

# بررسی روان‌شناسی عشق در رساله سوانح العشاق احمد غزالی

فريناز خداشناس دستجردي

## کلیدواژه‌ها

احمد غزالی، عارفان، عشق، عاشق، معشوق، عشق معنوی (عشق الهی / عشق مینوی، عشق ریانی)، عشق مجازی (عشق زمینی، عشق انسانی)، عرفان، رساله سوانح العشاق، عرفان نظری، روان‌درمانی، روان‌شناسی، خواب‌گزاری.

## چکیده

احمد غزالی (۴۵۱ - ۵۰۵ق) از محدود دانشمندانی است که در کنار نظریه‌پردازی در زمینه عرفان نظری، در تصوف عملی نیز کوشیده است. وی در کتاب خود به نام سوانح العشاق برای نخستین بار در جهان به تبیین مکتب عشق می‌پردازد، روابط انسان با آفریننده را با دیدگاه عاشقانه تفسیر می‌کند، و با رویکردی روان‌شناسانه از عشق سخن می‌گوید.

بعد از آن به مدرسه طلاب رفتند تا با استفاده از مستمری آن بوتاوند به تحصیلات خود ادامه دهند.

امام محمد غزالی، جوانی را به تحصیل علم و فقه، همراه با ریاضت‌ها و سلوک صوفیه در طوس گذراند. او علم طریقی خود را نزد شیخ خود، ابوبکر نساج طوسی در گذشته به سال ۷۷۴ق در طابران طوس بوده است، به اتفاق نظر صاحبان سیر باید بین ۱۵۴ تا ۴۵۴ هجری باشد. وفات وی نیز به سال ۲۵۰ هجری در قزوین بوده است.

آثار زیادی به عربی و فارسی به وی منسوب است که مجالس

## مقدمه

امام مجذال‌الدین ابوالفتوح احمد بن غزالی طوسی از اکابر عرفای قرن پنجم و اوایل قرآن ششم هجری و برادر کهتر حجت‌الاسلام امام محمد غزالی است. تولد وی به قرینه تولد محمد که در سال ۷۴۰ق در طابران طوس بوده است، به اتفاق نظر صاحبان سیر باید در قزوین بوده است. احمد و فرزند محمد غزالی طوسی بودند که پس از مرگ پدر، به وصیت او، سرپرستی آن‌ها به یکی از دوستان پدر آن دو، به نام احمد رادکانی (راذکانی) که از فقهاء شافعیه، بین سال‌های ۴۰۰ تا ۴۰۵ هجری بود، سپرده شد.



وعظ او به عربی، و رساله سوانح المشاق به فارسی، از مشهورترین و مستندترین آن‌ها است.

احمد غزالی در ابتدای سلوک خویش، عزلت و خلوت را پیشه کرده، و در مراحل بعدی (طريق عشق) را برگزیده است، و از این جهت در عرفان نظری و تصوف عملی، سرآمد معاصران خود بوده است. مکتب عشق او، مکتب خاصی است که از عقاید او درباره عشق، و شیوه بیان او پدید آمده است، و این توانایی معنوی و قدرت نفوذ غزالی و تأثیر مکتب وی، نه فقط در مورد نزدیکان و معاصران او به کار رفت؛ بلکه اغلب صوفیان و عارفان ایرانی پس از او، تحت تأثیر این طریقت خاص قرار گرفتند.

البته این مکتب، بر خلاف مکتب این عربی است که در آن از «حق» به عنوان «وجود» تعبیر شده، و در آن بحث از وجود مطلق و مراتب آن می‌شود. مکتب غزالی، به مدرسه‌ها و حوزه‌های علمی و فلسفی راه نیافت؛ بلکه به علت روح «خراباتی»‌ای که داشت، در زبان و دل صوفیان خراباتی و عاشقان لاابالی جای گرفت، و بیشتر در ادبیات صوفیانه زبان فارسی، به خصوص شعر فارسی اثر گذاشت، به طوری که اگر بخواهیم نظام مابعدالطبیعه یا تصوف نظری که اساس شعر صوفیانه زبان فارسی را تشکیل می‌دهد بشناسیم، باید به حقیقت این است که صوفیان درباره همه و امدنی بودن آن علم می‌دهد، وصف کرده‌اند. به قول صاحب اسرار التوحید: «ما این سخن نه از شنیده می‌گوییم یا از دیده، از آزموده می‌گوییم».

بی‌گمان این روش صوفیه در شناخت حقیقت و معرفت حقایق که بیشتر به طریق افاضت و اشراف بوده، باعث شده است که تأویلات و توجیهات ذوقی آنان در باب عشق کیمیاکار، از معنی و دقت نظر خاص، برخوردار باشد، تا آن‌جاکه نظریات بعضی از روان‌شناسان نامدار امروزی در همین زمینه، به توجیهات صوفیه سخت نزدیک است، و از نمونه‌های قوی و بارز آن سوانح العشق احمد غزالی است، و همان‌گونه که پیشتر گفته شد، به قول هلموت ریتز:

«مشکل بتوان کتابی یافت که روان‌شناسی را تا چنین مرتبه، بلند، تجزیه و تحلیل کرده باشد؛ زیرا در واقع، موضوع این رساله، شرح و غوررسی روان‌شناسی صوفیه در کار عشق و عاشقی و تعیین مقام شامخ و نقش کلیدی عشق در تفکر صوفیانه و عارفانه است»<sup>(۱)</sup>.

## احمد غزالی از جمله عرفایی است که فقیه بوده، و از جمله فقیهانی است که عارف بوده است؛ لذا در طول زندگی او فقه، ذوق، علم و عرفان همراه یکدیگر بوده‌اند.

صوفیانه در زبان فارسی، مقامی بس شامخ دارد، و باز می‌توان گفت که او نخستین بار بیش از هر کس دیگر، مضامین صوفیانه را در شعر فارسی به کار برد. با وجود این، نمی‌توان او را بنیان‌گذار ادب صوفیانه فارسی دانست؛ زیرا، اولاً سنای خود یکمی پس از غزالی شروع به سروdon اشعار خود کرده است، و ثانیاً همه آثاری که به وی نسبت داده‌اند از او نیست.

حقیقت این است که صوفیان درباره همه گوششها و دقایق و ظرایف این نظریه بدیع عشق الهی، رساله‌ها نوشته‌اند، و دفترها سیاه کرده‌اند، و هیچ نکته و دقیقه‌ای را بی‌شرح مبحث نگذاشته‌اند، و آن‌ها را با دقت و نازک‌بینی و ظرافتی خاص، و بیانی سوزناک و جان‌شکاف که خبر از عمق دانش آنان در معرفت نفس و نیز درونی

و امدنی بودن آن علم می‌دهد، وصف کرده‌اند. به قول صاحب اسرار التوحید:

«ما این سخن نه از شنیده می‌گوییم یا

از دیده، از آزموده می‌گوییم».

گوششها و دقایق و ظرایف این نظریه بدیع عشق الهی، رساله‌ها نوشته‌اند، و دفترها سیاه کرده‌اند، و هیچ نکته و دقیقه‌ای را بی‌شرح مبحث نگذاشته‌اند، و آن‌ها را با دقت و نازک‌بینی و ظرافتی خاص، و بیانی سوزناک و جان‌شکاف که خبر از عمق دانش آنان در معرفت نفس و نیز درونی می‌دهد، وصف کرده‌اند.

بنابراین، عراقی به خوبی می‌دانست که سوای عرفان این عربی که وی آن را نزد صدرالدین قونوی آموخته بود، مکتب دیگری نیز هست که در آن، به جای بحث از وجود مطلق و مراتب آن، سخن از عشق و عاشق و معشوق به میان آمده است. با وجود این نکته که عراقی آن را درک کرده است؛ اما نام

به رشته تحریر در آورد.

بنابراین، عراقی به خوبی می‌دانست که سوای عرفان این عربی

که وی آن را نزد صدرالدین قونوی آموخته بود، مکتب دیگری نیز هست که در آن، به جای بحث از وجود مطلق و مراتب آن، سخن از عشق و عاشق و معشوق به میان آمده است.

آیا اصل تقدم محبت حق بر محبت خلق و آثار مترتب بر آن،  
موجب این اعتقاد عاشق دنیابی نبوده است که «عشق، قضایی است  
که از وی نتوان گریخت، و بلایی است که با وی نتوان آویخت؟  
شیوه عشق اختیار اهل خرد نیست  
بل چو قضا آمد اختیار نماند

پس عشق حقیقی، لاجرم اختیاری و ارادی نیست؛ بلکه جبری  
و اضطراری است. از این رو عرفاً بارها گفته‌اند که حقیقت محبت،  
اضطرار است، و «عشق جبری است که در او هیچ کسب را راه  
نیست، به هیچ سبیل. لاجرم احکام او نیز همه جبر است. اختیار از  
او و از ولایت او معزول است. مرغ اختیار، در ولایت او نپرده».<sup>(۱)</sup>  
پس در هر دو عشق خاکی و مینوی، عاشق خاکسار، مختار  
و مخیر نیست؛ بلکه مضطرب و مجبور است، و نیز دور نیست که از  
سطوت جلال و جمال معشوق شوریده شود؛ و اگر ناچار و بی‌اختیار  
است، بی‌گمان از این روست که عشق، جبری و قهری است. این  
جبر عشق، قانون عالم هستی و ناموس نظام کائنات است، و سلطان  
عشق، قهقهه و جبر است، و رد عشق مجازی نیز هم‌چنین؛ اما این  
جبر او، نه از سر قهر و کین است که اقتضای طبیعتش این است.  
اصلی است برتر از اخلاق منظور نظر خاکیان فانی.

با دو عالم عشق را بیگانگی  
اندر او هفتاد و دو دیوانگی<sup>(۲)</sup>

### درباره غیرت عشق و معشوق

هم‌چنین صوفیه در شرح غیرت عشق و معشوق گفته‌اند که  
حتی قوت نیز از عشق خورد، و بسته طمع نگردد، و معشوق به اغیار  
باز ننگرد (که این معنی خود مقتضی وحدت و محبت است، مانند  
اتحاد عاقل و معقول و عقل)، از پدیده «غيرت معشوقی» و «اصحاص  
غیرت در قطع نظر از اغیار» که برای همه عاشقان، احساسی  
سخت آشنا است، چنان سخن گفته‌اند که شاهدی صادق بر ژرف  
اندیشه‌شان در حالات عشق و عاشقی است.

می‌دانیم که از جمله صفات عاشق، غیرت او است، تا آن‌جا که  
بر دیده خود نیز که معشوق را می‌بیند، غیرت می‌برد، و اگر روزی  
مشوق با جمال‌تر باشد، رنجور می‌شود، به خشم می‌آید، و به قول  
صاحب سوانح: «این معنی تا کسی را ذوق نبود، دشوار تواند فهم  
کردن»؛ و هم‌چنین:

«اگرچه در ابتداء، دوست او را دوست بود، و دشمن او را دشمن؛  
چون کار به کمال رسد، به عکس گردد؛ از غیرت، دوست او را  
دشمن گیرد، باز دشمن او را دوست گیرد. بر نامش غیرت برد  
فضلانه؛ نخواهد که کس در نظرگاه او شرکت دارد».<sup>(۳)</sup>

اما این غیرت، تنها صفت مشخصه عاشق نیست؛ بلکه خصلت  
مشوق نیز هست، و قهر مشوق با عاشق، و کرشمه مشوق که



### عشق، اضطراری است، و اختیاری نیست

و از جمله «این شرح و غورسی، اشاره به اضطرار عشق و نه  
اختیاری بودن آن است؛ زیرا سبقت محبت الهی بر محبت بشری  
بر اساس یحییم و یحیونه که برانگیزندۀ محبت خلق به حق است،  
منطقاً موجب می‌شود که این عشق، اضطراری باشد نه اختیاری، و  
این که گفته‌اند: «عشق، سلطان سرکش است، و بی‌رحم و تباک»  
اشارة به همین معنی است که هیچ کس را اختیار در ولایت عشق  
نیست، و جان عاشق، بساط مهره عشق است، و میان عاشق و  
مشوق، رابطه تعلقی اختتابنایزیر هست، و «حریت از جانین متذر  
می‌نماید».

حسین ناگوری در شرحش بر سوانح العشاق احمد غزالی، این  
نکته را چنین توصیف می‌کند:

«قال اللہ: یَحْيِیْمُ وَ یَحْبُّونَهُ؛ چون اشارت بدین کرد، عشق به  
اختیار مشوق است. محبّ او بود، و تو محبوب او؛ تو محبّ، او  
محبوب؛ پس تو را به کلام دیگری شفا کی باشد؟»

به بیانی دیگر:

«عشق و عاشقی موقوف عنایت و جذبه الهی است، اختیار بشر  
در آن تأثیر ندارد».<sup>(۴)</sup>

(۱) ستاری، جلال، عشق صوفیانه، ص ۴۲.

(۲) مجاهد، احمد، شرح سوانح، ص ۳۴.

(۳) نوربخش، جواد، رساله سوانح و رساله‌ای در موعظه، ص ۵۹.

(۴) ستاری، جلال، عشق صوفیانه، ص ۳۲.

(۵) نوربخش، جواد، رساله سوانح و رساله‌ای در موعظه، صص ۲۰ - ۲۶.

عاشق را «در تاب آفتاب بی مرادی» نگاه می دارد، به علت غیرت او است که غایور است، و قهقهه؛ چون حقیقت این است که:

«محبت در قهر است، هر ساعت محب را بر دست، جام زهر است... محبت با غیرت، هم عنان است. آن جا که آتش محبت آمد، سوم باد غیرت بخاست».<sup>(۴)</sup>

شیخ احمد رومی، این معنی را به بیانی روشن و طبیعی باز گفته است؛ وی می نویسد:

«خدای تعالی غایور است بر دوستان خود، دوستان خدا را با خدای تعالی، دعوی عاشقی و معشوقی است، و معشوقان را سوز و ترک مراد، نفس عاشق را خوش آید... در

مثل اگر معشوقی را گویند که فلاں عاشق تو تعممها کند، معشوق از آن سخن خوش نگردد، و اگر گویند که فلاں عاشق از عشق تو، از خوردن و خفتن بریده است، و چندین روز است که افطار نمی کند، معشوق را خوش آید، و قدر عاشق نزد معشوق بیفراید، از آن سبب که معشوق را مجاهده کشیدن عاشق، خوش می آید».<sup>(۵)</sup>

خداآوند خطاب به حضرت موسی(علیه السلام) که از وی می پرسد: چرا با کسانی که در نگارستان دنیا نظر می کنند، غیرت‌ها و عتاب‌ها می کنی، چنین وحی کرده است:

«ای موسی! معشوق، عاشق خود را دوست می دارد، همچنان که عاشق، معشوق را دوست می دارد. اگر کسی بر معشوق، نظر اندازد، عاشق از آن غیرت خود را بازد، و نخواهد که بر معشوق او کسی نظر اندازد، معشوق را دشوار آید، و غیرت‌ها کند، و نخواهد که عاشق خود، به حسنی دیگر مشغول شود، و عشق‌بازی آغازد، و بدآن که این قدر میل که عاشق را با معشوق است، معشوق را هزار چندان میل با عاشق است؛ اما فرق آن است که میل عاشق، آشکار است، و میل معشوق، پنهان است، و تمامت دلبران، طالب بی دلان‌اند، و جمله معشوقان، شکار عاشقان‌اند، چنان که خداوندگار مولانا می فرماید:

بی دلان را دلبران خسته به جان  
جمله معشوقان، شکار عاشقان

«هر که عاشق است. او خوی معشوقان را دارد، و به خوی معشوق زندگانی بکند، و به رضای معشوق رود تا مستوجب عتاب و غیرت نشود، و معشوق از وی آزار نماید، و بیدار نگردد. آن‌بیان و اولیاء از خوف غیرت و عتاب خدا، از نگارستان دنیا و حلاوت‌های دنیا بریده‌اند».<sup>(۶)</sup>

نتیجه آن که خداوند، بسان هر معشوقی، با عاشقان و دوستان خود، خردجو و خردگیر است؛ زیرا «غیرت معشوقی آن

آدمی، تا خود را دوست  
نداشته باشد، دیگری را  
دوست نمی تواند داشت. از  
این رو روان‌شناسان اعتقاد  
دارند که هیچ عاطفه‌ای  
به اندازه عشق در اصل،  
برخلاف آن چه می نماید،  
**خودخواهانه نیست،**

که در آینه روی معشوق، جز خود را نمیند، لاجرم جز خود را دوست  
نگیرد؛ و خود با خود عشق بازد:  
بر صورت خویش گشته عاشق  
بر غیر نهاده صد بهانه

### بیوند با معشوق یگانه

فنای فی الله و بقای بالله، ایثار نفس و رهایی از خودی‌ها و اتحاد و بیوند با معشوق یگانه است. بی‌گمان آدمی، تا خود را دوست نداشته باشد، دیگری را دوست نمی تواند داشت. از این رو روان‌شناسان اعتقاد دارند که هیچ عاطفه‌ای به اندازه عشق در اصل، برخلاف آن چه می نماید، خودخواهانه نیست، گرچه ممکن است تدریجی تحول و تکامل یابد، و پخته شود تا آن جا که سرانجام عاشق به ساقه ایثار، نفس معشوق را بر خود فضیلت می‌دهد، و جان خویش را «جاروب در معشوق» می‌کند.<sup>(۷)</sup> چنان که در باب عشق به حق نیز گفته‌اند که:

«اعلان حق را برای خود دوست دارند، و عاشقان حق را برای

(۱)

حق، و عارفان خود را برای حق».<sup>(۸)</sup> ایضاً «کمال عشق آدم، هنگامی است که صفاتی که متعلق به معشوق است، و از روی نادانی به خود بسته، و خود را در چاه علت و زلت افکنده است، به معشوق و اگذاره، و خود از روی صفا، آینه سراپانمای معشوق گردد» و به قول جنید: محبت آن است که «صفات

محبوب، به دل صفات محب نشیند».<sup>(۹)</sup>

و این میسر نمی‌شود؛ مگر آن که هرچه خواهی، برای معشوق خواهی، و او را از خود، دوست‌تر داری که به گفته شبیلی: «هر که اختیار خود بر اختیار دوست نگزیند، نشان محبت باشد»<sup>(۱۰)</sup>، و به گفته علی رودباری: «محبت آن بود که خویش را جمله به محبوب خویش بخشی، و تو را هیچ باز نماند از تو»<sup>(۱۱)</sup> و این در هرگونه

**شعور بیرون به ساحت غیر**  
**شخصی یا آسمانی و کیهانی**  
**نفسش، موجب می‌شود که**  
**وی بر خواطر و سرّ ضمیر**  
**دیگران، اشراف و وقوف یابد.**

پس در هر دو عشق خاکی و مینوی،  
عاشق خاکسار، مختار و مخیر نیست؛  
بلکه مضطرب و مجبور است، و نیز دور  
نیست که از سطوت جلال و جمال  
معشوق شوریده شود؛ و اگر ناچار و  
بی اختیار است، بی گمان از این روست  
که عشق، جبری و قهری است.

است که کار عشق خلق، قیاس گرفته‌اند، یعنی به قیاس آن که آدمی هیچ‌چیز را چنان دوست ندارد که خود را گفته‌اند: خداوند چون «خود از همه عزیزتر است»، پس خود را از همه چیز عزیزتر دارد؛ وی را صد هزار محیوب زیبد که او به همه می‌رسد؛ اما عاشق، بس تنگ‌ظرف است، و نهاد تنگش، شرکت در حب را برنمی‌تابد؛ بنابراین، گویی صوفیه از روان‌شناسی عشق انسانی، در شرح و تبیین عشق خدایی کمک می‌گیرند، (و یا بر عکس عمل می‌کنند) و به عنوان مثال، واقعیت روان‌شناختی محززی را که از دقت در حال و روز عشاقد خاکی مکشوفشان شده، بر اسمان می‌تابانند، و آن این که عاشق این جهانی، دست کم در ابتدای کار، معشوق را هم‌رنگ و همتای خود می‌خواهد، و یا در آینه صورت وی، جز نقش خویش نمی‌بیند، گرچه با کمال‌یابی عشق، بعضی عاشقان کاردهیده، به فرجام از خود می‌گذرند، و با تقلیل عاطفه ابتدایی، عاقبت جز معشوق هیچ‌نمی‌بینند (یا در مرتبه‌ای برتر که عرفانی است، چنان در عاطفه عشق کلی یا ذات عشق، مستغرق می‌شوند که معشوق را نیز نمی‌بینند)، همین گونه سالک متنه‌ی نیز به فنای فی الله و بقای بالله می‌رسد، از خود می‌میرد، و به حق زنده می‌گردد، و آن گاه به گفته مولوی (در داستان "پرسیدن معشوقی عاشق را که تو خود را دوست‌تر داری یا مرا؟") اگر خود را دوست دارد، او را دوست داشته باشد، و اگر او را دوست داشته باشد، خود را دوست داشته است که:

- (۶) سرور مولایی، محمد، رسائل خواجه عبدالله انصاری، ص ۱۲۹.  
(۷) رومی، احمد، دقایق الحقایق، صص ۶۱ - ۶۰.  
(۸) همان، صص ۲۴۹ - ۲۵۰.  
(۹) نوری‌خش، جواد، رساله لمعات و رساله اصطلاحات، ص ۱۱.  
(۱۰) عطاء نیشابوری، فرداللّٰہین، تذکرة الاولیاء، ص ۶۵۳.  
(۱۱) شاه نعمت‌الله ولی، شرح لمعات، ص ۲۶.  
(۱۲) عطاء نیشابوری، فرداللّٰہین، تذکرة الاولیاء، ص ۴۷.  
(۱۳) همان، ص ۴۲۴.  
(۱۴) همان، ص ۷۵۶.  
(۱۵) مهدانی، عین‌الفضات، تمہیدات، ج ۱، ص ۲۲.  
(۱۶) نوری‌خش، جواد، رساله سوانح و رساله‌ای در موعظه، ص ۵۸.



عشقی، البته کاری خرد و آسان نیست که مردان را عشق حرام است.<sup>(۱۵)</sup>

چه در عشق مجازی و چه در عشق حقیقی.

غاایت این کار سترگ نیز جان دادن عاشق است:

"هرچه در تلوین عشق از عاشقی بشود. در تمکین عشق، بدل آن بیابد از معشوق، و لیکن نه هر کس بدین مقام رسد که این بس عالی مقامی است در عشق، و کمال تمکین آن بود که از هستی او چیزی نمانده بود... و وصال و فراق او را یکی بود، و از علل و عوارض برخاسته بود. اینجا بود که اهلیت خلعت عشق بیابد، و این حقایق که بر بدл از معشوق به عاشق می‌رسد، خلعت عشق بود".<sup>(۱۶)</sup>

این مقام زیاد، مقام اتحاد کامل است یا وصال دائم عاشق و معشوق که پس از مرگ و فنای عاشق، دست می‌دهد، و صوفی، طبعاً مشتاق فنای فی الله و بقای بالله است، یعنی نیست شدن در هستی مطلق و پیوستن به وجود منبسط حق که در نظرش، بالاًترین مرتبه کمال انسانی است؛ چون در این مقام، فانی از خود و باقی به مشاهده حق است، از خود مرده و بدو زنده، بدین جهت در وصف معشوق ازلى گفته‌اند:

"ای آن که به اول با عاشق به عشق بازی، عاشق‌نوازی می‌کند و به آخر، عاشق مسکین در عشق او جان‌گذازی می‌کند".

این سخنان، البته در باب عشق ریانی است؛ اما چنین پیدا



پاره‌ای موارد، از پژوهشگران معاصر پیش افتاده‌اند. آنان «غم غربت درون» و شوق رجوع به اصل و طلب وصل را به تفصیل بازگفته‌اند (چنان که اوپانیشدادها و فلوطین و اکهارت و روان‌کاوان امروزین نیز بعضاً به شرح و توصیف همین معانی پرداخته‌اند)، و حاصل این روان‌شناسی ژرفانگر، روان‌شناسی‌ای والاطلب و تعالی‌جوی است. بدین سبب که در ناخودآگاه، متوقف نمی‌ماند؛ بلکه پس از کشف آن، به جستجوی فوق خودآگاهی برمی‌خیزد، و از یکی به دیگری می‌رسد؛ اما مرشد و پیر به همان وسائل و اسباب روان‌کاوی، توسل می‌جوید، یعنی با برانگیختن تداعی معانی، هم‌خوانی اندیشه‌ها و تصوّرات (جز جزار کلام) و خاصه، خواب‌گزاری و تعبیر منامات و تفسیر واقعیات مریدان خویش، و نظارت مستقیم در احوال آنان، و الزام شیخ بر رعایت چله‌ها، و اداشتن پیروان به «ماجراء گفتن» به بررسی واکنش‌های روانی سالک می‌پردازد، و می‌کوشد تا «حال» خویش را به مرید، «منتقل» کند. ضمناً شعور پیر به ساحت غیر شخصی یا آسمانی و کیهانی نفسش، موجب می‌شود که وی بر خواطر و سرّ ضمیر دیگران، اشراف و وقوف یابد.

نمونه‌ای لطیف از باریک‌بینی و ژرف‌نگری صوفیه در «عالمه‌ای درون» عاشق، این سخن احمد غزالی در فصل سی و یکم سوانح است که «اگر در خواب بیند، سبب آن است که او روی در خود دارد. همه تن گشته و همه دیده روی گشته است، و در عاشق آورده، یا در صورت او که بر هستی او نقش افتاده است».

اندرین دو دوستی خود فرق نیست  
هر دو جانب جز ضیای شرق نیست

به سخنی دیگر: «در مرتبه اول که هوایی عاشق را از اثر عشق پیدا شود، خرج ذات معشوق خواهد از جهت هوای خود، و این از آن است که عاشق خود است به سبب انگیزش حسن معشوق. چون کار به کمال رسد، ذات و صفاتی خود را برای معشوق خواهدم»<sup>(۱۷)</sup>

ناگفته پیدا است که این معنی در حق عشق عرفانی و عشق انسانی یکسان صدق می‌کند. در هر دو حال، عاشق، قوت معشوق است، چنان که قوت و حظ پرروانه از آتش است. عاشقی که معشوق را از بھر خود بخواهد، به راستی، عاشق خود و خودپرست است. عاشق حقیقی، خویشن را فدای معشوق می‌کند، و سخن بازیزد بسطامی که: «محبت، اندک شمردن بسیار خود، و بسیار شمردن اندک محبوب است» زمینه‌ساز همین سلوک، یعنی نیست شدن از خود، و هست شدن به معشوق است. در این مرحله، عاشق، عین معشوق است، و معشوق، عین عشق، یعنی «ذاکر، مذکور گردد، و عاشق، معشوق شود، دل‌اله صفت، عشق بر در ماند» «ازیرا قوت کمال عشق، از اتحاد است، و در او تفاصیل عاشق و معشوق نمی‌گتجد» «چنان که عشق لیلی و مجنون به کمال رسید، مجنون خود را عین لیلی تصوّر کند. هر که بر مجنون در این مقام گفت که لیلی امد، او را دشوار کرد گفت: لیلی همین منم، آمدن چه معنی دارد؟ اگر لیلی در آن محل بیاید، مجنون به انکار پیش می‌آید، با او ملاقات کند، و خود را لیلی تصوّر [می‌کند]، و این انکار و عداوت از کمال دوستی باشد، و نهایت اتحاد»<sup>(۱۸)</sup>. (این‌جا که عاشق، معشوق را از

## شرح عشق ربانی از بدایت تا نهایت، به زبان عرفا با مدارج کمال یابی عشق انسانی در همین خاکدان، مطابقت دارد.

او، اوتر بود، عجایب علايق، پیوند تمهد افتاد، به شرط بی‌بیوندی عاشق، تا خود به جایی رسد که اعتقاد کند عاشق که معشوق، خود او است که «أنا الحق» و «سبحانی ما أعظم شأنی» نکته آن است، و اگر در عین راندگی و فراق و ناخواست بود، پندارد که معشوق، خود او است»<sup>(۱۹)</sup>.

### تفسیر واقعیت مریدان

یکی از وسائل روان‌کاوی پیر برای یاری سالک، تعبیر خواب و تفسیر واقعیت مریدان است. عمدۀ مقصود این است که صوفیه، روان‌شناسانی درآشنا بوده‌اند، و به همین جهت، همه مراتب عشق و عاشقی را امعان نظر و ژرف‌اندیشی در حال و روز عاشق زمینی و آسمانی، شرح و تفسیر کرده‌اند.

در واقع، می‌توان گفت که صوفیه، عموماً و مولانا جلال الدین محمد خصوصاً در روان‌شناسی ژرفانگر، پیش‌قدم هستند، و حتی در

این حجاب میان معشوق و عاشق، هنگامی برداشته می‌شود که عاشق با خود نباشد، و در آن هنگام است که به معشوق می‌رسد، یا به تعبیری دیگر از جفای معشوق، در پناه عشق می‌گریزد، و از دوگانگی در یگانگی می‌اویزد.

سودای وصال) نشان می‌بینیم، آن نشان، عارضی و عاریتی است، و بنابراین، «مرتبه تعزّز و کبریایی معشوق» و «مرتبه تذلل و افتقار عاشق»<sup>(۲۳)</sup> صفات عاشق و معشوق‌اند، نه صفات عشق.

### تفاوت عشق عاشق و معشوق

واضح است که شناخت این ذات متعالیه عشق، پیش از ظهور، بیرون از حد علم رسمی است، و اما همه سعی ما به یاری صوفیه، شناخت عشق پس از ورود به عالم وجود و حدوث و در مشتقات آن، یعنی در وجود عاشق و معشوق است، و در این مرتبه (عالم صورت) است، همان‌گونه که احمد غزالی می‌گوید: «عشق، معشوق دگر است، و عشق معشوق بر عاشق، دیگر. عشق عاشق، حقیقت است، و عشق معشوق، عکس تابش عشق عاشق در آینه او»<sup>(۲۴)</sup>.

یعنی به عبارت دیگر، صفات عاشق و معشوق، ضد هماند، چنان که استثنای کبریایی عز و جباری و قهاری و ناز، صفات وجود معشوق است، و ادباء و نیاز و انکسار و تذلل و نیاز و بی‌چارگی و افتقار، صفات وجود عاشق.

### بیگانگی معشوق و عاشق

و از همین مقوله است بیگانگی معشوق با عاشق، به گفته صوفیان پیرو مذهب عشق که معتقدند اگر عاشق با عشق آشناست، با معشوق، هیچ آشنای ندارد، و هرگز معشوق با عاشق از نشود، و آشنای آن دو مجال است، و «هر زمان معشوق با عاشق از یکدیگر بیگانه‌تر باشند، هرچند عشق به کمال تر بود، بیگانگی بیشتر بود»، چون حقیقت آشنای در هم مرتبی است، و این، میان عاشق و معشوق محال است؛ زیرا چنان که گفته‌یم، سلطنت و عزت خداوندی با معشوق است، و ذلت بندگی با عاشق، «عاشق، همه زمین مذلت است، و معشوق، همه آسمان تعزّز» عاشقی، همه اسیری است، و معشوقی، همه امیری، و اسیر از ذلت خود بارگی ندارد که گرد عزت امیر به گستاخی گردد، و عزت امیری نیز با ذلت اسیری، مجانس

حسین ناگوری در شرح این ملاحظه روان‌شناسانی خواجه احمد، به ظرفت تمام می‌نویسد:

«در خواب دیدن، عبارت از واقعه است که منبع خواب و واقعه به یکی است. پس از آن چه عاشق و معشوق را به واقعی خویش می‌بیند، سبب آن است که آن عاشق، روی در معشوق خود دارد. خود را با خود می‌بیند. خارجی در حال واقعه در واقعه نمی‌آید؛ بلکه مکمونی مودعی آن باطن او است»<sup>(۲۵)</sup>. نمونه‌های روان‌درمانی در آثار صوفیه، اندک نیست، و از آن جمله است داستان معالجه کنیزک پادشاه در دفتر اول مثنوی. در مناقب العارفین افلاکی نیز مثال‌های عدیده از خواب‌گزاری مشایخ صوفیه هست. از دیگر «کرامات» پیران واصل، پیش‌بینی اینده، یا آینده‌منگری و آگاهی از واقعی است که در جاهای بس دور دست روی داده‌اند، و اندیشه‌خوانی و دورآگاهی و ادراک فراحتی است. این قبیل پدیده‌ها که توجیهی جز فراست و شم شهودی و روان‌شناختی پیران دستگیر ندارد، در غالب آثار صوفیه، جزو معجزات و خوارق عادات مشایخ به شمار آمدۀ‌اند؛ اما اشتراک در حالت روانی واحد یا همسان، موجب شود که یکی فکر دیگری را «خواهد» و مراد نیز می‌کوشد تا «حال» خویش را از راه «همدمی» به مرید منتقل کند که اگر این «همدمی» و «همجوشی» نباشد، هیچ درس و تعلیمی سود نمی‌دهد، و اثر ندارد.

### مقام عاشق و معشوق در عشق

«نیاز، مقام خاص عاشق است، و ناز، مقام خاص معشوق»<sup>(۲۶)</sup> یا به تعبیری دیگر؛ «جون عاشق نوزاد، ناز در ناز است؛ چون عشق بازد، جمله نیاز است؛ اما «ناز او را نیز این به کار است» و «از روی عمشوقي چنان که نیاز و عجز عاشق را ناز و کرشمه معشوق در باید، همچنین که کرشمه و ناز او را نیز طلب و نیاز عاشق به کار آید، این کار، بی‌یکدیگر راست نمی‌آید. این جا ناز و کرشمه معشوق، با نیاز و تذلل و انکسار عاشق، همه این گوید:

مرا مکش که نیاز منت به کار آید

چون من نیاشم حسن تو، که ناز کند؟

خلاصه آن که «صورت عاشقی همه در ذوب آن و همه در سوختن است بی‌خویش، و صورت معشوقی، همه کشیدن است بی‌کوشش»<sup>(۲۷)</sup>

### دور بودن ذات عشق از علل و عوارض

عشق به ذات خود، از علایق و علل و عوارضی دور است، و از نصیب، پاک؛ و اگر جایی از علت و عرض (مثلاً درد فراق و

(۱۷) ستاری، جلال، عشق صوفیانه، ص ۲۰۳

(۱۸) مجاهد، احمد، شروح سوانح، ص ۵۹

(۱۹) همان، ص ۱۱

(۲۰) همان، ص ۶

(۲۱) نجم رازی، مرصاد العیاد، ص ۲۶۰

(۲۲) مجاهد، احمد، شروح سوانح، ص ۱۱۸

(۲۳) نوریخش، جواد، رساله سوانح و رساله‌ای در موضعه، ص ۲۸

(۲۴) مجاهد، احمد، شروح سوانح، ص ۷۸

# حکایت عشق و میش

بهرز مشنیشنز یادداشتم

یاد نمی‌کند:

اصل همه عاشق ز دیدار افتاد  
چون دیده بیدید آن گهی کار افتاد

اما چون نیک بنگری، عاشقی، کار دیده نیست؛ بلکه کار دل را برای عشق و عاشقی افریده‌اند، و آن اشک‌ها که به روی دیده فرستد، طلاهی طلب است تا از معشوق چه خبر است که بدایت از دیده است، متقاضی به او فرستد که این بلا از راه تو آمد، و فوتم از راه توست<sup>(۲۱)</sup>، و این که گفته‌اند: «بارگاه جمال، دیده عاشق است» بدین معنی است.

بی‌گمان، دیدن عاشق در عشق انسانی، با دیدن عاشق در عشق الهی، یکی نیست. در عشق ربانی، عاشق، پیش‌تر معشوق را دیده است، و این دیدار در روز میثاق، نصیب روح شده است؛ اما انسان را پس از آن که در ازل از پیمانه عشق، سرمست کردند، از وصال، محروم‌ش ساختند، و بدین جهت، روحش دچار غربت و هجران شد.

نیست، «عاشقی، کسوت نظر است، و معشوقی، کسوت حسن... نظر، همه خواهش است، و حسن همه استغنا، و ناز مطلوبی را نیاز طالبی در خور نیفتند<sup>(۲۵)</sup>. پس آشنایی ممکن نیست، و اگر باشد، «در حکم وقت و نفس» است؛ یعنی عاریتی است؛ چون «جباری معشوق با مذلت عاشق، کی فراهم آید؟ ناز مطلوب با نیاز طالب، کی با هم افتد؟ او چاره این، و این بی‌چاره او، بیمار از نایافتن دارو ناقص دارو را بیمار، هیچ ضرورت نیست؛ چه، بیمار از نایافتن دارو ناقص آید، و باز دارو را از بیمار، فراغت حاصل هست». این حجاب میان معشوق و عاشق، هنگامی برداشته می‌شود که عاشق با خود نیاشد، و در آن هنگام است که به معشوق می‌رسد، یا به تعیری دیگر از جفای معشوق، در پناه عشق می‌گریزد، و از دوگانگی در یگانگی می‌اویزد.

همین‌گونه است حال عاشق خاکسار در عشق انسانی که هرچه عشقش کامل‌تر، و وی به معشوق نزدیک‌تر می‌شود، گویی از وی بیگانه‌تر می‌شود؛ زیرا معشوق، هر لحظه صفتی تازه از صفات و کمالات خویش بر عاشق جلوه می‌دهد، و عاشق، هر نفس، پرتوی دیگر است، جمال خوب معشوق می‌بیند، بسان تشنیه‌ای که هرچه بیشتر از آب دریا می‌نویسد، تشنیه‌تر می‌شود.

دیگر صفات و متعلقات عاشق و معشوق نیز از همین قماش‌اند که به پاره‌ای از آن‌ها پیش‌تر اشارت رفت. بنابراین می‌توان گفت که عشق عاشق به معشوق، با عشق معشوق به عاشق، تفاوت دارد؛ «عشق عاشق بر معشوق دیگر، و عشق معشوق بر عاشق دیگر»<sup>(۲۶)</sup> صفات عشق عاشق، دلت و عجز و ضعف و احتمال و خواری و افتقار و نیاز و بی‌چارگی و تسلیم در همه کارها است، و نصیب عشق معشوق، قدرت و سلطنت و عظمت و بزرگواری و جباری و کبریا و تعزز و استغنا و مجد و افتخار.<sup>(۲۷)</sup>

ابن چنین صفات معشوق در ظهور نمی‌آید؛ مگر به ظهور اضدادش در عاشق، و بنابراین، عاشق و معشوق، ناگزیر و ضدین هستند، و لاجرم، تنها به شرط فدا و فنا کردن یا سوختن صفاتش به آتش انوار معشوق، با وی فراهم می‌اید<sup>(۲۸)</sup>، و بقای اوصاف معشوق، باقی می‌گردد. به بیانی دیگر، کمال عاشق، فنا در معشوق است تا به مقام بقا برسد. پس در حقیقت، معشوق، مالک است، و عاشق، بنده.<sup>(۲۹)</sup>

عاشق در حوصله معشوق تواند گنجید؛ اما معشوق، در حوصله عاشق نگنجد. عاشق، یک موی تواند آمد در زلف معشوق؛ اما همگی عاشق، یک موی معشوق را بر نتابد، و مأوى نتواند داد<sup>(۳۰)</sup>. حاصل سخن این که شرح عشق ربانی از بدایت تا نهایت، به زبان عرفا با مدارج کمال بیانی عشق انسانی در همین خاکدان، مطابقت دارد.

## عاشقی کار دل است

در هر دو عشق انسانی و ربانی، عشق، کار دل است، چنان که کار دیده، دیدن است، و کار گوش، شنیدن. البته دیده باید بینند تا دل بخواهد، تا دیده بینند دل نخواهد، و از آن‌چه دیده دیده است،



خود بودن دیگر، خود را به خود بودن، خامی بدایت عشق است. چون در راه پختگی، خود را نبود، و از خود برسد، آن گاه او را فرارسد، آن گاه خود را با او از او فرارسد.<sup>(۲۵)</sup>

در این مرحله، کمال و پختگی است که مجنون دیگر لیلی را به چشم سریبند، و از این رو ملامت ظاهر بینان را که همیشه از پیش خود چیزی می‌باشد، و نمی‌داند که از برکت عنایت و توجه باطنی، دم به دم فتوحات غیبی بدو می‌رسد، به جان می‌خرد، و به کن و مکن آنان اعتنا ندارد که چون عشق به کمال رسید، روی در غیب نهد، و ظاهر علم را وداع کند. او پندارد که رفت، و وداع کرد، و او خود در درون خانه، ممکن نشسته بود، و این از عجایب احوال است. وداع در رفتن بود، نه وداع بر رفتن، و این از مشکلات این حدیث است، و کمال کمال است. هر کسی را بدو راه نبود.<sup>(۲۶)</sup>

در عشق خاکی نیز مدام که عاشق به گفته عرفا «به خود خود» و «ناسیر وقت» است، احکام فراق و وصال و قبول و رد و قبض و بسط و انده و شادی بر او روان است، یعنی چون از خودی بی‌طبع و علت نیست، بنده این اضداد است؛ اما چون از خودی خود به در آمد، و حالی یافت که عرفا آن را «موی شدن در زلف معشوق» می‌خوانند، فقط رضای دوست می‌طلبد، و هرچه می‌خواهد برای معشوق می‌خواهد، و او را از خود دوست‌تر می‌دارد، و اختیار خویش بر اختیار دوست نمی‌گزیند. در مرتبه‌ای برتر، پای به وادی عرفان می‌نهد، و از اسارت نقش رنگ و صورت رسته، به بی‌رنگی می‌رسد، و دوگانگی عاشقی و معشوقی از میان برمی‌خیزد، و عاشق در صورت و سیرت معشوق، محو می‌شود؛ چون معشوق را خیر و کمال محض می‌داند، پس طلب اتحاد می‌کند که «قوت کمال عشق از اتحاد بود، و در او تفاصیل عاشق و معشوق نگنجد».<sup>(۲۷)</sup>

در اینجا، فنا قبیله بقا است، و عاشق از سرحد فنا به آستان بقا می‌رسد. این است که گفته‌اند: «حد عاشق، جان دادن است» و کمال هنگامی دست می‌دهد که عاشق در صحرای عدم، خیمه زند.

#### نتیجه

در پایان این سخن باید گفت که در مناسبات دو سره پیچیده میان عاشق و معشوق که روابطی متضاد و در عین حال مکمل هم و لازم و ملزم یکدیگر و به بیان فلسفه امروز «دیالکتیکی»

<sup>(۲۵)</sup> همان، ص ۴۶

<sup>(۲۶)</sup> نوربخش، جوان، رساله سوانح و رساله‌ای در موظله، صص ۳۵ - ۵۳

<sup>(۲۷)</sup> همان، ص ۲۵

<sup>(۲۸)</sup> همان، ص ۲۱

<sup>(۲۹)</sup> همان، ص ۴۱

<sup>(۳۰)</sup> همان، ص ۴۲

<sup>(۳۱)</sup> همان، ص ۳۷

<sup>(۳۲)</sup> همان، ص ۴۳

<sup>(۳۳)</sup> همان، ص ۳۴

<sup>(۳۴)</sup> همان، ص ۵۶

<sup>(۳۵)</sup> همان، ص ۲۲

<sup>(۳۶)</sup> همان، ص ۱۳

<sup>(۳۷)</sup> همان، ص ۳۷

#### زنگارزدایی عشق

در خاصیت زنگارزدایی عشق در عاشق، و برخواستن خواسته‌های خود در جهت معشوق تا رسیدن به کمال عشق گفته‌اند: «ابتدا عشق چنان بود که عاشق معشوق را از بهر خود خواهد، و این کس، عاشق خود است به واسطه معشوق، ولیکن نداند که می‌خواهد که او (معشوق) را در راه ارادت خود به کار برد... کمال عشق چون بتاید، که تریش آن بود که خود را برای او خواهد، و در راه رضای او، جان دادن، بازی داند. عشق این بود، یا قی هذیان بود و علت»<sup>(۲۸)</sup> چه راه عاشقی، همه اویی است، معشوقی، همه تویی بود؛ زیرا که تو نمی‌شاید که خود را باشی که شاید معشوق را باشی. عاشقی می‌باید تا هیچ خود را نباشی و به حکم خود نباشیم.<sup>(۲۹)</sup>

بنابراین، «عاشق باید که بی‌غرض با دوست، صحبت دارد، و خواست از میان بردارد، و کار به مراد او گذارد، و ترک طلب گیرد، چه طلب او سد راه او است؛ زیرا که هر مطلوب که پس از طلب یافت شود، به قدرت حوصله طالب باشد. فی الجمله ترک طلب تا آسوده و شادمان بماند... و اگر واقع نامرضی باشد، در دفع و تغیر آن چندان که تواند جهد کند، شاید که واقع به غیر آن بود، و محظوظ آن خواسته باشد، و اگر محبت، مکافث بود، چنان که در هر صورتی روی دوست، عیان بیند، باید که در هر صورت نامرضی، اگرچه وجه او را بیند، رضا ندهد؛ چه وجه او در نامرضی آن است که راضی نیست».

پس «خود را به خود بودن دیگر است، و خود را به معشوق

### فهرست مراجع و مأخذ

۱. رومی، احمد، *دفایق الحقایق*، به اهتمام محمد رضا جلالی نایینی و محمد شیروانی، تهران: شورای عالی فرهنگ و هنر و مرکز مطالعات و هماهنگی فرهنگی، ۱۳۵۴.
۲. ستاری، جلال، *عشق صوفیانه*، تهران: نشر مرکز، ۱۳۷۴.
۳. سرور مولایی، محمد، *رسائل خواجه عبدالله انصاری*، تهران: توس، ۱۳۷۲.
۴. شاه نعمت‌الله ولی، *شرح لمعات*، به سعی جواد نوری‌خشن، [بی‌نا]: [بی‌نا]، ۱۳۵۴.
۵. عطار نیشابوری، فردالذین، *تذکرة الاولیاء*، به تصحیح و توضیحات دکتر محمد استعلامی، تهران: زوار، ۱۳۸۳.
۶. مجاهد، احمد، *شرح سوانح*، تهران: سروش (انشارات صدا و سیما)، ۱۳۷۶.
۷. نجم رازی، مرصاد العباد من مبدأ إلى المعاد، به تصحیح امین ریاحی، تهران: علمی فرهنگی، ۱۳۷۷.
۸. نوری‌خشن، جواد، *رساله سوانح و رساله‌ای در موعظه*، تهران: [بی‌نا]، ۱۳۵۲.
۹. همو، رساله لمعات و رساله اصطلاحات، ابراهیم عراقی، تهران: انتشارات یادا قلم، ۱۳۸۲.
۱۰. همدانی، عین‌الفضات، *تمهیدات*، به تصحیح عفیف عسیران، تهران: کتابخانه منوچهری، ۱۳۴۱.

است، و البته در همه حال، سروری و برتری با معشوق بی‌نیاز است، و خاکساری و تذلل، با عاشق نیازمند؛ چون «اقبال عشق در ادب عاشق است» و «مشوق، مالک ولایت وجود عاشق است» و «او بی‌نیاز است، و من بدو نیازمند، من در مقام ذلتم و او به خود ارجمند» نکته‌های ظریف باریکتر از مو هست که عرفای عاشق با ریزبینی و لطفتی شگفت‌انگیز که سراسر حکایت از عمق دقت نظر آنان در معرفت نفس دارد، آن دقیقه‌ها را تجزیه و تحلیل کرده‌اند. این شرح و وصف‌ها از لحاظ دقت و عمق بررسی، جزء زیباترین و ژرف‌ترین تحقیقات روان‌شناختی در ادبیات جهانی محسوب است، و بی‌مبالغه با بهترین و معتبرترین غوررسی‌های روان‌شناسان صاحبنام امروزین برابری دارد، و پهلو می‌زند، و در پاره‌ای موارد نیز از پژوهش‌های کنونی برتر است.

