

- زنان و مردان هر یک با پدیده‌های زندگی به صورت مستقل و انحصاری برخورد می‌کنند.
- آیا همسر خود را دوست می‌دارید یا به او عادت کرده‌اید؟
- چرا زنان و مردان بسیار متفاوت‌اند؟



زنان و مردان کمبودهای یکدیگر را تعدیل و تکمیل می‌کنند

بینش خاص خود، با پدیده‌ها و موارد مختلف، به صورت مستقل و انحصاری برخورد می‌کنند و هر یک یافته‌های خود را واقعیت و اصیل می‌پندارد، در حالی که همسر و دیگران از همان پدیده‌ها، به صورت متفاوت و حتی مغایر، برداشت کرده و واقعیت دیگری از آن پدیده برای خود می‌سازند. در نتیجه هر دو دچار انواع سوء تفاهم و آشفتگی‌های فراوان می‌شوند چراکه هر زن و مردی، با ویژگی‌های ژنتیکی پایدار و استعدادهای خاص خود، تحت تأثیر عوامل محیطی، فرهنگی و اجتماعی و با توجه به این که تحت شرایط مطلوب یا غیرمطلوب بزرگ شده باشند، دارای ویژگی‌های خاص خود هستند. به طور کلی کیفیت زندگی زن و شوهر با هر نگرشی که ارزیابی شود، متفاوت و متنوع است.

بسیاری از زوجها هیچ‌گاه به درستی درک نمی‌کنند که چرا زن و مرد در برخورد با یک پدیده، این قدر متفاوت عمل کرده و نتایج کاملاً متفاوتی را تجربه می‌کنند؛ به همین علت، با وجود تلاش فراوان، در بسیاری موارد، زوجها نمی‌توانند همانند هم ببینند و عمل کنند و احساس‌های خود را به صورت مشابه بروز دهند و حتی عمیقاً همدیگر را درک کنند.

زنان و مردان به طور طبیعی متفاوت‌اند اما مجموعه‌ای هدفدار

از نظر جغرافیایی، انسان‌ها در دنیای واحدی زندگی می‌کنند اما از نظر ذهنی، هر فردی دارای تصویر ذهنی خاصی بوده و در دنیای مستقل و انحصاری خویش زندگی می‌کند و همه چیز را با بینش خود، تعبیر و تفسیر می‌نماید. بنابراین جهان بینی، کیفیت و هویت همه‌ی انسان‌ها از جمله زنان و مردان با هم متفاوت است در حالی که بسیاری از زوجها تصور می‌کنند هر چه که می‌بینند و درک می‌کنند، شبیه همانی است که همسرشان می‌بیند و درک می‌کند. باید توجه داشت که هر کس، واقعیت را متفاوت از دیگری درک می‌کند. در دنیا هیچ دو دیدگاه یا ادراکی، عیناً شبیه هم نیست و در واقع به تعداد افراد جهان، ادراک و واقعیت وجود دارد.

همه‌ی زنان و مردان دارای یک سری باورها، رفتارها و عادت‌های مثبت و هم‌چنین تعدادی باورها و عادت‌های منفی هستند. طبیعی است یک زن و شوهر با دو دیدگاه متفاوت و با ارزش‌ها، باورها، اندیشه‌ها، احساس‌ها، رفتارها و اولویت‌های متفاوت و معیارهای خاص خود، وقتی در کنار هم قرار گرفته و زندگی مشترک را شروع می‌کنند، به طور متفاوتی با مسأله‌ها و پدیده‌های گوناگون روبه‌رو می‌شوند و هر یک، جهان را با عینک‌های ویژه‌ی خود می‌نگرند و با توجه به اطلاعات، تجربه و

هستند که:

۱- **مکمل** هم می‌باشند؛ بدین معنی که ویژگی‌های زنان، کمبودهای مردان و ویژگی‌های مردان، کمبودهای زنان را **تعدیل و تکمیل** می‌کند.

۲- ساختار و نظام برنامه‌ریزی **مغز زنان و مردان**، به هر کدام **توانایی‌ها و تمایلات خاصی** بخشیده و به‌طور طبیعی هریک، برطرف‌کننده‌ی **نیازها و کمبودهای دیگری** بوده و همدیگر را **تکمیل** می‌کنند.

۳- متفاوت بودن، به معنی **بهتر یا بدتر** بودن نیست و هیچ‌یک از زوج‌ها بر دیگری **برتری** ندارد.

به‌طور کلی در مقایسه‌ی ویژگی‌های زنان و مردان، نباید تصور کرد که ویژگی‌های **مردان**، بهتر از خصوصیات زنان است یا برعکس، ویژگی‌های **زنان بهتر** از خصوصیات مردان است. برای نمونه، **رابطه‌گرایی**، مسائل را با **گفت‌وگو حل کردن**، دوست‌داشتن **تشریفات**، **جزئی‌نگری**، **محافظه‌کار بودن در زندگی** و حفظ ثروت، **کارها** را با یک **روند آرام و تدریجی** انجام‌دادن و... که **ویژگی غالب در خانم‌هاست**، **صفات خوبی هستند یا بد؟**

ویژگی‌هایی مانند مسائل را در **تنهایی و سکوت** حل کردن، کم‌تر **تشریفاتی بودن**، **کلی‌نگری و هدف‌گرایی**، به مسائل مالی به‌صورت **غیرایستا نگرستن** و... که **ویژگی‌های غالب در مردان است**، **خوب می‌باشند یا بد؟**

یکی از شگفتی‌های آفرینش، این است که زنان و مردان **همسان و عین هم** نیستند، اما **مکمل** هم بوده و هریک با ویژگی‌های خاص خود، **کمبودهای طرف مقابل را تعدیل و تکمیل** می‌کنند. به‌عنوان مثال اگر یکی دارای «**منطق قوی**» و «**احساس ضعیف**» است، بر دیگری، «**احساس قوی**» و «**منطق ضعیف**» حاکم می‌باشد... اگر یکی «**سکوت**» را دوست دارد، دیگری به «**گفت‌وگو**» علاقه‌مند است... اگر یکی، مسائل خود را در «**سکوت**» و «**به‌تنهایی**» حل می‌کند، دیگری با «**گفت‌وگو و ایجاد ارتباط**» بر موانع غلبه می‌کند... اگر یکی **تشریفات** را دوست دارد، دیگری به **تشریفات**، **توجه کم‌تری** دارد... ثروت و مسائل مالی برای مردان، به **صورت غیرایستا و دینامیک** است، در حالی که برای زنان، **ایستا و غیردینامیک** بوده و خانم‌ها با **محافظه‌کاری**، در حفظ و نگهداری آن می‌کوشند اما مردان، **فزونی طلب** بوده و در جست‌وجوی پیروزی بیش‌ترند.

ویژگی‌های **ذهنی، فکری، احساسی و رفتاری** زنان و مردان، تحت‌تأثیر **برنامه‌ریزی مغزی‌شان**، به‌گونه‌ای متفاوت بروز می‌کند و باعث تنوع، تحول و دگرگونی در اندیشه‌ها، احساس‌ها و عملکردها می‌شود.

تفاوت زنان و مردان از نظر عملکرد در **دوران کودکی، نوجوانی**

و **جوانی**، قابل مشاهده است:

در شرایط همسان، دختران و پسران با بازی‌هایی که انجام می‌دهند، **تفاوت و تمایز** خود را از یکدیگر نشان می‌دهند؛ دختران با **بازی‌های خود**، **احساس‌های خود را بیان** می‌کنند و **رابطه‌ی** خود را با دیگران **صمیمی** می‌کنند، درحالی که پسران در بازی‌ها، **بیش‌تر می‌خواهند رقابت کنند تا برنده شوند و برتری خود را** نشان دهند.

از کودکی، **زندگی دختران و پسران**، به‌طور متفاوتی پیش می‌رود؛ پسران، در جهت **کسب قدرت و اقتدار بیش‌تر و رقابت و برنده شدن**، **یادمی‌گیرند که جدی** باشند، درحالی که دختران **لی‌لی‌بازی را دوست** دارند، با **عروسک‌های خود حرف می‌زنند و مهمان‌بازی می‌کنند**. بازی **پسران برای کسب امتیاز و بازی دختران برای ایجاد ارتباط** است.

دختران، **شخصیت درونی** خود را **پرورش** می‌دهند و به‌راحتی می‌توانند احساس‌های‌شان را **بیان** کنند و **نیازی به اثبات خود** ندارند، در حالی که پسران به **پرورش شخصیت بیرونی** خود توجه داشته و **نیاز دارند خودشان را اثبات** کنند.

پسران به **ورزش، علوم فضایی، ریاضیات و تماشای تصاویر**، **بیش‌تر علاقه** نشان می‌دهند، درحالی که دختران، **خواندن و نوشتن** را **بیش‌تر دوست** دارند و از داستان‌های **عاشقانه**، **بیش‌تر لذت می‌برند**.

برای نوجوانان پسر، **استقلال، مردانگی، بزرگی و قدرت**، بسیار مهم است. آنان عاشق **فوتبال** و دیگر رشته‌های **ورزشی** می‌شوند و می‌دانند برای **موفق شدن**، **نیاز به تلاش، سخت‌کوشی و تحمل زحمت فراوان** است. **رقابت، مبارزه و پیروزی** برای پسران، بسیار **اهمیت** دارد و به **خود متکی** بودن برای آنان، یک امر طبیعی است.

در مقایسه با دختران، پسران **ریسک‌پذیر** بوده، **بیش‌تر عمل** می‌کنند و **کمتر حرف** می‌زنند. پسران در **دنایای عاطفی**، **کمتر مهارت کسب** می‌نمایند اما خود را **موظف به انجام کار و فعالیت** می‌کنند و حتی گروهی از آنان، به **کار، اعتیاد** پیدامی‌کنند! گروه عظیمی از پسران با **دورنگاه‌داشتن خود از احساس‌های‌شان**، خود را **وقف کار و وظایف** و **پیشبرد حرفه‌شان** می‌کنند و هیچ احساسی را با **غرور مردانه**، **عوض نمی‌کنند**.

ادامه‌ی مطلب را در شماره‌ی آینده پی‌گیری فرمایید.

همیشه شار، موفق و پرنرژی باشید
دکتر میرعمادالدین فریور

مشاوره‌ی تلفنی ازدواج

با دکتر فریور

روزهای زوج ساعت ۱۱ تا ۱۲

رایگان