

مجله علوم اجتماعی و انسانی دانشگاه شیراز  
دوره ششم، شماره اول و دوم، پائیز ۱۳۶۹ و بهار ۱۳۷۰

بررسی خود ادراکی موفق و ناموفق در بین گروهی از  
دانشآموزان دوره راهنمایی شیراز\*

محمد خیر  
دانشگاه شیراز

### خلاصه

هدف از این تحقیق شناخت خود ادراکی موفق و ناموفق گروهی از دانشآموزان دوره راهنمایی است و سعی شده است تا زمینه‌های خانوادگی و تحصیلی آنان نیز مورد بررسی قرار گیرد. آزمودنیهای این پژوهش ۱۸۹۷ نفر بودند که از این عدد ۱۰۹۴ نفر پسر و ۸۰۳ نفر بقیه دختر بوده‌اند. یکهزار و سیصد و شصت و هفت نفر از آزمودنی‌ها دارای خود ادراکی موفق و ۵۳۰ نفر بقیه دارای خود ادراکی ناموفق بوده‌اند. نتایج بدست آمده حاکی از آنند که عواملی چون جنس، عملکرد تحصیلی، اندازه خانواده، و تحصیلات پدر بر نوع خود ادراکی اثر می‌گذارند. از سوی دیگر گروه خود ادراکی موفق توفیق خود را بیشتر و به ترتیب مرهون توانایی، کوشش، و بخت و سادگی کار نسبت می‌دهد در حالیکه گروه خود ادراکی ناموفق عدم توفیق خویش را بیشتر و به ترتیب به دشواری کار، عدم کوشش، عدم توانایی، و بخت نسبت می‌دهد.

### مقدمه

نظریه پردازان استاد<sup>۱</sup> برآنند که خود ادراکی<sup>۲</sup> دانشآموزان در موفقیت یا عدم بدین وسیله از مساعدت و همکاری‌های مادی و معنوی شورای پژوهشی دانشگاه شیراز قدردانی می‌شود.

موفقیت تحصیلی آنان دارای اهمیت بسیار است . بر اساس تحقیقات انجام شده در این باب دانش‌آموzan معمولاً "دلیل موفقیت و یا عدم موفقیت خود را به عوامل چهارگانه توانائی ، کوشش ، دشواری کار ، و بخت و اقبال نسبت می‌دهند . از میان این عوامل دو عامل توانائی و کوشش به صورت عامل "دروزی" و دشواری کار و بخت و اقبال به صورت عامل "برونی" تقسیم‌بندی شده‌اند<sup>۳</sup> .

لازم است در آغاز بین توانائی (توانستن) و کوشش (خواستن) تفاوت گذشت . توانائی به خصوصیات نسبتاً ثابتی ، چون هوش واستعداد ، و کوشش به خصوصیات زودگذر و متناوبی ، چون سعی و تلاش ، اطلاق می‌گردد . بنابراین عدم موفقیت تحصیلی منتب به عدم توانائی بطور کلی متفاوت از عدم موفقیت تحصیلی منتب به عدم کوشش و یا به کوشش ناکافی می‌باشد . همچنین موفقیت یا عدم موفقیت تحصیلی ممکن است به عوامل بیرونی سادگی و یا دشواری کار از یکسو و بخت و اقبال از سوی دیگر نسبت داده شود . بدین سان بین دانش‌آموزنی که موفقیت خود را مرهون ساده بودن کار می‌داند با دانش‌آموزنی که موفقیت خود را به عامل بخت و اقبال منتب می‌کند تفاوت بسیار خواهد بود<sup>۴</sup> .

در نظریه استاد ، دو عامل توانائی و دشواری کار جزء عوامل ثابت و دو عامل کوشش و بخت نجز عوامل متغیر و یا شناور تلقی می‌شوند<sup>۵</sup> . به عبارت دیگر فردی که موفقیت خود را به عامل توانائی یا ساده بودن کار نسبت می‌دهد ، در انتظار موفقیت بیشتر است و ، بر عکس ، فردی که موفقیت خود را نشأت گرفته از بخت و یا اقبال می‌داند انتظار شکست او بیشتر می‌باشد . واما فردی که عدم موفقیت خود را به کوشش ناکافی نسبت می‌دهد انتظار موفقیت را دارد ، زیرا می‌پذیرد که اگر کوشش بیشتری از خود نشان دهد به نتیجه بهتری دست خواهد یافت ، هدف از پژوهش حاضر شناخت چگونگی خود ادراکی در موفقیت و یا عدم موفقیت تحصیلی گروهی از دانش‌آموزان دوره راهنمایی است و سعی خواهیم کرد تا زمینه‌های خانوادگی و تحصیلی را نیز مورد بحث و بررسی قرار دهیم .

### روش تحقیق

#### نمونه‌آماری

آزمودنیهای این پژوهش ۱۸۹۷ دانش‌آموز دوره راهنمایی شهر شیراز بودند ، یکهزار و نود و چهار (۱۰۹۴) نفر از آنان پسر و ۸۵۳ نفر بقیه دختر بودند ، در انتخاب این نمونه از روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌بندی شده استفاده گردید ، بدین صورت ابتدا

کلیه مدارس راهنمایی شیراز با توجه به موقعیت جغرافیائی به سه منطقه بالا، مرکز، و پائین شهر تقسیم گردید. از هر منطقه ۲ مدرسه دخترانه و ۲ مدرسه پسرانه (جمعاً ۱۲ مدرسه دخترانه ۱۲ مدرسه پسرانه) بطور تصادفی انتخاب شد، در هر مدرسه کلاسها نیز بطور تصادفی انتخاب شدند.

### ابزار تحقیق

ابتدا پرسشنامه‌ای کوتاه به آزمودنی‌ها داده شد تا در آن مشخص کنند که آیا خود را دانش‌آموزی موفق و یا ناموفق می‌دانند و ضمناً "اطلاعاتی را در زمینه‌های خانسادگی خویش ارائه دهند. سپس به هر یک از دو گروه پرسشنامه‌های مناسب آنها داده شد تا نسبت به تکمیل آن اقدام نمایند. هر یک از دو پرسشنامه مذکور شامل ۳۲ جمله خبری پنج گزینه‌ای از خیلی کم تا خیلی زیاد بود که هر آزمودنی پاسخ مناسب را انتخاب و علامت گذاری می‌نمود. هشت جمله از مجموع ۳۲ جمله پرسشنامه مربوط به یکی از عوامل چهارگانه توانایی، کوشش، دشواری کار، و بخت و اقبال بود که بطور تصادفی توزیع شده بودند.

در تهییه و ساخت پرسشنامه مذکور ابتدا از حدود ۴۰۰ نفر دانش‌آموز مدارس راهنمایی نقاط مختلف شهر شیراز سوال شد که آیا خود را دانش‌آموز موفق می‌دانید یا ناموفق و علت موفقیت یا عدم موفقیت خود را بنویسید. "پاسخ‌ها جمع‌آوری و تحلیل گردید و مجموع علل ذکر شده از ۵۵ فقره تجاوز نکرد. علل مذکور در اختیار ۱۰ نفر از همکاران دانشگاهی، که با نظریه اسناد‌آشناقی داشتند، گذاشته شد و درخواست گردید تا هر یک از آنها را مستقلًا و بدون مشورت با همکاران دیگر در یکی از مقوله‌های توانایی، کوشش، دشواری کار، و بخت و اقبال قرار دهند. آن فقراتی که حداقل مورد توافق ۹ نفر بود انتخاب و در پرسشنامه گنجانیده شدند.

### روش اجرا

آزمودنی‌ها حداقل در گروههای ۳۵ نفری مورد آزمایش قرار گرفتند. بعد از بیان هدف تحقیق ابتدا پرسشنامه اول بین آنان توزیع شد و پس از تکمیل اگر خود را موفق ارزیابی کرده بودند "پرسشنامه خود ادراکی علل پیشرفت تحصیلی" و در غیر این صورت "پرسشنامه خود ادراکی علل عدم پیشرفت تحصیلی" به آنها داده می‌شد. برای آشنازی با چگونگی تکمیل پرسشنامه‌ها چند مثال نمونه، با استفاده از تابلو کلاس، ارائه می‌گردید تا آزمودنی‌ها بر انجام درست کار اطمینان حاصل نمایند. ضمناً در زمینه به حداقل

رساندن تاثیر عملکرد تحصیلی آزمودنی‌ها بر متغیرهای مورد مطالعه تکمیل پرسشنامه‌ها پس از حدود یک ماه و نیم بعد از امتحانات سه ماهه اول یا دوم تنظیم شده بود.

### بحث و مقایسه

در جدول شماره یک خود ادراکی موفق و ناموفق بر حسب جنس ارائه گردیده است.

جدول ۱

#### نوع خود ادراکی تحصیلی و جنسیت

نوع خود ادراکی	جنس		دختر		پسر		جمع	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
موفق	۵۶۱	۲۹/۳۴	۴۲/۱۶	۸۰۶	۱۴۶۷	۴۲/۱۶	۲۱/۵	۵۷
ناموفق	۲۴۲	۱۲/۶۶	۲۸۸	۱۵/۸۸	۵۳۰	۱۵/۸۸	۲۸/۵	۵۰
جمع	۸۰۳	۴۲	۱۰۹۴	۵۸	۱۸۹۷	۵۸	۱۰۰	۱۰۰

$$* = \text{درجه آزادی } ۳/۱۵۵ \quad p \leq ۰/۰۷$$

همانطور که مشاهده می‌شود تعداد دانش‌آموzanی که خود را موفق دانسته‌اند از دانش‌آموzanی که خود را ناموفق دانسته‌اند بیشترند و همچنین در مقایسه هر یک از دو جنس با یکدیگر پسران در گروه موفق بیشتر از دختران اند، نتیجه آزمون مجذور خی نشان می‌دهد که اختلاف بین فراوانی‌های مورد انتظار و مورد مشاهده بیشتر از حدی است که معلول تصادف صرف باشد ( $p < ۰/۰$ )، به بیان دیگر احتمالاً بین جنسیت و خود ادراکی موفق و ناموفق نوعی رابطه وجود داشته باشد.

جدول ۲ میانگین سن آزمودنی‌های دختر و پسر را در دو گروه خود ادراکی موفق و ناموفق همراه با مقادیر تی نشان می‌دهد. بر طبق این جدول و با توجه به نتیجه آزمون تی تفاوت در گروه دختران معنی دار نیست ولی در گروه پسران تفاوت معنی دار است ( $p < ۰/۰۵$ ). به عبارت دیگر پسرانی که خود را ناموفق ارزیابی نموده‌اند میانگین سنی آنها از پسرانی که خود را موفق دانسته‌اند بیشتر بوده است. بطور کلی همه دانش‌آموzanی که خود را ناموفق دانسته‌اند، نسبت به آنها که خود را موفق دانسته‌اند، دارای میانگین سنی بالاتری بوده‌اند، ( $p < ۰/۰۱$ ).

## جدول ۲

میانگین سن آزمودنی‌ها با خود ادراکی موفق و ناموفق بر حسب سن\*\*

گروه‌ها	تعداد	میانگین درجه آزادی	t
دختر	۵۶۱	۱۲/۲۳	۰/۰۵
	۲۴۲	۱۲/۲۲	
پسر	۸۰۶	۱۲/۷۹	*۴/۸۸
	۲۸۸	۱۲/۲۰	
جمع	۱۲۶۷	۱۲/۶۰	*۳/۴۱۸
	۵۳۰	۱۲/۸۵	

\*  $p < 0.001$ 

\*\* : در این جدول و جدولهای بعدی به دلیل در اختیار نداشتن اطلاعات لازم در مورد آزمودنی‌ها تعداد مجموع نفرات به ۱۸۹۷ نفر نرسیده است.

در مقایسه زمینه تحصیلی آزمودنی‌های دختر و پسر که واجد خود ادراکی موفق و ناموفق بوده‌اند عوامل زیر مورد بررسی قرار گرفته‌اند :

الف : آخرين معدل :

منظور از آخرين معدل مدلی است که هر آزمودنی قبل از اجرای پرسشنامه بدست آورده است . اين عدد در مورد گروهی از دانشآموزان مربوط به سه ماهه اول و در مورد برخی دیگر مربوط به سه ماهه دوم است . در جدول شماره ۳، آخرين معدل آزمودنی‌ها در هر یک از دو گروه خود ادراکی موفق و ناموفق بر حسب جنس ارائه شده است . همانگونه که ملاحظه می‌گردد در هر دو گروه میانگین آخرين معدل دختران از پسران بیشتر است . همچنین هم در گروه دختران و هم در گروه پسران تفاوت‌های بذلت آمده همگی معنی دارند ( $p < 0.0001$ ) . جهت این تفاوت نیز نشان دهنده آن است که گروههای خود ادراکی موفق نسبت به گروههای خود ادراکی غیر موفق دارای معدل بیشتری بوده‌اند .

ب : معدل سال تحصیلی گذشته :

همچنین معدل سال قبل هر آزمودنی با توجه به نوع خود ادراکی آنان مورد

## جدول ۳

رابطه خود ادراکی موفق و ناموفق با آخرین معدل بر حسب جنس

		t	میانگین معدل	تعداد	گروهها / آخرین معدل
* ۱۳/۳۱	۶۹۴		۱۲/۰۶	۵۰۹	خود ادراکی موفق
			۱۴/۶۷	۱۸۷	دختر خود ادراکی ناموفق
* ۹/۰۶	۱۰۵۳		۱۴/۸۲	۷۹۲	خود ادراکی موفق
			۱۲/۹۸	۲۶۳	پسر خود ادراکی ناموفق
* ۱۴/۳۲	۱۷۴۹		۱۵/۷۰	۱۳۰۱	خود ادراکی موفق
			۱۳/۶۸	۴۵۰	جمع خود ادراکی ناموفق

\*  $p \leq 0/0001$ 

بررسی قرار گرفت که نتایج آن در جدول شماره ۴ ارائه شده است . همانطور که از جدول شماره ۴ بر می آید تفاوت بذست آمده بین معدل سال تحصیلی گذشته آزمودنی های دختر و پسری که خود را موفق دانسته اند معنی دار است ( $p < 0/02$ ) ، در حالیکه این تفاوت بین دانش آموzan دختر و پسری که خود را ناموفق دانسته اند معنی دار نمی باشد . بهر صورت

## جدول ۴

معدل سال گذشته آزمودنی ها با نوع خود ادراکی بر حسب جنس

		t	میانگین	تعداد	معدل درجه آزادی	گروه خود ادراکی
* ۲/۵	۱۱۱۶		۱۶/۱۹	۵۶۹		پسر خود ادراکی موفق
			۱۶/۵۸	۵۴۹		دختر خود ادراکی موفق
-۱/۷۳	۴۳۲		۱۵/۱۰	۱۹۳		پسر خود ادراکی ناموفق
			۱۴/۷۳	۲۴۱		دختر خود ادراکی ناموفق
** ۹/۶۱	۱۵۵۰		۱۶/۳۸	۱۱۱۸		خود ادراکی موفق
			۱۴/۹۰	۴۳۴		خود ادراکی ناموفق

\*  $p \leq 0/02$ \*\*  $p \leq 0/0001$

معدل سال گذشته دانش آموزانی که خود را موفق دانسته‌اند بطور معنی‌داری بیشتر از معدل دانش آموزانی است که خود را ناموفق دانسته‌اند ( $p \leq 0.0001$ ) .  
ج : سابقه مردودی

در جدول شماره ۵ سابقه مردودی آزمودنی‌های دختر و پسری که واجد خود ادراکی موفق و ناموفق بوده‌اند ارائه شده است . ساقمه مردودی دختران در هر یک از دو گروه خود ادراکی بوسیله آزمون مجدور خی مورد تحلیل قرار گرفته که تفاوت معنی‌داری بدست نیامد .

### جدول ۵

#### سابقه مردودی آزمودنی‌ها و نوع خود ادراکی بر حسب جنس

گروه‌ها	سابقه مردودی				
	دارد	ندارد	جمع	مجدور	تعداد
	دارد	ندارد	تعداد	درصد	درصد
دختر	خود ادراکی موفق	۶۵/۵	۵۲۴	۴/۶۳	۵۶۱
۳/۴					۷۰/۱۳
	خود ادراکی ناموفق	۲۶/۸۷	۲۳۹	۲۱۵	۲۹/۸۷
پسر	خود ادراکی موفق	۶۹/۴۲	۷۶۰	۴/۲	۸۰۶
۸/۴۲					۷۳/۶۷
	خود ادراکی ناموفق	۲۶/۳۳	۲۸۸	۳۲/۷۷	۲۶۰
جمع	خود ادراکی موفق	۱۲۸۴	۴/۳۸	۸۳	۶۲/۷۹
*					۷۲/۱۲
۸/۲۸	خود ادراکی ناموفق	۵۲۷	۲۵/۰۸	۴۲۵	۲۲/۸۳

\*  $p \leq 0.02$       \*\*  $p \leq 0.01$

این مطلب در مورد پسران صادق نیست ، زیرا نتیجه آزمون مجدور خی نشان داد که پسران ناموفق نسبت به پسران موفق سابقه مردودی بیشتری داشته‌اند و این تفاوت معنی‌دار نیز بوده است ( $p \leq 0.02$ ) . همچنین افراد واجد خود ادراکی ناموفق نسبت به افراد موفق سابقه مردودی بیشتری داشته‌اند و این تفاوت معنی‌دار بوده است ( $p \leq 0.01$ ) .

د : سابقه تجدیدی

جدول شماره ۶ سابقه تجدیدی آزمودنی‌ها و جدول شماره ۷ فراوانی تجدیدی دروس مختلف را به تفکیک جنسیت و خود ادراکی موفق یا ناموفق را گزارش کرده است . بر طبق جدول شماره ۶ در گروه دختران نتیجه آزمون مجدور خی معنی‌دار نیست و در گروه

## جدول ۶

سابقه تجدیدی آزمودنی‌ها و نوع خود ادراکی بر حسب جنس

گروه‌ها	سابقه تجدیدی	دارد	نیازدار	جمع	مجدور خی		
						تعداد	تعداد
دختر	خود ادراکی موفق	۵۴	۵۶۱	۶۲/۳۲	۵۰۷	۶/۷۵	۲۰/۱۲
۱/۵۱	خود ادراکی ناموفق	۳۰	۲۳۹	۲۶/۱۳	۲۰۹	۳/۷۵	۲۹/۸۸
پسر	خود ادراکی موفق	۱۱۴	۱۰/۴۲	۶۹۲	۶۲/۲۵	۸۰۶	۷۳/۶۲
*۳/۴۵	خود ادراکی ناموفق	۵۴	۲۸۸	۲۱/۳۹	۲۳۴	۴/۹۴	۲۶/۳۳
جمع	خود ادراکی موفق	۱۶۸	۱۱۹۹	۱۳۶۷	۶۲/۳۱	۸/۸۷	۷۲/۱۸
**۴/۳۹	خود ادراکی ناموفق	۸۴	۴۴۲	۴/۴۳	۲۲/۳۹	۵۲۷	۲۲/۸۲

\*\*  $p \leq 0.05$ \*  $p \leq 0.1$ 

پسران معنی دار است . بدین معنی پسرانی که خود را ناموفق دانسته‌اند نسبت به پسرانی که خود را موفق دانسته‌اند سابقه تجدیدی بیشتری داشته‌اند هر چند این تفاوت در حد قابل اطمینانی نمی‌تواند معنی دار باشد .

بر طبق جدول شماره ۷ نتیجه آزمون مجدور خی در هیچ‌کدام از حالت‌های ارائه شده در جدول معنی دار نبوده و هیچ‌گونه تفاوت معنی داری بین دختران و پسران مشاهده نشده است . همچنین آزمودنی‌های تحقیق در هر گروه خود ادراکی موفق و ناموفق بترتیب در دروس ریاضیات و علوم اجتماعی تجدیدی داشته‌اند .

در جدول شماره ۸ اندازه خانواده در دو گروه خود ادراکی موفق و ناموفق و تعداد و میانگین مجموع خواهر و برادر بر حسب جنس ارائه شده است . هر چند میانگین تعداد خواهران ، برادران ، و مجموع آنها برای پسران دارای خود ادراکی ناموفق از گروه دارای خود ادراکی موفق زیادتر است اما این تفاوت‌ها معنی دار نیستند در حالی که مقایسه همین تفاوت با توجه به مقادیر تی برای دختران معنی دار بوده است ( $0.001 \leq p$ ) . به عبارت دیگر در گروه دختران با خود ادراکی ناموفق تعداد خواهران ، برادران ، و مجموع آنها بیشتر از گروه دختران با خود ادراکی موفق بوده است . همچنین مجموع دانش آموزانی که خود را ناموفق می‌دانند در مقایسه با دانش آموزانی

三

تئیزیم فلما نی دهونس تجیدی در د گوره خود ادرارکی موفق و نا موفق به تفکیک جنسی

## جدول ۸

## میانگین اندازه خانواده و نوع خود ادراکی آزمودنی‌ها بر حسب جنس

نوع خود	اندازه خانواده تعداد خواهر برادر مجموع درجه آزادی	آزمودنی (۱) (۲) (۳)									
خود ادراکی موفق در پسران	۸۵۶	۱/۹۲	۱/۹۵	۳/۹۲	۱/۹۲	۱/۹۲	۱/۹۲	۱/۹۲	۱/۹۲	۱/۹۲	۱/۹۲
خود ادراکی ناموفق در پسران	۲۸۸	۱/۹۴	۱/۹۷	۲/۹۱	۱/۹۷	۱/۹۴	۱/۹۷	۱/۹۴	۱/۹۷	۱/۹۴	۱/۹۷
خود ادراکی موفق در دختران	۵۶۱	۱/۶۶	۱/۷۱	۲/۴۵	۱/۷۱	۱/۶۶	۱/۷۱	۱/۶۶	۱/۷۱	۱/۶۶	۱/۷۱
خود ادراکی ناموفق در دختران	۲۴۲	۲/۰۵	۲/۰۶	۴/۱۴	۲/۰۶	۲/۰۵	۲/۰۶	۲/۰۵	۲/۰۶	۲/۰۵	۲/۰۶
جمع خود ادراکی موفق	۱۳۶۷	۱/۸۲	۱/۸۵	۳/۲۲	۱/۸۵	۱/۸۲	۱/۸۵	۱/۸۲	۱/۸۵	۱/۸۲	۱/۸۵
جمع خود ادراکی ناموفق	۵۳۰	۱/۹۹	۲/۰۲	۴/۰۲	۲/۰۲	۱/۹۹	۲/۰۲	۱/۹۹	۲/۰۲	۱/۹۹	۲/۰۲
$*p \leq 0/05$			$**p \leq 0/02$			$***p \leq 0/001$					

که از خود به عنوان فردی موفق یاد می‌کنند دارای خواهران و برادران بیشتری بوده‌اند و تفاوت معنی‌دار بوده است ( $p \leq 0/02$ ) .

در جدول شماره ۹ ترتیب تولد آزمودنی‌ها در دو گروه دارای خود ادراکی موفق و ناموفق ارائه شده است . نتایج آزمون مجذور خی نشان می‌دهد که هیچگدام از تفاوت‌های مشهود معنی‌دار نیستند و می‌توان بدین نتیجه رسید که حداقل در گروه مسورد مطالعه ترتیب تولد بر نوع خود ادراکی بسیار تاثیر نداشت .

در جدول شماره ۱۰ میزان تحصیلات پدر در گروه مورد مطالعه ارائه شده است ، نتایج آزمون مجذور خی بطور خلاصه بقرار زیر است . تفاوت دختران در دو گروه دارای خود ادراکی موفق و ناموفق معنی‌دار بوده است ( $p \leq 0/001$ ) ، و این بدان معنی است که میزان تحصیل پدر در دخترانی که دارای خود ادراکی موفق بوده از پدر دخترانی که دارای خود ادراکی ناموفق بوده‌اند بالاتر می‌باشد . این نتیجه‌گیری در مورد پسران نیز صادق است ( $p \leq 0/01$ ) . همچنین تفاوت مجموع گروه در هر یک از دو مقوله خودادراکی موفق و ناموفق معنی‌دار است ( $p \leq 0/001$ ) و میزان تحصیل پدران گروه دارای خود ادراکی موفق از گروه دارای خود ادراکی ناموفق بیشتر بوده است .

جدول ۹

ترتیب تولد آزموندهای به نظرکی جنبشیت در گروههای خود ادراکی موفق و ناموفق

گروهها	نرخ تولد	اول	دوم	سوم	چهارم به بعد	جمع	تعداد درصد					
دختر	خود ادراکی موفق	۱۸۵	۱۴	۲۳	۶۱	۱۳۱	۱۳۱	۱۶	۱۳	۱۰	۱۰	۱۴
پسر	خود ادراکی ناموفق	۶۴	۲۲	۲۲	۵	۵۶۱	۵۶۱	۹	۱۲	۲۲	۲۲	۹
جمع	خود ادراکی موفق	۲۳۹	۲۵	۲۱	۱۷	۱۳۲	۱۳۲	۰	۲۱	۲۱	۲۱	۷۷
جمع	خود ادراکی ناموفق	۸۹	۲۳	۲۱	۶	۲۸۸	۲۸۸	۲۶	۲۳	۲۰	۲۰	۴۰
جمع	خود ادراکی موفق	۴۲۲	۳۵	۲۲	۱۹	۱۳۶۷	۱۳۶۷	۱۶	۱۹	۱۱	۱۱	۵۴
جمع	خود ادراکی ناموفق	۱۰۵	۱۷	۱۸	۶۹	۵۳۰	۵۳۰	۴۶	۴۹	۴۸	۴۸	۴۶

## جدول ۱۵

میزان تحصیلات پدر در گروه خود ادراکی موفق و ناموفق به تفکیک جنس

گروهها	تحصیلات پدر			بی‌سرواد			ابتداشی			تحصیلات متوسطه			دیپلم			فوق دیپلم			جمع			مجذور خی				
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد		
*۸۸/۴۴	۵۶/۹۴	۷۲۲	۱۰/۱۰	۱۲۹	۱۲۱	۱۰/۱۰	۱۱۷	۲۱۷	۱۰/۱۰	۱۱۷	۱۲۱	۱۰/۱۰	۱۱۷	۱۱۷	۱۰/۱۰	۱۲۹	۱۲۱	۱۰/۱۰	۱۱۷	۱۲۱	۱۰/۱۰	۱۱۷	۱۲۱	۱۰/۱۰		
*۴۲/۵۷	۴۷/۳۳	۲۳۰	۱۴/۱۰	۵۰	۲۵	۱۴/۱۰	۵۰	۱۵/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰	۳۶	۱۴/۱۰		
*۴۱/۸۲	۷۲/۲۹	۱۲۸	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۲۳	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰	۱۰۵	۱۰/۱۰		
جمع		۲۲۵	۲۲۳	۱۲۷	۲۲۷	۲۲۹	۱۷۹	۱۸۱	۲۱۳	۲۲۳	۲۲۵	۱۳۰	۱۲۶	۱۲۹	۲/۲۲	۱۰۰	۱۰۵	۱۰۷	۱۰۵	۱۰۷	۱۰۵	۱۰۷	۱۰۵	۱۰۷	۱۰۵	۱۰۷
*P ≤ ۰/۰۵																										

\* = درجه آزادی

\* P ≤ ۰/۰۵

جدول ۱  
متغیرهای مورد بررسی و اثرباره هر یکی از عوامل چهارگانه توانایی (A)، کوشش (E)، سادگی کار (T) و ترکیب محتمل می‌باشد

ردیف	نام متغیر	درایل جیل برآورده شده با روش آماری										تعداد	نمره کل		
		S <sub>Total</sub>	X̄ <sub>Total</sub>	S <sub>C+E</sub>	X̄ <sub>C+E</sub>	S <sub>A+T</sub>	X̄ <sub>A+T</sub>	S <sub>T+C</sub>	X̄ <sub>T+C</sub>	S <sub>A+E</sub>	X̄ <sub>A+E</sub>	S <sub>C</sub>	X̄ <sub>C</sub>		
۵۲۹	۲۲/۴۴	۱۱/۳۴	۰۹/۰۳	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۳۰/۲۰	۳۰/۳۴
۸۰۷	۱۷/۶۰	۱۱۰/۳۴	۹/۰۳	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۰۹/۰۱	۲۹/۵۰	۲۹/۲۹
۱۳۲۵	۱۹/۷۴	۱۱۲/۵۴	۱۰/۰۴	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۰۹/۰۲	۲۹/۱۰	۲۹/۲۹
														۲۹/۲۹	۲۹/۲۹

مقدار و انتشار عوامل چهارگانه نوافی (A)، گوتشی (E)، دشواری گار (T)، بخت (C) و ترکیب مختلط آنها در گروههای داردکسی نامه رفق

عداد	نمره کل	تیرکیب مختلط عوامل چهارگانه						عوامل چهارگانه						کدوه انصراف نمکار				
		S Total	$\bar{X}_{C+E}$	$S_{A+T}$	$\bar{X}_{A+T}$	$S_{T+C}$	$\bar{X}_{T+C}$	$S_{A+E}$	$\bar{X}_{A+E}$	$S_C$	$\bar{X}_C$	$S_T$	$\bar{X}_T$	$S_E$	$\bar{X}_E$	$S_A$	$\bar{X}_A$	
۲۲۲	۲۲/۵۶	۴۶/۰۳	۱۴/۷۰	۳۱/۰۱	۱۲/۸۰	۲۴/۰۲	۱۵/۴۲	۳۱/۵۹	۱۷/۸۰	۳۳/۸۷	۱/۰۱	۱۳/۱۴	۸/۲۲	۱۸/۶۶	۷/۱۸	۱۷/۹۶	۱۰/۹۷	دغدغه
۷۸۸	۱۹/۹۲	۷۹/۷۲	۱۰/۳۲	۲۱/۲۲	۱۱/۱۲	۴۰/۳۳	۱۱/۴۰	۳۸/۹۵	۱۰/۲۸	۴۰/۷۱	۷/۷۸	۱۷/۱۰	۶/۲۲	۲۱/۱۱	۶/۱۴	۲۱/۰۳	۰/۹۹	بر
۵۵۰	۲۲/۲۲	۷۲/۱۲	۱۳/۱۱	۱۲/۱۰	۳۵/۰۲	۱۳/۰۲	۱۲/۹۸	۳۷/۷۰	۱۲/۰۱	۳۷/۰۱	۸/۰۲	۱۰/۸۲	۷/۷۴	۱۹/۱۴	۷/۷۹	۱۹/۸۷	۱۷/۱۲	نمی

با توجه به یافته‌های فوق می‌توان گفت که از جمله عواملی که بر خود ادراکی موفق و ناموفق تاثیر چشم‌گیری دارد میزان تحصیلات پدر است . بر اساس برخی از تحقیقات میزان تحصیلات پدر معیار خوبی جهت نشان دادن محیط فرهنگی خانواده و زمینه اجتماعی و اقتصادی آن می‌باشد<sup>۷</sup> .

تحلیل پرسشنامه‌های خود ادراکی :

همانطور که در قسمت ابزار تحقیق بیان گردید بعد از تعیین نوع خود ادراکی از آزمودنیها خواسته می‌شد تا یکی از دو "پرسشنامه خود ادراکی علل پیشرفت یا عدم پیشرفت تحصیلی" را تکمیل و درباره نوع خود ادراکی خویش داوری نمایند ، جدول شماره ۱۱ به ارائه نتایج بدست آمده از پرسشنامه گروه واجد خود ادراکی موفق و جدول شماره ۱۲ به گروه واجد خود ادراکی ناموفق اختصاص یافته است .

جدول شماره ۱۱ میانگین و انحراف معیار هر کدام از عوامل اندازه‌گیری شده را در گروه خود ادراکی موفق به تفکیک جنس نشان می‌دهد . همانطور که ملاحظه می‌گردد :

الف) موقیت تحصیلی در گروه دختران به ترتیب به توانائی و کوشش به یک نسبت ،

$\bar{X}_A = \bar{X}_E > \bar{X}_C > \bar{X}_T$  بخت و اقبال ، و سادگی کار نسبت داده شده است ، یعنی

ب) موقیت تحصیلی در گروه پسران به ترتیب به توانائی ، بخت و اقبال ،

$\bar{X}_A > \bar{X}_C > \bar{X}_E > \bar{X}_T$  کوشش ، و سادگی کار نسبت داده شده است یعنی

ج) موقیت تحصیلی در دو گروه با هم به ترتیب به توانائی ، کوشش ، بخت و

اقبال ، و سادگی کار نسبت داده شده است ، یعنی  $\bar{X}_A > \bar{X}_E > \bar{X}_C > \bar{X}_T$

د) موقیت تحصیلی در دختران ، پسران ، و مجموع آنان بیشتر به عوامل درونی نسبت داده شده است تا عوامل برونی ، یعنی  $\bar{X}_{A+E} > \bar{X}_{C+T}$

ه) موقیت تحصیلی در دختران ، پسران ، و مجموع آنان بیشتر به عوامل بیشتر نسبت داده شده تا عوامل با ثبات ، یعنی  $\bar{X}_{E+C} > \bar{X}_{A+T}$

جدول شماره ۱۲ میانگین و انحراف معیار هر یک از عوامل اندازه‌گیری شده در مورد

آزمودنی‌هایی که خود را ناموفق ارزیابی نموده‌اند به تفکیک جنس نشان می‌دهد ، همانگونه که ملاحظه می‌گردد .

الف : عدم موقیت تحصیلی در گروه دختران به ترتیب به دشواری کار ، عدم

کوشش ، عدم توانائی ، وبالاخره بدشانسی نسبت داده شده است ، یعنی

$\bar{X}_T > \bar{X}_E > \bar{X}_A > \bar{X}_C$  .

ب : عدم موفقیت تحصیلی در گروه پسران به ترتیب به عدم کوشش، دشواری کار، عدم توانایی، و بالاخره بد شانسی نسبت داده شده است، یعنی

$$\bar{X}_E > \bar{X}_T > \bar{X}_A > \bar{X}_C$$

ج : عدم موفقیت تحصیلی در مجموع دختران و پسران به ترتیب به دشواری کار، عدم کوشش، عدم توانایی، و بالاخره بد شانسی نسبت داده شده است، یعنی

$$\bar{X}_T > \bar{X}_E > \bar{X}_A > \bar{X}_C$$

د : عدم موفقیت تحصیلی در دختران، پسران، و مجموع آنان بیشتر به عوامل

$$\bar{X}_{A+E} > \bar{X}_{T+C} \quad \text{درونی نسبت داده شده تا عوامل برونی، یعنی}$$

ه : عدم موفقیت تحصیلی در دختران، پسران، و مجموع آنان بیشتر به عوامل با شبات نسبت داده شده تا عوامل بی شبات، یعنی

$$\bar{X}_{A+T} > \bar{X}_{E+C} \quad \text{درجول شماره ۱۳ میانگین‌های نمرات چهارگانه و ترکیب‌های محتمل آنها (توانایی،}$$

دشواری کار، بخت و اقبال، توانایی و کوشش، دشواری کار و بخت و اقبال، توانایی و دشواری کار، کوشش و بخت و اقبال و نمره کل پرسشنامه) در دو گروه دختر و پسر، بدون توجه به نوع خود ادراکی ارائه شده است. همانطور که ملاحظه می‌شود در همه موارد میانگین نمرات پسران بیشتر از دختران است. برای تحلیل بیشتر تعداد نه میانگین بدست آمده از پرسشنامه‌ای خود ادراکی تحلیل واریانس ۲×۲، بین دو متغیر مستقل جنس و خود ادراکی از یکسو و متغیر وابسته، میانگین‌ها از سوی دیگر مطابق طرح زیر انجام گرفت.

متغیر مستقل

پسر		دختر		متغیر وابسته	متغیر مستقل
خود ادراکی موفق	خود ادراکی ناموفق	خود ادراکی موفق	خود ادراکی ناموفق		
$\bar{X}_A, \bar{X}_E, \bar{X}_T, \bar{X}_C$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	خود ادراکی موفق			
$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	خود ادراکی ناموفق
$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{Total}$	
$\bar{X}_{Total}$		$\bar{X}_{Total}$	$\bar{X}_{Total}$		
$\bar{X}_A, \bar{X}_E, \bar{X}_T, \bar{X}_C$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	خود ادراکی موفق			
$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+E}, \bar{X}_{T+C}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	خود ادراکی ناموفق
$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{A+T}, \bar{X}_{C+E}$	$\bar{X}_{Total}$	
$\bar{X}_{Total}$		$\bar{X}_{Total}$	$\bar{X}_{Total}$		

## جدول ۱۳

میانگین هر پیک از عوامل چهارگانه توانائی (A)، کوشش (E)، دشواری کار (T)، بخت (C) و ترکیب محتمل آنها به تفکیک جنس

تعداد	نمره کل	ترکیب محتمل عوامل چهارگانه	میانگین				جنس
			عوامل چهارگانه	X <sub>A+E</sub>	X <sub>A+T</sub>	X <sub>A+C</sub>	
۷۷۱	۹۹/۲۲	۵۰/۴۳	۴۸/۶۴	۴۷	۵۲/۰۲	۲۲/۹۵	۲۵/۷۳
۱۰۹۳	۱۰۲/۲۸	۵۲/۲۸	۵۰/۰۴	۴۸/۹۶	۵۳/۳۵	۲۵/۷۹	۲۶/۷۹

در جدول شماره ۱۴ نتایج بدست آمده و مقادیر F خلاصه شده‌اند. همانگونه که ملاحظه می‌شود بین دختران و پسران در یک مورد تفاوت معنی‌دار وجود دارد و این بدان معنی است که پسران، در مقایسه با دختران، علل خودادراکی خود را بیشتر به عامل شناس (p < 0.003) اقبال نسبت داده‌اند و در مورد سایر نمرات تفاوت‌ها معنی‌دار نمی‌باشند. در مورد تفاوت بین خود ادراکی موفق و ناموفق، همانطور که انتظار میرفت در تمام موارد ۹ گانه تفاوت معنی‌دار بوده است ( $p < 0.0001$ ) و تفاوت‌های مشهود بیش از آن است که بتواند در اثر تصادف و یا بخت بوجود آیند.

در مورد تعامل بین جنس و خودادراکی نسبت F برای تمام موارد ۹ گانه تفاوت معنی‌داری را نشان داده است ( $p < 0.0001$ )، و بدینسان می‌توان از تاثیر جنسیت بر روی نمرات سخن بمعیان آورده.

### نتیجه‌گیری کلی و نهائی

یکی از عوامل مهمی که می‌تواند نقش عمده‌ای را در پیشرفت تحصیلی دانشآموزان داشته باشد نوع شناختی است که فرد از خود دارد. خود ادراکی فرد در موفقیت و عدم موفقیت تحصیلی وی کاربردهای تربیتی بسیار دارد<sup>۸</sup>. به عبارت دیگر سازمان شناختی دانشآموز از خود می‌تواند به صورت تعیین کننده بر رفتار تحصیلی آپنده او تاثیر بگذارد. از جمله متغیرهایی که در رابطه با موفقیت تحصیلی مورد مطالعه قرار گرفته و به شکل وسیعی پذیرفته شده است متغیر "خود پنداری"<sup>۹</sup> است<sup>۱۰</sup>. خود پنداری نگرش عمومی فرد را نسبت به خود نشان می‌دهد و از آن بعنوان نیروئی که می‌تواند در پیش‌بینی موفقیت ایفاء نقش کند یاد می‌شود<sup>۱۱</sup>. از طرف دیگر چون خود ادراکی فرد یکی از جنبه‌های خودپنداری محسوب می‌شود بنابراین می‌تواند در این رابطه مورد مطالعه قرار گیرد<sup>۱۲</sup>. تحقیقات متعدد نشان از آن دارند که خود ادراکی فرد می‌تواند علت موفقیت و یا عدم موفقیت تحصیلی او باشد<sup>۱۳</sup>. نخستین فردی که در این باب تحقیقات وسیعی انجام داد و اصطلاح "هسته کنترل"<sup>۱۴</sup> را وارد فرهنگ روانشناسی نمود فردی بنام "راتر" بود، هسته کنترل به ادراک فرد در فاصله بین عمل و نتیجه اطلاق می‌گردد<sup>۱۵</sup>. اگر فرد موفقیت یا عدم موفقیت خود را به عوامل توانایی و کوشش نسبت دهد، در این صورت به عوامل "درونی" روی آورده و اگر به عوامل دشواری کار و بخت و اقبال نسبت دهد در این

**جدول ۱۴**  
**نسبت های F برای میانگین عوامل چهارگانه و ترکیب های محتمل آنها**

بنابراین نمرات ۱- توانا شی ۲- کوشش ۳- دشواری کار ۴- بخت ۱ و ۲ و ۳ و ۴ مجموع

جنس	خود ارزی	خود ارزی کی
* ۰/۶۹	** ۰/۸۴	۲/۴۸
۰/۰۶	۰/۸۴	۰/۶۹
** ۰/۰۶	** ۰/۸۴	** ۰/۸۴
۱۰/۰۱	۱۱/۰۹	۱۲/۰۴
۱۰/۰۱	۱۱/۰۹	۱۲/۰۴
** ۰/۰۶	** ۰/۸۴	** ۰/۸۴
۱۰/۰۱	۱۱/۰۹	۱۲/۰۴
** ۰/۰۶	** ۰/۸۴	** ۰/۸۴
۱۰/۰۱	۱۱/۰۹	۱۲/۰۴

\*  $P \leq 0.001$   
 \*\*  $P \leq 0.0001$

صورت به عوامل "برونی" روی آورده است<sup>۱۶</sup>. و بدینسان سازه "هسته کنترل" می‌تواند به گونه‌ای موفقیت آمیز عملکرد و پیشرفت تحصیلی را پیش‌بینی نماید<sup>۱۷</sup>. برخی از مطالعات بر این نتیجه تاکید می‌کنند که "هسته کنترل" متغیر مهم‌تری در مقایسه با سایر متغیرهای مهمی از قبیل مدرسه، معلم، و یا خانواده می‌باشد<sup>۱۸</sup>. فردی که علل مربوط به رفتار خود را به عوامل "درونوی" نسبت می‌دهد معتقد است که می‌تواند زندگی خوبیش را کنترل نماید و می‌داند که کار و کوشش او پاداش مناسب را بدنبال دارد. بر عکس فردی که علل مربوط به رفتار خوبیش را به عوامل "برونی" نسبت می‌دهد، معتقد است که زندگی او بوسیله بخت، قضا و قدر، و یا دیگر عوامل نیز و مند تعیین می‌گردد و رابطه‌ای را مابین عمل و نتیجه آن مشاهده نمی‌کند<sup>۱۹</sup>.

پافته‌های این تحقیق نشان داد که در گروه خود ادراکی موفق بیشتر علل موفقیت به ترتیب به توانایی و کوشش (عوامل درونی)، بخت و اقبال، و سادگی کار (عواامل برونی) نسبت داده می‌شود، در حالیکه در گروه خود ادراکی ناموفق بیشتر علل عدم موفقیت به ترتیب به دشواری کار، عدم کوشش، عدم توانایی، و بخت و اقبال نسبت داده می‌شود، در مجموع، در هر دو گروه خود ادراکی علل موفقیت و عدم موفقیت بیشتر به عوامل درونی نسبت داده شده است.

### منابع و یادداشت‌ها

1. Attribution Theorists.
2. Self Perception.
3. Bar-Tal, D. "Attributional Analysis of Achievement Related Behavior," *Review of Educational Research*. 1978, 48, pp. 259-271.
4. Heider, F. *The Psychology of Interpersonal Relation*. New York: Wiley, 1958.

۵- رجوع شود به پی‌نویس شماره ۳.

۶- همان ص ۲۶۸.

7. Mehryar, A.H. "Father's Education, Family Size and Children's Intelligence and Academic Performance in Iran," *International Journal of Psychology*. 1972, vol. 7, No. 1 pp. 47-50.

۱- به منابع زیر مراجعه شود :

الف) رجوع شود به پیونویس شماره ۳.

- b) Weiner, B. "A theory of Motivation for some Classroom Experiences." *Journal of Educational Psychology*. 1979, 71, pp. 3-25.
9. Self Concept.

۰- به منابع زیر مراجعه شود :

- a) Irwin, F. "Sentence-Completion Response and Scholastic Success or Failure.". *Journal of Counseling Psychology*. 1967, 14, pp. 269-271.
- b) Denham, E. *The Prediction of College Success with Biographical Data and Self Ratings*. Doctoral Dissertation, University of Arkansas, 1966.
- c) Wyer, R. "Self-acceptance, Discrepancy between Parents, Perception of their Children, and Goal Seeking Effectiveness," *Journal of Personality and Social Psychology*. 1965, 2, pp. 301-316.
- d) Troubridge, N. "Self-Concept and Socio-Economic Status in Elementary School Children," *American Educational Research Journal*. Fall 1972, pp. 525-37.
11. Kubiniec, C.M. "The Relative Efficacy of Various Dimensions of the Self-Concept in Predicting Achievement," *American Educational Research Journal*. 1970, 7, No. 3, pp. 321-36.

۱۲- همان ص ۳۳۰

۱۳- به منابع زیر مراجعه شود :

الف) رجوع شود به پیونویس (b) شماره ۸.

- b) Bridgeman, B. and Shipman V.C. "Preschool Measures of Selfesteem and Achievement Motivation as Predictors of Third-grade Achievement," *Journal of Educational Psychology*. 1978, 70, No. 1. pp. 17-28.
14. Locus of Control.
15. Rotter, J.B. *Generalized Expectations for Internal Versus External Control of Reinforcement*. Psychological Monographs. 1966, 80.

۱۶- به پیونویس شماره ۳ مراجعه شود .

17. McGhee, P.E. and Crandall, V.C. "Belief in Internal-External Control of Reinforcement and Academic Performance," *Child Development*. 1968, 39, pp. 91-102.
18. Laffon, K.S.; Friedman, R.J. and Tallefson, N. "Causal Attribution of Underachieving Gifted Achieving Gifted and Nongifted Students," *Journal for the Education of the Gifted*. Fall 1989, vol. 13. No. 1, pp. 4-21.
19. Linter, A.C. and Ducette, J. "The Effect of Locus of Control Academic Failure and Task dimensions on a Student's Responsiveness to Praise," *American Educational Research Journal*. Sum. 1974, vol. 11, No. 3, pp. 231-39.


  
**اَكْرَمُ الْأَوْلَادِ كَمَنْ اَحْسَنُوا الْآَبَاءِ لَهُمْ**  
**يُعَذِّفُنَّ لِكَمْ بَرَكَمْ**  
 فرزندان خوش اکرمی دارید و در تربیت صیح آنان بکوشید تا آمر زده شوید.  
پس براکم