

برنامه همگانی غربالگری شنوایی نوزادان

- گیناتمولی / کارشناس ارشد شنوایی شناسی
- دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی، گروه ناشنوایان

چکیده:

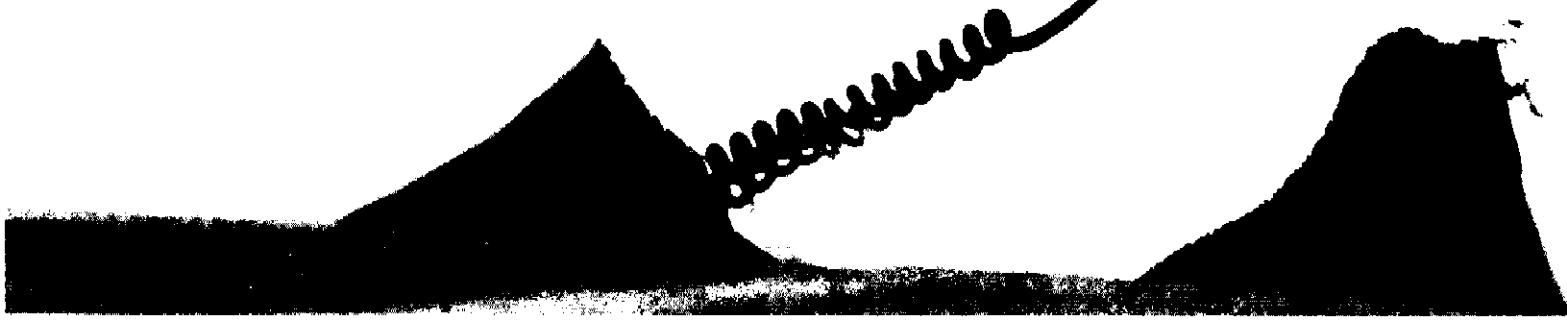
در بدو تولد میسر ساخته است. اکنون برنامه های جهانی بیماریابی شنوایی به صورتی گستردۀ در کشورهای اروپایی و ایالات متحده آغاز گشته است. اما بسیاری از دست اندک کاران از تنازع بدست آمده در این حوزه روبه گسترش آگاه نیستند. در این مقاله مروری بر مهمترین موارد پیرامون برنامه های بیماریابی شنوایی نوزادان و وضعیت کنونی آن در جهان داریم.

مقدمه

براساس مصوبه انتیتو ملی بهداشت ایالات متحده (NIH) و کمیته الحاقی شنوایی نوزادان (JCIH) در سال ۱۹۹۳ تمامی کودکان باید تا سن ۳ ماهگی مورد غربالگری شنوایی قرار گرفته و تا سن ۶ ماهگی وجود هر گونه کم شنوایی در آنان تشخیص داده شود.

حتی یک کم شنوایی خفیف نیز می تواند رشد شناختی، گفتاری و زبانی کودک را به طور چشمگیری منثر نماید و معلولیت و ناتوانی شدیدی در وی ایجاد کند. تشخیص و مداخله زودرس، سبب بهبود مهارت های ارتباطی کودک می شود و اثرات مثبتی بر روی رشد جنبه های فردی، اجتماعی، آموزشی و حرفة ای وی دارد (دروگن^۱، ۱۹۹۸)، همچنین اثرات زیانبار این معلولیت را بر جنبه های زبانی / گفتاری کودک به حداقل می رساند (ساتون^۲ و اسکانلون^۳، ۱۹۹۹؛ ویت من پرایس و پوب^۴، ۲۰۰۲).

سال اول زندگی مهمترین سن رشد زبان و گفتار کودک است. تشخیص و مداخله زودهنگام در توان بخشی کودک کم شنوایی رشد زبان و گفتار، موقوفیت های اجتماعی، عاطفی و تحصیلی و ارتباط های اجتماعی وی بسیار ضروری است. میزان شیوع کم شنوایی حسی - عصبی مادرزادی بین ۱-۶ در هزار نوزاد است. در طی دو دهه گذشته پیشرفت های فناوری، امکان تشخیص کم شنوایی نوزادان را





ضرورت اجرای برنامه های غربالگری شناوی نوزادان:

کم شناوی شایع ترین نقص در زمان تولد می باشد (۶-۱ نوزاد

از هر هزار نوزاد متولد شده) و از آنجا که نقصی پنهان است،

تشخیص زودرس آن نیز بسیار مشکل بوده و اغلب بسیار دیر

تشخیص داده می شود. از سوی دیگر وجود کم شناوی در نوزادان

و شیرخواران از راه روش های بالینی معمول به سادگی قابل

شناسایی نمی باشد.

کودکان دچار کم شناوی خفیف یا متوسط ممکن است تا

سن و روز به مدرسه شناسایی شوند و در هنگام ورود به مدرسه

در اثر غربالگری شناوی و یا عدم پاسخ به صدارت کلاس درس

شناسایی گردند (المن، ماتکین سایپا، ۱۹۸۷). نتایج به دست

آمده نشان می دهد اقدام های مؤثر توان بخشی برای تقویت

شیداری سبب بهبود وضعیت شناختی، زبان آموزی، گفتاری و

رفتاری شیرخواران و کودکان در سال های بعدی شده است. بر

اساس اطلاعات موجود پیرامون فواید تشخیص زودرس، به نظر

می رسد کودکانی که زودتر شناسایی می شوند، مهارت های

درکی، اجتماعی و زبانی بهتری دارند و همه این موارد به کودک

کمک می کنند بهترین وسیله در کلاس های تلفیقی عادی آموزش بینند.

به عبارت دیگر در صورتی که کودکان زودتر شناسایی شوند،

می توانند در محیط های بازتر و ارزان تری تحصیل کنند. وزارت

آموزش و پرورش ایالات متحده تخمین زده است هزینه سالیانه

آموزش کودکان کم شناور کلاس های تلفیقی عادی در سال ۱۹۹۰

میلادی، ۲۳۸۳ دلار، هزینه کلاس های خصوصی و مدارس

ناشناوریان به ترتیب ۷۸۸۹ و ۳۵۷۸۰ دلار بوده است. بنابر این در

صورتی که کودک به دلیل تشخیص دیرتر مجبور به استفاده از

را مرد تصویب قرار داده اند عبارت اند از:

- انجمن های ملی بهداشت ایالات متحده

- انجمن پژوهشگران متخصص اطفال ایالات متحده^۱

- خانه بهداشت مادر و کودک ایالات متحده^۲

- مرکز پژوهشگری و کنترل بیماری ها^۳

- کمیته الحقیقی شناوی نوزادان

- انجمن شناوی شناسی ایالات متحده^۴

- موسسه شناوی زبان و گفتار ایالات متحده^۵

- انجمن ملی ناشناوریان^۶

جدول ۱: تأثیر تشخیص زودرس کم شناوی بر رشد (یوشی ناگا-ایتانو، ۱۹۹۸)

- کودکان دچار کم شناوی که پیش از ۶ماهگی تشخیص داده شوند بی درنگ زیر پوشش برنامه های مداخله ای (به عنوان مثال تجویز وسیله تقویت شناوی و برنامه های خانواده محور) قرار گیرند، نسبت به گروهی که دیرتر تشخیص داده شده اند، عملکردهای رشدی بسیار بهتری در موارد زیر دارند:

• زبان بیانی

• بیان معنی لغت

• درک معنی لغت

• آداب اجتماعی

• توانایی درکی

• تعداد همخوان ها و اکه ها

ایا غربالگری شناوی نوزادان سن تشخیص را پائین می آورد؟

در غربالگری نوزادان پر و تکل های متفاوتی می توانند مفید باشند، امانکته اصلی این است که بدون پیگیری و مداخله به موقع و اثربخش هیچ برنامه غربالگری کامل و مؤثر نیست.

۱- غربالگری اولیه هنگام تولد:

نخستین جزء برنامه تشخیص و مداخله زودرس، غربالگری نوزادان سالم در ۲۴ ساعت و حداقل ۴۸ ساعت پس از تولد است. بدین منظور از ارزیابی فیزیولوژیک عملکرد شنیداری پاسخ های ساقه مغز شنیداری (ABR) و یا گیل های صوتی گوش (OAE) استفاده می شود. صرف نظر از نوع آزمون مورد استفاده به منظور حذف اشتباهات و به حداقل رساندن زمان ارایه نتایج، تفسیر آن باید به صورت خودکار باشد.

۲- غربالگری ثانویه : پیگیری

دومین جزء، یک برنامه تشخیص و مداخله زودرس، پیگیری است. در حقیقت پیگیری معمولاً شامل غربالگری مجدد با استفاده از همان پر و تکل غربالگری اولیه است. غربالگری مجدد به صورت سریعی و اغلب در همان ییمارستان محل تولد در حدود ۳-۵ هفتگی صورت می گیرد. غربالگری مجدد، سبب کاهش هزینه های تحملی برخانواده هامی شود. اگر نوزاد از غربالگری مجدد ارجاع شد، ارزیابی تشخیصی شناوی شناسی برای وی توصیه می شود و شناوی شناس شدت و نوع کم شناوی (حسی عصبی، انتقالی یا آمبیخته) کوکی را تشخیص داده، وی را برای اقدام های مداخله ای ارجاع می دهد. هدف، شروع مراحل تشخیصی تا ۱-۳ ماهگی است.

۳- اقدام های مداخله ای زودرس:

سومین جزء، یک برنامه تشخیص و مداخله زودرس شامل همه خدمات مداخله ای می شود. ارائه خدمات بازنمایی به این منظور است که اطمینان حاصل کنیم نوزاد دچار کم شناوی قابل توجه رشد زبانی هنجاری دارد. هدف، ارایه این خدمات مداخله ای پیش از ۶ماهگی است.

انتخاب روش مناسب برای غربالگری نوزادان: از زمانی که در مجمع عمومی استیتو ملی بهداشت تصمیم

سال هاست ضرورت سلامت شناوی در ۴-۳ سال نخست زندگی برای رشد طبیعی زبان و گفتار مورد توافق صاحب نظران است (به عنوان مثال لبرگ ^{۱۰} و همکاران ۱۹۶۷). در طی این دوره حساس (که اغلب سهین "بحرانی" خوانده می شود) زبان و گفتار تقریباً به صورت دائمی در حال رشد و تحول است و این در صورتی است که مناطق مغزی ویژه زبان و گفتار به طور کافی با صوت و به ویژه اصوات گفتاری تحریک شوند. در مورد بیشتر مانیازی نبوده است که زبان و گفتار را به طور رسمی آموزش بینیم. متاسفانه زمانی که کم شناوی خردسالی مورد تردید قرار می گیرد، و به دنبال آن ارزیابی شناوی شناسی و مداخله مناسب انجام می شود دو سال یا بیشتر از این سال های مهم و بسیاری از فرست های رشدی از دست رفته است.

تجربه ها و پژوهش های بالینی درازمدت (استاین ^{۱۱} و همکاران، ۱۹۹۰؛ استاین، کلارک ^{۱۲} و کروس ^{۱۳}، ۱۹۸۳؛ هریسون ^{۱۴} و راش ^{۱۵}، ۱۹۹۶) باره انسان داده است که بدون بهره گیری از غربالگری همگانی نوزادان، متوسط سن تشخیص کم شناوی اغلب ۲ سال یا بیشتر است.

تعريف غربالگری (بیماریابی) شناوی:

غربالگری عبارت است از "استفاده از آزمون ها، معاینه های دیگر رویکردهای سریع و ساده ای که بتواند در جمعیت های بزرگ، افراد و کسانی که احتمالاً اختلال مورد نظر را دارند، از افرادی که احتمالاً آن اختلال را ندارند، شناسایی نماید".

غربالگری به هیچ وجه رویکردی تشخیصی نیست، بلکه در جمعیت بزرگی از افراد که معمولاً اعلامی (از اختلال موردنظر را) ندارند، افراد مشکوک به داشتن اختلال و افراد نیازمند ارزیابی های تشخیصی دقیق تر را شناسایی می کنند. در این راستا، افرادی که نتیجه غربالگری آنان مثبت یا ایافته های آنان مشکوک است برای ارزیابی های دقیق تر ارجاع داده می شوند. در غربالگری شناوی ابتدا کوکان با استفاده از دستگاه های کوچک و قابل حمل، مورد آزمون غربالگری اولیه قرار می گیرند و در صورت رد شدن در آزمون اولیه، برای آزمون های تشخیصی دقیق تر ارجاع می شوند.

اجرای برنامه شناسایی و مداخله زودرس کم شناوی نوزادان:

اجرای برنامه غربالگری همه نوزادان پیش از ترخیص از زایشگاه شامل سه جزء می شود: غربالگری اولیه هنگام تولد، پیگیری و ارزیابی تشخیصی و مداخله توان بخشی.

حتی یک کم شناوی خفیف نیز
می تواند رشد شناختی، گفتاری و زبانی
کوک را به طور چشمگیری متأثر نماید و
معلولیت و ناتوانی شدیدی
در وی ایجاد کند.



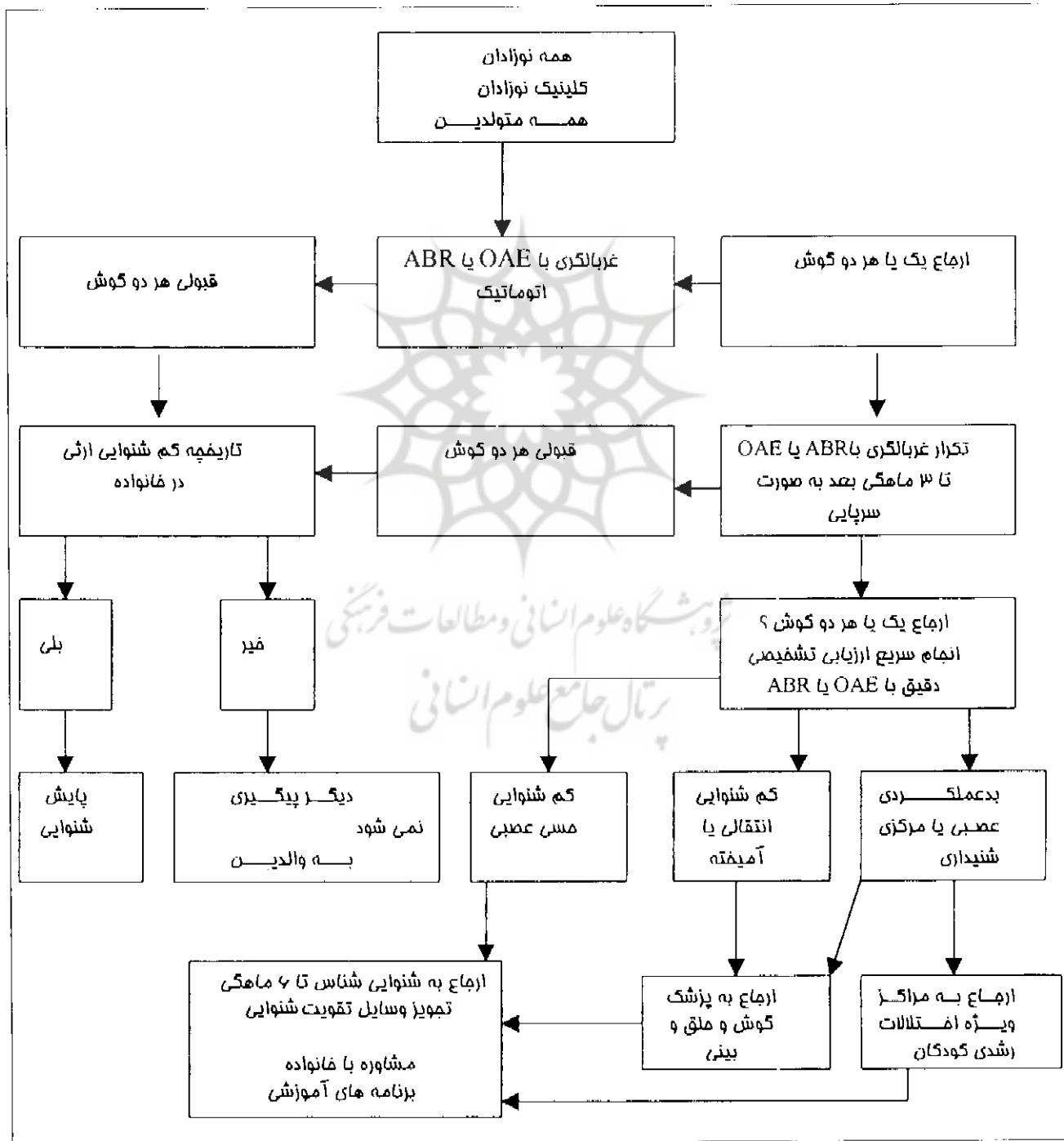


گرفته شد که همه نوزادان پیش از ترخیص از بیمارستان مورد ارزیابی شنواپی قرار گیرند، بیمارستان‌های بسیاری این کار را در برنامه خود قرار داده‌اند. اما تصمیم گیری در مورد روش مقتصی ارزیابی شنواپی، موضوع پیچیده‌ای است. هر یک از روش‌ها دارای نقاط ضعف و قوت ویژه‌ای است. به طور کلی ۵ روش برای تشخیص زودرس کم شنواپی به کار می‌روند:

۱. پاسخ ساقه مغز شنیداری (ABR)^۷

۲. درنظر گرفتن شناخت نوزادان در معرض خطر و انجام ABR

- برای آن گروه ارزیابی‌های رفتاری در ۷-۹ ماهگی^۳
 ۴. گسیل‌های برانگیخته شنواپی OAE
 ۵. آتماتیک (AABR) مراحل گام به گام غربالگری شنواپی نوزادان با OAE:
 نمودار گردش کار زیر مراحل گام به گام غربالگری شنواپی نوزادان را در نوزادان سالم که در معرض خطر کم شنواپی نیستند (بر اساس مصوبه کمیته الحقیقی شنواپی نوزادان) با استفاده از روش ABR یا OAE شرح می‌دهد.



**جدول ۲: پروتکل های مختلف مورد استفاده در برنامه های غربالگری عمومی شناوی نوزادان
تعداد برنامه های اجرا شده روش غربالگری پس از ترخیص**

تعداد برنامه های اجرا شده	روش غربالگری	
	پس از ترخیص از زایشگاه	پیش از ترخیص از زایشگاه
۴۴	ABR , OAE	OAE
۵	OAE	OAE
۲۴	ABR	ABR
۲	OAE	ABR
۸	—	OAE, ABR
۷	—	OAE
۳۰	—	ABR

پروتکل های غربالگری:

هر تمی که مسؤولیت اجرای این برنامه ها را در بیمارستانی بر عهده دارد، باید قبل از اجرای برنامه مروری جامع بر وضعیت فعلی بیمارستان داشته باشد. باید تجهیزات موجود و اصول غربالگری مذکور قرار گیرد. غالباً بیمارستان ها غربالگری شناوی نوزادان و شیرخواران را با ABR یا OAE انجام می دهند و موارد مثبت را دوباره ارزیابی شناوی کرده و در ارزیابی مجدد از همان دستگاه یا دستگاه دیگر استفاده می نمایند (آرهارت^{۳۹}، یوشی ناگا^{۴۰} ایتانو^{۴۱}، تامپسون^{۴۲}، گابارد^{۴۳} و استردلر براؤن^{۴۴}، ۱۹۹۸؛ فینیترو، آبرایت^{۴۵} و اوینیل^{۴۶}، ۱۹۹۸؛ گراول^{۴۷} و همکاران^{۴۸}؛ میسون و هرمن^{۴۹}، ۱۹۹۸؛ مل و تامپسون^{۵۰}، ۱۹۹۸؛ ور، کارتی، مور و لتورنو، ۲۰۰۰).^{۴۱}

متخصصان اطفال و سایر پزشکان، مراقبت های اولیه بهداشتی و درمانی را در مورد شیرخوار انجام می دهند.

متخصص اطفال همکاری نزدیکی با خانواده شیرخوار دارد، مراکر ارائه خدمات توان بخشی را به آنان معرفی می کند و در تمام دوران کودکی به عنوان مشاور خانواده و شریک^{۵۱} ۱۳

در تعداد دیگری از بیمارستان ها آن عدد از نوزادان و شیرخوارانی که در ارزیابی مرحله اول رد شده اند دوباره یک ماه بعد ارزیابی شناوی شده و در صورت تایید برای اقدام های مداخله ای معرفی می شوند. برخی از بیمارستان ها نیز نوزادان و شیرخواران را ابتدا با OAE و در صورت رد

درمانی و توان بخشی انجام وظیفه می نماید (انجمن پزشکان

کاهش شنواپی است. تیم توان بخشی تشکیل شده است از: آسیب‌شناس گفتار و زبان، شنواپی‌شناس، مریبی‌آموزشی سخت شنواپیان و ناشنواپیان و کارشناس آموزش‌های ویژه کودکان. این افراد همگی آموزش‌های لازم برای کارکردن با ناشنواپیان و سخت شنواپیان را دیده و مهارت لازم را کسب نموده‌اند. این تیم یک هماهنگ کننده خواهد داشت و بر اساس یک برنامه مدون عمل خواهد کرد (کمیته الحاقی شنواپی نوزادان، ۲۰۰۰).

راهنمایی کاربردی غربالگری شنواپی نوزادان:

برای طراحی برنامه غربالگری همگانی شنواپی در یک بیمارستان یا مرکز باید نکاتی را در نظر داشت. البته هر بیمارستان موقعیت ویژه خود را دارد، بنابر این فعالیت‌هارامی توان با توجه به موقعیت تغییر داد. این نکات بر گرفته از تجربیات دست اندر کار آن صدھا برنامه غربالگری شنواپی موفق است. البته نکته حائز اهمیت این است که برای اجرای چنین برنامه‌هایی نیاز به کارگروهی است و افراد مختلفی (نظیر شنواپی‌شناسان، پزشکان متخصص، پرستاران، والدین و غیره) در گیر این کاراند (انجمن مادر و کودک ایالات متحده، ۲۰۰۲).

۱. جلب حمایت و مساعدت برای اجرای برنامه غربالگری شنواپی نوزادان

۲. تعیین پرتوکلی مناسب برای مرکز موردنظر

۳. تصمیم در مورد نحوه اجرای غربالگری (کارکنان)

۴. برقراری ارتباط با والدین، پزشکان متخصص و کارکنان بیمارستان

۵. آموزش افراد برای غربالگری شنواپی نوزادان

۶. کاهش میزان موارد ارجاعی تا حد امکان

۷. ارزیابی اطلاعات مربوط به بیمار و داده‌ها

۸. برنامه ریزی مالی برای غربالگری

۹. مراقبت از تجهیزات

۱۰. تصمیم در مورد نحوه گزارش نتایج

۱۱. تکمیل تشخیص‌های ادیولوژیک و پیگیری موارد رد شده

۱۲. هماهنگی با نظام‌های موجود



عکس: مرجان خسرومنه

اطفال امریکا، ۱۹۹۲، ۱۹۹۳).

شنواپی‌شناس به عنوان فردی مهارت دیده در هر یک از قسمت‌های برنامه تشخیص و توان بخشی زودرس شنواپی نوزادان شرکت داشته و در واقع مدیریت اجرای برنامه غربالگری و کشتر و نظرات کیفی بر اجرای برنامه و همکاری در رفع مشکلات و ارزیابی برنامه را برعهده خواهد داشت. جمع آوری اطلاعات بدست آمده و ارجاع نوزادان و شیرخواران برای توان بخشی و پیگیری روند اجرای برنامه توان بخشی نیز یکی از وظایف شنواپی‌شناسان خواهد بود. از دیگر وظایف شنواپی‌شناسان، مشاوره با خانواده به طور مداوم و آموزش خانواده و مطلع کردن خانواده از پیشرفت برنامه و موفقیت‌های نوزاد و شیرخوار می‌باشد.

وظیفه متخصصان گوش و حلق و بینی شامل تعیین و ارزیابی و درمان بیماری‌های گوش سندروم‌های مربوط به کاهش شنواپی می‌باشد. وظیفه دیگر آنها مشاوره با خانواده در مورد علت کاهش شنواپی نوزاد و شیرخوار و توضیح سندروم‌های مربوط به

غربالگری به هیچ وجه رویکردی تشخیصی نیست، بلکه در جمعیت بزرگی از افراد که معمولاً علامتی (از اختلال مورد نظر را) ندارند، افراد مشکوک به داشتن اختلال و افراد نیازمند ارزیابی‌های تشخیصی دقیق تر را شناسایی می‌کند



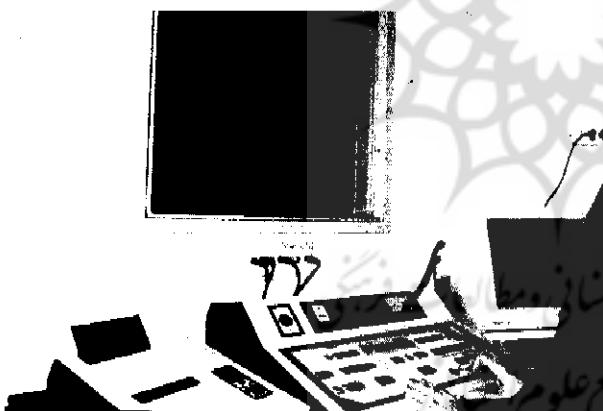
عکس: ربات محمدی

۱۲. رعایت دستورات قانونی موجود

بحث :



نوزادان سخت شنوا و ناشنوایی
که پیش از ۶ ماهگی زیر پوشش
اقدام های مداخله ای مناسب قرار
می گیرند، تا سن ۵ سالگی به
رشد زبانی هماهنگ با توانایی های
شناختی خود
دست می یابند



شناسایی به موقع کم شنوایی مهمترین گام در توان بخشی کودکان ناشنوای است. نتایج پژوهش های دو دهه اخیر حاکی از آن است که کودکان ناشنوایی که زیر ۳ ماه تشخیص داده شده و در برنامه های توان بخشی و مداخله ای شرکت کرده اند، در سن ۵ سالگی عملکردی مشابه همسالان شنواخود دارند. اکنون پیشرفت تکنولوژی و ظهور دستگاههای OAE و ABR امکان شناسایی زودرس را برای مفراهم کرده است.

این برنامه ها که اکنون مورد پذیرش همه انجمن ها و مؤسسه های دست اندر کار و متخصص علوم مختلف است در بیشتر کشورهای جهان به صورت کشوری و قانونمند درآمده است. در کشور مانیز این گونه برنامه های طور روز افزون در حال گسترش است و در چندین شهر اجراء شده است. جای آن دارد با گسترش آگاهی والدین و مسئولین برنامه غربالگری شنواخی نوزادان همانند و اکسیناسیون طرحی همه گیر و کشوری شود و به یاری خدا گامی بس بزرگ در راه خدمت به کودکان ناشنوای و خانواده ها برداشت و از تحمیل بسیاری از هزینه های گراف در سال های بعدی و ایجاد معلویت های همراه جلوگیری کرد.

تعداد نسبتاً اندک کودکانی که ناشنوای و سخت شنواهستند و از برنامه های شناسایی و مداخله زودرس بهره می برند سبب شده است توان نتایج برنامه های این گونه برنامه و بهبود چشمگیر مهارت های زبانی، آموزشی و تحصیلی را به صورت وسیعی گزارش کرد. تنها هنگامی که عملکرد زبانی و آموزشی و تحصیلی در نسل بعدی این کودکان بروز کند، ارزش واقعی این برنامه ها مشخص خواهد شد. در حقیقت باید گفت زمانی جوامع خواهند توانست به ارزش واقعی این برنامه هایی بپرند که نتایج حاصل از چنین برنامه هایی روی نوزادان و خانواده های آنان با هزینه های صرف شده مورد مقایسه قرار گیرد.

نخستین جزء برنامه تشخیص و
مداخله زودرس، غربالگری نوزادان
۴۸ ساعت در ۲۴ ساعت و حداقل
ساعت پس از تولد است.



- 1. National Institute of Health
- 2. Joint Committee on Infant Hearing
- 3. Droogen
- 4. Sutton
- 5. Scanlon
- 6. Wittmann - price
- 7. Pope
- 8. Elssmann
- 9. Matkin
- 10. Sabo
- 11. Yoshinaga - Itano
- 12. Sedey
- 13. Caulter
- 14. Mehl
- 15. Albright
- 16. O' Neal
- 17. Prieve
- 18. Spivak
- 19. Vohr
- 20. Carty
- 21. Moore
- 22. Letourneau
- 23. Maxon
- 24. American Academy of Pediatrics
- 25. Maternal and Child Health Bureau
- 26. Centers for Disease Control & Prevention
- 27. American Academy of Audiology
- 28. American Speech - Language - Hearing Association
- 29. National Association of the Deaf
- 30. Lenneberg
- 31. Stein
- 32. Clark
- 33. Kraus
- 34. Harison
- 35. Rash
- 36. Auditorg Brainstem Response
- 37. Otoacoustic Emission
- 38. Automatic ABR
- 39. Arehart
- 40. Tompson
- 41. Gabard
- 42. Gravel
- 43. Herman
- 44. Calderon
- 45. Bargones
- 46. Sidman

منابع:

- Alpiner J., McCarthy P., Rehabilitative Audiology . Lippincott Williams & Wilkins . Baltimore , 2000
- Arehart , K.H., Yoshinaga- Itano , C., Thomson, V., Gabbard , S.A. & Stredler Brown, A. (1998) The status of universal newborn screening , assessment and intervention systems in 16 states. American Journal of Audiology , 1 , 101-114
- American Speech – Language – Hearing Association. (1994) . Guidelines for audiology screening . Rockville , MD : ASHA <http://www.asha.org>
- Bennett M.J Trials. Trials with the auditory response cradle : 1. neonatal response to auditory stimuli . British Journal of Audiology 1980 ; 13 : 125-134
- Bess F.H, Paradise & Universal screening for infant hearing: not simple, not risk – free, not necessarily beneficial , and not presently Justified . Pediatrics 1994 ; 98 : 330 – 334
- Brookhouser , P., Worthington , D. & Kelly, W. (1993) Fluctuating and / or progressive sensorineural hearing loss in children , laryngoscope , 104 , 958 – 964

بقیه فهرست منابع این مقاله در دفتر نشریه موجود است.