

## بررسی جنبه های اجتماعی و پیامدهای ناباروری مطالعه موردی شهر شیراز

دکتر ایران محبوب<sup>۱</sup>

ابراهیم رشیدی فارفار<sup>۲</sup>

### چکیده

ناباروری به عنوان یک نوع بیماری و پدیده مرضی در کشورهای مختلف جهان خصوصاً کشورهای در حال توسعه است که مشکلات و معضلات روحی - روآنی و اجتماعی - فرهنگی گوناگونی را به دنبال دارد. با توجه به اینکه قشری از افراد جامعه ما نیز در معرض آثار و پیامدهای این مسئله هستند و در زندگی خصوصی و روابط زناشویی با مصابی از قبیل بدرفتاری، بی توجهی، محرومیت های اجتماعی - اقتصادی و طلاق و جدایی روبرو هستند، شناخت مسائل و مشکلات این قشر و توجه به این زوجین در برنامه ریزی ها و سیاست گذاریهای بهداشت تولید مثل از اهمیت خاصی برخوردار است. در این تحقیق هدف بررسی جنبه های اجتماعی و پیامدهای ناباروری می باشد.

### واژگان کلیدی

ازدواج، شیوع ناباروری، مطالعه ملی رشد خانواده، نظریه قشربندی جنسی

۱- استادیار بخش جامعه شناسی دانشگاه شیراز و مدیر پروژه ملی کارشناسی ارشد جمعیت و توسعه UNFPA

۲- فارغ التحصیل کارشناسی ارشد رشته جمعیت شناسی دانشگاه شیراز

## مقدمه

ازدواج یک پدیده اجتماعی است که نه تنها در ثبات و نظم جامعه نقش دارد بلکه نوعی سلامت جسمی و روحی برای افراد جامعه به دنبال دارد. هدف اصلی ازدواج مردان و زنان تولید مثل و در واقع بچه دار شدن است. در تولید مثل با دو پدیده باروری و ناباروری روبرو هستیم. پدیده باروری بدیهی است که تولید مثل سالم و موفقیت آمیز را شامل می شود ولی پدیده ناباروری دارای چنین پیامدی نیست. بلکه یک نوع بیماری و پدیده مرضی است که در کشورهای مختلف جهان خصوصاً کشورهای در حال توسعه که قشری از افراد جامعه با این مسأله روبرو هستند، مشکلات و معضلاتی را به دنبال دارد. ناباروری یک بحران پیچیده زندگی است که منجر به بروز فشارهای روحی - روانی، ایجاد مشکلاتی در روابط زناشویی و اجتماعی زوجین نابارور می شود.

در باره اینکه ناباروری چیست و چه تعاریفی از آن به عمل آمده است اختلاف نظر وجود دارد. در ادبیات پژوهشی ناباروری را به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می کنند و معتقدند که ناباروری اولیه عبارتست از اینکه زوجین حداقل بعد از گذشت دو سال از ازدواجشان هرگز حامله نشده باشند. در ناباروری ثانویه زوجین بعد از ازدواج یک یا چند حاملگی داشته اند اما این حاملگی منجر به تولد زنده نگردیده است. بطورکلی تعریفی که اکثر صاحب نظران از ناباروری دارند این است که زوجین بعد از گذشت دو سال از ازدواج با وجود فعالیت و رابطه جنسی و بدون استفاده از وسایل جلوگیری قادر به تولد زنده نیستند. (Larsen, ۱۹۹۲).

## اهمیت و هدف تحقیق

ناباروری یک پدیده جهانی است برطبق برآورد مطالعه ملی رشد خانواده امریکا در سال ۱۹۹۵، ۷ درصد زوج های امریکائی که زنان آنها در سنین ۱۵-۴۴ بوده اند نابارور بودند. این نسبت از ۱۱ درصد در سال ۱۹۶۵ کاهش نشان می دهد (Weeks, ۱۹۹۹).

در مطالعه ای که در شهر شیراز انجام گرفته شیوع ناباروری ۱۱/۱ درصد یعنی از هر ۹ نفر یک نفر را شامل می شود، از این موارد ۵۲/۲ درصد نازائی اولیه و ۴۷/۸ درصد نازائی ثانویه است (پارسا نژاد و دیگران، ۱۳۷۵).

از آنجا که ناباروری یک پدیده پژوهشی و جمعیتی در جوامع به حساب می آید، هنوز در جامعه ما مطالعه علمی در مورد جنبه های اجتماعی ناباروری صورت نگرفته است.

مطالعات انجام شده بیشتر در حوزه پزشکی و روانشناسی صورت گرفته است. از طرفی ناباروری علت برخی جدائی‌ها و طلاق‌ها به شمار می‌رود، و از آنجائی که زنان بیشتر در معرض پیامدهای اجتماعی ناباروری هستند و در زندگی خصوصی و روابط زناشویی با مسائلی از قبیل احساس سرخوردگی، سرزنش، بدرفتاری، بی‌توجهی، محرومیت‌های اجتماعی و اقتصادی و آزار فیزیکی و روانی مواجه هستند، شناخت مسائل و مشکلات این قشر و توجه به این زوجین در برنامه‌ها و سیاستگذاری‌های بهداشت تولید مثل از اهمیت برخوردار است.

هدف اصلی این پژوهش آثار و پیامدهای اجتماعی - فرهنگی ناباروری در جامعه مورد پژوهش است. این مسأله در دو سطح مورد توجه و بررسی قرار گرفته است.

۱. در سطح فردی به تأثیر ناباروری بر زوج نابارور پرداخته، به عبارت دیگر ناباروری چه آثار روحی - روانی برای زوج نابارور به دنبال دارد.

۲. در سطح اجتماعی به تأثیر ناباروری بر روابط اجتماعی و زناشویی زوجین پرداخته و بالاخره این سوال مطرح می‌شود که آیا این افراد ناباروری را یک مسأله ماوراء طبیعی می‌دانند یا ناشی از مشکلات ژنتیکی؟

از اهداف دیگر این تحقیق می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد:

الف) آیا پیامدها و آثار روحی - روانی و اجتماعی - فرهنگی که ناباروری برای زوج‌های نابارور به دنبال دارد با آثار و پیامدهایی که برای زوج‌های بارور دارد به یک اندازه است یا خیر (با فرض اینکه زوج‌های بارور در شرایط مشابه قرار می‌گیرند، یعنی با مشکل ناباروری مواجه باشند).

ب) شناسایی نسبت نوع ناباروری و علت آن (اینکه مشکل ناباروری از طرف کدام یک از زوجین باشد)، و تمایل به فرزندخواندگی در میان زوج‌های نابارور جمعیت نمونه از اهداف جامعه مورد پژوهش است.

### چارچوب نظری

در این پژوهش از دیدگاه‌های نظری روانشناسی، جامعه‌شناسی و جمعیت‌شناسی استفاده شده است. از آنجا که نظریه خاصی در مورد موضوع ناباروری وجود ندارد که بتوان مدل تحقیق و متغیرها را از آن گرفت، در نتیجه دیدگاه محقق ترکیبی از بین نظریات روانشناسی اجتماعی کورت لوین «نظریه انطباق فرد با محیط» «نظریه قشریندی جنسی»

«کالینز و «نظریه جامعه شناسی بدن» فوکو، نظریه بلاو، نظریه جمعیت شناسی در مورد اقتصادی باروری «لبنتاین»، «نظریه جریان ثروت بین نسلی کالدول» را تشکیل می‌دهد.

لوین «تئوری میدانی» جامع خود را متوجه ارتباط فضای زندگی اجتماعی و رفتار فرد می‌نماید. او رفتار فرد را تابعی از این فضا دانسته که از طریق نیازها و اهداف او درک می‌شود. او به پاسخ این سوال علاقمند است که هنگامی که فرد با محیط اجتماعی خود انطباق حاصل می‌کند چه نوع رفتاری پیدا می‌کند و اگر این انطباق و سازگاری صورت نگیرد چه نوع رفتاری خواهد داشت؟ از طریق این تئوری برخی از رفتارها و حالت‌های غیر طبیعی انسان از جمله افسردگی، از خودبیگانگی، پرخاشگری، خودکشی و ... تبیین می‌گردد. مفهوم انطباق تأکید به جفت شدن متغیرهای فردی با متغیرهای محیطی دارد. هر اندازه انتظارات فرد با انتظارات محیط یکسان باشد، انطباق بین فرد و محیط بیشتر بوده و رفتار نیز طبیعی تر خواهد بود و فشار محیطی روی افراد نیز کم خواهد بود (Turner, ۱۹۹۸).

کالینز سعی دارد از حوزه نئووبری به تضاد و سطح کنش و کنش متقابل بپردازد. به نظر او همه ساختارهای کلان ناشی از تعامل خرد است و باید در مطالعه رفتار اجتماعی به بررسی سطح خرد بپردازیم. او کنش‌ها و کنش متقابل را متناسکی می‌داند که افراد در تعامل با یکدیگر دارند و از آن به عنوان انرژی عاطفی نام می‌برد (Turner, ۱۹۹۸).

بلاو معتقد به ساختار کلان<sup>۱</sup> است که ضمن انتقاد از جامعه شناسی ارتباطات، نظریه دیگری براساس نیروها پیشنهاد می‌کند که او آن را پارامترها می‌نامد و سخت تحت تأثیر کنش متقابل است. جذابیت اجتماعی نیروئی است که انسان را قادر به ایجاد روابط اجتماعی به ابتکار خودشان می‌نماید و باعث گسترش حوزه ارتباطی می‌گردد که انسان‌ها زمانی آنرا به وجود آورده‌اند. در این فرایند جذابیت متقابل، که هریک از طرفین انتظار دریافت پاداش از دیگری را دارد، مبادله اجتماعی به وجود می‌آید و انسان‌ها آن را به دلیل سودی که با آن متصل است حفظ می‌کند و نهادینه می‌گردد. از نظر بلاو، صحبت از زندگی اجتماعی، صحبت از ارتباط بین مردم است (Blau, ۱۹۷۷).

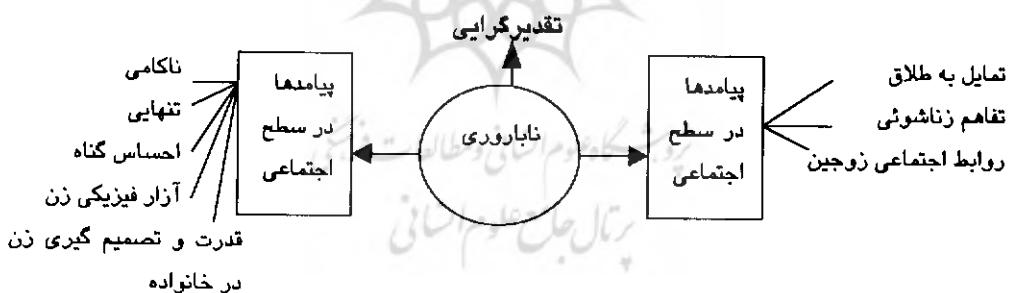
فوکو توجه خاصی به بدن و مسائل مربوط به آن از قبیل بیماری، امراض، مسائل جنسی، معطوف داشته و سعی دارد تا مفهوم فرهنگی و اجتماعی آنرا کشف نماید و از این‌رو به تحلیل جامعه شناسی پزشکی کمک مؤثری نموده است (Turner, ۱۹۹۸).

لیبن استین رویکردی اقتصادی - اجتماعی در مطالعات باروری دارد و در پی آنست که عوامل تعیین کننده و تأثیرگذار بر شمار مطلوب تولدها در هر خانواده را تبیین نماید. محاسبات وی بر توازن بین رضایت مندی با فواید حاصل از یک تولد اضافی در مقابل هزینه های مختلف ناشی از آن استوار است (Leibenstien ۱۹۵۶).

کالدول دیدگاه جامعه شناختی و مردم شناختی اقتصاد خانواده و جمعیت شناسی را در مطالعه باروری ترکیب کرده است. او معتقد است که وجود شبکه جریان کالا و خدمات از فرزندان به نسل های سالم‌تر، مشخصه جوامع ماقبل انتقال جمعیت است. معکوس شدن این جریان، ظهور و جایگزینی ایده فرهنگی خانواده هسته ای «فرزند محوری» به جای خانواده گسترده دارای باروری زیاد است. (Caldwell, ۱۹۷۶).

بطور کلی در سطح فردی از نظریات روانشناسی اجتماعی و در سطح اجتماعی از نظریات جمعیتی و جامعه شناسی بهره گرفته شده است. انتخاب متغیرها بر اساس استفاده از تحقیقات داخلی و خارجی صورت گرفت تا روایی و اعتبار آنها قبلاً توسط آن مطالعات تأیید شده باشد.

مدل تحلیلی تحقیق و رابطه بین متغیرها در این پژوهش به صورت ذیل می باشد:



### روش تحقیق

روش تحقیق در این پژوهش روش کمی از نوع پیمایشی است. تفکیک جمع آوری اطلاعات استفاده از پرسشنامه و انجام مصاحبه است، این پرسشنامه مرکب از سوالات باز و بسته و به روش حضوری تکمیل شده است. برای تدوین پرسشنامه نهایی، پس از انجام پیش آزمون از ۳۰ زوج بارور و نابارور پرسشنامه ای تکمیل شد تا بینیم پرسشنامه تا چه حد قابلیت سنجش متغیرهای تحقیق را دارد. در نهایت دو پرسشنامه مجزا (یکی برای زوج های بارور و دیگری برای زوج های نابارور) برای جمع آوری اطلاعات طراحی شد. جامعه آماری پژوهش

زوج های بارور و نابارور شهر شیراز بوده و حجم نمونه با استفاده از فرمول کوکران به دست آمد که با محاسبه آن ۲۴۸ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب که به دو گروه ۱۲۴ مرد و زن نابارور و ۱۲۴ مرد و زن بارور تقسیم گردیدند. سپس پرسشنامه ها تکمیل گردید. روش نمونه گیری در این پژوهش روش خوش ای چند مرحله ای و استفاده از جدول اعداد تصادفی بوده است.

پس از جمع آوری اطلاعات، داده های تحقیق با استفاده از نرم افزار SPSS به دو روش آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### ۳-۶ فرضیه های پژوهش

- به نظر می رسد ناکامی در زوج های نابارور بیشتر از زوج های بارور است.
- به نظر می رسد زوج های نابارور احساس گناه بیشتری نسبت به زوج های بارور می کنند.
- به نظر می رسد زوج های نابارور در مقایسه با زوج های بارور بیشتر احساس تنها می کنند.
- به نظر می رسد بین آزار فیزیکی زن و وضعیت باروری رابطه وجود دارد.
- تمایل به طلاق در زوج های نابارور بیشتر از زوج های بارور است.
- بین وضعیت باروری و قدرت و تصمیم گیری زن در خانواده رابطه وجود دارد.
- به نظر می رسد بین تقدیرگرایی زوجین با وضعیت باروری رابطه وجود دارد.
- به نظر می رسد تفاهم زناشویی زوج های بارور بهتر از زوج های نابارور است.
- به نظر می رسد روابط اجتماعی زوج های بارور بهتر از زوج های نابارور است.

### یافته ها

در تحلیل آمار توصیفی، به خصوصیات و ویژگی های جمعیتی و اجتماعی - اقتصادی جمعیت نمونه پرداخته شده است. آنچه که بیشتر در این بخش اهمیت دارد متغیرهایی چون ناباروری، مشکل ناباروری، و تمایل به فرزند خواندگی بود که مختص زوج های نابارور می باشد. در مورد نوع باروری می توان گفت ۷۲/۵ درصد از زوج های نابارور دارای ناباروری اولیه و ۲۴/۲ درصد زوج های نابارور از نوع ناباروری ثانویه هستند و ۲/۲ درصد باقیمانده نوع ناباروریشان را مشخص نکرده بودند. در مورد اینکه مشکل ناباروری از طرف کدام یک از زوجین ایست. از مجموع پاسخگویان ۲۹ درصد علل مردانه، ۴۰/۲ درصد علل زنانه، ۱۴/۵ درصد علل

مشترک و ۱۶/۱ درصد علل نامشخص عنوان کرده اند. در مورد تعاملی به فرزند خواندگی در بین زوج های نابارور از مجموع پاسخگویان ۲۱ درصد از زوج های نابارور تعاملی به فرزند خوانده گرفتن داشتند و ۴۴/۴ درصد تعاملی به داشتن فرزند خواندگی نداشتند و ۳۴/۶ درصد زوج های نابارور مشخص نکرده بودند که فرزند خوانده می گیرند یا نه. زیرا تصمیم گیری در مورد داشتن فرزند خواندگی بسیار مشکل است.

در تحلیل آمار استنباطی با توجه به اینکه هدف، مقایسه دو گروه بارور و نابارور بود با مدنظر قرار دادن نوع متغیرها و سلحنج مقیاس آنها و منطق آماری و با در نظر گرفتن فرضیه های تحقیق، در تحلیل دو متغیره از آزمون تفاوت میانگین ها و در تحلیل چند متغیره از تحلیل واریانس و روش MCA (تحلیل رده بندی چندگانه) استفاده شده است.

این تحقیق ۹ فرضیه داشت. از این ۹ فرضیه چهار فرضیه یعنی رابطه بین متغیر وضعیت ناباروری با متغیرهای احساس گناه، قدرت و تصمیم گیری زن در خانواده، تفاهمنامه زناشویی و روابط اجتماعی مورد تأیید قرار نگرفت. به عبارتی دیگر رابطه این فرضیه ها از نظر آماری معنی دار نبود. اما پنج فرضیه دیگر رابطه شان از نظر آماری مورد تأیید قرار گرفته بود. در مورد نخستین فرضیه تأیید گردید که بین ناکامی و وضعیت ناباروری رابطه وجود دارد. بر اساس آزمون F با مقدار  $F=4/26$  در سطح ۹۶ درصد ( $P=.040$ ) معنی دار است. به عبارت دیگر می توان گفت ناکامی زوج های نابارور بیشتر از زوج های باروری است. در مورد رابطه بین تنها یی و وضعیت باروری با توجه به آزمون F با مقدار  $F=4/82$  در سطح بیش از ۹۷ درصد ( $P=.029$ ) این رابطه معنی دار است. یعنی احساس تنها یی در بین زوج های نابارور بیشتر از زوج های بارور می باشد. فرضیه دیگر مبنی بر اینکه بین تقدیرگرایی با وضعیت باروری رابطه وجود دارد، مورد آزمایش قرار گرفت. بر اساس آزمون F با مقدار  $F=10/76$  در سطح ۹۹ درصد ( $P=.001$ ) معنی دار می باشد. بنابراین می توان گفت که زوج های بارور نسبت به زوج های نابارور مسأله ناباروری را بیشتر سرنوشتی می دانند که خداوند در زندگی شخصی قرار داده است. از نتایج دیگر این تحقیق رابطه بین متغیر تعاملی به طلاق با وضعیت باروری است با توجه به نتایج به دست آمده و بر اساس آزمون F با مقدار  $F=52/003$  در سطح ۹۹ درصد ( $P=.000$ ) از نظر آماری معنی دار می باشد. یعنی اینکه بین تعاملی به طلاق و بارور و نابارور بودن زوجین رابطه وجود دارد. به عبارت دیگر زوج های نابارور تعاملی بیشتری نسبت به زوج های بارور به طلاق دارند. با توجه به نتایج تحقیق بین آزار فیزیکی زن و وضعیت باروری او رابطه معنی داری

وجود دارد. این فرضیه براساس آزمون F با مقدار  $F=28/32$  در سطح پیش از ۹۹ درصد ( $P=0/000$ ) از نظر آماری معنی دار می باشد. به عبارتی دیگر آزار فیزیکی زن در زوج های نابارور بیشتر از زوج های بارور است. در بخش تحلیل چند متغیره با توجه به اینکه ما در این پژوهش ۹ متغیر وابسته و یک متغیر مستقل یعنی (وضعیت باروری) داشتیم، از روش MCA یعنی تحلیل رده بندی چندگانه استفاده شده است. از بین ۹ مرحله، بیشترین تبیین را مرحله اول یعنی متغیر وابسته «ناکامی» و متغیر مستقل «وضعیت باروری» و متغیرهای تصادفی کمکی: روابط اجتماعی - تقدیرگرایی - تنهایی - تفاهم زناشویی - قدرت و تصمیم گیری زن - تعایل به طلاق - آزار فیزیکی زن و احساس گناه با مقدار  $R^2=0/73$  شامل می شود (جدول شماره ۱). کمترین مرحله تبیین کننده مرحله نهم است. یعنی وقتی متغیر وابسته «احساس گناه» و متغیر مستقل: وضعیت باروری و متغیرهای تصادفی کمکی: ناکامی - روابط اجتماعی - تقدیرگرایی - تنهایی - تفاهم زناشویی - قدرت و تصمیم گیری زن - تعایل به طلاق و آزار فیزیکی زن هستند با مقدار  $R^2=0/74$  می باشد (جدول شماره ۲). در تحلیل مرحله به مرحله از بین ۹ متغیر بیشترین تبیین را متغیرهای روابط اجتماعی و ناکامی به ترتیب ۵۸ درصد و ۵۲ درصد و کمترین متغیر تبیین کننده احساس گناه با ۲ درصد می باشد (جدول شماره ۳).

در مقایسه با تحقیقات داخلی یکی از امتیازات این تحقیق این است که به بررسی پیامدهای اجتماعی - فرهنگی و روحی - روانی ناباروری پرداخته که تحقیقات داخلی به جنبه های روانشناسی ناباروری یا جنبه های پژوهشی آن توجه کرده اند. نتایج این تحقیق از قبیل ناکامی و اضطراب شدید و ترس از دست دادن زندگی زناشویی در بین زوج های نابارور با نتایج تحقیقات داخلی همخوانی دارد. در مقایسه با تحقیقات خارجی می توان گفت: تحقیق حاضر از روش کمی به مسئله ناباروری پرداخته ولی در تحقیقات خارجی هم از روش کمی و هم کیفی استفاده شده است. از نقاط مشترک نتایج این تحقیق با تحقیقات خارجی می توان به متلاشی شدن زندگی زناشویی، آزار فیزیکی زن در خانواده و احساس تنهایی در بین زوج های نابارور اشاره کرد. از جمله نتایج دیگر، در تحقیقات خارجی می توان به محرومیت از حقوق اجتماعی و اقتصادی فرد نابارور و قدرت و اختیار زن وابسته به بارور بودن و نبودن اوست، اشاره کرد که در این تحقیق رابطه معنی داری بین ناباروری و این متغیرها وجود نداشت.

جدول شماره ۱ روش MCA با استفاده از متغیرهای کنترلی (Covariates) برای متغیر احساس گذاره

جدول شماره ۲ روش MCA با استفاده از متغیرهای کنترلی (Covariates) برای متغیر ناکامی

جدول شماره ۳ خلاصه نتایج تحلیل MCA

| بارور |       |       |                |      | وضعیت باروری<br>نام متغیر |
|-------|-------|-------|----------------|------|---------------------------|
| Beta  | Sig   | F     | R <sup>2</sup> | R    |                           |
| -۲/۲  | .۰۰۰  | ۲۶۶/۳ | .۰۵۲           | .۰۷۲ | ناکامی                    |
| -۲/۴۸ | .۰۰۰  | ۲۴۶/۹ | .۰۵۸           | .۰۷۶ | روابط اجتماعی             |
| ۱/۶۵  | .۰۰۰  | ۱۲۴/۸ | .۰۲۵           | .۰۶۹ | تقدیرگرایی                |
| -۱/۶۹ | .۰۰۰  | ۱۲۱/۹ | .۰۲۲           | .۰۵۷ | نتهایی                    |
| ۲/۴۶  | .۰۰۰  | ۸۸/۳  | .۰۲۶           | .۰۵۱ | تفاهم زناشویی             |
| .۰/۴۶ | .۰۰۰  | ۱۷/۸۲ | .۰۰۶           | .۰۲۶ | قدرت و تصمیم گیری         |
| .۰/۰۵ | .۰۰۰۱ | ۱۱/۰  | .۰۰۴           | .۰۲۰ | تمایل به طلاق             |
| .۰/۰۵ | .۰۰۰۴ | ۸/۴   | .۰۰۳           | .۰۱۸ | آزار فیزیکی زن            |
| .۰/۶۷ | .۰۰۱۶ | ۵/۹   | .۰۰۲           | .۰۱۵ | احساس گناه                |

### محدودیت های تحقیق

از محدودیت های تحقیق می توان به این موارد اشاره کرد:

- ۱- زوج های نابارور از ابراز ناباروریشان به دلایل مختلف پرهیز می کردند تا مشکل ناباروریشان را پنهان بکنند. زیرا زوج های نابارور معتقد بودند که دیگران در صورت آگاهی از ناباروری آنها نه تنها دردی را دوا نمی کنند بلکه بر مشکلات روحی - روانی و اجتماعی آنها می افزایند.
- ۲- مراکز ناباروری در جامعه مورد مطالعه شهر شیراز محدود به دو مرکز می شد، به علاوه ساعات کار این مراکز محدود بوده و در روزهای خاصی باystsی مراجعت می شد. در نتیجه مدت زمان پرسشگری طولانی بود.
- ۳- مسأله ناباروری از آنجا که یک مسئله شخصی و خصوصی است باystsی مدت زمان بیشتری را به پرسشگری و مصاحبه با افراد نابارور اختصاص داده شود تا جواب دهنده به سوالات به طور کامل صورت گیرد و جمع آوری اطلاعات طبق نظر محقق پیش برود. در این تحقیق پرسشگران با تحمل و حوصله و صرف زمان لازم توافسند این خواسته محقق را تا حد لازم برآورده بکنند.

در پایان لازم است برخی پیشنهادات را برای مسئولین امر یادآور شد. نخست اینکه ناباروری به عنوان یک مسأله پیچیده زندگی اجتماعی محسوب می‌شود، زیرا قشری از افراد جامعه با این مسأله روبرو هستند. مسئولین محترم در سیاست گذاریهای اجتماعی، بهداشتی و درمانی بایستی به جنبه‌های اجتماعی و روانی آنها در تعامل‌های اجتماعی به این مسأله توجه لازم نمایند. دوم اینکه نهادهای مختلف اجتماعی از جمله وزارت بهداشت، درمان و علوم پزشکی و سازمان مدیریت و برنامه ریزی با حمایت از تحقیقات انجام شده در این حوزه و شناخت مسائل گوناگون زوج‌های نابارور، راهکارهای لازم را در سیاست گذاریها و برنامه ریزی‌های بهداشت خانواده پیش‌بینی کنند.

#### منابع فارسی

- ۱- پارسانزاد، محمدابراهیم و دیگران، (۱۳۷۵)، اپیدیولوژی نازاشی، شیوع، علل، میزان پاسخ به درمان، هفتمین کنگره ناباروری یزد.

#### منابع انگلیسی

- 2- Blau, P.M. Inequality and Heterogeneity: A Primitive Theory of Social Structure (New York: Free Press, 1977).
- 3- Caldwell J.C. 1976 "Toward a Restatement of Demographic Transition Theory", Population & Development Review 2 (3-4): 321-66.
- 4- Humans, George C. (1964) Social Behavior: Its Elementary Forms.
- 5- Larsen, Ulla, 1993, "Differentials in Fertility in Cameroon and Nigeria", Journal of Population Studies, Vol 4, No 12.
- 6- Leibenstein H, 1956, Economic Backwardness and Economic Growth New York: John Wiley & Sons.
- 7- Turner, Jonathan, H, 1998, The Structure of Sociological Theory, Sixth Edition, Wadsworth Publishing Company.
- 8- Weeks, John B. (1999) Population: An Introduction to Concepts and Issues Seven Ed. Wadsworth Publishing Company, London.