



## هزینه طبیعت‌گردی در بهار

همه وسایل ریز و درشت، از موارد اساسی است. در راه‌پیمایی کوتاه مدت از کوله پشتی‌های یک روزه و در راه پیمایی بلند مدت از کوله پشتی چند روزه که طراحی و نوع ساخت آنها فشار کمتری روی کتف و کمر شما می‌آورد، استفاده کنید. بهای کوله یک روزه ایرانی، مارک فراز، ۵۰ لیتری ۳۰ هزار تومان، چینی ۵۰ لیتری ۲۶ هزار تومان و سالیوای آلمان ۵۰ لیتری ۹۰ هزار تومان است. همچنین ارزش کوله چند روزه ایرانی مارک فراز، ۷۰×۲۰ هزار تومان، چینی ۴۵ هزار تومان و سالیوای آلمان ۷۰×۲۰ هزار تومان است.

اگر قصد سفر به مناطق جنگلی دارید برای جمع آوری هیزم و گرم کردن خود به تبر احتیاج پیدا خواهد کرد. اما به خاطر بسیارید در محل قرار گرفتن تبر اجهت جلوگیری از صدمه زدن به وسایل در خارج از کوله پشتی و در جای مخصوص است. تبر ایرانی شکستن چوب‌های خشک استفاده کنید و به تن سبز گیاهان آسیبی نرسانید. در بازار تبر چند کاره و ساده به فروش می‌رسد و قیمت آنها به ترتیب هشت‌هزار و چهار‌هزار تومان است. اما ممکن است شما به مکانی سفر کنید که برای گرم کردن خود یا پخت غذا دسترسی به هیزم نداشته باشید. در این موقع به همراه بردن کپسول گاز ضروری است. کپسول چینی با سر شعله ۱۵ هزار تومان، کره‌ای ۲۵ هزار تومان و ایرانی هشت‌هزار تومان به فروش می‌رسد.

از دیگر لوازم طبیعت‌گردی چراغ قوه، فلاکس و باتوم است که به همراه داشتن هر کدام از آنها می‌تواند سفر ماجراجویی را برای شما امکان‌پذیر و با امنیت بیشتر همراه می‌سازد. چراغ قوه دستی چینی چهار‌هزار تا هشت‌هزار تومان و نوع پیشانی بندسه هزار تا هفت‌هزار تومان است. فلاکس چینی، یک لیتری ۱۰ هزار تومان و سالیوای ۲۵ هزار تومان در بازار عرضه می‌شود. همچنین باتوم چینی و اتریشی نیز به ترتیب پنج‌هزار تومان و ۲۰ هزار تومان قیمت دارد. توصیه می‌شود برای راه‌پیمایی در طبیعت از کفش‌های مخصوص که در نوع و قیمت بسیار متنوع است، استفاده شود.

بهار در راه است و هر کس به نوعی در تکابوی فراهم کردن مایحتاج خود در عید نوروز . همانطور که از این میدان به سمت جنوب می‌رویم پس از گذر از چهارراه‌های اصیل و مشهور تهران، چهارراه ولیعصر، نوغل‌لوشانو و جمهوری به خیابانی می‌رسیم که در هفته‌های آخر سال جنب و جوش آشنایی برای دوستداران طبیعت دارد، خیابان منیریه.

سفر به طبیعت امکانات ویژه خود را می‌طلبد. جهت استراحت و مامنی برای لوازم خود نیاز به چادر سفری دارید. اگر قصد اقامت در مناطق سردسیری از جمله کوهستان و جنگل‌های شمال کشور را دارید باید از چادرهای دو پوش استفاده کنید چرا که این چادرها در برابر سرما و در برابر باد مقاومت بالا دارند، استفاده کنید. اما برای سفر به جنوب کشور و مناطق گرمسیری استفاده از چادرهای تک پوش و سبک نیاز شما را برا آورده می‌کند. قیمت چادرهای دو نفره بزرگ چینی تک ۲۰ هزار تومان و دو پوش ۲۵ هزار تومان و اگر همین جنس را از مارک سالیوا ساخت آلمان بخواهید قیمت آن ۱۳۰ هزار تومان است. چادرهای هشت نفره چینی به قیمت ۹۸ هزار تومان به فروش می‌رسد.

از لوازم ضروری سفر چند روزه کیسه خواب است. کیسه خواب‌ها انواع مختلف و بستگی به آب و هوای جایگاه انتخابی شما دارد. قیمت کیسه خواب چینی با پتو ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار تومان، کیسه خواب ایرانی صفر درجه ۲۰ هزار تومان، منهای ۸ درجه ۳۰ هزار تومان و کیسه خواب سالیوا ۸ درجه ۱۵ هزار تومان و ۴۵ درجه ۳۶۰ هزار تومان است.

برای ساعتی دور از هیاهوی شهری و گم شدن در طبیعت به زیر اندازی احتیاج دارید تا در برابر تغیرات ناگهانی جوی و در تماس با زمین خشن مقاومت لازم را داشته باشد. بهای زیرانداز به همراه کیسه خواب چینی چهار‌هزار، پنج‌هزار، شش‌هزار و ۱۶ هزار تومان، معمولی چینی چهار‌هزار و شش‌هزار تومان و زیر انداز کره‌ای چهار متری ۱۵ هزار تومان است. لزوم کوله پشتی مخصوص طبیعت گردی جهت جمع آوری