

ارزیابی نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۸۰)

*Religious attitudes status of Bahonar University
students ts, Kerman (2002)*

Zohoor Ali Reza (PhD), Tavakolly Ali (M.S)

Available evidence has shown that religious attitudes have effects on all aspects of human life. Deep religious attitudes can prevent drugs, alcohol abuse and depression. This cross-sectional research was carried out in October of 2002 to evaluate religious attitudes of Bahonar University students in Kerman and its relationship with their demographic characteristics. The study was performed on 993 students by use of the multistage sampling method and Khodayarifard Questionnaire. The results of our study showed that religious attitude of 49% to be strong, 30% moderate, and 21% weak. A significant difference between male and female religious attitude scores was found. Regarding the religious attitude of students, we recommend logical religious education with more attention to related variables as necessary.

Key Words: Religious, attitudes, students

چکیده:

مقدمه: اگر چه مطالعات زیادی در زمینه اثرات نگرش مثبت به مذهب در سلامت روانی انجام نگرفته ولی شواهد نشان می دهند که نگرش مثبت به مذهب در تمام جنبه های زندگی بشر از جمله پیش گیری و کاهش فشارهای روانی، افسردگی و تمایل به استفاده از مواد مخدر و الکل نقش به سزاپذیر دارد. این پژوهش به منظور ارزیابی نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه باهنر کرمان انجام گرفت.

ارزیابی نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۸۰)

دکتر علیرضا ظهور

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران (PhD) - اپیدمیولوژیست

علی توکلی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان (M.S)

اختلال افسردگی یکی از شایعترین اختلالات روانی است (۴). اگر به علائم محوری افسردگی که شامل احساس نامیدی، احساس تنهایی و عزت نفس بیمارگونه می باشد توجه کنیم، در می باییم که بسیاری از بیماران افسرده خصوصاً دسته ای که کمتر عوامل زیستی در بروز آن دخالت دارند در غرقاب وابستگی های دنیایی و باورهای ذهنی نادرست غوطه ور شده اند. در جهان بینی توحیدی توکل به خداوند و اعتقاد به معاد، انسان را از نامیدی که یکی از علایم محوری افسردگی می باشد مصون می دارد (۵).

عدهای از روان شناسان بر این باورند که نیمی از متغیرهای مربوط به سلامت روانی افراد بالغ، توسط باورهای مذهبی تبیین می شود. آن ها می گویند مذهب به انسان کمک می کند تا معنای حوادث زندگی مخصوصاً حوادثی که دردنگ و اضطراب انگیزند را بفهمد و باعث دلگرمی و خرسندي مطبوعی در روان و روحیه او شود (۶-۱۰).

نتایج مطالعات متعددی در نقاط مختلف جهان، مذهب را به عنوان نیروی حمایت کننده در کاهش فشارهای روانی، تمايل به فساد و همچنین افزایش رضایت از زندگی معرفی کرده اند (۱۱-۱۲). در ایران نیز پژوهش های متعددی همبستگی معکوس معنی داری را بین نگرش مذهبی قوی با شدت افسردگی و سطح اضطراب افراد بالغ نشان داده اند (۱۰-۶). به عنوان مثال پژوهشی که در سال ۱۳۷۷ روی ۲۵۵ نفر از دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام گرفت نشان داد که بین نگرش مذهبی با شدت افسردگی همبستگی معکوس وجود داشته (۱۳) و پژوهشی که در سال ۱۳۷۹ روی ۳۳۵ دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام گرفت نشان داد که بین نگرش مذهبی با سطح اضطراب همبستگی معکوس وجود دارد (۱۴). با توجه به نقش مذهب در بهداشت روانی (۱۵-۱۶) و این که دانشجویان هر کشور مخصوصاً سازندگی

روش کار:

پژوهش به صورت مقطعی در پائیز ۱۳۸۰ روی ۹۹۳ نفر از دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان با روش نمونه گیری چند مرحله ای اجرا گردید. در این پژوهش سؤال های مربوط به تعیین نگرش مذهبی دانشجویان از پرسش نامه آقای دکتر خداباری فرد که روایی و پایابی آن قبل از مورد تأیید قرار گرفته، استخراج گردید.

نتایج:

حدود ۲۱٪ دانشجویان دارای نگرش مذهبی ضعیف، ۳۰٪ متوسط و ۴۹٪ قوی بوده اند. نگرش مذهبی دختران به طور معنی داری قوی تر از پسران بوده است. دانشجویان مقاطع تحصیلی بالاتر و همچنین دانشجویان با سوابع تحصیلی بیشتر از نگرش مذهبی ضعیفتری برخوردار بودند.

نتیجه گیری:

اجرای برنامه های کاربردی به منظور تقویت باورهای دینی و اعتقادات مذهبی در دانشجویان توصیه می گردد.

واژه های کلیدی: نگرش - مذهب - دانشجو

مقدمه:

گرچه تأثیر باورهای مذهبی در بهداشت روانی بسیار حائز اهمیت است ولی تا کنون کمتر مورد توجه قرار گرفته است. پژوهشگران نشان داده اند که باورهای مذهبی قوی سبب می شود که افراد کمتر به استفاده از مواد مخدر، بزهکاری، طلاق و خودکشی روی آورند (۱-۲) دور ماندن از باورهای اصیل مذهبی، راه را برای ابتلای فرد به کشمکش های درونی و روانی، احساس پوچی و بی هدفی و یأس و نامیدی در برابر محرومیت ها، ناملایمات و فشارهای روانی هموار می کند (۳).

حیات بودن والدین، تحصیلات والدین، رشته تحصیلی، دوره تحصیلی (شبانه یا روزانه) و سال ورود به دانشگاه توجه شده است.

در این پژوهش دانشجویانی که بیش از ۹۰٪ کل امتیازها را کسب نموده‌اند از نظر نگرش مذهبی در گروه بسیار قوی، بین ۸۰ تا ۹۰ درصد در گروه قوی، بین ۷۰ تا ۸۰ درصد در گروه نسبتاً قوی، بین ۶۰ تا ۷۰ درصد در گروه متوسط، بین ۵۰ تا ۶۰ درصد در گروه نسبتاً ضعیف، بین ۴۰ تا ۵۰ درصد در گروه ضعیف و کمتر از ۴۰ درصد در گروه بسیار ضعیف طبقه بندی گردیده‌اند. بررسی تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های مجدول کای و χ^2 استفاده گردید.

نتایج:

میانگین سنی دانشجویان دختر 19.3 ± 2.0 و میانگین سنی دانشجویان پسر 21.37 ± 2.47 سال بوده است. حدود ۱۰ درصد دانشجویان در مقطع کارشناسی، ۸۷ درصد در مقطع کارشناسی و ۳٪ در مقطع کارشناسی ارشد مشغول تحصیل بوده‌اند. حدود ۸۹٪ دانشجویان مجرد، ۹٪ تأهل و ۲٪ جدا شده یا مطلقه بوده‌اند. حدود ۶۴٪ دانشجویان روزانه و ۳۶٪ در دوره شبانه مشغول تحصیل بوده‌اند. حدود ۸۹٪ دانشجویان در زمان پژوهش دارای والدین، ۱٪ فاقد والدین، ۹٪ فاقد پدر و ۱٪ فاقد مادر بوده‌اند.

جدول شماره ۱ سطح نگرش مذهبی دانشجویان را در دو جنس نشان می‌دهد. همان طور که مشاهده می‌شود حدود ۲۱٪ دانشجویان دارای نگرش مذهبی ضعیف، ۳۰٪ متوسط و (۴۹٪) قوی بوده‌اند. نگرش مذهبی دختران به طور معنی داری قوی‌تر از پسران بوده است. ۵۶٪ دختران دارای نگرش مذهبی قوی بوده در حالی که تنها ۴۱٪ پسران از نگرش مذهبی قوی برخوردار بوده‌اند ($P<0.05$).

و بالندگی فردای آن دیارند و سلامت جسمی و روحی تک‌تک آنان، منشأ اثر عادی بسیار مهمی در آینده آن کشور دارد، لزوم تحقیق در مورد وضعیت نگرش مذهبی دانشجویان در شرایط کنونی بیشتر احساس می‌گردد.

روش پژوهش:

این پژوهش به صورت مقطعی در پائیز ۱۳۸۰ روی دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان اجرا گردید. هدف اصلی پژوهش بررسی وضعیت نگرش مذهبی دانشجویان با توجه به مقطع تحصیلی (کارشناسی، کارشناسی و کارشناسی ارشد)، دوره تحصیلی (روزانه یا شبانه) و همچنین سنت تحصیلات دانشگاهی آنان بود. ابتدا ۶ دانشکده به صورت تصادفی انتخاب گردیدند. سپس از بین کلیه کلاس‌های درسی دانشجویان با در نظر گرفتن متغیرهای مذکور ۳۶ کلاس انتخاب شوند. در طی ۱۴ روز کاری با هماهنگی قبلی با اداره آموزش و اسناید، کلیه دانشجویان کلاس‌های منتخب به صورت گروهی با حضور پرسش گران به پرسش نامه‌های پژوهش، پاسخ دادند. در پایان با کنار گذاشتن ۶۴ پرسش نامه که ناقص تکمیل گردیده بود، ۹۹۳ پرسش نامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

پرسش نامه حاوی سوال‌های مربوط به تعیین مشخصات دموگرافیکی و تعیین نگرش مذهبی بود. سوال‌های نگرش مذهبی از پرسش نامه آقای دکتر خدایاری فرد (۱۷) که روایی و پایایی آن قبلًا مورد تأیید قرار گرفته، استخراج گردید. روایی سوال‌ها به طور صوری مجددًا مورد تأیید مختصان قرار گرفت. ضریب پایایی پرسش نامه با انجام آزمون مجدد روی ۸۰ دانشجو به فاصله سه هفته ۰/۹۲ به دست آمد.

برای تعیین عوامل مرتبط با سنجش نگرش مذهبی در دانشجویان در این پژوهش به متغیرهایی چون سن، جنس، وضعیت تأهل، محل سکونت، مقطع تحصیلی، در قید

با سطح تحصیلات پدرشان نیز همبستگی معکوس نشان داده است به طوری که حدود ۶۲٪ دانشجویانی که پدرشان بی سواد یا سواد ابتدایی داشته، ۴۹٪ دانشجویانی که پدرشان تحصیلات راهنمایی یا متوسطه داشته و ۳۹٪ دانشجویانی که پدرشان تحصیلات دانشگاهی داشته است از نگرش مذهبی قوی برخوردار بوده‌اند.

حدود ۴۶ درصد دانشجویان تحت بررسی در یکی از خوابگاه‌های دانشجویی، حدود ۲۳ درصد در خانه‌های استیجاری و ۳۱ درصد با والدین یا همسر خود زندگی می‌کردند. نسبت پسران ساکن در خانه‌های استیجاری حدود دو برابر دختران بوده است. نتایج نشان داد که نگرش مذهبی دانشجویانی که در خانه‌های استیجاری زندگی می‌کنند ضعیف‌تر از دانشجویانی که در خوابگاه دانشگاه یا در جمیع خانواده زندگی می‌کنند. حدود ۲۸ درصد دانشجویانی که در خانه‌های استیجاری زندگی می‌کردند، دارای نگرش مذهبی ضعیف بوده در حالی که تنها ۱۹٪ سایر دانشجویان از نگرش مذهبی ضعیف برخوردار بوده‌اند ($P<0.05$). در این پژوهش رابطه‌ای بین نگرش مذهبی دانشجویان با وضعیت تأهل، دوره تحصیلی (روزانه یا شبانه) و در قید حیات بودن والدین مشاهده نگردید.

نتایج نشان داد که دانشجویان مقاطع تحصیلی پایین تر از نگرش مذهبی قوی تری برخوردارند به طوری که حدود ۵۰٪ دانشجویان مقاطع کارданی و کارشناسی دارای نگرش مذهبی قوی بوده در حالی که این درصد در دانشجویان مقاطع کارشناسی ارشد و دکترا علومی تنها ۳۲٪ بوده است ($P<0.05$).

نتایج همچنین نشان داد که دانشجویان با سوابع تحصیلی کمتر از نگرش مذهبی قوی تری برخوردار هستند. به طوری که حدود ۵۲٪ دانشجویان با سوابع تحصیلی کمتر از ۲ سال از نگرش مذهبی قوی برخوردار بوده، در حالی که این درصد برای دانشجویانی که ۳ تا ۴ سال سوابع تحصیلی داشته اند ۴۸٪ و برای دانشجویان با سوابع تحصیلی بیش از ۴ سال ۴۳٪ بوده است ($P<0.05$).

نگرش مذهبی دانشجویان با سطح سواد والدین همبستگی معکوس نشان داده است. به طوری که حدود ۶۰ درصد دانشجویانی که مادرشان بی سواد یا سواد ابتدایی داشته، ۴۷٪ دانشجویانی که مادرشان تحصیلات راهنمایی یا متوسطه داشته و ۳۶٪ دانشجویانی که مادرشان تحصیلات دانشگاهی داشته از نگرش مذهبی قوی برخوردار بوده‌اند ($P<0.01$). نگرش مذهبی دانشجویان

جدول شماره ۱: سطح نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان با توجه به جنس

جمع		مرد		زن		جنس	سطح نگرش مذهبی
درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد		
۶/۸	۶۸	۹/۸	۴۸	۴	۲۰	بسیار ضعیف	
۴/۲	۴۲	۴/۹	۲۴	۳/۶	۱۸	ضعیف	
۱۰/۴	۱۰۳	۱۳	۶۴	۷/۸	۳۹	نسبتاً ضعیف	
۱۰	۹۹	۱۱/۴	۵۶	۸/۶	۴۳	متوسط	
۱۹/۹	۱۹۸	۲۰/۳	۱۰۰	۱۹/۶	۹۸	نسبتاً قوی	
۲۰/۲	۲۰۱	۱۸/۳	۹۰	۲۲/۲	۱۱۱	قوی	
۲۸/۴	۲۸۲	۲۲/۴	۱۱۰	۳۴/۳	۱۷۲	بسیار قوی	
۱۰۰	۹۹۳	۱۰۰	۴۹۲	۱۰۰	۵۰۱	جمع	

بحث و نتیجه گیری:

بر اساس نتایج به دست آمده، دانشجویانی که در خوابگاه دانشگاه زندگی می‌کنند از نگرش مذهبی قوی‌تری نسبت به دانشجویانی که در خانه‌های استیجاری زندگی می‌کنند برخوردارند. لذا توصیه می‌شود که مسئولان امر در جهت فراهم آوردن تسهیلات بیشتر برای اسکان دانشجویان در خوابگاه‌های دانشگاه‌ها و ترغیب دانشجویان به سکونت در خوابگاه‌های دانشگاه‌ها، تلاش بیشتری مبذول نمایند.

با توجه به این که ضعف اعتقاد مذهبی و احساس از خودبیگانگی از عوامل مؤثر در اعتیاد و افسردگی جوانان شناخته شده (۱-۳) و حدود ۸٪ این دانشجویان حداقل از یکی از مواد مخدر (تریاک، هروئین، الكل) استفاده می‌کنند (۱۹) و ۳۲٪ آنان از درجاتی از افسردگی رنج می‌برند (۲۰) جا دارد که مسئولان با ایجاد برنامه‌های آموزشی متنوع و مناسب در جهت تقویت نگرش مذهبی آنان با قيد فوریت اقدام نمایند. بسیاری از روان‌شناسان، مذهب را به عنوان نیروی حمایت کننده در کاهش فشارهای روانی، در افزایش عشق و علاقه به دیگران، تعهد و پای بندی به امور و امید به آینده معرفی کرده اند (۲۱، ۲۲). آنان بر این باورند که مذهب می‌تواند در افزایش رضایت از زندگی و شادابی نسل جوان نقش به سزاگی داشته باشد. نظر به این که شاید نتوان به آسانی با پرسش چند سوال نگرش مذهبی را اندازه گیری نمود توصیه می‌شود که پژوهش‌های عمیق‌تر و گسترده‌تری در این زمینه انجام پذیرد.

بر اساس نتایج این پژوهش حدود ۲۱ درصد دانشجویان دارای نگرش مذهبی ضعیف، ۳۰ درصد متوسط و بقیه (۴۹٪) قوی بوده‌اند. پژوهشی که در سال ۱۳۷۷ روی ۲۵۵ نفر از دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام گرفت نشان داد که حدود ۲۳٪ از نگرش مذهبی ضعیف، ۵۷٪ متوسط و ۲۰٪ قوی برخوردار بوده اند (۱۳). پژوهش دیگری که در سال ۱۳۷۹ روی ۳۳۵ دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام گرفت نشان داد که حدود ۴٪ دانشجویان از نگرش مذهبی ضعیف، ۸۵٪ از نگرش مذهبی متوسط و بقیه (۱۱٪) از نگرش مذهبی قوی برخوردار بوده اند (۱۴). هر چند ابزار اندازه گیری پژوهش‌های فوق متفاوت بوده ولی نتایج بیانگر آست که تنها حدود نیمی از دانشجویان از نگرش مذهبی قابل انتظاری برخوردارند.

نگرش مذهبی دختران به طور معنی داری قوی‌تر از پسران می‌باشد که با تعدادی از پژوهش‌های انجام شده در این زمینه همخوانی دارد (۱۸ و ۱). نگرش مذهبی دانشجویانی که والدین آن‌ها (به خصوص مادران) دارای تحصیلات بالاتری بوده‌اند نسبت به سایر دانشجویان ضعیفتر می‌باشد. با توجه به این که درصد بالایی از دانشجویان فعلی در دانشگاه دختر هستند و اینان مادران نسل بعدی می‌باشند، جا دارد مسئولان آموزش و پرورش، آموزش‌های فرهنگی و عقیدتی کاربردی‌تری را برای جوانان به ویژه دختران در سطوح مختلف تحصیلی اجرا نمایند.

منابع

9) Francis. listlie j, Lewis. John M, Brown. Lourence B, Philip. Cholk. Ronald et al: Personality and religion among under graduate students in the United Kingdom, United states. Australia and Canada, Journal of Psychology & Christianity, 1995, Abstract, 14, 280-262

10) W. Lurry Ventis: The relationships between religion and mental health. Journal of social issues, 1995, 15, 33-48

11) رازفر «بررسی رابطه نگرش مذهبی و خویشتن داری در دانشآموزان سال دوم دیپرستانهای شهر تهران» پایان نامه فوق لیسانس داشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه الزهرا، ۱۳۷۹ - ص: ۷-۱۰

12) کریم اللهی منصوره، آقامحمدی معصومه «بررسی ارتباط بین اعتقادات مذهبی و افسردگی در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل»، مقاله ارائه شده در اولین همایش بین المللی نقش دین در بهداشت روان، ۱۳۸۰، دفتر خلاصه مقالات ص: ۱۱۱-۱۱۵.

13) عمران نسب محمد، روشن نژاد مهین دخت. بررسی ارتباط بین اعتقادات دینی و سلامت روان در دانشجویان کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی ایران. سال ۱۳۷۷. خلاصه مقالات همایش تحقیقات علوم پزشکی در اسلام-تهران. ۱۳۸۰ ص: ۲۸

14) عظیمی دولی حمیده. ضرغامی مهران. رابطه، میزان اضطراب و تطبیق مذهبی در دانشجویان علوم پزشکی مازندران سال ۱۳۷۹. خلاصه مقالات همایش تحقیقات علوم پزشکی در اسلام-تهران. ۱۳۸۰. ص: ۳۶-۳۷

15) Koenig, HG., Hoken, HY. Religious coping and cognitive symptoms of depression in

1) شجاعی زاده داود، اسلامی احمد علی «بررسی میزان افسردگی و رابطه آن با نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن در دانشآموزان سال آخر دیپرستانهای اسلام شهر، سال تحصیلی ۷۶-۱۳۷۵». مقاله ارائه شده در همایش تحقیقات علوم پزشکی در اسلام- دفتر خلاصه مقالات- ص ۵۶

2) Gartner, J. Larson, D. B. & Allen, G (1991). Religious Commitment and Mental Health: A Review of the Empirical Literature, Journal of Psychology and Theology, 19, 6-26

3) دوست محمدی هادی . نقش دین در بهداشت روان. خلاصه مقالات همایش نقش دین در بهداشت روان. آذر ۱۳۷۸، ص: ۱۳۹

4) Kaplan H.MD, Sadock B.MD and Grebb J.MD. synopsis of psych, arty, New York: Williams and wilkins, 1994; 518.

5) اسداللهی قربانعلی. رابطه اعتقادات مذهبی در درمان بیماری های افسردگی. خلاصه مقالات همایش نقش دین در بهداشت روان. آذر ۱۳۷۸، ص: ۴۱-۴۴

6) Levin. J. SS. Vanderpool. H.Y.:Relation Factors in Physical Health and the Prevention of Illness; Prevention in Human Services 1991,9,41-64.

7) Veleriet, Deel and laurie A. Skokan; A Cognitive Model of Religions Influence on Health, Journal of psychology, 1997,12

8) Persaud, r. Why do psychiatrists Nealman, J., neglect religion. British Journal of medical psychology. 1995, Vol 68:169-78.

- ۲۰) ظهور علیرضا، موسی فرخانی احسان «شیوه افسردگی در دانشجویان دانشکده بهداشت کرمان و مقایسه آن با سایر دانشگاه‌های کشور» فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی لرستان. سال سوم، شماره ۱۰، پاییز ۱۳۸۰ ص: ۴۷-۴۳.
- ۲۱) ابراهیمی امرا...، نصیری حمید «بررسی رابطه بین انگیزش‌های مذهبی و کیفیت انجام فرائض دینی با میزان افسردگی و بأس و ناامیدی سالمدان آسایشگاه‌های اصفهان». خلاصه مقالات نخستین همایش سراسری روانپزشکی سالمدان - ساری، ۱۳۷۵، ص: ۶۷-۶۸.
- 22) Kenneth D. Phillips, Richard L. Sowell, Charles Rush, Carolyn Murdaugh. Psychological and Physiologic Correlates of Perceived Health Among HIV – Infected Women. Southern Online journal of Nursing Research, Issue 3, Vol. 2, 2001, p:1-12
- elderly medical patients psychosomatic, 1995:7(2): 369-75
- ۱۶) اسلامی احمد علی، وکیلی محمد. رابطه میزان افسردگی با نگرش مذهبی. خلاصه مقالات همایش تحقیقات علوم پزشکی در اسلام-تهران ۱۳۸۰. ص: ۸
- ۱۷) خداباری فرد. گزارش طرح پژوهشی تهیه مقیاس اندازه گیری اعتقادات مذهبی دانشجویان دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی - دانشگاه تهران. ۱۳۷۸
- ۱۸) سلیمانی زاده لاله، ملایی تمور آقا «بررسی میزان افسردگی و رابطه آن با نگرش مذهبی در دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی و بهداشت بندر عباس» مقاله ارائه شده در اولین همایش بین المللی نقش دین در بهداشت روان، ۱۳۸۰، دفتر خلاصه مقالات ص: ۷۷.
- ۱۹) ظهور علیرضا. عوامل مؤثر در استفاده از سیگار و مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه باهنر کرمان. سال ۱۳۸۰، فصلنامه اصول بهداشت روانی. سال سوم، پاییز و زمستان ۱۳۸۰، شماره ۱۱ و ۱۲. ص: ۹۹-۱۰۴.

همکاری با فصلنامه

یکی از مؤسسات فرهنگی سفارش تهیه یکهزار نسخه را برای واحدهای وابسته فویش به ما داد. پس از تجدید چاپ شماره‌های فصلنامه، مؤسسه مجبور فقط یکصد نسخه تهیه کرد و در حال حاضر ۵۰۰ دوره از شماره ۱ تا ۱۶ موجود می‌باشدند. از مؤسسات مختلف و افراد خیر دعوت می‌شود برای کتابخانه‌های عمومی و مراکز آموزشی نسبت به تهیه موجودی فصلنامه اقدام فرمایند.