

# مدیریت زمان

از کمبود وقت گله نکنید شما تمام وقتی را که وجود دارد در اختیار دارید .

بهره وری بالا نتیجه بالا بردن کارایی وقت است . به این ترتیب که فقط مهمترین کارها را انجام دهید .

توانایی شما در به تعویق انداختن خوشی های کوتاه مدت تعیین کننده میزان پیشرفت مالی شما در دراز مدت است .

ارزش هر چیزی را می توان با مقدار وقتی که حاضرید صرف آن کنید، اندازه گیری کرد .

انجام کاری که واقعا از آن لذت می برید رمز عملکرد عالی است .

جمع آوری هر ثروتی با فروش خدمات فردی ، یا در واقع وقت شخصی ، آغاز می شود .

بدترین نوع هدر دادن وقت این است که کارهایی را که اصلا نیازی به انجام دادنشان نیست به بهترین نحو ممکن انجام دهیم .

انجام کاری که واقعا از آن لذت می برید رمز عملکرد عالی است .

هر وقت می بینید کاری خیلی خوب پیش می رود ، می توانید دو چیز دیگر را هم پیدا کنید : یک آدم یک دنده و یک احساس وظیفه .

آیا در گذشته، خود را درگیر کاری کرده اید که اگر اطلاعات امروztان را داشتید، حاضر نمی شدید به آن تن دهید ؟

کیفیت زندگی شما بستگی دارد به کیفیت مدیریت شما در استفاده بهتر از وقت .

وقت باارزش ترین منبع مالی و تمام موجودی شما برای خرید چیزهایی است که در زندگی خواهان آن هستید .

وقت از بین رفتنی است ، نمی توان آن را پس انداز کرد . فقط می توان آن را به روش های مختلفی خرج کرد .

هیچ چیز را نمی توان جایگزین وقت کرد . هیچ چیز دیگری قابلیت آن را ندارد . مخصوصا در مورد روابط شخصی .

استفاده از وقت ضروری است . هر کاری نیاز به صرف مقداری وقت دارد .

وقت برای به ثمر رساندن هر کاری لازم است . شما چطور از وقتتان استفاده می کنید ؟

مدیریت زمان مهارتی است که می توان آن را با انضباط و تمرین فرا گرفت .

مدیریت زمان شما را قادر می سازد که جریان وقایع را تحت کنترل بگیرید .

شما همیشه آزادید که انتخاب کنید چه کاری را اول انجام دهید ، چه کاری را پس از آن انجام دهید و چه کاری را اصلا انجام ندهید .

مدیریت زمان بیش از هر چیز به انضباط فردی ، خویشتن داری و تسلط بر نفس نیاز دارد .

اکثر مردم سرگرم فعالیت هایی هستند که بیشتر آرامش بخشند تا هدفمند بنابر این :

مدام از خود بپرسید : آیا کاری که مشغول انجام آن هستم بیشترین بازده برای وقت صرف شده را دارد یا نه ؟

وقت ماده خام زندگی است شما چطور آن را عمل می آورید ؟

