.

آموزش مهارت قصه‌گویی را می‌توان در کلاس مدرسه، یا به عنوان فعالیت فوق برنامه و یا بین چند کودک (و یا نوجوان) ترتیب داد. پس از مدتی که کودکان، قصه‌گویی در جمع را خوب تمرین کرند و با فنون و جزئیات آن آشنا شوند، می‌توانند در سالن‌های نمایش، گروههای تأثیری،... به عنوان قصه‌گو و راوی داستان، قطعه‌ای را اجرا کنند و از این فعالیت هنری خود لذت ببرند.

قصه‌گویی از بلند خوانی داستان نشات می‌گیرد. قصه‌گویی موجب پرورش مهارت‌های کلامی کودک، همچون گسترش فرهنگ لغات، درک مطلب، دستور زبان، ادبیات صحیح، پیش‌بینی وقایع، ساختار داستان‌گویی و بازگویی ماجراهای و رویدادها می‌شود. از آن گذشته به کارگیری این مهارت‌ها به کودکان کمک می‌کند تا نویسنده‌گان خوی شوند و اطلاعات و دانسته‌های خود را درباره تاریخ ملل، فرهنگ‌ها، تمدن‌ها و جوامع مختلف بسط و گسترش دهند. قصه‌گویی موجب رشد عواطف و قدرت تصور و خیال و ارتقای خود پندراده (Selfconcept) آنان می‌شود. قصه‌گویی، انگیزه و محركی برای جست و جو درباره مسائل گوناگون به کودکان می‌دهد و به آن‌ها کمک

قصه‌گویی، هنری است که کودکان را با شعر و ادبیات آشنا می‌کند. قصه شنیدن و قصه گفتن، یکی از لذت بخش‌ترین علایق و خواسته‌های بچه‌های است. آن‌ها با شور و شوق بسیار، حاضرند ساعت‌ها به افسانه‌ها و داستان‌های تکراری گوناگونی گوش بسپارند که شاید ما بزرگ‌ترها تمایلی به یک بار شنیدن آن‌ها هم نداشته باشیم. بچه‌ها از قصه می‌آموزند، با قصه بازی می‌کنند و قصه‌ها را دوست دارند.

هنر قصه‌گویی برای کودکان، از دیرباز شروع شده، ادامه یافته و مناسب با رشد و تحول هر جامعه‌ای، دچار تغییر و دگرگونی بسیار شده است. قصه‌ها و داستان‌هایی که کودکان می‌شنوند، گاه چنان تأثیری برافکار، اندیشه‌ها، احساسات و روحیات آن‌ها می‌گذارد که موجب رشد و پرورش استعدادهای نهفته کودک می‌شود. برای مثال، شنیدن زندگی‌نامه‌های افراد سرشناس تاریخ علم و هنر، انگیزه‌ای می‌شود برای بروز خلاقیت و پویایی در آن‌ها یا شنیدن داستان‌ها و افسانه‌های اخلاقی، انتخاب مسیر درست زندگی را به ایشان یاد می‌دهد. علاوه بر آن، از قصه‌گویی می‌توان به عنوان روش آموزش غیر مستقیم، بهره گرفت و فضای آزاد برای رشد و پرورش قوای ذهنی کودک فراهم کرد.

کودکان در شش سالگی می‌آموزند که چگونه بخوانند، بنویسند، حساب کنند، نقاشی بکشند و بالآخره آن که فکر کنند. کودکان این مقطع سنی، مستعد یادگیری بسیاری از مفاهیم و ارزش‌های گوناگون هستند. قصه می‌تواند میل به خوشنده، نوشتمن، دانستن و دریافتمن را در آن‌ها تقویت کند. قصه‌گوها می‌توانند پلی بین آموزش و تجربه کودک باشند. آن‌ها تنها اجرائی‌نده قصه نیستند، بلکه می‌کوشند با به کارگیری فنون قصه‌گویی، بچه‌ها را به فرآگیری بهتر و روان‌تر تشویق کنند. کودکانی که قصه گفتن را یاد می‌گیرند، در

از این رو مهم است که وقتی بچه‌ها با تنوع کتاب و موضوع رو به رو هستند، طبیعی است که امکان انتخاب بیشتری هم دارند. زمانی که داستان مورد علاقه‌شان را خودشان برمی‌گزینند، با شور و شوق بیشتری هم آن را فرا می‌گیرند و می‌کوشند با مهارت بیشتری هم آن را اجرا کنند. بنابراین، شاید عضویت در کتابخانه مدرسه، محله، فرهنگ‌سراها و کانون‌های آموزشی کودکان، راه حل مشکل باشد که خود نیز موجب سطح روابط اجتماعی کودک خواهد شد.

گام اول: قصه‌گویی با صدای بلند و شمرده
اهداف:

- مشاهده دقیق مرتب قصه‌گو
- آشنا شدن با روش‌های سنتی و حرفه‌ای

قصه‌گویی

- توانایی کنترل زیر و بهم صدا

زمانی که برای بچه‌ها قصه و داستانی را تعریف می‌کنید، درباره اهمیت نقش داستان‌ها در زندگی نسل‌های گذشته، حال و آینده اطلاعات و پیش‌زمینه‌های ذهنی‌ای به آن‌ها بدھید.

ضرب المثلی آفریقایی می‌گوید: «هر فردی دوبار می‌میرد: یکی، زمانی که جسم او می‌میرد و دیگر، زمانی که خاطرات و یادگارهای او فراموش می‌شوند.» داستان‌ها هم همین طورند. به این ترتیب، زمانی که قصه‌گو می‌کوشد داستانی را با تمام جزئیات برای سایرین تعریف کند، در حقیقت مردم را واداشته است که آن داستان را به خاطر بسیارند و با بیان مجدد آن برای گروه دیگر، قصه را زنده نگه‌دارند.

گام دوم: قصه‌گویی با صدای بلند و شمرده
اهداف:
- استفاده از تصاویر و عکس‌های داستان
- آشنا شدن با میتوانند در سالن‌های نمایش،
گروه‌های تئاتری،...
به عنوان قصه‌گو و راوی داستان،
قطعه‌ای را اجرا کنند
واز این فعالیت هنری خود
لذت ببرند

آموزش مهارت قصه‌گویی را می‌توان در کلاس مدرسه، یا به عنوان فعالیتی فوق برنامه و یا بین چند کودک (و یا نوجوان) ترتیب داد. پس از مدتی که کودکان، قصه‌گویی در جمیع را خوب تمرین کرددند و با فنون و جزئیات آن آشنا شدند، می‌توانند در سالن‌های نمایش، گروه‌های تئاتری،... **به عنوان قصه‌گو و راوی داستان،** **قطعه‌ای را اجرا کنند** **واز این فعالیت هنری خود** **لذت ببرند**

کردن و اثر آن بر مخاطب، توضیحات کاملی بدهد. او باید برای بچه‌ها شرح دهد که چگونه حرکات را احساس کنند و چگونه این احساس را به مخاطبین خود انتقال دهند.

گام سوم: قصه‌گویی با صدای بلند و شمرده
اهداف:
- استفاده از تصاویر و عکس‌های داستان
- آشنا شدن با میتوانند در سالن‌های نمایش،
- توانایی خواندن داستان با آرامش و تمرکز
بیشتر

بخش دیگری از هنر قصه‌گویی، به مهارت و توانایی کنترل زیر و بهم صدا مربوط می‌شود. در این مرحله، مرتب قصه‌گو، باید کودکان را به بیان شیوه و رسای داستان تشویق کند و از آن‌ها بخواهد هنگام تعریف و بازگویی ماجراه، به دقت از حرکت دست‌ها، حالات چهره زیر و بهم صدا و نگاه خود به شنوندگان و بینندگان استفاده کنند. برای کودکان خردسال که هنوز توانایی بیان افکار و احساسات خود را در قالب کلمات ندارند، انجام حرکات و حالات مختلف بدنبالی، می‌تواند به کمک آن‌ها آید و دشواری کلام را برای شان هموار سازد. قصه‌گو با این شیوه، مخاطب خود را با احساسات، عواطف و هیجان‌های جاری داستان بهتر آشنا می‌کند و صحنه‌ها و چگونگی ماجرا را بهتر نمایش می‌دهد. قصه‌گو باید برای کودکان درباره تأثیرات روان شناختی فرآیند صحبت

- قصه‌گویی را در بچه‌ها تقویت کند، به تنهایی کافی است.
- یکی دیگر از اهداف این مرحله، آشنا شدن با معیارهای انتخاب داستان است. مرتبی می‌تواند چند داستان ساده و متعارف را که موضوعش برای بچه‌ها آشنا باشد، در نظر گیرد و از آن‌ها باخواهد یکی را که بیشتر از همه دوست دارد و برای شروع کار مناسب‌تر است، برگزینند. یک داستان خوب برای قصه‌گویی، باید این شرایط را داشته باشد:
 - متنی شیوه و رسا داشته باشد.
 - دارای فضایی باشد که مخاطب بتواند باحضور و شرکت خود در روند قصه‌گویی، با قصه‌گو همراهی کند؛ برای مثال، جمله و یا عبارتی را تکرار کند.
 - هیجانی را در مخاطب زنده کند (بترسید، بخندید، گریه کند، تعجب کند،...)
 - متن‌هایی برای تعریف و بازگویی داشته باشد. ○ تصاویری داشته باشد که فهم ماجرا را برای کودک آسان‌تر کند.
 - هر کودک باید داستانی را که قصد دارد تعریف کند، خودش انتخاب نماید. سایر بچه‌ها می‌توانند در صورت تمایل و علاقه، ضمن تمرین، صحنه‌هایی را با او همراهی کنند. این داستان حتی می‌تواند از رویدادهای معمولی روزانه، خبرها و ماجراهای کلاسی، گزارش‌ها و مقالات کوتاه درباره مسائل مختلف و هر آن چه که بتوان تعریف کرد و نمایش داد، باشد. از این طریق کودکان به بازی با حوادث و رخدادهای گوناگون آشنا می‌شوند و می‌توانند از آنها قصه بسازند.
 - ماجرای داستان را سه بار برای کودک بخوانید. هدف از این کار آن است که کودک کاملاً با موضوع آشنا شود و ماجراهای آن برایش جای بیفتند. سپس سعی کنید بدون آن که کودک متن نوشته را ببیند، خلاصه‌ای از آن را بنویسد (در صورتی که کودک هنوز نوشتن را نمی‌داند، مرتبی باید گفته‌های او را یادداشت کند).
 - آن گاه یک بار مرتبی کتاب را بلند بخواند و صدایش را ضبط کند، و یک بار هم از کودک بخواهد که این کار را انجام دهد.
- گام سوم: کی، کی است؟ (Who's Who)**
اهداف:
 - مشاهده شیوه اجرای قصه‌گویی
 - شناسایی شخصیت‌های اصلی و فرعی داستان
 - به حافظه سپردن ابتدا و انتهای داستان
- در این گام، مرتبی قصه‌گو می‌کوشد ماجراهای داستان را روی سه کارت و یا برگه مقایسه ترسیم کند و خودش نیز یک بار داستان را با استفاده از روش قصه‌گویی، برای بچه‌ها تعریف کند. در



مربی قصه‌گو باید ضمن تمرین، درباره نمایش‌های بدون کلام (Pantomime) توضیحاتی به بچه‌ها بدهد و از آن‌ها بخواهد که تنها با انجام حرکات بدنی و حالات چهره‌شان، مقصود و منظور خود را به مخاطب برسانند. برای مثال، از کودک بخواهد نقش یک گربه را بازی کند و حالات و حرکات یک گربه را به خود بگیرد

قصه‌گویی، اعتماد به نفس و تسلط بیشتر کودک بر ماجراهی داستان می‌شود و این امر، کار را برای او به صورت عادتی روزمره درمی‌آورد. مربی قصه‌گو باید ضمن تمرین، درباره نمایش‌های بدون کلام (Pantomime) توضیحاتی به بچه‌ها بدهد و از آن‌ها بخواهد که تنها با انجام حرکات بدنی و حالات چهره‌شان، مقصود و منظور خود را به مخاطب برسانند. برای مثال، از کودک بخواهد نقش یک گربه را بازی کند و حالات و حرکات یک گربه را به خود بگیرد.

تمرین دیگری که مربی در این مرحله می‌تواند به کودکان بدهد، آن است که از آن‌ها بخواهد نقش ویژه‌ای را ایفا کنند، سپس تا ۱۰ بشمارد و آن گاه با گفتن کلمه «ایست»، همه بدون حرکت بایستند و دوباره نقش دیگری به بچه‌ها بدهد و... هنگام انجام این تمرین، هر یک از بچه‌ها باید بکوشند خودشان حرکتی ابداع کنند و از یکدیگر تقلید نکنند. هدف از این تمرین نیز توجه و تمرکز بیشتر بر حرکات بدن خود و سایرین است.

به تدریج که بچه‌ها با حرکات مختلف آشنا شوند، مربی می‌تواند داستان مناسبی را برای بچه‌ها بگوید و از آن‌ها بخواهد متناسب با شخصیت‌های آن، حرکات مناسبی هم برای آن‌ها انتخاب کنند. انجام این حرکات، ضمن قصه‌گویی، نمایش را جذاب و لذت‌بخش‌تر می‌کند و موجب دقت و تمرکز

داستان تعريف می‌کند. آن گاه از بچه‌ها می‌خواهد تفاوت‌های آن دو حالت را برایش بازگو کنند. مربی می‌تواند برای آن‌ها شرح دهد که ما زمانی از روشن صحبت یکنواخت استفاده می‌کنیم که قصد جلب توجه دیگران را نداریم، در حالی که یک قصه‌گو که هدفش رساندن پیام نویسنده و مقصود داستان است، باید بیانی شیوه و با احساس داشته باشد. برای این کار، مربی از بچه‌ها می‌خواهد که دایره‌وار دور هم بشینند و سعی کنند تک‌تک، با حالات مختلفی که به چهره خود می‌دهند، احساسی را بیان کنند. برای مثال، با استفاده از حرکات، رفتار و صدا (زیر و به آن)، حالت شادی، خشم، غم، ترس و... را نمایش دهند. هر یک از بچه‌ها باید به طور جداگانه تک حالات را به نوبت تمرین کنند و آن گاه به حالت دیگر پردازند.

اجرای تمرین کودکان، باید به این ترتیب باشد:
○ داستان را از روی کتاب و با صدایی بلند و شیوا بخوانند.
○ داستان را با صدایی بلند جلوی آینه بخوانند.
○ داستان را بلند برای یک فرد دیگر بخوانند.
○ داستان را بدون استفاده از کتاب، بازگو کنند.
○ داستان را رویه‌روی آینه بازگو کنند.
○ داستان را برای یک فرد دیگر بگویند.
○ داستان را روی نوار ضبط کنند.
این گونه تکرار کردن‌ها، موجب پرورش فن

صورتی که دوست و یا آشنای دیگری هم دارد که فنون قصه‌گویی را می‌داند، خوب است از او هم دعوت کند تا یک بار هم او این کار را برای بچه‌ها انجام دهد.

سپس مربی از بچه‌ها می‌خواهد که دایره‌وار دور هم بشینند و تک تک، داستان را تعريف کنند. لازم است که بچه‌ها داستان را دوست داشته باشند و از اجرای آن احساس شادی و راحتی کنند. در این مرحله، کودکان باید یاد بگیرند که آغاز و پایان داستان را خوب به حافظ بسپارند؛ زیرا در این صورت، احساس می‌کنند که با اصل ماجرا آشنا هستند و اگر در جریان قصه‌گویی مطلبی را فراموش کنند، می‌توانند با توجه به پایان داستان، آن را به خاطر بیاورند.

گام چهارم: شیوه قصه‌گویی

اهداف:

- آشنایی کودکان با شیوه بیان داستان (نحوه استفاده از تغییر حالات چهره و بدن، مکث‌ها و زیر و به صدا)

- تمرین قصه‌گویی با استفاده از روش مربی (منظور بیان حالات و چگونگی داستان است). در این مرحله، مربی ابتدا یک بند از داستان را با حالت و صدایی یکنواخته برای بچه‌ها می‌خواند و سپس همان بند را با احساسی مطابق با ماجراهی

باید بکند؟

در این گونه موارد، اگر کودک از ابتدای داستان بکوشد به حاضرین نگاه کند و با صدای بلند داستان خود را بگوید، بدون شک توجه تمثیلچی‌ها را به خود جلب خواهد کرد. روش دیگری که کودک می‌تواند به کار ببرد آن است که چنان‌چه بخشی از داستان نیاز به مشارکت و همکاری مخاطبین دارد، از آن‌ها بخواهد که با تکرار جمله‌ای از متن داستان، با او همراهی کنند.

نکته دیگری که کودک قصه‌گو باید بداند، آن است که اگر فردی بین شنوندگان بود که قصد مزاحمت داشت، او می‌تواند خیلی محترمانه از وی بخواهد در قصه‌گویی با او شریک شود. برای مثال، از او بخواهد جمله، عبارت شعر و یا مطلبی را برای حضار تکرار کند.

مربی باید از بچه‌ها بخواهد داستان‌هایی را که برای قصه‌گویی شان انتخاب کرده‌اند، برای اعضای خانواده، دوستان، هم کلاسی‌ها و آشنازیان شان تعریف کنند. تنها راه رفع اشکال، تمرین و تکرار است.

گام هفتم: حرفه‌ای شدن اهداف:

- مشاهده قصه‌گویان حرفه‌ای
- تمرین و تکرار برای حرفه‌ای شدن

مربی قصه‌گو از تک بچه‌ها بخواهد زمانی که به قصه‌گویی یک فرد حرفه‌ای گوش می‌دهند، به حالات، رفتار، عکس العمل‌ها، مکث‌ها، زیر و بم صدا و نحوه نگاه کردن او به مخاطبین، خوب دقت کنند. یک قصه‌گویی با تجربه، با داستان‌های گوناگون از فرهنگ‌ها، تمدن‌ها و ملل گوناگون آشنایی دارد و سعی می‌کند با فضاسازی، مهارت خود را در بیان شیوه‌ای قصه، به شنونده و بیننده خود نمایش دهد. پس خوب است که بچه‌ها را به موزه‌ها، جشنواره‌ها و تأثیر، نمایش‌خانه‌ها و کتابخانه‌های مختلف ببرید و آن‌ها را با رویدادها و ماجراهای مختلف آشنا سازید.

اگر مربی قصه‌گو تصویر می‌کند کودکی برای اجرای قصه‌گویی اش آمادگی کافی دارد، آن‌چه را که می‌داند، باید به او نیز یاد بدهد. قصه‌گوی خوب به کودک می‌فهماند که همیشه راهی موقوفیت و پیروزی هست، تنها او باید به خودش اعتماد کند و با اتکا به توانایی‌ها و استعدادهایش، کاستی‌ها را برطرف کند. گروهی از کودکان دوست دارند داستان‌های شان را برای دوستان و هم‌سن و سالان خود تعریف کنند و گروه دیگر ترجیح می‌دهند برای بزرگسالان قصه بگویند. در هر دو حالت، آن‌ها از این که توانسته‌اند توجه همه را به خودشان جلب کنند و بین آن‌ها بدرخشنده، احساس غرور، سریلندي و افتخار می‌کنند.



برخی از قصه‌گویان حرفه‌ای، برای آموزش فن قصه‌گویی به کودکان، از تصاویر پیوسته و پیپاپی که بچه‌هارا با روند شکل‌گیری داستان آشنا می‌کند، استفاده می‌کنند. کودکان نیز ضمن آموزش و تمرین، می‌کوشند از آن تصاویر، برای به خاطر آوردن و تداعی ماجراهای داستان استفاده کنند

تمرین و تمرکز بیشتر کودکان مخاطب (تمثیلچی) می‌شود. زمانی که کودکان یاد می‌گیرند چگونه با انجام حرکات بدنی شان داستان را دنبال کنند، ماجراهی قصه را بهتر به یاد می‌آورند و آمادگی بیشتری برای حرکات بعدی دارند. مربی زمانی که احساس کرد که کودکان دچار خستگی شده‌اند، می‌تواند با یادآوری موضوع، به کمک آن‌ها بیاید و با استراحتی به آنان بدهد.

نکته دیگر آن است که کودکان را تشویق کنند قبل و بعد از اجرای نمایش قصه‌گویی، افکار و احساس خود را بنویسند. انجام این کار، موجب تمرکز بیشتر و تقویت مهارت نویسنده‌گی آن‌ها می‌شود.

گام پنجم: معرفی اشخاص اهداف:

- معرفی خود و دیگر اعضای گروه

مربی قصه‌گو باید از تک تک بچه‌ها بخواهد که خودشان را معرفی کنند و درباره نویسنده داستان، طراح، افراد گروه و... اطلاعاتی به مخاطبین خود بدهند.

O اگر کودک اشتیاه کرده، باید چه کار کند؟
در این گونه موارد، لزومی به عذرخواهی نیست. کودک می‌تواند با یک مکث ساده و گفتن، «او، بله» و یا «البته باید بدانید...» مطلبی را که جا انداخته و با اشتیاه کرده است، تصحیح کند.

O اگر شنوندگان به کودک توجه نکنند، چه

گام ششم: اشکالات و مسائل متفرقه اهداف:

- رفع اشکالات گوناگون نمایش، به منظور