



## چکیده ساختاری و نقش آن در فشرده‌سازی اطلاعات علوم پزشکی و بهداشتی

حیدر مختاری<sup>۱</sup>

**چکیده**  
چکیده‌های ساختاری ابزاری بالقوه برای تلخیص محتوای منابع اطلاعات علمی و پژوهشی هستند. در این مقاله، ضمن بر شمردن کارکردهای عمدۀ چکیده‌ها، به تعریف چکیده ساختاری و نقش آن در ارائه محتوای اطلاعات علوم پزشکی و بهداشتی پرداخته شده است. همچنین به چند پژوهش انجام شده در این خصوص اشاره می‌شود و پیشنهادهایی برای پژوهش‌های بیشتر در موضوع چکیده‌های ساختاری در مقالات علوم پزشکی به ویژه به زبان فارسی، ارائه می‌گردد.

### کلیدواژه چکیده‌ها، چکیده‌نویسی، علوم پزشکی و بهداشتی

یا اهداف پژوهش، ذکر روش‌شناسی تحقیق، پرداختن به بحث و نتیجه‌گیری و بالاخره ارائه اطلاعات جانبی (و در عین حال مهم) در چکیده (به ویژه در چکیده تمام‌نما)<sup>۱</sup> تأکید می‌کند (۳: ۹). بحث و نقد درباره چنین کارکردهایی برای چکیده‌ها (به ویژه چکیده مقالات مجله‌های علمی و پژوهشی) در متون مختلف مربوط به چکیده و چکیده‌نویسی به چشم می‌خورد (۴: ۵).

از طرف دیگر، در بیشتر موارد، چکیده مقاله‌های تحقیقی تنها قسمتی از مقاله است که توسط خواننده استفاده می‌شود

**مقدمه**  
طبق استاندارد سازمان بین‌المللی استاندارد (ایزو) چکیده عبارت است از «نشان دادن محتوای یک مدرک، به صورت خلاصه، دقیق و بی‌هیچ نقد و تفسیر» که از کارکردهای آن ارائه کلیت محتوای متن یا مدرک اصلی در اسرع وقت، کمک به خواننده در تعیین تناسب یا عدم تناسب محتوا و موضوع اصلی با نیاز اطلاعاتی وی، و تصمیم‌گیری در خصوص ضرورت یا عدم ضرورت مطالعه همه و یا قسمتی از متن اصلی آن مدرک است (۹: ۲-۱). این استاندارد بر بیان هدف

می دهد که این طرح؛ مقولات و موقعیت آنها را در چکیده معین می کند (۱: ۱۲۸)؛ به عبارت دیگر، این چکیده محتوای مدرک را بر اساس مقوله هایی معین و قالب هایی تعریف شده (مثل هدف، روش ها، یافته ها و نتیجه گیری) تقسیم بندی و خلاصه می کند که این مقوله ها بر حسب نوع مجله و موضوع مورد نظر می توانند متفاوت باشد (۳: ۱۱). لازم به ذکر است که این نوع چکیده را غالب در مقابل چکیده معمولی یا سنتی (غیرساختاری)<sup>۶</sup> قرار داده اند که در آن، محتوای مدرک در یک (و گاهی چند) پاراگراف و بدون قالب از پیش ساخته و مقوله بندی شده نمایان می شود. در شکل های ۱ و ۲، به ترتیب، یک نمونه از چکیده های ساختاری و یک نمونه از چکیده های معمولی برگرفته از مجلات علوم پزشکی داخل کشور نشان داده شده است.

در حال حاضر، بیشتر مجلات حوزه های روانشناسی، علوم اجتماعی، زیست شناسی و پزشکی از چکیده های ساختاری در بازنمون محتوای مقالات خود بهره می برند و "استفاده از این نوع چکیده ها عمومیت می یابد"؛ به ویژه این نوع چکیده، به طور روزافزونی در مجلات پزشکی بالینی به کار می رود (۱۱: ۳).

### کاربرد چکیده های ساختاری در مقالات علوم پزشکی و بهداشتی: معرفی بر م Toni

گروه کاری موقت ارزیابان انتقادی نشریات پزشکی<sup>۷</sup> در سال ۱۹۸۷ طرحی ارائه دادند که به ادعای آنان «تمهیداتی

و مبنای تصمیم گیری وی قرار می گیرد (۱۲: ۲۶۷) و این امر لزوم استقلال نسبی چکیده از متن اصلی و ضرورت صحت، دقت و جامعیت آن را نمایان می سازد. حتی گاه خواننده، بدون مراجعه به متن اصلی، صرفاً از چکیده در مقام "ابزار تصمیم گیری" استفاده می کند (۱۷: ۱۹۹). رنیه و گلاس<sup>۸</sup> هم ضمن تأیید این نکته، به دقیق و جامع بودن چکیده ها - به ویژه در بانک های اطلاعاتی همچون مدلاین که فقط چکیده ها (نه متن کامل مقالات) را ارائه می کنند - تأکید داشته و آن را به ویژه به نویسنده گان مقالات و سردبیران مجلات گوشزد می کنند (۱۳: ۱۱۶).

نکات و موارد مذکور برای آن مطرح شد که لزوم توجه به چکیده و قالب و محتوای آن - به ویژه با در نظر گرفتن حجم روزافزون اطلاعات علمی و اهمیت صرفه جویی در زمان جستجو و بازیابی و مرور اطلاعات منطبق بر نیازهای اطلاعاتی پژوهشگران مختلف حوزه های علوم - روشن شود و اهمیت توجه نویسنده گان، ویراستاران و دست اندر کاران چاپ و نشر اطلاعات علمی در رسانه ها و محموله های مختلف به این مبحث مهم را خاطر نشان سازد. نارین<sup>۴</sup> و دیگران هم بر این نکات - با مد نظر قرار دادن چکیده مجلات علوم پزشکی و بهداشتی - صحه گذاشته اند (۱۱: ۴۴۹ - ۴۵۰).

### تعریف و کارکردهای چکیده ساختاری

چکیده ساختاری (ساختوار یا ساخت یافته)<sup>۵</sup> محتوای موضوعی مدرک را بر اساس طرحی از پیش ساخته نشان

### جدول ۱. اطلاعات کلیدی مورد نیاز نویسنده گان برای تهییه چکیده ساختاری مقالات گزارش کننده تحقیقات بالینی (۵۹۹: ۲)

۱. هدف / اهداف: بیان دقیق هدف / اهداف تحقیق
۲. روش / روش ها: ارائه طرح و روش عملده تحقیق
۳. عرصه پژوهش: معرفی محل و شرایط مراقبت های بالینی
۴. بیماران و مشارکت کننده گان: روش انتخاب بیماران و مشارکت کننده گان و تعداد آنان، موارد نمونه گیری و جمعیت بیماران
۵. موارد مداخله گر: بیان دقیق موارد مداخله، کنترل و درمان
۶. یافته ها: ذکر روش های ارزیابی بیماران، آزمون های آماری و یافته های عملده پژوهش
۷. نتیجه گیری: نتایج عملده و کاربردهای بالینی یافته ها

3.Rennie and Glass

4.Narine

5.structured/ Structural abstract

6.traditional/unstructured/conventional abstract

7.Ad Hoc Working Group for Critical Appraisal of the Medical Literature

گزارش‌های موردی<sup>۱۱</sup> و کارآزمایی‌های بالینی<sup>۱۲</sup> متذکر شده‌اند (۷).<sup>۱۳</sup>

هم‌زمان با این گزارش‌ها و تحقیقات، هوث<sup>۱۴</sup> چکیده ساختاری را در برآوردن نیازهای اطلاعاتی، بیان دقیق و جزئی موارد مهم و تسهیل بازیابی از بانک های اطلاعاتی کتابشناختی، بهتر از نوع عادی دانست (۸: ۶۲۷) و سوفر<sup>۱۵</sup> آن را "ابزاری استاندارد و جدید" در بیان گزارش تحقیقات تلقی کرده است و استفاده از آن را در مجلات پزشکی، بهجای نوع معمولی چکیده توصیه نمود (۱۶: ۳۸۹). رنیه و گلاس هم چنین نظری داشتند و معتقدند که غنای اطلاعات چکیده ساختاری بیشتر است، هر چند از طولانی بودن بیش از حد آنها و احتمال تکیه صرف خوانندگان به آنها و در نتیجه انصراف آنان از مطالعه متن اصلی اظهار نگرانی کردند (۱۱۷: ۱۳).

تادیو<sup>۱۶</sup> و همکارانش به منظور ارزیابی و مقایسه کیفیت چکیده‌های ساختاری و غیرساختاری مقالات حاوی پژوهش‌های اصیل در ۳ مجله عمدۀ پزشکی، تحقیقی به روش یک سوکور و بر اساس یک سیاهه وارسی بیان کننده معیارهای ارزیابی معین انجام دادند. آنان با نمونه‌گیری تصادفی، ۳۰۰ چکیده از هر مجله در سال (۲۵) از مقالات منتشر شده در سه مجله

British Medical Journal (BMJ),

Canadian Medical Association Journal

Journal of the American Medical Association

(JAMA)

برای نوشتمن چکیده‌های تمام‌نمای بهتر برای مقالات گزارش‌کننده تحقیقات بالینی مهیا می‌کرد و طرحی ساختاریافته، کنترل شده و استاندارد بود که بالینیگران را به فهم سریع موضوع، مرور آسانتر مطالب و انتخاب درست موارد نیاز خود قادر می‌ساخت» (۲: ۵۹۸). نکته‌های قابل توجه برای تهیه چنین چکیده‌های ساختاری در این طرح تعیین و به تفصیل بیان شده است. مقوله‌های اصلی طرح این گروه، با توضیح مختصری در مورد هر یک، در جدول ۱ آمده است.

برای مقالات مروری پزشکی، یک سال بعد از انتشار طرح پیشگفتنه، مولراو<sup>۸</sup> و همکارانش چکیده‌های ساختاری پیشنهاد کردند که به عقیده آنها می‌توانست "اطلاعات بهتری را در اختیار خوانندگان قرار دهد و با توجه به حجم روزافرون رشد انتشارات علمی پزشکی و به تبع آن افزایش تعداد مقالات مسروقی، دقیق‌تر و جامع‌تر از چکیده‌های معمولی باشد" (۱۰: ۶۱۳). مقولات پیشنهادی آنان برای تهیه چنین چکیده‌های به همراه توضیح مختصر آنها در جدول ۲ آمده است.

هایزن<sup>۹</sup> و همکارانش دو مطالعه مذکور را بررسی کردند و مواردی را برای اصلاح و بهینه‌سازی این مقولات و جزئیات آنها مطرح کردند. آنان قابلیت انعطاف این مقولات را در تهیه چکیده ساختاری برای مقالات پژوهشی اصیل<sup>۱۰</sup>،

## جدول ۲. مقوله‌های اصلی مورد نیاز برای تهیه چکیده‌های ساختاری در مقالات موردی علوم پزشکی (۶۱۳: ۱۰)

۱. هدف / اهداف: هدف عمدۀ مقاله مروری
۲. منابع اخذ داده‌ها: معرفی مختصر منابع اخذ داده‌ها
۳. معیارهای انتخاب مطالعه: تعداد مطالعات انتخاب شده جهت مرور و چگونگی انتخاب آنها
۴. روش‌های تشخیص داده‌ها: روش‌های تشخیص و استخراج داده‌ها و چگونگی کاربرد آنها
۵. یافته‌ها: روش‌های ادغام داده‌ها و ذکر یافته‌های اصلی حاصل
۶. نتیجه‌گیری: نتیجه‌گیری عمدۀ و کاربرد یافته‌ها و موارد نیاز به تحقیقات بیشتر

8.Mulrow	11.case reports
9.Hynes	12.clinical trials
10.original researches	14.Huth 15.Soffer 16.Taddio

۱۳. هرچند برای تبیین بهتر محتوای اصلی مقالات، برحسب نوع مقاله، برای چکیده‌های ساختاری مقولات مختلف را درنظر می‌گیرند، ولی بهطور عمدۀ چهار مقوله اصلی اهداف، روش‌ها، یافته‌ها و نتیجه‌گیری بیشتر منظظر هستند. مراجعه به قسمت "راهنمای نویسندهان" در هر مجله می‌تواند در این مورد راهگشا باشد.

دست زدند. برطبق یافته‌های آنان، هم تعداد مقالات حاوی چکیده‌های ساختاری و هم تعداد مجلات منتشرکننده این نوع چکیده‌ها طی سه سال برسی افزایشی مداوم داشته است (میانگین ماهانه تعداد این مقالات از ۳۱ مورد در ۱۹۸۹ به ۲۳۱ مورد در ۱۹۹۱ و تعداد مجلات حاوی این نوع چکیده‌ها هم در این فاصله زمانی از ۱۲ عنوان به ۵۸ عنوان رسیده بود). در ضمن، تعداد سرعنوان‌های موضوعی مش<sup>۱۸</sup> در چکیده‌های ساختاری بیشتر از نوع غیرساختاری بیشتر از نوع غیرساختاری بود و نقاط بازیابی بیشتری هم داشتند؛ هرچند طول آنها بیشتر از چکیده‌های معمولی بود. آنان در پایان توصیه کردند که ایجاد میارهای مشخص برای تدوین و تنظیم چکیده‌های ساختاری می‌تواند در بازیابی خودکار مدارک و مقالات مؤثر باشد (۶).

را انتخاب کردند که چکیده‌های غیرساختاری انتخاب شده مربوط به سال‌های ۱۹۸۸ و ۱۹۸۹ و نوع ساختاری مربوط به سال‌های ۱۹۹۱ و ۱۹۹۲ بود. کیفیت این چکیده‌ها با یک سیاهه وارسی حاوی ۳۳ معیار در هشت مقوله معین و کلی به دست آمد. میانگین کلی کیفیت چکیده‌های مورد بررسی برای انواع غیرساختاری و ساختاری بهترتبه ۰/۵۷ و ۰/۷۴ از یک بود ( $p < 0/001$ ). یافته‌های آنان، مهر تأییدی بر توصیه استفاده از چکیده‌های ساختاری برای مقالات حاوی پژوهش‌های اصیل بود (۱۸).

هاربورت، نچت و هامفری<sup>۱۷</sup> برای بررسی چکیده‌های ساختاری مجلات زیست پزشکی نمایه شده در مدلاین طی دوره سه ساله ۱۹۸۹ تا ۱۹۹۱ - که اولین سال‌های ورود این نوع چکیده به این پایگاه اطلاعاتی بود - به تحقیقی پیمایشی

## شکل ۱. نمونه ای از یک چکیده ساختای

### نقش سیگار به عنوان یک ریسک فاکتور در مرگ و میر بیماران مسلول ریوی

دکتر سید مهدی میرسعیدی<sup>۱</sup>، دکتر آناهیتا هیرمن پور<sup>۲</sup>، دکتر سعید زارعی<sup>۳</sup>، دکتر محمد افشار اردلان<sup>۴</sup>، دکتر سید داود منصوری<sup>۱</sup>، مهدی کاظم پور دیزجی<sup>۵</sup>، دکتر محمدرضا مسجدی<sup>۱</sup>

**سابقه و هدف:** سل یک عامل تهدید کننده حیات انسان در جهان خصوصاً در کشورهای در حال توسعه می‌باشد. سیگار نیز به عنوان یک عادت اجتماعی، یک ریسک فاکتور مهم در ایجاد این بیماری و پیشرفت آن محسوب می‌شود. هدف از این مطالعه، تعیین بررسی رابطه سیگار با مرگ و میر بیماران مسلول ریوی می‌باشد.

**مواد و روشها:** افراد مورد مطالعه، از بین بیماران بستری در بخش سل بیمارستان دکتر مسیح دانشوري که در سالهای ۱۳۸۰-۸۱ تشخصیس سل داشته‌اند، انتخاب شدند. گروه مورد شامل کلیه بیماران مسلول ریوی ثبوت شده و گروه شاهد، تعداد مساوی از بیماران مسلول ریوی زنده (که به صورت اتفاقی انتخاب شدند) می‌باشد. داده‌های مورد نیاز هر دو گروه جمع آوری و با آزمونهای آماری مناسب آنالیز شد. **یافته‌های:** در طی دو سال ۵۳ مورد بیمار مسلول ثبت شده وارد مطالعه گردید. متوسط سن گروه مورد  $53 \pm 18$  سال و در ۵۷ نفر گروه شاهد، متوسط سن برابر  $20 \pm 5$  سال بود. در گروه مورد  $16\%$  (۴۹ نفر) و در گروه کنترل،  $22\%$  (۳۹) مرد بوده‌اند. در بین گروه مورد  $24\%$  افراد سیگاری بودند که این میزان در گروه شاهد برابر  $17\%$  بود. دو گروه از نظر سنی و توزیع جنسی، تفاوت معنی دار نداشتند. ولی در خصوصیات عادت مصرف سیگار بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود داشت ( $P = 0/01$ ). مصرف سیگار برابر  $Odd's ratio = 4/19$  و  $CI_{95\%} = 10/01$  و  $4/75$  می‌باشد که خطر مرگ بیش از ۴ برابر را در گروه مسلول سیگاری، برآورد می‌نماید.

**نتیجه‌گیری و توصیه‌ها:** این مطالعه نشان داد که سیگار، یک ریسک فاکتور مهم در مرگ و میر بیماران مسلول ریوی می‌باشد. بر اساس نتایج، شناسنامه مرگ افراد مسلول ریوی سیگاری بیش از ۴ برابر افراد مسلول غیرسیگاری است. هر چند نیازمند مطالعات آینده نگر با همسانی عوامل مرگ دیگر نیز می‌باشد. **مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران** سال اول، شماره ۲، مقاله ۶۶ تا ۷۳، تابستان ۱۳۸۲

بودن مطالعه همه مطالب، حتی در یک حوزه تخصصی معین، توجه به چکیده و کارکرد آن در ارائه دقیق و صحیح محتوای مدارک بیش از پیش ضرورت دارد؛ از طرف دیگر، محققان و پژوهشگران این حوزه بر مندرجات چکیده تکیه می‌کنند و چه بسا براساس آن به تصمیم‌گیری بپردازنند. به نظر می‌رسد چکیده ساختاری بتواند در ارائه دقیق، صحیح، نظاممند و کاربرمدار اطلاعات در منابع اطلاعاتی ردیف اول و دوم موفق باشد. مقاله مروری حاضر می‌تواند فتح بابی باشد برای پژوهش‌های مختلف درباره کارکرد چکیده‌های ساختاری در حوزه‌های گوناگون علم، به ویژه علوم پزشکی، با گرایش به مسائل آنها در زبان فارسی و متون و مقالات داخلی؛ چه، این نوع چکیده‌ها هم‌اکنون در برخی مجلات معتبر علوم پزشکی داخل کشور (با قالب‌بندی کم و بیش مشابه) به کار می‌روند و حتی مقوله‌های لازم برای تدوین این چکیده‌ها در قسمت «راهنمای نویسنده‌گان» این مجلات به وضوح ذکر می‌شود.

استفاده از چکیده‌های ساختاری در مقالات و مدارک علوم پزشکی و بهداشتی، کار نمایه‌سازی و بازیابی اطلاعات از بانک‌های اطلاعاتی را تسهیل می‌کند و به مختصصان در دسترسی سریع به محتوای اصلی مدرک کمک می‌کند و نیز ارتباط علمی میان پژوهشگر و کاربران نتایج پژوهشی را هموارتر می‌سازد (۱۵: ۲۷۰). البته برای اطمینان از لحاظ شدن همه مقوله‌های اصلی و انعکاس درست محتوای متن اصلی، دقت زیادی در مرحله تدوین آن لازم است (۱۶: ۱۳). نیز باید لحاظ کردن مقولات اساسی (اهداف، روش‌ها، یافته‌ها و نتیجه‌گیری) و ترتیب منطقی آنها را در تدوین این نوع چکیده‌ها مد نظر داشت (۱۴: ۵۲۹).

### نتیجه گیری و پیشنهاد

با توجه به افزایش روزافزون حجم اطلاعات و تعداد مجلات علمی و پژوهشی در حوزه علوم پزشکی و بهداشتی و ناممکن

شکل ۲. نمونه‌ای از یک چکیده غیر ساختاری

### بررسی عوامل مرتبط با افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان در بخش رادیوانکولوژی

#### کرمان

دکتر قدرت الله رجبی زاده<sup>۱</sup>، دکتر سید محمد منصوری<sup>۲</sup>، دکتر محمد رضا شکیبی<sup>۳</sup>، دکtor محمد آرش رمضانی<sup>۴</sup>

#### خلاصه

افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات خلائق است که با عدم احساس لذت، نداشتن انگیزه، اختلالات میل جنسی، اختلال خواب و خلق افسرده همراه می‌باشد. افسردگی یکی از عوارض شایع بیماری‌های سرطانی می‌باشد که به ویژه در اثر کاهش فعالیت‌های اجتماعی این بیماران دیده می‌شود. در این مطالعه مقاطعی ارتباط سن، جنس، وضعیت تأهل، سطح تحصیلات، محل زندگی، تعداد جلسات شیمی درمانی و پرتو درمانی با میزان افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان که در یک دوره شش ماهه در بخش رادیوانکولوژی بستره شده بودند، مورد بررسی قرار گرفت و عوامل پیشگویی کننده افسردگی در این بیماران تعیین گردید. بر اساس نتایج این پژوهش، رابطه معنی‌داری بین شدت یا شیوع افسردگی با افزایش سن ( $OR=10/8$ ،  $P<0/05$ )، پایین بودن سطح تحصیلات ( $OR=6/4$ ،  $P<0/05$ ،  $OR=2/8$ ،  $P<0/05$ )، و بیش از شش جلسه شیمی‌درمانی و یا پرتو درمانی ( $OR=3/2$ ،  $P<0/05$ ) وجود نداشت در مورد جنسیت و محل زندگی رابطه معنی‌داری مشاهده نگردید. مدل آنالیز رگرسیون لجستیک نشان داد که در حضور تمامی عوامل معنی‌دار تنها متغیرهای سن بالاتر از ۴۵ سال ( $OR=1/1$ ،  $P<0/05$ ،  $OR=6/5$ ،  $P<0/05$ )، تنها زندگی کردن ( $OR=4/3$ ،  $P<0/05$ )، عوامل خطر افسردگی در این بیماران می‌باشد و تعداد جلسات شیمی درمانی یا پرتو درمانی عامل خطر معنی‌داری در حضور دیگر متغیرها نبود. بدین ترتیب به نظر می‌رسد درمان افسردگی به عنوان یکی از اجزای برنامه درمانی بیماران سرطانی به ویژه بیمارانی که دارای عوامل خطرمندی باشند، ضروری بوده و می‌تواند نقش مهمی در بازگشت سریع تر این بیماران به جامعه داشته باشد.

● مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دوره دوازدهم، شماره ۲، ص ۱۴۷-۱۴۲، ۱۳۸۴

## منابع

1. سلطانی، پوری؛ راستین، فروردین. دانشمنه کتابداری و اطلاع‌رسانی. تهران: فرهنگ معاصر، ۱۳۷۹.
2. Ad Hoc working Group for Critical Appraisal of the Medical Literature. "A proposal for more informative abstracts of clinical articles". *Annals of Internal Medicine*, Vol. 106, No.4 (1998): 598-604.
3. Baley, Liz; Eldredge, Jonathan. "The structured abstract: an essential tool for researchers". *Hypothesis*, Vol. 17, No.1 (2003): 11-13. [on-line]. Available: <http://gain.Mercer.edu/mla/research/hypothesis.html>. (13 oct.2004).
4. DeBakay, Selma; DeBakey, Lois. "The abstract: an abridged scientific report". *International Journal of Cardiology*, Vol. 3, No.10(1983): 439-445.
5. Elenbaas, Cuddy PG. "Evaluating the medical literature, part1: abstract, introduction, methods". *Annals of Emergency Medicine*, Vol. 12, No.9 (1983): 549-555.
6. Harbourt, Anna M; Knecht, Lou S.; Humphrey, Betsy L. "Structured abstracts in MEDLINE, 1989-1991". *Bulletin of Medical Library Association*, Vol. 83, No.2 (1995): 190-195.
7. Haynes, Brian R. ....[et al]. "More informative abstracts revisited". *Annals of Internal Medicine*, Vol.13, No.1 (1990): 69-76.
8. Huth, EJ. "Structured abstract for papers reporting clinical trials". *Annals of Internal Medicine*, Vol.106, No.4 (1987): 626-627.
9. ISO 214. *Documentation: abstracts for publications and documentation*. Geneva: International Organization for Standardization, 1976.