

$$7 \times 2 = 14$$

$$7 \times 3 = 21$$

اختلال در ریاضیات و راهکارهایی برای درمان آن

چکیده

زبان درکی و بیانی تأثیر می‌گذارد، همراه است. مشکلات هجی کردن^۱، نقص حافظه و مشکلات رفتاری-هیجانی و توجه نیز ممکن است وجود داشته باشند. اختلال در ریاضیات در چهار گروه از مهارت‌ها شناسایی شده است:

۱. مهارت‌های زبانی (مهارت‌هایی که با فهم اصطلاحات ریاضی و تبدیل صورت مسئله‌ها به نمادهای ریاضی مرتبط هستند)
۲. مهارت‌های ادراکی (توانایی شناسایی و فهم نمادها و گروه‌بندی اعداد)
۳. مهارت‌های ریاضی (جمع، تفریق، ضرب و تقسیم اولیه و دنبال کردن توالی عملیات اصلی)
۴. مهارت‌های مربوط به توجه (رونویسی کردن درست اعداد و مشاهده درست نمادهای عملیاتی).

علل

علل اختلال در ریاضیات ناشناخته است. باور بر این است که اختلال در ریاضیات منشا چند عاملی دارد. به این معنا که عوامل هوشی، هیجانی، آموزشی و اقتصادی-

علل اختلال در ریاضیات
ناشناخته است. باور بر این است که
اختلال در ریاضیات منشا چند
عاملی دارد

تقریباً تخمین زده شده که ۱-۵ درصد کودکان مدرسه را دارای اختلال در ریاضیات هستند. اختلال در ریاضیات عبارت است: از ناتوانی در انجام مهارت‌های مورد انتظار در حساب، با توجه به ظرفیت هوشی و سطح آموزشی کودک که با آزمون‌های میزان شده فردی ارزیابی می‌شود. اصطلاحات زیادی برای اختلال در ریاضیات بکار رفته است. از جمله نشانگان گرتمن^۲، دیسلکولیا^۳، آکلکولیا^۴ و اختلال رشدی در حساب^۵. شکل منفرد این اختلال وجود ندارد و مشکلات از فرد به فرد متفاوت است. اختلال در ریاضیات، همانند دیگر ناتوانی‌های بادگیری^۶ بدليل تداوم شکست و سرخوردگی اغلب موجب احساس شرمساری و حقارت کودک می‌شود. همچنان که زمان می‌گذرد ممکن است این احساسات شدیدتر شوند. کودکان بزرگتر خشمگین و افسرده شده و عزت نفس پائینی را به نمایش می‌گذارند. غالباً اختلال در ریاضیات در کودکان دارای دیگر اختلال‌ها مانند اختلال نقص توجه/غزون جنیشی (ADHD) و اختلال بیان نوشتاری^۷ دیده می‌شود.

اختلال در ریاضیات (حساب فارسایی) چیست؟
اختلال در ریاضیات، اصطلاحی است برای گستره‌ی وسیعی از ناتوانی‌های دیرپا در حوزه ریاضی. اغلب با دیگر اختلال‌هایی که بر خواندن، بیان نوشتاری، هماهنگی یا



معلم سرخانه اجازه می دهد تا بر مشکلاتی که دانش آموز با آنها برخورد می کند، تمرکز کنند (جدول ۱ و ۲). گزارش شده است که آموزش ریاضیات وقتی بر فعالیت های حل مسئله تمرکز شود (شامل صورت مسئله بجای تنها مهارت های محاسباتی) سودمندترین راهکار است.

حل مسئله

اصول حساب پایه، مانند شمارش، جمع یا تفریق ممکن است برای خردسالان دشوار نباشد یا دشواری کمی داشته باشد. با این حال ارایه مسئله های کاربردی در قالب های نوشتاری موجب دشواری زیادی می شود. دانش آموزان بسیاری در حل مسئله های ریاضی مشکل دارند. بسیاری از دانش آموزان دارای ناتوانی یادگیری حتی وقتی دارای مهارت های محاسباتی کافی هستند، در حل مسئله های ریاضی با مشکل مواجه می شوند. کودکان دارای ناتوانی یادگیری اغلب در انتخاب اطلاعات مربوط و تعیین روند عملیاتی مناسب برای یافتن پاسخ درست ناتوانند. مشکل

اجتماعی درجات مختلفی از این اختلال را موجب می شوند. به نظر می رسد در مقایسه با خواندن، توانایی حساب بیشتر به مقدار و کیفیت آموزش وابسته باشد. اغلب آموزش نامناسب می تواند موجب عملکرد ضعیف در آزمون های استاندارد شود.

علایم و نشانه ها

عمولاً کودک تا ۸ سالگی علائم ناتوانی یادگیری در ریاضیات را نشان می دهد. در برخی کودکان، ناتوانی در ۶ سالگی دیده می شود اما در برخی دیگر ممکن است تا ۱۰ سالگی یا دیرتر دیده نشود. کودکان دارای این ناتوانی در تداعی نمادهای دیداری و شنیداری، به یادآوردن توالی

کودکان دارای این ناتوانی در تداعی نمادهای دیداری و شنیداری، به یادآوردن توالی مراحل حساب و انتخاب قواعد حل مسئله دچار مشکل هستند

مراحل حساب و انتخاب قواعد حل مسئله دچار مشکل هستند. نشانه های دیگر عبارت اند از:

- حافظه کوتاه مدت ضعیف

عملکرد ضعیف در آزمون های زمانبندی شده

- ضعف در ارجام تکالیف محاسباتی

مشکل داشتن در یادگیری قوانین ریاضی

راهکارهای درمانی

نخستین راهکار کمک به کودک است که قادر است و ضعف خود پی ببرد. بدنبال آن و آن دین، آموزگار و دیگر کادر آموزشی با یکدیگر شروع به کار می کنند تا راهبردهایی را بنا نهند که به کودک کمک کنند ریاضیات را به صور مؤثرتری بیاموزد. به ویژه یاری رسانی خارج از کلاس، به کودک و



**به طور اجتناب ناپذیری این
دانش آموزان در راهبردهای حل
مسئله به آموزش ویژه نیاز دارند**

مستقیم، داده‌های غیر ضروری و اطلاعات ضمنی ناآشکار و بدون توضیحی هستند که در زبان گفتاری یادگیر جنبه‌های زبان نوشتاری یافته می‌شوند. درک دقیق زبان مورد استفاده در صورت مسئله‌ها بدون کمک نشانه‌های حمایتی غیرزبانی، ارایه موضوع، توضیح محتوا یا حمایت بافتی یا ارجاعی انتظار می‌رود. به طور اجتناب ناپذیری این دانش آموزان در راهبردهای حل مسئله به آموزش ویژه نیاز دارند. این کودکان باید آموزش بیبند که بر حل مسئله به شیوه ای منظم تمرکز کنند. دانش آموزان دارای ناتوانی یادگیری برای پردازش و درونی کردن اطلاعات و مهارت‌ها نسبت به همسالان بدون ناتوانی یادگیری به زمان بیشتری نیاز دارند. بنابراین به فرصت‌های فراوانی برای تمرین حل مسئله نیازمندند. این کودکان در محاسبه عملیات عددی به تکلیف و تمرین بیشتری نیاز دارند. تکنیک‌های کمکی مانند ساده کردن زبان مسئله، بر جسته کردن واژگان کلیدی در عبارت مسئله، نوشتن مسئله به صورت جمله ریاضی یا فرمول، استفاده از پرسش‌های سازمان دهی شده، رسم تصاویر، وسایل کمک آموزشی دستی^۹ (جعبه کویزنر^{۱۰}، میله‌های کسر)، نوشتن صورت مسئله برای همخوانی مسئله محاسباتی و کاهش مسئله به بخش‌های قابل فهم تر، همگی روش‌های سودمندی در راهنمایی دانش آموز برای انتخاب اطلاعات درست و راهبردهای مناسب برای حل مسئله ریاضی هستند. آموزش جبرانی برای رشد راهبردهای لازم در حل مسئله باید در

آنها اغلب در ارزیابی راهبرد درست حل مسئله است. به ویژه حل مسئله‌های دارای داده‌های اضافی دشوار است. معمولاً جداکردن داده‌های لازم از داده‌های غیرضروری برای این دانش آموزان چالش برانگیز است. مشکل داشتن با صورت مسئله ریاضی، نقص‌های یادگیری و زبانی این کودکان را بازتاب می‌دهد. صورت مسئله‌ها، وضعیت‌های ریاضی هستند که در قالب زبان قرار می‌گیرند. صورت مسئله دارای بخشی معنایی است که معانی مخصوص حساب را شکل می‌دهد. لزوماً معنا در زبان ریاضی برابر معنا در زبان اجتماعی نیست. برای مثال واژگان حساب مفاهیمی را رمزگذاری می‌کنند که مستقیماً برابر معانی واژگان در زبان بین فردی نیستند. معنای زبان ریاضی اغلب از قالب‌های آشنای زبان اجتماعی متفاوت است. برای حل مسئله دانش آموز باید ویژگی‌های معنایی و نحوی زبان صورت مسئله را بدرستی تفسیر کند. حل مسئله با گنجینه واژگان ساده و نحو کمتر پیچیده آسان ترین راه است. با این وجود نگاهی به مسئله‌ها در آزمون‌های استاندارد یا کتاب‌های ریاضی به آسانی نشان می‌دهد. که به این حقیقت بی‌توجهی شده است. زبان ریاضیات، به طور چشمگیری از زبان بین فردی به شیوه مهم دیگری نیز متفاوت است. تعداد اندکی از واژگان منتخب برای انتقال مفاهیم و معانی پیچیده استفاده می‌شوند که دارای حداقل افزونگی زبانی یا نشانه‌های تعییری هستند. صورت مسئله‌ها در برگیرنده پرسش‌های

جدول ۱: راهکارهای درمانی در خانه (جانسون، ۱۹۹۹)

<ul style="list-style-type: none"> ● ریاضیات را بصورت فعالیتی معنادار و خوشایند ارایه کنید، نه مهارت متداول حافظه. از فعالیت‌هایی استفاده کنید که زبان ریاضیات و تاظر یک به یک را تقویت می‌کنند. ● کودکان را به تخمین زدن، اندازه گیری و ریختن آب یا شیر تشویق کنید. نه تنها برای یادگیری اصطلاحات کمی، بلکه برای کمک به آنها تا مهارت‌های دیداری-حرکتی-فصایی مشخصی را بدست آورند. رعایت ترتیب ۱۳ (مرتب کردن اشیا بر طبق اندازه) جنبه مهم ریاضیات است که والدین می‌توانند، تشویق کنند. وقتی به کودکان قابل‌هایی با اندازه‌های متفاوت داده می‌شود تا مرتب کنند، مبانی ترتیب و مفهوم بزرگترین، کوچکترین را می‌آموزنند. ● حل مسئله می‌تواند با فعالیت‌هایی مانند چیدن میز آغاز شود. به چند قاشق بیشتر نیاز داریم؟ آیا چنگال‌ها کافی هستند؟ هنگام بازی نیز می‌توان از فعالیت‌هایی یکسان استفاده نمود. آیا تعداد بازیکنان کافی است؟ بسیاری از بازی‌های صفحه‌ای با تاس راه‌هایی عالی برای آموزش شمردن هستند. ● برای کودک تجربه‌هایی کاربردی با اعداد فراهم کنید. بر مهارت‌های حیاتی تمرکز کنید. اعلام وقت، شمارش پول، او را به خرید پرید و اجازه دهد، خرید کند.

آغاز کلاس‌های ابتدایی و هنگامی که کودکان می‌آموزند جمع و تفریق کنند، شروع شود. آموزش زودهنگام صورت مسئله، پایه ای را برای رشد فرایندهای مناسب در حمله به چالش‌های ریاضی کاربردی شکل می‌دهد. ارایه قالب‌های اولیه صورت مسئله در ابتدای برنامه درسی از مسئله‌های ساده و ابتدایی تک مرحله ای و ارایه تدریجی ساختارهای نوشتاری ریاضی، حس تهدیدی را که بسیاری از دانش

جدول ۲: راهکارهای درمانی در کلاس (مسينا، ۱۹۹۹)

<ul style="list-style-type: none"> ● مکانی را با کمترین عوامل حواس پرتوی آماده کنید و مداد، خط کش و پاک کن و دیگر لوازم مورد نیاز را در دسترس کودک قرار دهید. ● به دانش آموز کمک کنید به قدرت و ضعف خود بپرید. فهم بهترین شیوه یادگیری، بزرگترین گام در رسیدن به موفقیت تحصیلی و اعتماد به نفس است. ● مطمئن شوید که ناتوانی دانش آموز در خواندن، دلیل دشواری در حل صورت مسئله‌های ریاضی نیست. ● دانش آموز را ملزم کنید پیش از آغاز حل مسئله ریاضی، صورت آن را حداقل دو بار بخواند. ● دانش آموز را ملزم کنید نخست مسئله را آهسته و سپس بلند بخواند و عملیات ریاضی مورد نیاز را شناسایی کند. ● مقادیر عددی را به شکل‌های ملموس ارایه کنید.
--



- به دانش آموز یاموزید در صورت مسئله بدبال واژگان کلیدی (که نشان دهنده عملیات ریاضی هستند) باشد.
- دانش آموز را ملزم کنید پس از خواندن صورت مسئله ریاضی، چند جمله بنویسد.
- از صورت مسئله های استفاده کنید که مورد علاقه کودک و مرتبط با تجربیاتش باشد.
- دانش آموز را ملزم کنید مسئله ای را طرح کند، پس دیگر دانش آموزان این مسئله را حل کنند.
- به کودک یاموزید که هر صورت مسئله ریاضی را به مراحل مشخص تقسیم کند.
- به کودک کمک کنید الگوهای معمول صورت مسئله ریاضی را بازشناسی کند.
- به دانش آموز معنای اصطلاحات ریاضی (جمع، تفریق، حاصل ضرب، خارج قسمت) را یاموزید.
- برای کودک سیاهه ای از واژگان یا عبارتی که معمولاً دلالت بر عملیات جمع دارد (رویهم، باهم، حاصل جمع، کلّا، سودبردن، مجموع، پس انداز کردن، درآمد و...) تهیه کنید.
- برای کودک سیاهه ای از واژگان یا عبارتی که معمولاً دلالت بر عملیات تفریق دارد (اختلاف، باقی ماندن، از، از دست دادن، چقدر بیشتر / کمتر / بزرگتر و...) تهیه کنید.
- برای کودک سیاهه ای از واژگان یا عبارتی که معمولاً دلالت بر عملیات تقسیم دارد (میانگین، روزانه، ماهانه، هفتگی، سالانه، خارج قسمت، سهم هریک، نسبت و...) تهیه کنید.
- برای کودک سیاهه ای از واژگان یا عبارتی که معمولاً دلالت بر عملیات ضرب دارد (دو برابر، سه برابر، مساحت، حاصل ضرب و...) تهیه کنید.
- به دانش آموز اجازه دهد هنگام حل مسئله از ماشین حساب استفاده کند.
- همسالی را به عنوان الگو برای دانش آموز تعیین کنید تا به او نشان دهد که چگونه صورت مسئله ریاضی را حل کند.
- تعداد مسئله هایی که در یک زمان برای دانش آموز در نظر گرفته شده را کاهش دهد.
- به دانش آموز نشان دهد که چگونه صورت مسئله ریاضی را با خواندن مسئله و پس حل مرحله به مرحله آن روی کاغذ، حل کند.
- زیر واژگان کلیدی صورت مسئله ریاضی خط بکشید.
- هنگام نوشتن مسئله ریاضی، دانش آموز را ملزم کنید از کاغذ شطرنجی استفاده کند تا اعداد را در ستون های منظم، ردیف کند. بنابراین هر عدد در یک خانه قرار می گیرد.
- برای دانش آموز سیاهه ای از مرحلی که در حل مسئله ریاضی باید دنبال کند، فراهم کنید (چه پرسیده شود، از چه عملیاتی استفاده شود).
- به دانش آموز تبدیل واژگان به معادل عددی را برای حل مسئله های یاموزید ($دو = ۱۲$ روز، $یکسال = ۱2$ ماه، $ربع = ۱\frac{1}{4}$).
- مسئله هایی تهیه کنید که نیازمند راه حل یک مرحله ای باشند، مطمئن شوید که این جملات کوتاه و دقیق هستند.
- دانش آموز را ملزم کنید به طور شفاهی مرحل مورد نیاز به حل مسئله را تجزیه تحلیل کند (مثلًا: داده ها کدامند؟، چه خواسته شده؟، چه عملیاتی لازم است؟).
- دانش آموز را قادر کنید برای چند جمله صورت مسئله طرح کند.



- مسئله‌های کتاب را به مسئله‌هایی که آموزگار طرح کرده، ضمیمه کنید. این مسئله‌ها می‌توانند با تجربیات کلاسی سروکار داشته باشند.
- (از جمله نام دانش آموز در صورت مسئله) تأثیرات برای کودک واقعی تر و با معنا تر کنند.
- مطمئن شوید که دانش آموز پیش از تلاش برای حل مسئله از آغاز تا پایان صورت مسئله را خوانده است.
- از دانش آموز بخواهید پرسش‌های اولیه ای را که برای حل یک مسئله مفروض باید پاسخ داده شوند، را شناسایی کند. این فعالیت را با مسئله‌های دشوارتر، شامل دو پرسش یا بیشتر ادامه دهد. مطمئن شوید که دانش آموز می‌فهمد که پرسش‌ها اغلب ضمنی هستند تا اینکه به طور مستقیم پرسیده شوند.
- دانش آموز را ملزم کنید که مسئله ریاضی را با استفاده از وسائل کمک آموزشی دستی حل کند.
- به دانش آموز واژگان مرتبطی را که اغلب در مسئله‌های ریاضی بکار می‌روند (مانند: جین) بآموختند.
- پیش از ارایه سطح مهارت تازه، مطمئن شوید دانش آموز در هر مرحله از مفاهیم ریاضی تسلط دارد.
- مهارت‌های تازه را با مثال‌های ملموس آغاز کرده، با مثال‌های تصویری ادامه داده و سپس به سمت مثال‌های انتزاعی تر حرکت کنید.
- به دانش آموز برای حل درست مسئله ریاضی کمک کنید.
- به یافتن راه‌های متفاوتی برای نزدیک شدن به حقیقت ریاضی ادامه دهد. مثلاً بجای صرف حفظ جدول ضرب، توضیح دهد که: 2×8 برابر است با ۱۶، بنابراین اگر ۱۶ دو برابر شود 4×8 باید ۳۲ شود.
- دانش آموز را ملزم کنید برای آموزش مفاهیمی از ریاضی که در آنها مسلط است به عنوان معلم سرخانه همسالی دیگر عمل کند. این کار نوعی پاداش به دانش آموز است.
- با استفاده از برنامه نرم افزار رایانه‌ای، تمرین‌هایی آماده کنید که به دانش آموز بازخورد آنی بدهند.

برای مثال حل مسئله وقتی مجھول ابتدا ارایه شود به زمان زیادتری نیاز دارد. مانند: مهران و داریوش در پارک بادکنک خریدند. آنها روی هم چند بادکنک دارند اگر مهران ۶ و داریوش ۲ عدد خریده باشند ($X = 6 + 2$). یک راهبرد

زیاد برای حل مسئله‌ها در برنامه استاندارد ریاضی به رشد مهارت و اعتماد به نفس لازم نیز کمک می‌کند. زبان پایه ای است برای مشکلاتی که دانش آموزان دارای ناتوانی یادگیری با صورت مسئله ریاضی دارند. بنابراین، ارایه اولیه صورت مسئله باید شامل تعداد اندکی واژه باشد و با تصاویر و وسائل کمک آموزشی دستی استفاده شده در آموزش مرتبط باشد. بتدریج تعداد واژگان باید افزایش باید اما هنوز هم اطلاعات اضافی باید حذف شود. هدف، افزایش زبان در صورت مسئله از واژگان به عبارات و جملات و سرانجام به پاراگراف است. هرچه مسئله‌ها از راه اطلاعات اضافی که برای حل مسئله ضروری نیستند پیچیده تر شوند، دشوارتر نیز می‌شوند. دیگر متغیرهای زبانی نیز نیازمند توجه هستند.



مناسب برای بیان تجربه‌های واقعی ریاضی انتخاب کنند.
نهایت آزمون ریاضی در دبستان، مهارت دانش آموز در
توانایی درک، تفسیر و حل مسئله‌ها است. توانایی خلق
صورت مسئله نشان می‌دهد که دانش آموز دارای ناتوانی
بادگیری زبان هدف و قالب صورت مسئله‌ها را می‌فهمد
هاسن است^{۱۱}، لافتن^{۱۲} (۱۹۹۵).

اظهار نظریه ایمان

بسیاری از کودکان دارای اختلال در ریاضیات با مداخله زودهنگام و کمک مناسب بخوبی پیش‌رفت می‌کنند. عموماً نخستین گام، تلاش برای فهم مشکلات کودک و تمرکز بر توانایی‌های او و تصحیح و جبران ناتوانی‌های وی است. همچنین از آنجا که بسیاری از کودکان در واکنش به این اختلال دچار نگرانی، افسردگی یا عزت نفس پایین می‌شوند، درمان روان‌شناختی سودمند است. برنامه‌های رایانه‌ای نیز مفید بوده و می‌توانند توانایی‌های تحصیلی را افزایش دهند (ماستر ویه، اسکو اگ، حانگ ۱۹۹۸).

زیرنویس‌ها:

1. Mathematics Disorder
 2. Gertsmann's Syndrome
 3. Dyscalculia
 4. Acalculia
 5. Developmental Arithmetic Disorder
 6. Learning Disorders
 7. Expressive Writing
 8. Spelling
 9. Manipulating Objects
 10. Cuisenaire Rods
 11. Hasenstab
 12. Laughton
 13. Seriation

سودمند برای کودکان آن است که نخست تمام اطلاعات غیر

بسیاری از کودکان دارای اختلال در ریاضیات با مداخله زودهنگام و کمک مناسب بخوبی پیشرفت می‌کنند

ضروری را حذف و مسئله را دوباره نویسی کرده و شکل خلاصه شده مسئله را که نخست شامل معلوم و سپس ماهیت مجهول است را بنویسند. مانند: به این جمله نیاز ندارم، آن را حذف می کنم: مهران و داریوش در پارک بادکنک خریدند.

داریو ش، ۲ بادکنک خرمد.

باید پیدا کنم چند بادکنک روی هم دارند؟

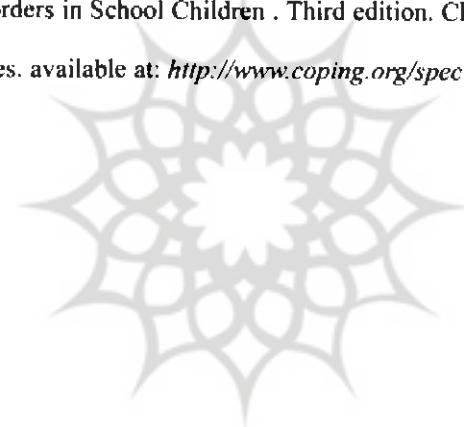
س ۶ را با ۲ جمیع می کنم.

دانش آموزان دارای ناتوانی یادگیری از توضیح مستقیم در خصوص قالب‌های عبارتی که نوع عملیات مورد نیاز برای حل مسئله را نشان می‌دهند، سود می‌برند. بنابراین "چقدر بیشتر از...؟" همیشه به معنای این است که تفرقه راهبرد درست حل مسئله است، در حالی که "چقدر روی هم...؟" دلالت دارد بر جمع. نوع فعل مورد استفاده در ارائه صورت مسئله نیز باید به عنوان یک سرنخ مهم برای حل مسئله مورد توجه قرار گیرد. معمولاً افعال در صورت مسئله‌های تک مرحله‌ای به سود بردن یا زیان دیدن اشاره می‌کند. فعل سود بردن (به دست آوردن) به طور سریسه جمع را می‌رساند اما فعل زیان دیدن (از دست دادن) دلالت بر تفرقه دارد. علاوه بر حل مسئله، فعالیت‌هایی که کودکان را تشویق می‌کند خودشان صورت مسئله طرح کنند، نیازمند آن است که کودکان زبانی (واژگان و ساختاری) را با معنای



منابع:

- Dyscalculia. Learning disabilities in Mathematics. Available at:
<http://www.bridges4kids.org/ld/articles/LDA12-2-04.htm>.
- Johnson,D.(1999). Helping Young Children with Learning Disabilities at Home. available at:
http://www.ldanatal.org/aboutld/parents/early_childhood/helping.asp
- Learning Disorders. available at:
http://www.Notmykid.org/parentArticles/Learning_isorders/default.asp
- Mastropieri, M., Scruggs,T., Chung, S.(1998). Instructional Interventions for Students with Mathematics Learning Disabilities. In Bernice Wong, (Ed). Learning about Learning Disabilities. Second Edition . Academic Press.
- Hasenstab, S., Laughton, J. (1995).Remediton of children with auditory language Disorders. In R. Rosser, M.Downs. (Eds). Auditory Disorders in School Children . Third edition. Chapter 16. Thieme.
- Messina, C. Learning Disabilities. available at: <http://www.coping.org/specialneeds/learndis.htm>.



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

پرستال جامع علوم انسانی

