

تجربه‌ای از مرگ^(۱)

کچ علامه مفتی محمد تقی عثمانی

مترجم: عبدالغفور دوزانی

اشارة: آنچه در پی می‌آید خلاصه و گزینه مقاله‌ای است که در آن از تجربه شخصی افرادی سخن به میان آمد که بر اثر اتفاق و یا حادثه‌ای دچار سکته شدید شده و به حالت کمای اغماء^(۲) فرورفته‌اند و در این حالت مشاهداتی شگفت‌انگیز داشته و پس از بهبودی مشاهداتش را برای دیگران بیان کرده‌اند، در واقع این افراد به نوعی مرگ را تجربه کرده‌اند. علامه عثمانی در این مقاله کوشیده است در پرتو آیات قرآنی و احادیث متواتر این قبیل مشاهدات را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.

بود پرداخت، و در مدت هشت سال با صد و پنجاه نفر از کسانی که به نوعی چنین تجربه‌ای داشته‌اند به مصاحبه و گفتگو نشست و بعد از آن به نوشتن این کتاب پرداخت. این کتاب پس از چاپ در ظرف یکسال سه میلیون نسخه فروش داشت.

دکتر مودی به تحقیقات بیشتری پرداخت و چندین کتاب دیگر در این موضوع منتشر کرد. من در سفر اخیرم به امریکا سه جلد از آن کتابها را خریدم و همراه آوردم. به گفته دکتر مودی افرادی که با آنان مصاحبه انجام شده، از مذاهب گوناگونی بودند و در شهرهای مختلف و دور از هم زندگی می‌کردند و هر یک کیفیت مشاهداتش را به روشنی بیان کرده است. یکی چیزی کمتر و دیگری چیز بیشتری گفته است ولی به طور خلاصه آنچه در سخنان بیشتر آنها مشترک بوده بدین صورت است:

«فردی در آستانه مرگ قرار گرفته و حالت جسمانی اش به گونه‌ای است که خودش می‌شنود که پزشکش می‌گوید او مرده است. ناگهان صدای آزاردهنده‌ای به گوشش می‌رسد و در همان حال احساس می‌کند با سرعت سراسام آوری در توغل و یا دالان تاریکی حرکت می‌کند. ناگهان احساس می‌کند که از جسم اصلیش بیرون آمده و بدون آنکه احساس وزن و سنگینی بکند در فضای رها شده است، از بالا جسم

۱-Near Death Experience.

۲- نوعی بی‌هوشی که در آن، فعالیت مغز به طور کلی کاهش می‌یابد و بیمار مبتلا به آن حتی با تحریکات شدید به هوش نمی‌آید و ممکن است بمیرد. (فرهنگ بزرگ سخن، دکتر حسن انوری، جلد احص ۴۷۷).

بعد از مرگ چه اتفاقی رخ می‌دهد؟ جواب قطعی این پرسش تنها از قرآن و احادیث متواتر به دست می‌آید، زیرا هیچ کس بنابر مشاهدات و تجربه شخصی خود نمی‌تواند به این سؤال پاسخ دهد، چون کسانی که واقعاً مرده و از این دنیا رفته‌اند، دوباره به این دنیا بازنگشته اند تا اتفاقات بعد از مرگ را شرح دهند.

چند سال قبل در سفر به آمریکا به کتابی برخوردم که در آن مشاهدات افرادی گردآوری شده بود که بر اثر بیماری و یا حادثه‌ای به حالت کما فرو رفته و در آستانه مرگ قرار گرفته‌اند اما به صورت معجزه آسایی بهبود یافته و دوباره به زندگی عادی بازگشته‌اند، آنان پس از بهبودی از مناظر و مشاهداتی سخن گفته‌اند که در حالت کما دیده‌اند، نام این کتاب Life After Life (زندگی دوباره) و نویسنده آن یک محقق آمریکایی به نام دکتر ریموند ای مودی بود. دکتر مودی دکترای فلسفه دارد اما در رشته‌های مختلف علوم پزشکی کار کرده است و به روان‌شناسی و داروشناسی بسیار علاقه‌مند است. به دکتر مودی خبر رسیده بود که روان‌شناسی به نام دکتر جورج رچی بر اثر بیماری ذات‌الریه حاد به حالت کما فرو رفته و در آستانه مرگ قرار گرفته است و با آخرین تلاش‌های پزشکان، تنفس مصنوعی و دیگر روش‌های ممکن بهبود یافته و به حالت عادی برگشته است. دکتر رچی بعد از بهبودی اظهار داشته است که هنگامی که قادر پزشکی گمان می‌کردند که او از دنیا رفته است وی در آن حالت اتفاقاتی عجیب و نادر را مشاهده کرده است.

دکتر مودی از چند اتفاق مشابه دیگر نیز اطلاع یافت و به جستجوی افراد بیشتری که این تجربه برای آنها نیز پیش آمده

خود را می بینند که همچنان روی تخت قرار دارد و پزشک در حالت خمیده بر روی قلبش فشار می آورد و یا مشغول دادن تنفس مصنوعی به وی است.

سعی می کند حواسش را جمع کند که احساس می کند جسم دیگری دارد که با جسدی که از آن جدا شده فرق می کند و کیفیت دیگری دارد و نیرو و توان آن به گونه ای متفاوت است. چند لحظه بعد دوستان و خویشاوندانی را مشاهده می کند که مدت هاست از دنیا رفته و در گذشته اند. سپس یک موجود نورانی را می بیند که به او می گوید زندگی ات را ببین و مورد محاسبه قرار بده؛ این سخنان نیز از نوع دیگری هستند بدون اینکه صدای شنیده شود و الفاظی رد و بدل شود سخنان وی در ذهنش نقش می بندند. سپس تمام رخدادهای مهم زندگی فرد مذکور از دوران کودکی تا حال به صورت زنده و خیلی دقیق برای او به نمایش در می آیند، در قسمتی از نمایش مانعی به وجود می آید که وی گمان می کند این مانع، مرز میان زندگی دنیا و زندگی بعد از مرگ است و در نزدیکی این مرز است که متوجه می شود باید دوباره به زندگی دنیا برگردد زیرا هنوز وقت مرگش فرانزسیده است.

بعد از طی این مراحل به صورت عجیبی به جسد او لش باز می گردد همان جسدی که روی تخت بیمارستان ترک کرده بود. بعد از بهبودی و بازگشت به زندگی عادی می خواهد این ماجرا را برای دیگران تعریف کند ولی در بیان کامل آنچه مشاهده کرده ناتوان است و کلمات را یارای آن نیست تا هر آنچه را دیده است به طور کامل شرح دهد. از طرفی اگر مشاهداتش را با مردم عادی در میان بگذارد مورد تمسخر قرار می گیرد لذا مجبور است ساكت بماند. خانمی می گوید: «هنگامی که با موجود نورانی مواجه شدم قبل از هر چیزی او به من گفت چه چیزی از زندگیت با تو هست که به من نشان دهی؟ همزمان با طرح این سؤال زندگی گذشته ام را دیدم که به نمایش در آمد. به شدت در حیرت فرو رفتم که دارد چه می شود! ناگهان احساس کردم که به سالهای اول دوران کودکیم بازگشته ام و تمام حوادث و اتفاقات آن دوران تا به امروز در مقابل چشمانم قرار دارد... دیدم که من یک دختر بچه هستم و در نزدیکی خانه ام کنار چشمها می مشغول بازی ام. بسیاری از اتفاقاتی را که بین من و خواهرم پیش

آمده بود نیز دیدم. آنچه بین خانواده ما و همسایگان ما پیش آمده بود را نیز مشاهده کردم. عروسکی را که در کودکی خیلی دوست داشتم نیز دیدم و اینکه چطور آن را شکستم و سپس ساعتها به خاطر آن گریه کردم. پس از آن دوره های مختلف تحصیلی ام را از دبستان تا دانشگاه یکی یکی با کارهایی که کرده بودم مشاهده کردم. همه چیز را در اطرافم کاملاً حس می کردم، همه واقعی بودند. در دوران مشاهده این حالات نمی توانستم آن موجود نورانی را ببینم اما کاملاً حس می کردم که او در کنارم حضور دارد. همه چیز خیلی با سرعت آمد و رفت، شاید در کمتر از پنج دقیقه و شاید هم در کمتر از چند ثانیه».

شخص دیگری نیز گفته است: «پس از گذشتن از یک تونل تاریک، تمام اتفاقات زندگی از کودکی تا حال را یکجا مشاهده کردم. کارهای خیلی کوچکی را که در زندگیم انجام داده بودم نیز دیدم، با مشاهده بعضی از آنها با خود می گفتم که ای کاش این کار را انجام نداده بودم و کاش بتوانم به زندگی دنیا برگردم و این کارها را جبران کنم.»

دکتر مودی پس از بیان خلاصه مصاحبه هایش با یکصد و پنجاه نفر مذکور، می افزاید: «من نمی خواهم بگویم افرادی که با آنها مصاحبه صورت گرفته است همه آنها عین این داستان را کاملاً بیان کرده اند، بلکه یکی قسمتی از آن را بازگو کرده و دیگری با تعبیر متفاوتی چیز دیگری گفته است. اما همه به نوعی گفته اند که در تعبیر دقیق آنچه دیده اند ناتوانند. مثلاً خانمی گفته است: من وقتی می خواهم این ماجرا را برایتان شرح دهم مشکل این است که تعبیراتی که به ذهنم می آیند همه سه بُعدی هستند زیرا من در علم هندسه خوانده بودم که در جهان تنها سه بُعد وجود دارد ولی در این مشاهدات ابعاد اشیاء بیشتر بودند به همین علت نمی توانم آنها را به طور واضح بازگو کنم چرا که باید مشاهداتم را در قالب تعبیرات سه بُعدی توضیح دهم.»

به هر حال در گفته های این افراد چند چیز به طور مشخص و تقریباً مشترک آمده است که عبارت است از:

- ۱- گذشتن از تونل یا دالان تاریک؛
- ۲- انفصال از جسم و جسد اصلی؛
- ۳- دیدار با دوستان و نزدیکانی که از دنیا رفته اند؛
- ۴- مواجه شدن با موجودی نورانی؛

☒ خانمی می گوید: «
هنگامی که با موجود
نورانی مواجه
شدم قبل از
هر چیزی او
به من گفت چه
چیزی از
زندگیت با
تو هست که به
من نشان
دهی؟ همزمان
با طرح این
سؤال زندگی
گذشته ام را
دیدم که به
نمایش در
آمد.

از او پرسیده شد: آنها که داد و فریاد می کردند و جیغ می کشیدند چند نفر بودند؟ پاسخ داد: خیلی زیاد بودند! نمی شد آنها را شمرد، به نظرم یک میلیون نفر می شدند. بدون لباس و عریان بودند.

حقیقت این مشاهدات و اظهارات چیست؟

واضح است
که این افراد
تجربه‌ای از
چند قدمی به
مرگ داشته و
جلوه‌هایی از
جهان پس از
مرگ (جهان
آخرت) را
مشاهده کرده
و از دروازه
مرگ به
زندگی این
جهانی
بازگشته‌اند.

بعضی فکر می کنند در غرب علاقه به مسائل اسرارآمیز به حد جنون رسیده است و شاید این مسائل و طرح آنها به این شکل نشانه ای از این جنون است؛ اگرچه این احتمال را نمی توان کاملاً رد کرد ولی با توجه به تحقیقات و پژوهشها بی که برخی از محققین و مجتمع علمی - پژوهشی انجام داده و گزارشها بی که منتشر کرده اند این احتمال بعید به نظر می رسد.

دکتر مودی در مورد این احتمال به تفصیل بحث کرده و گفته است کسانی که او با آنها گفتگو کرده است علاقه‌ای به حرفاها بیهوده و غیرمستند نداشته‌اند و نتیجه گرفته که بعيد است این همه افراد که از شهرهای مختلف و دارای تفکرات متفاوتی بودند، از یک چیز سخن بگویند.

برخی از پزشکان گفته‌اند که بر اثر مصرف بعضی از داروها و موادمخدّر چنین حالتی به وجود می‌آید که در آن فرد احساس می‌کند از محیط اطرافش جدا شده است و تصورات کاذبی به شکل مرئی و قابل مشاهده از خیالشان می‌گذرد و فرد دچار توهّم مفترط (Hallucinations) می‌گردد. شاید کسانی که این ماجرا برایشان اتفاق افتاده دچار چنین حالتی

دکتر مودی وجود چنین حالتی را در افراد مورد مطالعه اش رد کرده است. دکتر میلیون مورس نیز با بررسی علمی این احتمال را منتفی دانسته است.

تحلیل، موضعیت و تقدیر آن و سنت

واضح است که این افراد تجربه‌ای از چند قدمی به مرگ داشته و جلوه‌هایی از جهان پس از مرگ (جهان آخرت) را مشاهده کرده و از دروازه مرگ به زندگی این جهان، بازگشته‌اند.

حالاتی که برای این افراد اتفاق افتاده دلیل روشنی بر وجود روح و نقش آن در حیات انسان است.

۵- مشاهده وقایع مهم زندگی به طور زنده.
دکتر مودی معتقد است تحقیقاتش در این مورد تا حد یک نظریه علمی پیشرفته است. کتابهای وی توجه محققین بسیاری را به این موضوع جلب کرده است.

دکتر میلدون مورس (Melvin Morse) که متخصص بیماریهای اطفال است نیز در این موضوع کتابی با نام «Closer to the Light» نوشته است و روی این مسئله تحقیق کرده که آیا این قبیل مشاهدات برای بچه ها هم رخ می دهد؟ او گمان می کرد افراد بالغ در مقابل تصورات و ساخته های ذهن خود مغلوب می شوند و این مشاهدات ساخته ذهن آنهاست ولی اگر این ماجرا برای بچه ها که ذهنشان پاک است پیش آمده باشد، واقعیت آن بیشتر خواهد بود و ممکن است آن را بذیر فت.

دکتر مورس نیز پس از مدت‌های تحقیق و بررسی در کتابش ادعا کرده است که این اتفاق برای بسیاری از بچه‌ها نیز روی داده است. او با بچه‌های زیادی ملاقات کرده و گفته‌هایشان را با روش‌های مختلفی سنجیده است و یقین کرده که آنها راست می‌گویند و واقعاً چنین اتفاقی را تجربه کرده‌اند. او در ۲۳۶ صفحه اظهارات این قبیل بچه‌ها را جمع‌آوری کرده و مورد تجزیه و تحلیل علمی قرار داده است.

دکتر مودی تحقیقاتش را ادامه داده و در کتاب «The Light Beyond»، حاصل گفتگوهایش با دو مشیز از هزار نفر دیگر را آورده است. اظهارات این بیش از هزار نفر دیگر را آورده است. اظهارات این افراد نیز مشابه ۱۵۰ نفر پیشین است، اما نکته قابل توجهی که در اظهارات برخی از این هزار نفر وجود دارد این است که چند نفری از آنها از مشاهده شهری نورانی و زیبا سخن گفته اند و بعضی با غایبی با مناظر زیبا را دیده اند و آنها از این شهر و با غایبی به بهشت تعبیر کرده اند، بعضی دیگر نیز مناظر هولناکی را مشاهده کرده و از آن به جهتی تعبیر کرده اند.

یکی اظهار داشته که من در آن حالت به طرف پایین می رفتم، همه جا تاریک بود، مردم به طرز وحشتناکی جیغ می کشیدند و داد و فریاد می کردند، آنجا آتشی شعله وربود، آنها از من آب می خواستند. از او سوال شد که آیا شما در داخل تونلی به طرف پایین می رفتید؟

وی جواب داد: خیر! چیزی گشادر از یک تونل بود، من مثل اینکه شنا بکنم به طرف پایین جلو

صاحبانشان فرانرسیده به تن) باز می‌گرداند تا سرآمد معینی (و وقت مشخصی که پایان عمر است). در این مسئله (خواب و بیداری که همسان مردن و زنده شدن است) نشانه‌های روشنی (از مبدأ و معاد و قدرت خدا و ضعف انسانها) برای اندیشمندان است. قرآن کریم از واقعه حیات و جان بخشیدن به حضرت آدم علیه السلام به دمیدن روح در کالبد وی تعبیر کرده است: «نفخت فیه من روحی» (حجر ۲۹): «در او از روح می‌دمیدم.»

از نصوص قرآنی معلوم می‌شود که زندگی نام ارتباط قوی روح با جسم است؛ ارتباط جسم با روح هر اندازه استحکام بیشتری داشته باشد، آثار حیات و زندگی به همان اندازه نمایان می‌شوند و هر چند این ارتباط رو به ضعف و زوال برود به همان اندازه آثار و علایم حیات ضعیف می‌شوند.

هنگام بیداری که ارتباط روح و جسم بسیار قوی و مستحکم است علامات و آثار حیات کاملاً وجود دارند، حواس انسان کاملاً فعال است، تمام اعضای بدن برای انجام وظایف خود آمادگی دارند، انسان هر چه اراده بکند می‌تواند انجام بدهد و برای اندیشیدن و تفکر مانعی وجود ندارد. ولی هنگام خواب که ارتباط روح و جسم ضعیف می‌شود، آثار زندگی به طور کامل ظاهر نمی‌شوند؛ انسان از اطرافش بی خبر است و نمی‌شود از اعضاء بدن کار گرفت، و نه مانند حالت عادی فرد می‌تواند بیندیشد و فکر کند. با این حال هنوز ارتباط روح با جسم به شکل خاصی برقرار است، اگر در نزدیکی او اتفاقی بیفتند و یا در جایی از بدن او سوزنی فروبرده شود به علت آزار و دردی که احساس می‌کند بیدار می‌شود. پس از خواب حالت دیگری وجود دارد که بی‌هوشی است، در این حالت ارتباط روح و جسم ضعیف تر از حالت خواب است. به همین علت اگر در هنگام بی‌هوشی بدن انسان با چیز بزرنده‌ای شکافته شود دردی احساس نمی‌شود. چنانکه با استفاده از حالت بی‌هوشی جراحی‌های مهمی روی بدن انسان انجام می‌گیرد. در این حالت اکثر علایم حیات در بدن انسان از بین می‌رود و تنها تنفس و ضربان قلب باقی می‌ماند که از آن می‌توان به زنده بودن فرد بی‌برد. فراتر از بی‌هوشی حالتی به نام گُما وجود دارد که هنگام شدت بیماری و بر اثر سکته به فرد دست می‌دهد؛ در این حالت کلیه علایم ظاهری حیات از

گرچه در علم پزشکی اساس کار محسوسات و اشیاء قابل درک با چشم و حواس اند و حقیقت روح به طور علمی برای دانشمندان این علم به اثبات نرسیده است ولی آنها نمی‌توانند وجود روح را انکار کنند و شاید حقیقت کامل آن هیچ گاه برای بشر واضح نشود. در قرآن کریم در پاسخ به پرسش مردم پیرامون روح آمده است: «وَيَسْأَلُونَكُمْ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّيِّ وَمَا أُوتِيْتُ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا لِمَّا كُلِّيْلًا» (اسراء ۸۴): از تو در مورد روح می‌پرسند بگو روح از امر پروردگار من است و شما دانش اندکی داده شده‌اید. از قرآن کریم و احادیث نبوی این حقیقت فهمیده می‌شود که حیات و زندگی عبارت از ارتباط مستحکم جسم و روح است و گستن و از هم پاشیدن این ارتباط مرگ نام دارد.

نکته مهمی که در اینجا قابل توجه است این است که مادر ادبیات مان برای مرگ از واژه "وفات" استفاده می‌کنیم که برگرفته از کلمه «توفی» در قرآن کریم است.

پیش از نزول قرآن کریم در زبان عرب اصطلاح "توفی" برای مرگ به کار نمی‌رفت، با آنکه در زبان عرب تقریباً بیست و چهار واژه برای مرگ و مردن وجود داشت ولی "وفات و توفی" در میان آن واژه‌ها جایی نداشت، و قرآن کریم برای اولین بار برای موت و مرگ این اصطلاح را به کار برد زیرا عربها در دوران جاهلیت به حیات و زندگی پس از مرگ اعتقادی نداشتند لذا از واژه‌هایی استفاده می‌کردند که دال بر این اعتقادشان بود، اما قرآن کریم با به کارگیری اصطلاح "توفی" این عقيدة جاهلی آنها را با اشاره لطیفی رد کرد.

"توفی" به معنای چیزی را به طور کامل دریافت کردن و گرفتن است؛ قرآن کریم با استعمال این واژه برای موت به این حقیقت اشاره کرد که هنگام مرگ روح انسان از جسم او کاملاً جدا و گرفته شده و فراخوانده می‌شود. در سوره زمر این موضوع به طور واضح این گونه بیان شده است: «اللَّهُ يَتَوفَّى الْأَنْفُسَ حِينَ موتُهَا وَالَّتِي لَمْ تَمْتَ في مَنَامَهَا فَيُمْسِكُ التَّقِيَّةَ عَلَيْهَا الْمَوْتُ وَيُرْسِلُ الْأَخْرَى إِلَى أَجْلٍ مُسَمَّىٍّ اَنَّ فِي ذَلِكَ لَذَائِاتَ لَقُومٍ يَتَفَكَّرُونَ» (زمیر ۴۲)؛ خداوند ارواح را به هنگام مرگ انسانها و در وقت خواب انسانها بر می‌گیرد، ارواح کسانی را که فرمان مرگ آنان را صادر کرده است نگاه می‌دارد، و ارواح دیگری را (که هنوز اجل

خداوند
ارواح را به
هنگام مرگ
انسانها و در
وقت خواب
انسانها بر
می‌گیرد،
ارواح کسانی را
که فرمان مرگ
آنان را صادر
کرده است نگاه
می‌دارد، و
ارواح دیگری
را باز
می‌گرداند تا
سرآمد معینی.
در این مسئله
نشانه‌های
روشنی (از مبدأ
و معاد و قدرت
خدا و ضعف
انسانها) برای
اندیشمندان
است.

این جهان خواهد بود. مثلاً برای ما با تصورات این جهانی غیر قابل فهم است چیزی که طی سالها تکامل می یافته، در یک لحظه شکل بگیرد، در حالی که در جهان آخرت این چنین خواهد بود زیرا در آنجا اتفاقات از قید زمان آزاد هستند. چنانکه قرآن کریم می فرماید: «وَإِن يَوْمًا عَنْدَ رَبِّكَ كَأَلْفِ سَنَةٍ مَا تَعْدُونَ» (حج ۴۷)؛ یک روز نزد پروردگار تو به اندازه یک هزار سالی است که شما می شمارید و حساب می کنید.

در قرآن و سنت مثل روز روشن بیان شده که زندگی انسانها به این جهان محدود نمی شود بلکه در پشت پرده این جهان، جهانی دیگر است که بسیار متفاوت از این جهان است.

جهان آخرت چگونه جایی است؟ چه ضرورت‌هایی را می طلبد؟ و برای رسیدن به فرجام نیک در آن به چه آمادگی‌هایی نیاز است؟ برای پاسخ به این پرسشها، خداوند متعال و پروردگار جهانیان انبیا علیهم السلام را مبعوث کرد تا از طریق وحی از این حقیقت بزرگ اطلاع یافته و آن را به انسانها ابلاغ کنند، زیرا مانمی توانیم صرفاً با عقل و حواس خود این حقیقت را درک کنیم. و در آخر الزمان آخرین پیامبر الهی، خاتم الانبیاء، حضرت محمد صلی الله علیه وسلم این مسائل را با شریعت اسلامی برای ما و تمام جهانیان واضح و روشن نمودند، لذا هر کس که بخواهد برای آن جهان آمادگی داشته باشد باید به شریعت اسلام مراجعه کند که حقایق جهان آخرت در پرتو تعلیمات آن واضح و آشکار می شود و همانا شریعت اسلام است که راه رسیدن به فرجام نیکو در آخرت را به همه می آموزد.

بین می رود، افراد عادی و حتی پزشکان هم ظاهرآ نشانه‌ای از حیات بیمار نمی بینند، ضربان قلب از کار می افتد، تنفس قطع می شود، حرارت بدن از بین می رود و بدن سرد می شود، ولی با این همه هنوز در قسمتی از مغز بیمار رمقی از حیات مشاهده می شود، در چنین موقعی پزشکان برای نجات بیمار و برقراری تنفس و به جریان انداختن ضربان قلب با دستگاههای مخصوص به ایجاد تنفس مصنوعی می پردازند و آخرین تلاش‌هایشان را برای بهبود حال بیمار انجام می دهند که گاه بر اثر این تلاشها برخی از علایم حیات ظاهر می شوند و بیمار پس از بهبودی به زندگی عادی بر می گردد، و مشخص می شود او هنگام شدت بیماری نمرده بوده و روحش از بدن کاملاً جدا شده است بلکه در حالت کما قرار داشته است. این ضعیف‌ترین حالت ارتباط روح با بدن است، و به قدری ضعیف و سست است که روح انسان از قید جسم رها می شود. حال در حالت کما که ارتباط روح با جسم بسیار ضعیف است و روح از قید جسم رها شده است اگر ادرارک و احساس کسی در سفر با روحش همراه شود ممکن است مناظری را از جهان ماورای زندگی مادی و از نوع جهان آخرت به چشم ببیند که این دلیل روشنی بر حیات پس از مرگ و جهان آخرت است.

گرچه بر اساس اظهارات این افراد نمی توان به تصور درست و کاملی از حیات پس از مرگ دست یافت، بلکه در این مورد باید به قرآن کریم و احادیث نبوی که از احوال حیات اخروی و آن جهانی به تفصیل سخن گفته‌اند، رجوع کرد. زیرا خبر یافتن از احوال جهان آخرت خارج از حیطه علم و تجربه بشری است و فقط از طریق وحی الهی که به پیامبران ابلاغ شده می توان از آن احوال اطلاع یافت. همچنین برای یقین بیشتر به عقیده معاد و جهان آخرت نیازی به استناد به چنین مشاهداتی نیست، گرچه چنین مشاهداتی می تواند جلوه‌ای بسیار خفیف از آن احوال باشد.

در قرآن و سنت مثل روز روشن بیان شده که زندگی انسانها به این جهان محدود نمی شود بلکه در پشت پرده این جهان، جهانی دیگر است که بسیار متفاوت از این جهان است. اتفاقاتی که در آن جهان رخ می دهد فراتر از مقیاس‌های معروف زمانی و مکانی

