



۱- ناسازگاری، مخالفت، ضدیت و دشمنی همان نیروهایی که در دوره هشت ساله ای ریاست جمهوری اش نگذاشتند دولت اش در آرامش به سر برد و برای حل و فصل واقعی مسائل مملکتی چاره جویی کند. طلاخه داران همان مخالفان حرفه ای از ماه ها پیش که خبری از آمدن و نیامدن وی نبود آغاز کرده اند و امروز که خاتمی وارد جریان مبارزات انتخاباتی شده است، و هنوز هیچ خبری از برگزیده شدنش نیست سیل رفتارهای ناسازگار، تهمت های ناروا و بسیاری از خرف و حدیث های نادرست دیگر از جانب مخالفان حرفه ای اش آغاز شده است. در این بین طرف داران بریده از آقای خاتمی هم کم نیستند.

۲- چنان چه دولت آقای خاتمی در دوره پیش رو با ضدیت، فشار از بالا و مخالفت های رادیکال تر از چهار سال پیش رو به رو شد و نتوانست آن چه را که در باور دارد پیاده کند، با چه ره آورده بآن هایی که او را انتخاب کرده اند رو به رو خواهد شد و پاسخ ایشان در این مرتبه چه خواهد بود؟

۳- گذشته از بحران های روزافزون اقتصادی جهان که تاثیری مضاعف و چندین برابر بر اقتصادهای متکی به نفت کشورهای مانند ایران دارد و متأسفانه با نفت بشکه ای ۱۴۰ دلار هیچ گونه جهش اقتصادی در تشکیلات اداری، اجرایی و ساختاری مملکت ما ایجاد نشد و تورم افسار گسیخته ۷-۶ درصدی دوره آقای خاتمی به ۲۷ درصدی در روزهای پایانی سال ۸۷ رسیده است و با خالی بودن صندوق ارزی، موج روز افزون بی کاری ها، گرانی افسار گسیخته، فقر عمومی، رسیدن حداقل دستمزد خط فقر به ماهیانه ۲۰۰/۰۰۰ تومان و دریافتی حداقل حقوق ماهیانه ی بازنشسته گان تأمین اجتماعی ۲۵۰/۰۰۰ تومان گسترش فاصله ای فقر و ثروت و غنی تر شدن ثروت مندان و فقیرتر شدن فقیران زنگ های خطری است در دست بهانه جهه ای اصول گرایان مخالف خاتمی و هم چنین طرف دارانش.

۴- اگرچه دولت خاتمی میراث خوار نایه سامانی ها و بحران های اقتصادی دوره قبل از خود خواهد بود، کمتر شهر و نویش آن قدر منصف است که مشکلات اقتصادی، اجتماعی و سیاسی موجود و آن چه که می بیند را به گردن دولت قبلی بیندازد. بی گمان اگر به آن چه که در حال حاضر وجود دارد، به مشکلات اقتصادی، فقر، بی کاری، تعطیلی صنایع، نفت بشکه ای ۴۰ دلار، زندانیان سیاسی، تعطیلی روزنامه ها، وضعیت نشر کتاب، مطالبات دانشجویان، آموزگاران، کارگران، وضعیت کشاورزان و خشک سالی سال های اخیر، موضوع انرژی هسته ای ایران، چالش های منطقه ای، قطع نامه های صادر شده از سوی سازمان ملل علیه ایران، روابط ایران و آمریکا و ده ها موضوع بسیار مهم دیگر نیز افزوده شوند، راه خاتمی برای رسیدن به دست آوردهای مثبت یک دولت دموکراتیک بسیار سخت خواهد بود.

اما از این سو، اگر دنبال ایده آل های مان می گردیم و یا در پی قهرمان سازی هستیم، هم دوره ایده آلسیم سپری شده است و هم با آمدن آخرین قهرمان دون کیشوت «دوره قهرمانی بایان پذیرفته است. امروز باید دنبال واقعیت های جهانی بود. چه کسی تا چند سال پیش می آندیشد که روزی فراخواهد رسید که جنایت کاران و متجاوزان به حقوق بشر و قتل عام کنندگان انسان های بی گناه تسلیم دادگاه های جهانی خواهند شد؟ از هر شهر و قبیله ای یا از هر نزد و تیره ای هیچ کس را در این جهان زندگی جاودانی نیست. نگاه کنید:

هم رونق زمان شما بگذرد
این تیزی سنان شما نیز بگذرد
این تیغتان چون نیزه برای ستم دراز

توضیح : مجله ای فردوسی با نگاهی دیگر گونه تو به مسائل سیاسی روز از نقطه نظرهای سیاسی صاحب نظران استقبال می کند.

سردیبر

چون ابر به نوروز رخ لاله بشست
برخیز و به جام باده کن عزم درست
کاین سبزه که امروز تماشاگه توست
فردا همه از خاک تو بر خواهد رستا
(خام)

در سرزمین ما که گاه سرزمین خورشید می نامیم و گاه سرزمین اهورایی، سده ها است که مرگ بر زندگی، ولدت سبزی بر لذت گرایی چیره شده است. از دل مرده گئی و اندوه، کالمایا و سرشوار می شویم و گریه و گور را پاس می داریم، عزا و ماتم و غم برای مان دونون مایه ای عرقای دارد و نوای محزون ما به آغوش آرامش می سپاریم. ایرانیان نه فقط اندوه گین ترین، که اندوه پرور و اندوه پرست ترین مردمان این گویی گردن اند. خوش و عیش و طنز و طرب را بی ریا و دو رویی، خوار و فرومایه و جلف و سیک می تمازیم تا آن جا که هم اغوشی و هم بستری - این زیبا ترین و گیرا ترین اینبه و ازایه ی راهنمایی انسانی و این بر آب و درنگ ترین نشان زیبایی الهی را «خاک تو سری» بانسته و آن را نماد «حیوانیت» و «برده گی شیطان» می شناسانیم. البته به ریا و در ظاهر، و گر نه چه بسیار آن جهان در کرهان بدان اصرار و تکرار می جوییم که واپسنه و متعادش شده و چبر و وسایس می باییم، و شکفت این است که از این واقعیت برهنه و هویدا نیز روی گردان نبوده و نیستم و بدان غرور و اختخار می وزریم. سده ها است در این مرز بر گهر، ماتم و موبه سنتی فراگیر شده و حتا داشش و روان و اندیش مندان به این چشم پوشیدن بر زندگی و سبزیجه جویی با جلوه های بنیادین زندگی - لذت و عیش و خوش و شادی - خو گرفته اند.

برای ما ایرانیان به ظاهر، هر زاده شدنی با شادی و ارمغان و میهمانی و سر برش (ختنه) سوران همراه است. اما در شعر و ادب و هنر و فلسفه مان هر زایمان آغاز زندگی آمیخته با درد و دشواری و رنج و عذاب است. مخفی از شادمانه زست نبوده و نیست: مگر اندکی، از تکفیر گشته و رانده شده بی چون خیام، حافظ، مولانا، ایرج میرزا، صادق هدایت، جمال زاده، فرج فرخزاد، ارحام صدر اصفهانی، پرویز صیاد و دو نصرت رانده شده سینمای ایران: کریمی و وحدت و مانند اینها!

«بی کجا چنین شتابان؟»
گورستان برای مان رامشکده و آرام گاه است، و چه بسیار گورستان - دست کم «تخت پولاد» ما اصفهانی ها - تا نیم سده پیش برای مان سبزه زار دل گشای سبزده به در نوروزی مان بوده است اشکفت اندکیز تر، شافتقت شمار فراوانی در هنگام دگرگونی (لحظه ای تحويل) سال نو به این «پایان گاه» است !! ما یگانه ملتی هستیم که تا این انداده شور مرگ و اشتیاق نابودی داریم و چه فراوان اشکارا پر شتاب و بی درنگ از آغوش سرخ قام سرخ گهی به سوی چنگال ساه مرگ می نازیم، از گل و برق و سبزه و شکوفه بدمان نمی اید، هر از گاه به دامان آن نیز اندکی می نشینیم اما خفتن در دل گل، به زیر خشت و لحد، درون گفن و کافور را پاس می داریم، آینین گفن و دفن مان ستایش گر مرگیم و ادای زندگی با زندگی بر چهره و قامت استوار می داریم، آینین گفن و دفن مان



رازهای روان‌شناختی نوروز

دکتر بهنام اوحدی (ایران بد)

سرستیز و دشمنی دارند و از هر فرصت و فراغتی برای کینه توzi بدان سود می‌جویند. اینان نا‌آگاهانی هستند که «اختلال (بیماری) بحران هویت» را نمی‌شناسند و از فرجام آن یعنی «اختلال شخصیت مرزی / آشفته و روان پریش» - که به باور همه‌ی روان پزشکان و روان شناسان سراسر گیتی از بد فرجام ترین و درمان نا‌پذیر ترین اختلالات روان پزشکی است - بی‌خبرند، هر چند شب و روز درگیر و گرفتار برآمده‌های آشوبناک و دشواری آفرین آن بوده و هستند و خواهد بود !!

در راستای پایان بخشیدن به کوشش بی‌هوده و بد فرجام به چالش و کشمکش کشیدن «فرهنگ و هویت ملی» ناگزیر باید به مبحث «هویت» و شناساندن آسیب شناسی روانی «اختلال هویت» پرداخت، شاید بیان اندکی از برآمده‌ای ناگوار و فاجعه‌آمیز این گونه کوشش‌های بد فرجام نا‌آگاهان نا دوراندیش مایه‌ی عترت شود.



مفهوم «هویت» ساختاری پیچیده و در هم تبیه از درون مایه‌های شناختی، زیست عصب شناختی، روانی - اجتماعی، فرهنگی، رشدی، روان پویشی، روانی - جنسی است و اهداف دراز مدت، الگوهای دولتی، حرفة گزینی، ارزش گرایی، وفاداری جمعی و ملی، و گرایش و کردار جنسی - آمیزشی را در برمی‌گیرد. برآمده‌ای پیدایش اختلال و بحران در هویت آدمی ناگوار و مشکل آفرین هستند که از آن جمله می‌توان به اختلالاتی هم چون «اختلال شخصیت مرزی / آشفته و روان پریش»، «اختلالات خلقی (افسرده‌گی یک قطبی یا دو قطبی)»، «اختلال تنفس و فشار پس از آسیب» و «اسکیزووفرنی» اشاره نمود.

«اختلال بحران هویت» به معنای دشواری و رنج شدید و فراوان ناشی از نا مشخص بودن و نبود قطعیت درباره‌ی هویت و موجودیت فرد مبتلا است. این اختلال در جوامع در حال گذار از سنت، دام پروری و کشاورزی به صنعت، فناوری و مدرنیته فراوان تر و چشم گیرتر از جوامع صنعتی و یا سنتی دیده می‌شود. عوامل

رازهای روان شناختی نوروز فراوان است. ژرف ترین و سترگ ترین شان همین نوش دارو و اکسیر زندگی بودن آن است. نوروز همواره برای مردمان ایران زمین نوش دارویی نیرومند و اثر بخش «پس از مرگ» مکرر سرزمین سه رهاب بوده است! نوروز همانند کیمیایی پیش دست توانسته گرد «تحقیر مکرر ملی» مان را هر بار تا سالی دیگر خوب بروید و بزداید و در کالبد بی سرزمین تراز باد ما ایرانیان، «جان» و «منش» و «انگیزش» نوین و نیرومند بدمد و «فرهنگ و هویت ملی» کم رنگ و گم شده مان را در ذهن و اندیشه‌ی فردی و جمعی مان دوباره زنده کند. آیا همین یک راز استوار تاریخی دلیل دشمنی بی‌گانه گان چبره و کامیاب با نوروز و آینه‌های پیش و پس از آن نیست؟؟ استواری تاریخی و نیرومندی سهمگین نوروز نه در شکوه روایی و سترگی خاطره‌انگیز «جشن سده‌ی مرداویز» که در همین ساده‌گی و صفا

را گسترشده تر و گران مایه تر از جشن پیووند زناشویی‌های مان بر پا می‌داریم، و می‌پسندیم و چشم داشت داریم تا شمار میهمانان آن آینه از این جشن بسیار فراتر باشد. شکوه و فر و هممه را در پای مرگ و دامان گور می‌خواهیم این شگفت نکته تنها بر دوش میزبانان نیست؛ میهمانان نیز حضور نداشتند در عزا و ماتم و ضجه و موبه - «سور مرگ» - را نابخشندی تر از شرکت نیافتند در جشن و پای کوبی و لذت و خوشی - «سور زندگی» می‌دانند!! (سرچشمدهای این همه پاسداشت «شور مرگ و اشتیاق نابودی» به جای «شور و اشتیاق زندگی» و چیستی و چرایی و چه گونه‌ی گی رشد و چیره شدن این شیوه‌ی نگرش و روی کرد بر ذهن و اندیشه‌ی ما ایرانیان را در نوشتاری با عنوان «به زیر پوستین مرگ ستایی و زندگی گریزی ما ایرانیان» نوشتند ام که علاقه مندان را به جست و جوی آن در فضای مجازی ره نمایم).

در چنین اجتماعی، نوروز و آینه‌های پیرامون پس و پیش اش، نقش و جایگاهی هم چون اکسیر و نوش دارو پیدا می‌کنند.

نوروز این آینین کهن ملی و جشن باستانی ایرانیان، آن چنان شکوه و گیرایی و سیمایه و درون مایه دارد که سترگ ترین روی دادهای سیاسی، اجتماعی، هنری، ورزشی و به سادگی در برابر آن رنگ باخته، به حاشیه رفته و گرد فراموشی می‌گیرند. به راستی کدام نوشtar می‌تواند برازنده‌ی چنین سیمایه‌ی شکوه مند و درون مایه‌ی نیرومند باشد؟ نیک می‌دانم که رازگشایی از آثار و برآمده‌ای روان شناختی نوروز نیازمند نگاشتن کتابی درخور و نه نوشتاری چکیده وار است؛ از این رو خود را در این گزیده نگاشت، آن چنان که می‌خواهم و می‌پسندم، سریلنگ و کامیاب نمی‌دانم.

در این سرزمین که بارها و بارها مزه‌ی ناگوار و دردنگ «شکست» و «اشغال» را چشیده و به سان «چهارراه حوات» از سوی قوم و نژاد و قبیله و نیرویی - بیان گرد و بیغوله نشین یا جز آن - در نوریده شده است، «تحقیر» تحریه ای «مکرر» بوده است. و مگر مردمان سرزمین همیشه تحقیر و فرو داشته شده را جز اکسیر

نوروز این آینین کهن ملی و جشن باستانی ایرانیان، آن چنان شکوه و گیرایی و سیمایه و درون مایه دارد که سترگ ترین روی دادهای سیاسی، اجتماعی، هنری، ورزشی و به سادگی در برابر آن رنگ باخته، به حاشیه رفته و گرد فراموشی می‌گیرند.

انجامد؟ فرجام و برآمدهای ناگوار و فاجعه‌آمیز این بیماری را به‌آسانی هر روز و همه‌روزه با نگاهی شتابان در لابه‌لای اخبار دردنگ و تاسف برایکیز صفحه‌های خودت روزنامه‌ها و هفتنه‌نامه‌ها جست‌جو کرد. فزونی یافتن وسوسه‌های جنسی، جسمانی (زیبایی چهره و پیکر) و مذهبی (کفرآمیز) در میان نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان نیز برآمد همین اختلال (بیماری) بحران هویت است.

راز «نوروز» تنها در دمیدن معنا و آفریدن هویت ملی نیست. «نوروز» آینینی است. که با پیش نیازها، فرایندها، سیماهه‌ها و درون‌هایهای «شناختی» و «رفتاری» خود آلوده گی، زشتی، پلیدی، کینه تزوی، دشمنی، دوری، افسرده‌گی، سرخورده گی، سرگردانی، تنش، اضطراب و مانند آن را در گستره ای پهناور و اندازه‌ای ژرف برای هفته‌ها می‌زداید و در عمل به سازگاری و رشد و تکامل ویژه گی ها و زیر ساخت‌های «منش»، «انگیزش» و «جان و روح» ما ایرانیان برخوردار و پذیرای آن می‌انجامد و روزی «نو» را برای مان به ارمغان می‌آورد.

«چهارشنبه سوری» این آینین کهن، مانده گار و هرگز فراموش ناشدنی در پیشواز نوروز، و هم چنین «سیزدهه در» باستانی و همواره پاس داشته شده کارکردها و اثرهای روان شناختی فراوانی در راستای رشد و تکامل «اندیشه»، «شناخت» و «رفتار» افراد - به ویژه در مراحل پیازده‌ای «اندیشه‌ی پیش عملیاتی» (دو تا هفت ساله گی) «عملیات غیر انتزاعی» (هفت تا یازده ساله گی) و «عملیات صوری» (یازده ساله گی تا پایان نوجوانی) - دارد.

به راستی کدام آینین هم جون «نوروز»، «چهارشنبه سوری» و به ویژه «سیزدهه در» این چنین توانمند و سرشار می‌تواند در آستانه‌ی دگرگون شدن آفرینش و شکفتن شکوفه‌های بهار زندگانی، افزون بر دمیدن «روح و جان» و «هویت ملی» در کالبد سرگردان، مرگ گرا و زندگی گریز ما ایرانیان، به رشد و تکامل ژرف و گستردگی «اندیشه‌ی انتزاعی»، «استدلال قیاسی» و «اندیشه‌ی فرضیه‌ای - قیاسی» نوجوانان مان بینجامد ۹۹ در هنگامه‌ی دور شدن انسان‌ها از یک دیگر و از دست رفتن و مرگ «باغجه» ها در زیر گام‌های مجتمع‌های آپارتمانی فرایگر، بر درون مایه‌ی غنی و سرشار شناختی - رفتاری «نوروز»، «چهارشنبه سوری» و «سیزدهه در» - این اندک پدیده باقی مانده از طبیعت خدادادی گیتی و عناصر چهارگانه‌ی آن (آب، باد، خاک و آتش) - با ساده انگاری و ناگاهی چشم فرو نبندیم و میراث ملی کینه زده را پاس داریم.

این سرزمین کینه زده را پاس داریم. به یاد او که نیک سرود: «من از بی گانه گان هرگز ننالم/ که با من هر چه کرد، آن آشنا کردا»

سال‌ها همه‌ی جنبه‌های مهم زندگی افراد را دگرگون نموده و مورد آسیب ژرف، فرایگر و دیربا قرار می‌دهد تا آنان از یافتن یک مسیر منطقی واقع بینانه برای گذار همراه با کامیابی و سریلندی به دوران بزرگ‌سالی محروم باشند. از این رو اینان جبر گرا گشته و بیش از خواست و اراده به تقدیر و طالع و سرنوشت و استخاره رو می‌آورند.

اینان نمی‌دانند که هستند، برای چه به دینی آمده‌اند، و برای امروز و فردایی بهتر و آسوده تر چه باید بکنند. اینان در امروز سرگردان و به فردا ناامیدند و از این رو تنش، تشوش، اضطراب، ترس و هراس و افسرده گی (یک قطبی و یا دو قطبی) و ناکامی و خشم و پرخاش گری را برآها تجربه می‌نمایند. این گونه افراد توانایی ناجیزی برای عشق ورزیدن و صمیمیت دارند و نزدیکی به دیگران برای شان تنش و اضطراب پدید می‌آورد پس به انزوا و جدایی گزینی یا گرویدن به گروههای خاص با آرمان‌ها و ایده‌هایی ویژه -

و از جمله باندهای خلاف مدار، تبه کار و جامعه سنتی - کشیده می‌شوند. دوره‌های اضطراب و افسرده گی و برآمدهای از دست رفتن فرسته‌های رشد و تکامل روانی - اجتماعی و تجربه‌ای در زمینه هایی چون کنترل تکانه، خلق، تصویر بدنی، روابط بین فردی، چیزهایی بر دنیای پیرامون، یی گیری اهداف حرفة‌ای و آموزشی، آسیب‌های روان شناختی، و سازگاری با افراد فراتر مواردی است که در پرسشنامه‌ی تصویر از خوبی نوجوانان برای ارزیابی اختلال بحران آن‌ها را به سوی مصرف مواد محرك و مخدور و الکل می‌برد.

کردارها و گرایش‌های جنسی غیر طبیعی و انواع اقسام هنجارگیری‌ها، ارزش‌سیزی‌ها و لابالی گری‌های جنسی و آمیزشی در این گونه بیماران شایع است. اینان ممکن است بارها و بارها دچار کشمکش ذهنی و عملی با میل و کشش و کردارهای جنسی هم جنس‌گزایانه شوند و درست در همان هنگام که چنین کشش و کرداری را با هویت و روابط کلی خوبی پیوسته و هماهنگ نمی‌یابند، به گونه‌ی تکراری بدان تن دهند. البته این اختلال (بیماری) ممکن است به گونه‌ی واژگون به آن چه گفته شد، باعث شود تا فرد نسبت به آزمودن تجربه‌های جنسی دچار شرم بیش از اندازه، غیر منطقی و بیمار گونه شده و از هر گونه گرایش جنسی سازگار با هویت و نقش جنسی اش بگریزد.

در نگاهی ساده و کوتاه و نه‌چندان ژرف و

تخصصی به اجتماع نوجوانان و جوانان و حتا بزرگ سالان، شیوع بالای این اختلال (بیماری) و برآمدهای ناگوار بیان شده در بالا (به ویژه «اختلال شخصیت بوردرلین (مرزی) آشفته و روان‌پریش» و «کردارهای گروهی تبه کارانه و جامعه‌سنتی») را می‌توان به آسانی تماشا کرد. با توجه به بدفرجام و سیار دشوار درمان پذیر بودن عواقب «اختلال بحران هویت»، آیا پیش گیری جامعه‌نگر بر درمان مقدم نیست؟

و کوشش در مسخ و تابودی آینین و فرهنگ و هویت ملی و برگزیدن و جای گزین کردن آینین و فرهنگ و هویت ناخودی و بی‌گانه به افزایش شیوع و گسترش و شدت یافتن این بیماری نمی‌تفیریت (بیماری) بحران هویت «بیداد آورنده‌ی اختلال (بیماری) بحران هویت «چند بعدی هستند و می‌توان آن‌ها را از دیدگاه‌های زیست شناختی، روان شناختی، برهم کنش‌های خانواده‌ی گی، و فرهنگی - اجتماعی مورد ارزیابی قرار داد.

تفیریات عصبی - هورمونی گسترده و چشم‌گیر، به دست آوردن توانایی جنسی - آمیزشی و همانند آفرینی (تولید مثل)، تجربه‌های عاطفی عمیق انتقال داده شده، رشد و پیشرفت اندیشه‌ی عملیاتی صوری، و نیازهای روان شناختی و تکاملی برای جدا شدن و استقلال یافتن از پدر و مادر، دست یافتن به کاشانه‌ای شخصی (اتاقی از آن خود)، به دنبال اهداف تجربه می‌رفت و درگیر صمیمیت احساسی و جنسی - آمیزشی شدن همه و ممه دگرگونی هایی ویژه‌ی سنین نوجوانی و جوانی هستند که تنش و استرس فراوانی را بر آدمی وارد می‌سازند.

دست یافتن به سازگاری فردی و اجتماعی در زمینه هایی چون کنترل تکانه، خلق، تصویر بدنی، روابط بین فردی، چیزهایی بر دنیای پیرامون، یی گیری اهداف حرفة‌ای و آموزشی، آسیب‌های روان شناختی، و سازگاری با افراد فراتر مواردی است که در پرسشنامه‌ی تصویر از خوبی نوجوانان برای ارزیابی اختلال بحران هویت به کار رفته است. از نوجوانان نرمال این انتظار می‌رود که بتوانند خودشان را در برابر موقعیت‌های گوناگون زندگی حفظ و کنترل نمایند و دچار تنش و اضطراب و آشفته گی و آشوب بیش از اندازه نشوند؛ در روابط با والدین و آموزگاران خوبی مشکلات جدی، شدید و دریبا پیدا نکنند، و در روابط نزدیک، صمیمانه و عاطفی، ضمن دارا بودن برداشت شخصی و تصویر بدنی خوب، مناسب و منطقی از خوبی در گرایش و رفتارهای جنسی - آمیزشی شان استوار، پایدار و با ثبات باشند. این انتظارات درست همزمان با هنگامی است که نوجوان «فردیت یافتن دوم» خوبی را سیری نموده و به یک پیوسته گی رو به ثبات نقش‌ها، ارزش‌ها، آرمان‌ها، و احساس‌های ناهم گون زندگی می‌رسد.

این همانا پیدایش سازگاری میان برداشت از خوبی نوجوان و جوان با برداشت‌ها، انتظارات و فرسته‌هایی است که در پنهانه‌ی اجتماع پیرامون او به چشم می‌آید. پیوسته گی هویت در زیر ساختهای جنسی، همانندسازی با همتایان، تصویر بدنی و سیرت و اخلاقیات برآمد چنین سازگاری خواهد بود.

آن چه در «اختلال (بیماری) بحران هویت» رخ می‌نماید و کانون توجه و تمرکز بالینی می‌شود، سردرگمی و نبود قطعیت و یقین دیرباره‌ی اهداف درازمدت، برگزیدن حرفة، الگوهای دوستی، گرایش و کردار جنسی و وفاداری جمعی و ملی است. بنابراین، «اختلال (بیماری) بحران هویت» درست در سرنوشت سازترین