

آیا زوج موفق هستید؟



یکی از جذاب‌ترین و شیرین‌ترین نعمت‌های خداوند، ازدواج است که هر دختر و پسری بعد از بلوغ، در مسیر آن قرار می‌گیرد. انتخاب همسر مناسب، مهم‌ترین حادثه‌ی زندگی هر کسی است که با شور و شوق و شادی فراوان صورت می‌گیرد. موفقیت در زندگی زناشویی و داشتن زندگی مشترک پرتفاهم و مطبوع، در واقع یک امر تصادفی نیست. آگاهی از این که خود و همسرمان چه نیازهایی داریم... چگونه می‌توان این نیازها را برطرف کرد... دانستن تفاوت‌های میان خود و همسرمان... داشتن انگیزه‌ی قوی برای ساختن زندگی مشترک خوب... تلاش در جهت رفع مانع‌ها... و داشتن الگوی مناسب، از نکته‌های اساسی هستند که هر زن و مردی لازم است به آن‌ها توجه نماید.

اگر شما از زندگی مشترک تان راضی بوده و احساس آرامش، شادابی و خوشبختی می‌کنید و از شروع ازدواج تان، دست کم **۵ سال** گذشته است، می‌توانید به پرسش‌های زیر پاسخ داده و آن را به دفتر مجله ارسال نمایید تا با نام خودتان یا با نام مستعار چاپ شود.

باعث خوشحالی است که تجربه‌های ارزنده‌ی شما مورد استفاده‌ی دیگران قرار گیرد. الگو قرار دادن کسانی که زندگی مشترک شاد، پرتفاهم و راحتی دارند، می‌تواند به ساختن زندگی زناشویی خوب و شایسته کمک فراوانی کند؛ چراکه شناخت اندیشه‌ها، احساس‌ها و رفتار افراد موفق و سرمشق قرار دادن عملکرد آنان، ما را به نتیجه‌های مثبت و خوبی می‌رساند.

سردبیر

در این شماره، «م.ت» و همسرش به‌عنوان الگوی یک زوج خوشبخت و موفق در جامعه، به سؤال‌های ما پاسخ می‌دهند:

۱- دو فرد زمانی که تصمیم به ازدواج می‌گیرند، با دو طرز فکر متفاوت، دو سطح فرهنگ متفاوت و با دو بینش متفاوت با هم روبه‌رو می‌شوند. شما با این وضع چگونه کنار آمدید؟

حتی اگر دونفر از لحاظ فرهنگی نیز خیلی شبیه به هم باشند، باز هم مانند هم فکر نمی‌کنند چون هر فردی شبیه خودش است و هیچ انسانی روی کره‌ی زمین مانند دیگری نیست. من نیز با خانواده‌ای وصلت کردم که از لحاظ فرهنگی، شبیه به هم نبودیم ولی چون بر این اعتقاد بودم که هیچ انسانی شبیه دیگری نیست، مشکل زیادی نداشتیم و تا به امروز، زندگی خوبی داشتیم. به عبارتی، همسر من همان‌طور که بود پذیرفتم.

۲- با توجه به این که هر شخصی دارای هویت و ویژگی‌های خاصی است، فکر می‌کنید شما دارای چه ویژگی و شخصیتی هستید؟

مهر و محبت بی‌دریغ و فراوان و گذشت. به خاطر این که این دنیای خاکی، فانی و گذراست و ارزش ناراحتی و کینه به دل گرفتن را ندارد. همیشه از چیزهای ناراحت‌کننده، سریع رد می‌شوم و سعی می‌کنم تا حد امکان به زندگی لیخند بزنم و شاد باشم. همه را دوست دارم و برایم فامیل خودم و فامیل همسر، فرقی ندارد. به همه احترام می‌گذارم و هیچ‌وقت برای چیزهایی که ندارم، ناراحت نیستم و به چیزهایی که دارم، قانع هستم و به همین دلیل، همیشه در زندگی، احساس رضایت و آرامش دارم.

به برندگان مسابقه‌ی زوج موفق، به قید قرعه، یک سکه‌ی طلا داده خواهد شد



زندگی شیرین است!

زندگی فرصت یک سجده به دستان خداست
زندگی صحنه‌ی عاشق شدن است!
زندگی آب روانی‌ست خنک بر تن عریان چنار
زندگی حس تماشای تن بید از این پنجره‌هاست
زندگی حس سکوت است در این خانه‌ی دنج!
زندگی تار قدیمی‌ست که بر گوشه‌ی دیوار من
آویزان است
زندگی قطره‌ی اشکی‌ست که در چشم شقایق
جاری‌ست
زندگی خنده‌ی یک کودک بازیگوش است
زندگی سایش دستان لطیفی‌ست که در دست من
امروز پر از احساس است!
زندگی شیرین است
زندگی فاجعه نیست
زندگی نیست بلا
زندگی درد مداوم هم نیست
زندگی شیرین است
زندگی چیدن یک نسترن از باغ گل است
زندگی حلقه‌ی خوش‌رنگ امید است که در دست
عروسان زمین، خواهد رفت!
زندگی قامت شمعی‌ست که کوتاهی آن
پُر معناست!
زندگی خواب عمیقی‌ست پس از یک شب سرخ
زندگی شعر سرودن به نگاه تر یک پیرزن است
زندگی رویش ذرت پی یک باران است
زندگی شیرین است
زندگی رویش سبزی‌ست که خورشید به پا ساخته
است!
زندگی هاله‌ی نوری‌ست که تا عرش، تداوم دارد!
زندگی شیرین است



آرمان داوری

۳- هر کسی به هنگام انتخاب همسر، دنبال هدف‌های خاصی است، شما در انتخاب همسران، دنبال چه ویژگی‌هایی بوده‌اید؟

پای‌بند بودن به اصول اخلاقی، مهربانی، صداقت و...

۴- در صورت بروز اختلاف نظر و سلیقه، به‌طور معمول چه عکس‌العملی نشان می‌دهید؟

مشکل به‌وجودآمده را با صحبت، حل می‌کنیم. تا به حال هیچ مشکلی نبوده که با صحبت و تفاهم، حل نشده باشد.

۵- هنگامی که عصبانی هستید و همسران برخلاف نظر شما عملی را انجام دهد، چه واکنشی از خود نشان می‌دهید؟

به کارهایی که به من آرامش می‌دهد مانند گوش دادن به موسیقی آرام‌بخش یا انجام کارهایی که برایم لذت‌بخش است، مشغول می‌شوم.

۶- گروهی معتقدند: «برای این‌که خوشبخت باشی، لازم است همسرت را خوشبخت کنی» نظر شما در این مورد چیست؟

به نظر من خوشبختی، احساس آرامش و لذت‌بردن از زندگی است. همسرم را به‌خاطر خودش و آرامشی که کنار یکدیگر داریم، دوست دارم و عاشق یکدیگر هستیم حتی با گذشت زمان زیادی از زندگی‌مان، زندگی را خیلی راحت می‌گیریم به دور از تجمل‌ها و افسوس نداشته‌ها. همیشه و در هر حال، بابت داشته‌های‌مان در زندگی، قانع و شکرگزار هستیم.

۷- در این دنیای خاکی، هر کسی خود را در برخی زمینه‌ها موفق می‌داند؛ گروهی موفقیت را در کسب پول، عده‌ای در شغل و موقعیت اجتماعی، گروهی در هنر، ورزش و... به‌طور کلی هرکس موفقیت را در زمینه‌ای می‌بیند. حال که شما خود را زوجی موفق و خوشبخت می‌دانید، دلیل‌های موفقیت خود را در زندگی زناشویی بیان کنید.

ما عاشقانه یکدیگر را دوست داریم. نقطه‌ضعف‌های هم را بزرگ نمی‌کنیم بلکه به رفع آن‌ها کمک می‌کنیم چراکه هیچ انسانی، بی‌عیب نیست و همه‌ی ما برای رسیدن به کمال، به این جهان خاکی آمده‌ایم، همیشه و در هر شرایطی، شکرگزار هستیم زیرا قانع‌بودن و شکر کردن، به انسان احساس آرامش می‌دهد و موجبات پیشرفت را در زندگی، فراهم می‌کند. اگر مسأله‌ای در زندگی، ما را ناراحت کند، با صبر و امید به پروردگار، راه‌کاری پیدا می‌کنیم چراکه همیشه در زندگی، مشکل‌هایی وجود دارد و این برخورد ماست که چه‌طور با آن‌ها کنار بیاییم و مسائل را بزرگ نکنیم. دید ما به زندگی، این‌طور است که همیشه خوشی، وجود ندارد و گاهی تلخی هم هست و آن خودش، پلی به سمت پیروزی است.

از خداوند بزرگ، خواستار سلامتی و شادکامی هستیم و از زندگی انسان‌های بزرگ و موفق، سرمشق می‌گیریم.

