

# روش تربیت در کتاب و سنت

## قسمت اول

### معنی تربیت

کلمه تربیت در لغت فارسی، مرادف پروریدن و پروراندن است و هرگاه آموزش و پرورش گویند مراد از آن تعلیم و تربیت است.

تربیت بقدرتی معنای روش و واضحی دارد که اگر آن را در چهار چوب حد و رسم منطقی ببریم و از جنس و فصل و جامع و مانع بودنش سخن گوئیم، بیشتر آن را در پرده و پوشش برده و مبهم و مجھولش ساخته ایم. همه می دانند که تربیت به معنی شکوفا ساختن استعدادهای فطری و رشد دادن عقل و پرورش عواطف انسانی به جانب ترقی و کمال مطلوب است.

### لزوم تربیت

به نظر ما بشر در آغاز خلقت و ابتداء تولدش نه متمایل به خیر است و نه متمایل به شر، بلکه انسان از این نظر تنها استعداد و قابلیتی است در حد وسط که تعلیم و تربیت پدر و مادر و معلم و اجتماع، او را به یکی از این دو جانب سوق می دهد سپس با اختیار و انتخاب آزاد خویش که رمز خفی ثواب و عقاب الهی است به سوی یکی از این دو جهت حرکت می کند، البته شاید به مقتضای لطف و رحمت پروردگار،

تمایل به خیر در وجود او بیشتر و قویتر باشد یا دعوت به خیر و تأثیر نفوذش در نفوس بشر بیشتر باشد، چنانچه از مباحثه شیطان با دوزخیان در آیه بیست و دو سوره ابراهیم استفاده می‌شود و اگر به تأثیر وراثت و سرایت صفات نیک و بد پدر و مادر هم قائل باشیم یقیناً اثر وراثت در حدّ غیر قابل تغییر نیست و بدون شک تربیت معلم و محیط اجتماعی می‌تواند شکل وراثت را تغییر دهد و از خائن، امین و از بی وفاء، متهد و با وفا بسازد یا مهربان و نوع دوست را به جانی و قاتل بدل سازد.

دلیل ما بر آنچه گفتیم، آیاتی از قرآن کریم است مانند:

□ ۱- إِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ إِما شَاكِرًا وَإِما كُفُورًا!

ما راه را به انسان نمودیم او یا سپاسگزار گردد و یا کفران پشه شود.

□ ۲- أَلَمْ نَجْعَلِ لَهُ عَيْنَيْنِ وَلِسَانًا وَشَفَقَيْنِ وَهَدَيْنَاهُ التَّعْذِيْنِ؟

مگر برای انسان دو چشم و یک زبان و دولب (برای دیدن و گفتن) قرار ندادیم و او را به دو مکان مرتفع (خیر و شر) هدایت نکردیم؟

□ ۳- إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَهٍ فَإِذَا جَاءَتِ الْحَسْنَىٰ يَرْجِعُ إِلَيْهَا وَإِذَا جَاءَتِ الْمُنْكَارَ يَرْجِعُ إِلَيْهَا

ما انسان را از نطفه‌ای مخلوط آفریدیم تا (بوسیله تکلیف) امتحانش کنیم.

پیداست که ظاهر هر سه آیه این است که انسان در اصل فطرت و سرشت، دو راه خیر و شر به او تعلیم داده شده است و خمیر مایه هر دوراه، در ذات او نهاده شده است تا خودش کدام یک را انتخاب کند، بنابر این کسانی که به آئیه و سرنوشت خود و فرزندانشان پای بند و مقیدند باید موضوع تربیت را از اهم مسائل زندگی خویش به حساب آورند.

### اهمیت تربیت

انسان تربیت شده عمری در میان مردم زندگی می‌کند و هیچکس کوچکترین نقطه ضعفی در اخلاق و کردار اونمی یابد او هنگام شدت و گرفتاری و بلا، روحیه خود را نمی‌بازد بلکه سنگین و باوقار و آرام به راه معمول خود ادامه می‌دهد. او هیچگاه

.....

۱- سوره انسان آیه ۳. ۲- سوره بلد آیه ۱۰. ۳- سوره انسان آیه ۲.

از حوادث روزگار گله و شکایت نمی‌کند، سخن سست و بی‌منطقی که کرامت و مناعت‌ش را لکه‌دار سازد نمی‌گوید، در زمان ثروتمندی و رفاه و آسایش، طغیان و سستی نمی‌کند، اسراف و تبذیر ندارد، همیشه مخارجش را با درآمدش برابری می‌دهد، در مجلسی که می‌نشیند از کسی بدگونی نمی‌کند، یاوه و هرزه نمی‌باشد، خنده‌بلند ندارد، به حضار مجلس اهانت نمی‌کند، تملق و ثناخوانی بی‌جا هم ندارد و خلاصه در تمام عمر، عزت نفس و مناعت طبع خود را بدون تکبر و خود بزرگ‌بینی حفظ می‌کند و چون مرگش فرا رسد، وصیت می‌کند و نصیحت می‌نماید، حلیت می‌طلبد و خدا حافظی می‌کند و سپس با دلی آرام و مطمئن و بالی خندان و متزن و چهره‌ای شاداب و مترسم، عازم ملاقات پروردگارش می‌گردد و جهان فانی را بدرود می‌گوید و خویشان و دوستانش هم تا سالهای متتمدی پس از وفاتش به یاد او هستند و سخنانش را بازگو می‌کنند و او را خدا بی‌امزی می‌گویند.

در نقطه مقابل این گونه افراد، مردمی هستند تربیت نشده و خود روبار آمده، اینان هم عمری در میان مردم زندگی می‌کنند، ولی نه خودشان از زن و فرزند و زندگی راضی هستند و نه کسی به آنها به دیده احترام می‌نگرد. وقت مردن با دلی پر از اندوه و غبن و خسارت جان می‌دهند و می‌گوینند ما که از این زندگی خیری ندیدیم و نفهمیدیم، خدا چرا ما را به این دنیا آورد، بستگان و دوستانشان هم می‌گویند ایکاش زودتر می‌مردی!

پیداست که این دو گونه زندگی تفاوت بسیار دارد و هر کسی دلش می‌خواهد مانند دسته اول باشد و از دسته دوم پرهیز و تنفر دارد و تنها تربیت و عدم تربیت است که این دو گونه زندگی را بوجود می‌آورد.

### راه تربیت

مسلمان می‌گوید: آمدنِ یکصد و بیست و چهار هزار پیغمبر و نبی و نزول کتابهای آسمانی و آوردن شرایع و ادیان الهی تنها به خاطر تربیت بشر بوده است و این که همه افراد مانند دسته اول زندگی کنند و اکنون هم که قرآن کریم و آیات مبارکش به عنوان آخرین کتاب آسمانی و احادیث مقدس پیغمبر اسلام، خاتم پیغمبران الهی،

در میان مردم باقی مانده به خاطر همین موضوع تربیت است زیرا امر تربیت با همان مقدمه کوتاهی که درباره اهمیتش گفته شد، موضوع ساده و آسانی نیست که بشر بتواند از پیش خود و با عقل کوتاه خود عهده دار آن شود، روح لطیف و روحانی انسان را زیر و بسم‌های بسیار است و عواطف و غرائز و احساساتش را پیچ و خم‌های طولانی و تنها خالق متعالی که آن زیر و بسم‌ها و پیچ و خم‌ها را آفریده است، راه هدایت و تربیتش را می‌داند، اوست که جناب موسی<sup>(علی‌نیّتا وآلہ وعلیہ السلام)</sup> درباره اش در آیه ۵۰ از سوره طه می‌فرماید:

رَبُّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَةً ثُمَّ هَدَى.

پروردگار ما همان کسی است که خلقت (مناسب) هر چیزی را به او عطا نمود و سپس هدایتش فرمود.

به همین جهت خداوند متعال با وجود آن که امور کشاورزی و صنعت و حتی پرورش چار پایان و مرغان را به عهده مردم گذاشت ولی امر تربیت را خود به عهده گرفت و برای انجام این امر خطیر، آن همه رسول و کتاب فرستاد و آخرین آنها را با کتابی کامل و جامع به اضافة احادیث و سنتی که از خود او به یادگار مانده است، برای باقیمانده نسل بشر باقی گذاشت که امروز به عنوان کتاب و سنت در میان مسلمین همچون چراغی روشن می‌درخشدند.

البته روایات و اخباری که از آئمه معصومین (صلوات الله عليهم اجمعین) رسیده است، همان سخن پیامبر اکرم (ص) را برای مانع می‌کند، علاوه بر آنکه پذیرفتن سخنان آئمه (ع) همان اطاعت از أولو الامری است که قرآن کریم به آن دستور می‌دهد.

کتاب و سنت در موضع بسیاری به مسلمین گوشزد می‌کند که راه تربیت و هدایت شما، طریق سعادت و ترقی شما، تنها چنگ زدن به قرآن و حدیث است و رو آوردن به آن، در مورد هر اختلاف و نزاعی که در مسئله ای برای شما پیش آید.

قرآن کریم در آیه ۵۹ سوره نساء می‌فرماید:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آتَيْنَاكُمْ آنَّا عَلَيْنَا الْحِسْبُ وَأَنَّا لَنَا مِنْكُمْ فَإِنْ تَنَازَعْتُمْ فِي شَيْءٍ فَرُدُّوهُ إِلَى اللَّهِ وَكَرِهُوا إِنْ كُنْتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَأَنْتُمُ الْأَغْرِيْبُونَ لِذِلِّكَ خَيْرٌ وَأَخْسَنُ تَأْوِيلًا.

ای اهل ایمان اطاعت کنید خدا را و اطاعت کنید رسولش را و صاحبان امر را و اگر

درباره چیزی نزاع کردید داوری آن را نزد خدا و رسولش برید، اگر به خدا و روز آخرت ایمان دارید، این برای شما بهتر و عاقبتش نیکوتر است.

و پیغمبر اکرم (ص) فرموده است:

إِنَّمَا لَكُمُ الْعِزْمَةُ إِنَّمَا أَهْلُكُمُ الْأَذْيَارَ  
وَإِنَّمَا لَكُمُ الْمُفْلِحَةُ إِنَّمَا يُنَزَّلُ مِنَ الْكِتَابِ مَا يَنْتَجُّ مِنْ أَنْفُسِكُمْ

من دو چیز گرانمایه که کتاب خدا و عزتتم بعنی اهل بیتم هست در میان شما باقی می‌گذارم تا زمانی که به این دو چنگ زده اید هرگز گمراه نخواهد شد، این دو از یکدیگر جدا نشوند تا در حوض کوثر بر من وارد شوند.

وعلى علیه السلام ذر نهج البلاغه (مکتب ۳۱) در نامه ایکه به پرسش به عنوان درس زندگی نوشته می‌فرماید:

وَأَنَّ ابْتِدَاءَكَ بِتَقْلِيمِ كِتَابِ اللَّهِ عَزَّوجَلَّ وَتَأْوِيلِهِ وَشَرَائِعِ الْإِسْلَامِ وَآخْكَامِهِ وَخَالِيهِ  
وَخَرَامِهِ لَا جَاهِزُ دَلِيلٍ يُكَلِّبُ إِلَيْهِ غَيْرُهُ.

می‌خواهم در آغاز جوانیت کتاب خدا را با تفسیرش و قوانین اسلام و احکام و حلال و حرامش را به تعلیم دهم و تو را به جانب دیگر نبرم.

آیات شریفه قرآن و احادیث و روایات، به قدری در این باره تأکید دارند که به طور قطع و یقین از آنها استبطاط می‌شود: حتی سرمهئی تخطی کردن از روش کتاب و سنت در تربیت نسل بشر، موجب زیان و خسaran است و انحراف، و در عاقبت پشیمانی و افسوس.

## روشهای انحرافی تربیت

به عنوان مثال نمونه‌هایی از روش‌هایی را که از طریق مستقیم کتاب و سنت، کم و بیش منحرف می‌بینیم در اینجا یادآور می‌شویم:

یکی از این روشها طریقه برخی از شعراء و سخن‌سرایان قدیم و جدید است که مثلاً هنگامی که می‌خواهند انجذاب به حق متعال و فانی شدن در ذات مقدس او را به

.....

۴— بخار الانوارج ۵/۶۸

نحوی که انسان به هیچ موجودی دیگر جز خالق و پروردگار خویش توجه نداشته باشد،  
بیان کنند و به مردم تعلیم دهند، سخن از ساغر و می و پیاله و مستی می آورند و مثلاً  
می گویند:

از شراب عشق نوشد جرعه‌ای  
همتش چون راه بالائی زند  
مست گردد دم زرسوائی زند  
مست گردد حیرتش افزون شود<sup>۵</sup>  
و ملا جلال الدین مولوی در کتاب دیوان شمس گوید:

الای شمس تبریزی چنان مستم در این عالم که جز مستی و قلائشی<sup>۶</sup> نباشد هیچ درمانی  
بعضی دیگر در این باره، به لفظ قمار متousel شده چنین گوید:

خنک آن قمار بازی که بیاخت هرچه بودش نماند هیچش الا هوس قمار دیگر  
چنانکه گفتیم اینان از این الفاظ، قطعاً معانی ظاهر و متبار آن را که قطره‌ای  
از شراب انگور نوشیدن و عقل از کف دادن و نزد و شترنج بازی کردن را اراده نکرده اند،  
بلکه مقصودشان همان معانی مقدسی است که بیان کردیم، ولی بدون شک این گونه  
استعمال و اراده این گونه معانی، انحراف از روش کتاب وست است، ما در هیچ آیه و  
روایتی کوچکترین اثری از چنین روشنی مشاهده نمی‌کنیم، از این رو می‌گوییم: این  
روش خالی از زیان بدآموزی نخواهد بود.

یکی از زیانهایی که در مرحله ابتدائی به نظر می‌رسد این است که بکار بردن  
و شیوع دادن این الفاظ و عبارات در میان جوانان نورس و کمال نیافته، سبب می‌شود  
که اینان پیش از آنکه معانی مقدس را بفهمند، به جانب معانی ظاهر و متبارش  
گرایش پیدا کنند، زیرا فهم این معانی آسان است و گرایش به جانب آن مطابق با میل  
و خواهش انسان و فهماندن معانی ثانوی که گویندگان، آن را اراده کرده اند مؤته و دقت  
بیشتری می‌خواهد و احتمال خطر افزایش می‌یابد وقتی که گوینده از دنیا رفته و معنی  
مقصود خود را به صراحت نگفته باشد یا زنده باشد و نتواند آن معنی را به شنوونده تفهیم  
کند، در این صورت خدای نخواسته گاهی می‌بینیم که شنوونده اشعار، سراز خانه ختمار

.....  
۵— اصول تصوف، از احسان الله استخری ص ۶۳۱.

۶— قلائش: میخوارگی، خراباتی، مکاری، تهدیستی.

و پای بساط قمار بیرون می آورد و در جواب مریبان دلسوز هم، چند شعری از شاعران مذبور را می خواند و اگر به جانب میگساری هم کشیده نشود، لااقل محبت می وساغر و ساقی در دلش ایجاد می شود یا لااقل رشتی و قباحت میگساری و قمار بازی در نظرش کم می شود.

روش کتاب و سنت در تربیت افراد نسبت به بازداشت ایشان از این ماده  
خطرناک این است که رسول خدا(ص) می فرماید:  
**الْخَيْرُ حِرَامٌ وَلَعْنَ اللَّهِ الْخَمْرُ بَعِينِهَا وَأَكِلُّ ثَمَنِهَا وَعَاصِرَهَا وَمُغَنِصِرَهَا وَبَايِعَهَا**  
**وَمُشَتَّرِهَا وَسَارَهَا وَسَاقَهَا وَحَامَلَهَا وَالْمَحْمُولَةُ إِلَيْهِ .<sup>۷</sup>**

خمر حرام است و خداوند، خود خمر و خورنده قیمت آن و فشار دهنده انگوش و عصباره آن و فروشنده و خریدارش و آشامنده و ساقیش و باربر و هدفی را که خمر به سوی آن می‌رود لعنت کرده است.

و باز می فرموده اند:

لَا تُجَالِّنْ شَارِبَ الْخَمْرِ.... وَلَا تَمْكُنْ عَلَىٰ مَائِدَةٍ يُشَرِّبُ عَلَيْهَا خَمْرٌ

با شرابخوار مجالست ممکن و بر سر سفره ای که میگساری می شود منشین.

پیداست که این روش با روش شعراء کاملاً متفاوت است. کتاب و سنت درباره توجه به ذات مقدس باری تعالی دعاها را از قبیل: **هَبْنِي كَمَانَ الْإِنْقِطَاعِ** **الثُّكُّ، بِهِ مَا تَعْلِيمُ دَادَهُ أَنْدَ.**

روش دیگر

روش دیگری را که از روش تربیتی کتاب وست منحرف می بینیم، روش متصرفه و دراویش و امثال اینها است. کسانی را می گوئیم که خودشان در برابر فقهاء و محدثین، این عناوین را برای خود انتخاب کرده اند، اینان خود را قشری جدا از قابعین کتاب وست می شمارند و برای تشریع روش خود، اصول و مبانی و قواعد و مسائله را مطرح می سازند که نشانه ای از آن در کتاب وست یافت نمی شود، نه

٧—بحار الانوار ج ٦٦/٤٩٤

اصل روش آنها و نه آن الفاظ و معانی ای که بکار می‌برند و اراده می‌کنند و به همین جهت خود را به عنوان قشری خاص و صنفی متایز از فقهاء و محدثین می‌شمارند.  
اینان برای طریقه و روش خود از الفاظی مانند: تواجد، قبض و بسط، سُکر و محظوظ، سمع، طوارق و لوانیج، بواهه و هجو، وقت و مقام، تلوین و نمیکن، استفاده می‌کنند و برای این الفاظ معانی و مقاصدی می‌گویند که در کتاب و سنت اثری از آن مشاهده نمی‌شود.

بدیهی است که این دسته، رقباء خود را جاهم و خطا کار دانسته و طریقه ومشی خود را بهترین و عالی ترین و مترقی ترین راه می‌خوانند، چنان که از این دو بیتی فهمیده می‌شود.

هیچ راهی از تصوف پیش نیست      چار حرف اندر تصوف بیش نیست  
توبه و صدق است و شرط آن وفا      پس فنا کردن فنا را در فنا<sup>۹</sup>  
اما امر به رعایت حسن ظن و حمل فعل مسلم برصحت، به مسلمانان تابع  
کتاب و سنت دستور می‌دهد و تازمانی که یقین به خلاف پیدا نکرده است، نسبت  
به همه این اقسام قائل شود که آنان حسن نیت دارند، خیرخواه و دلسوژ نوع بشر هستند و  
به راستی روش خود را بهتر و عالیتر می‌دانند و اگر خطائی عمدی یا سهوی دارند،  
حساشان با خداست، ولی او که تابع کتاب و سنت است نمی‌تواند از روش ایشان  
پیروی کند.

## آسانی روش کتاب و سنت

سخن ما اکنون این است که در بادی نظر می‌بینیم که اینان مشکل و پیچیده

۹ – اگر معنی جمله «فنا کردن فنا را در فنا» را از اهل تصوف پرسیم، شاید توجیه معقولی برایش ذکر کنند، ولی تابع کتاب و سنت می‌گوید: اولاً چنین مطلبی در کتاب و سنت وجود ندارد و همان عدم وجود، دلیل بی اعتباری آن می‌شود زیرا قبول سخن خدا و فرستادگانش دلیل عقلی دارد و حجت بودنش برای ما ثابت گشته است، ولی سخن هر انسان دیگر هر چند در عالیترین مقام تصوف و مانند آن باشد، کوچکترین دلیلی برای حجت بودن و پذیرفتن دیگران (غیر خود گویندگان) وجود ندارد و ثانیاً اگر در کتاب و سنت، مطلبی یافت شود که «فنا کردن فنا را در فنا» شبیه آن باشد، آن مطلب در کمال سادگی و وضوح و بساطت بیان شده است.

ومغلق می‌گویند ولی کتاب وست بیانی آسان و ساده و روان دارد، مطالب کتاب وست  
بی پیرایه و همه کس فهم است ولکن مطالب اینان را غیر خودشان هیچکس  
نمی فهمد، چنانکه خود آقایان به این مطلب افتخار می‌کنند و حتی بزرگان از محدثین و  
فقها و مفسرین را نسبت به اصول و مبانی خود، جاهل و سفیه و از این هم پائین تر  
می خوانند، اما کتاب وست با کمال وضوح و صراحة می‌گوید: روش تربیتی ما  
ساده و آسان و روشن و واضح و بی پیرایه و همه کس فهم است، قرآن مجید در  
آیات ۱۷ و ۲۲ و ۴۰ سوره قمر می‌فرماید:

**وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلّذِينَ كُرِّفَهُ مِنْ مُدَّكِّرِ.**

ما قرآن را برای یادآوری، آسان قرار دادیم، آیا خواهان یادآوری ای وجود دارد؟  
چون مطالب قرآن همان ارتکازات فطري انسان است، بجای یادگيري،  
یادآوری تعبيير می‌فرماید:

□ **فَإِنَّمَا يَسَّرْنَاهُ بِلِسْانِكَ لِتُبَشِّرَ بِهِ الْمُتَّقِينَ.<sup>۱۰</sup>**

همانا قرآن را بر زبان تو آسان نمودیم تا پرهیزکاران را بشارت دهی.

□ **فَإِنَّمَا يَسَّرْنَاهُ بِلِسْانِكَ لِعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ.<sup>۱۱</sup>**

همانا ما قرآن را بر زبان تو آسان نمودیم، شاید متذکر شوند.

بالاتر از همه اينکه قرآن يکي از راههای تربیتی خود را نقل داستانها و  
قصه های گذشتگان قرار می دهد و می فرماید:

نَحْنُ نَقْصُ عَلَيْكَ أَخْسِنُ الْقَصَصِ.<sup>۱۲</sup>

ما بهترین داستانها را برایت می سراییم.

وسپس در یکصد ویازده آیه سرگذشت جناب یوسف و برادرانش را بیان  
می کند.

و گاهی جنبه تربیت را به جانب ضرب المثل سوق می دهد و می فرماید:

**وَلَقَدْ ضَرَبْنَا لِلنَّاسِ فِي هَذَا الْقُرْآنِ مِنْ كُلِّ مَثَلٍ لِعَالَمٍ يَتَذَكَّرُونَ.<sup>۱۳</sup>**

.....

۱۲ — سوره یوسف / ۳.

۹۷ — سوره مریم / ۹۷.

۱۳ — سوره زمر / ۲۷.

۱۱ — سوره دخان / ۵۸.

ما در این قرآن برای مردم هرگونه مثلی زدیم تا شاید متذکر شوند.

وحتی در آیه ۲۶ سوره بقره می فرماید:

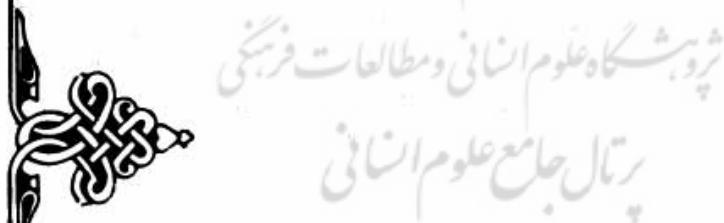
**إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَخِي أَنْ يَضْرِبَ مَثَلًا مَا بُشِّرَةٌ فَمَا فَوَّهَا.**

خدا ابا ندارد از این که (برای آسان فهمیدن بشر) به پشه و بالاتر از آن (در پستی و حقارت) مثل زند.

و نیز کلماتی مانند: مبین، فصلت، تبیان، نور، لاریب فیه و تذکرہ و حق القین در توضیف قرآن مجید، بسیار بکار رفته است که کوچکترین شکی برای احده باقی نمی گذارد که قرآن افتخار دارد بر این که مطالب تربیتی را آسان و ساده و همه کس فهم بیان می کند<sup>۱۴</sup> و برای سادگی ست همین بس که هر عرب بی سواد و ساده بادیه نشینی که خدمت پیغمبر(ص) می آمد سخنی یاد می گرفت و با دلی شاد از مجلس بر می خاست و اکنون همان سخنان، به عنوان احادیث پیغمبر(ص) برای ما به یادگار مانده است.

بنابر این شکی نیست که روش تربیتی کتاب و سنت چون ساده و روان و طبق فطرت انسانها است، عام و شامل است و همه کس فهم، ولی روش دیگران اگر هم حقیقت باشد و ما را به واقع برساند، راهی است پر پیچ و خم و تاریک و پرسنگلاخ و بالاخره آکل از قفا و خرط القناد<sup>۱۵</sup> است.

انشاء الله در قسمت بعدی به ابعادی از روش تربیتی کتاب و سنت اشاره می کنیم.



۱۴ — آری روش است که قرآن را در موارای ظاهر الفاظ، بطنی هم وجود دارد، ولی سخن ما این است که آن بطنی هم باید بوسیله خود کتاب و سنت بدست آید.

۱۵ — «آکل از قفا» یعنی لقمه را از پشت گردن به دهان بردن و «خرط القناد» یعنی خارهای تیزگیاه را با دست زدودن.