

بازی کودکان

بلکه می‌توان هریار بازنه شدن را برای بازی‌های بعدی انگیزه ایجاد کوشش بیشتر، هماهنگی بهتر، تمرکز حواس بیشتر و همکاری عالی تر قرار داده و از آن حسن استفاده را نمود.

رهبر بازی می‌باشد برای کودکان کوچکتر بازهای گروهی ترتیب بدهد تا هریک از آنها تجربه‌ای از موفقیت و اجرای عمل داشته باشند. در میهمانی هائی که مثل جشن‌های تولد مستله برنده شدن و جایزه گرفتن وجود دارد، بزرگسالان آگاه باید ترتیبی اتخاذ کنند که هریک از کودکان جایزه‌ای بگیرد. این نظر برای این است که همه کودکان را خوشحال کرده و از خصوصیت و حساسیت یکی علیه دیگری جلوگیری بعمل آوریم.

بهین منظور برای هریک از بازی‌هایی که صورت می‌گیرند گونه‌های مختلفی در نظر گرفته می‌شود. بطور مثال در عرضی از بازیها کسی که بازنه می‌شود. از دور بازی خارج می‌گردد. ولی گونه دیگری برای این بازی این است که هر کس بازنشدیده گروه مقابل به پیوند دارد. آنوقت آخرین نفری که در گروه اصلی باقی می‌ماند، برنده بازی بحساب می‌آید. امتحان دیگر این است که زمان

بردو باخت

توجه به این مستله بسیار حائز اهمیت است که اندیشه باخت برای کودکان کمتر از هیچ مال بسیار مشکل و غیرقابل قبول است، پس باید در این موارد بازی‌ها را بگونه‌ای تنظیم کرد که مستلزم بردو باخت نباشد. در بازی با کودکان در هرگز ممنوع نمایند. زیاد برلند و تفريح بازی گذارده می‌شود. کودکان اسراعی بدون اینکه به جهت رقابت بایکدیگر سوق داده شوند، حتی در بازی‌های غیررسمی با یکدیگر بقدر کافی رقابت می‌کنند. ماهیت اصلی بازی‌ها اصولاً رقابت انگیز است. در صورتی که بخواهیم مغزی برای رفتار‌های پرخاشگرانه ایجاد کیم، کاملاً سودبخش و مفید می‌باشد. ولی در صورتی که فقط برنده شدن را با ارزش ترین مستله بازی بحساب بیاوریم، در آن صورت خسارت قابل ملاحظه‌ای ممکن است از هر بازی ناشی شود. در تبعیجه همیشه سعی نکنید که برای برنده بازی هاداش داده و یا بازنه را تنبیه کنید. برنده شدن دریک بازی که با شایستگی و مهارت حاصل می‌شود، خود می‌باشد هاداش بزرگی تلقی بشود. بازنه شدن در بازی را نیز نباید به منزله شکست بحساب آورد.

کاملاً غرق دریازی پکند ، سعی می کند که به مطالب فوق پردازد . در صورتیکه بازی گرمی و نشاط خود را از دست بدهد ، در آنصورت رهبر بازی یک فعالیت دیگری را پیشنهاد می کند . در این کتاب دهها بازی برای گروههای متنی مختلف قیدشده است که خود کودکان می توانند هر یک را بصورت - های متفاوتی بازی کنند ، رهبری بازی نباید پاشاری کند که حتی تعداد دور معینی از بازی شروع شده ، به پایان برسد . بلکه کودکان می توانند بازی را بگونه دیگری درآورند . در غیر اینصورت کودکان توجه و علاقه خود را به بازی از دست داده و این تصور برایشان ایجاد می شود که بازیچه دست بزرگسالان شده‌اند .

بازی را طوری ترتیب بدھیم و به اندازهای کوتاه بکنیم که بازیکنان بازنشده از دوری بازی خارج شده‌اند ، بدون اینکه مجبور شوند مدت زیادی به انتظار نوبت باشند ، مجدداً به بازی ملحق شوند . می توان ابتکار دیگری بخراج داد باین صورت که گروه بازیکنانی که در گروه اصلی بازنشده شده و از دوری بازی خارج می شوند موقتاً در یک گروه کوچکتر و یا به عبارت دیگر در یک گروه فرعی به بازی مشغول شوند ، اگر بخواهیم عده‌ای از کودکان را بی هدف به تماسای بازی پجه‌ها و ادار کنیم ، مسکن است به ناخوشنودی آنان منجر شود .

یک رهبر بازی آگاه بجای اینکه خود را



شمارش ، انتخاب کاپیتان تیم و طرفین بازی :

تایل اغلب کسانی که یک بازی را سازمان داده و یا آن را رهبری و نظارت می‌کنند این است که یک کاپیتان تیم انتخاب کرده و یا اینکه کاپیتان تیم را بصورت انتخابی از بین بازیکنان تعیین نمایند. در مرور اول کودکان به این مسئله تردید می‌کنند که آیا نفر انتخاب شده مورد علاقه و توجه رهبر بوده یا نه ، و اینکه آیا با عدالت رفتار شده است یا خیر. در مرور دوم اعضاء گروه ممکن است قویترین عضو گروه را صرفاً بخارط قدرت وی ، برای این مقام انتخاب کنند. یعنی ممکن است این شخص دیگران را تحت اذیت و آزار قرار داده باشد.



چند روش مطلوب برای انتخاب کاپیتان بازی ، تعیین رهبر برای بازی یا انتخاب طریقی که کودکان قادر باشند بدون نظارت به بازی ادامه دهند ، در اینجا قیدی گردد:

۱ - روش شیریا خط - اولین بازیکنی

که جواب درست شیر یا خط سکه‌ای را که توسط یکی از بازیکنان پرتاب می‌شود ، پکوید، اولین نفر خواهد بود. برای انتخاب تیم‌ها هم می‌شود از همین شیر یا خط استفاده کرد. یعنی کلیه بازیکنان سکه‌ای را پرتاب می‌کنند و کسانی که شیر می‌آورند در یک تیم و کودکانی که خط می‌آورند در تیم مقابل بازی خواهند کرد. در صورتیکه یکی از گروه‌ها بیشتر از گروه دیگر شد، آنوقت پرتاب سکه و روش شیر یا خط در میان اعضاء گروه بزرگتر صورت می‌گیرد تا عدمی از آنها به تیم مقابل مسلح شوند.

۲ - روش قرعه‌کشی : تعدادی نی ، ریسان یا هرچیز دیگری که بصورت تقاضات چند سانتیمتری ساوه برینه شده باشد آماده می‌کنیم و فقط یکی از آن‌ها را بزرگتر یا کوچکتر از سایرین درست می‌کنیم . رهبر گروه یا یکی از بازیکنان آن‌ها را طوری در دست نگهیدارد که کسی متوجه نشود کدام یک باسایرین تفاوت دارد ، هریک از بازیکنان یکی از آن‌ها را برمی‌دارد. بازیکنی که نی یا ریسان بلند یا کوتاه را برداشته باشد ، اولین کسی است که باید کار مورد نظر را انجام دهد . می‌توان همه بجهه‌ها را واداشت که باصدای بلندگویند «خودشه !» برای تعیین و انتخاب دو تیم از میان تعدادی بازیکن ، می‌توان به این ترتیب رفتار نمود که به تعداد مساوی از نی‌ها را بلند و کوتاه انتخاب کنیم تا کودکانی که نی‌های بلند را برداشته باشند جزو یک گروه و سایرین جزو گروه دیگر قرار بگیرند.

۳ - طلاق یا جفت‌سازیان دهنده بازی یا کاپیتان تیم ویاحتی یکی از بازیکنان دست خود را به نشت برد و بدون اینکه سایر بازیکنان قادر به دیدن دست او باشند ، چند عدد ازانگشتن



۶ - دست بالای دست . در بازیهای که مانند الکدولک چوب بکار می رود ، برای انتخاب نفرات تیم یا انتخاب اولین گروه شروع کننده بازی از این روش استفاده می شود که یکی از بازیکنان چوب را بطرف دیگری پرتاپ می کند و بازیکن دیگر باید آن را از روی هوا بگیرد ، لیکن دست این بازیکن باید قسمتی از چوب را بگیرد که بالاتر از دست بازیکن دیگر بوده و به بالاترین قسمت چوب نزدیک باشد . برنه شدن در این نوع مبارزه مستکی به این پیدامی کند که دست یک بازیکن درست بالاترین قسمت چوب را بگیرد و هیچ قسم از دست او بیرون نباشد . بطوریکه دستی بالاتر از دست او نتواند در قسمت فوقانی چوب جای بگیرد .

۷ - روش انتخاب باورق بازی - یک دست ورق بازی را درست بهم زده و به هریک از بازیکنان یک ورق می دهیم .

خود را خم می کند . سپس از یک یک بازیکنان می پرسد که حدس بزنند آیا تعداد انگشتان خم نشده او عدد فرد (مثل ۱ و ۳) هستند یا عدد زوج (مثل ۲ و ۴) . می توان هر بار که بازیکنی حدس زد که تعداد انگشتان فرد یا زوج هستند انگشتان را به او نشان داد و برای بازیکن بعدی دوباره دست را به پشت برده و ترتیب دیگری انتخاذ نمود .

۴ - پرتاپ راکت - در بازیهای که مستلزم بکار بردن راکت است می توان برای انتخاب اعضاء تیم ، انتخاب نفرشروع کننده بازی و یا هر تضمیم دیگر ، راکت را پرتاپ کرده و از حدس بازیکنان که کدام طرف راکت ردقرار می گیرد ، دست به انتخاب زد . (درست مانند شیر یا خط که باسکه انجام می گیرد - ولی البته لازم نیست که همیشه سکه را سورد استفاده قرار داد ، بلکه بکار بردن سایر وسائل بازی نیز مورد توجه بچه ها قرار می گیرد)

همان‌هارا جزو یک تیم قرار داده و یقیه کودکان را در طرف مقابل می‌گذاریم. یک کودک باهوش‌که در وسط قرار گرفته باشد می‌تواند کلک زده و کودکان بخصوصی را انتخاب کند. مثلاً می‌تواند با محاسبه قبلی شروع شمارش را از جایی شروع کند که به شخص دلخواه او ختم شود. یا می‌تواند ضمن شمارش و خواندن به صدای بلند از اشاره به یک یا دو کودک خودداری کرده و بالاخره به شخص دلخواه خوش برسد. یکی از دیگر اشعاری که می‌توان بکار برداین است.

آنما - مینا - مو
کندم می‌خوای - یا که - جو
وقتی بتور رسیدیم
وقتی بتور رسیدیم
کفشوپیوش - ده در رو

تقلب :

تقلب در بازیهای بزرگسالان در آنکه موارد بجای اینکه یک عمل ناپسند بحساب بپاید، جزو زرنگی هاوهوش به حساب می‌آید. در آنکه در حین کار و ارتکاب عمل دستگیر و کلک در خوبی کارانی که با تقلب شوند، سعادکم می‌شوند. ولی انجام همین اعمال بطوریکه کسی متوجه نشود، زرنگی بحساب می‌آید. خودما هم با وجود آنکه از کودکان خود انتظار داریم کاملاً صادقانه رفتار کنند، ولی روش فوق را در زندگی عملی خودمان بکار می‌بریم.

وقتی با تقلب و دروغ کودکان روبرو می‌شویم، بهتر است بجای موعظه کردن و پنهان و اندرز دادن جنبه‌های ناراحت‌کننده اجتماعی آن را گوشتزد کرده و نتایج اجتماعی آن را به آنان نشان دهیم. یعنی اگر بعوهایم جنبه اخلاقی تقلب و دروغ را مورد تأکید قرار دهیم، در آنصورت در ارزشیابی

هر کسی که بالاترین شماره را داشته باشد بعنوان کاپیتان تیم انتخاب می‌شود برای اینکه طرفین بازی را از میان کودکان انتخاب کنیم می‌توانیم بگوییم که مثلاً کسانی که کارت قرمز رنگ دارند در یک طرف و کودکان دیگر که ورق سیاه رنگ در دست دارند در طرف دیگر قرار گیرند در صورتیکه در یک طرف تعداد بیشتری جمع شوند می‌توان از میان ورق‌های سیاه یا قرمز شکل، خال‌های ورق را بعنوان انتخاب مجدد استفاده کرد.

۷ - شمارش اعداد یاخواندن شعر :
یکی از بازیکنان در وسط گروه قرار گرفته و سایر بازیکنان در اطراف او حلقه‌می‌زنند. بازیکن‌تی که در وسط ایستاده شروع به شمارش یا خواندن شعر می‌کند در حالیکه سایر بازیکنان نیز اورا همراهی می‌نمایند. بازیکن وسطی همزمان با آغاز شمارش یا خواندن شعر با انگشت به یکی از بازیکنان اشاره کرده و با هر یک از کلمات شعر یا هر یک از ارقام شمارش انگشت خود را بطرف شخص دیگری نشانه می‌کردد. آخرین نفری که در پایان ارقام یا آخرین کلمه شعر در برایر انگشت بازیکن وسطی قرار داشته باشد، انتخاب می‌شود و همه با هم فریاد می‌زنند «خودش» بطور مثال یک نفر شروع می‌کند به خواندن «ده، بیست، سی، چهل، پنجاه، شصت، هفتاد، هشتاد، نود، صد..... و هر کس به هنگام گفتن کلمه صد در برایر انگشت خواننده قرار داشته باشد انتخاب می‌شود. می‌توان از اشعاری مانند آنمان ناوران دودو استفاده کرد و البته کودکان دبستانی اشعار مختلفی در این قبیل بازیها دارند که می‌توانند بکار ببرند برای انتخاب طرفین بازی نیز از همین روش می‌توانیم استفاده کنیم. بدین معنی که این شمارش را ادامه می‌دهیم تا به تعداد دلخواه از کودکان را از دور خارج کنیم و

یک ضایعه و حدود معین جزو رفتارهای قابل قبول محسوب می‌گند، این نقطه نظر درآداب و رسوم زندگی آنان بچشم می‌خورد. در اینگونه نقطه نظرها توجیه می‌شود که بجای نهی و منع عمومی تقلب و دروغ، باید آن را در حین ارتکاب شناخته و همانطور که قبل اشاره شد، اثرات اجتماعی آن را نشان داد. در بازی‌ها هم در مورد تقلب باید چنین رفتاری داشت.

بدین منظور بهتر این است که بازیکنان از بین کسانی انتخاب شوند که قادر به درک این موضوع بوده و بدانند که اگر در بازی مرتکب تقلب شده و مچشان باز شود، از بازی

که بعمل می‌آوریم کودک را در زمرة «بد» هاقرار می‌دهیم و با همین عمل کودک را بسوی «بد» بودن سوق می‌دهیم، یعنی وقتی کودک می‌پذیرد که از نظر اخلاقیات در حد «بدی» قرار دارد، دیگر تلاشی برای بهتر شدن نکرده و خود را بهمان صورتی که م تصویر می‌کنیم می‌پندارد. ولی در نشان دادن نتایج اجتماعی عمل او، بدون آنکه شخصیت خود او را مورد حمله قرار دهیم، اثرات سوء کار اورا تذکر می‌دهیم. بازی بهترین وسیله‌ای است که کودک می‌تواند اثرات اجتماعی تقلب را در آن یادبگیرد. در بعضی از جوامع که دروغ و تقلب را در تعت



می‌رسد توانانی‌های لازم برای گروه سنتی خودشان را فاقد نباشند. برای رسیدن به این منظور لازم است که وظایف و مأموریت‌های ویژه‌ای را به آنها واگذار کرد تا قادر باشند مهارت‌های خود را به تعریف گذارده و احساس موقفيت نمایند. مثلاً یک کوکد ک علیل سکن است از تمردد ادن، حفظ زبان بازی و یا داوری یک بازی لذت ببرد درحالیکه خود عملاً در آن بازی شرکت ندارد.

از اشتباهات فردی کوکد کان صرف نظر کرده و با برای تصحیح حرکات یک کوکد ک بطور خیلی آهسته و بدون بهم زدن بازی اقدام کرد. هیچ کوکد کی را بخاطر عدم رعایت مقررات بازی یا اشتباهاتی که مرتكب شده است نباید در حضور دیگران سرزنش نمود.

۷ - هر یار فقط یک بازی را تشریع کرده و به کوکد کان اجازه داد که یکمرتبه آن بازی را انجام داده و یا اینکه چندین بار همان بازی را بصورت آزمایش اجرا بنمایند. قبلاً می‌بایستی ایش بینی یک بازی جایگزین را نموده و تجهیزات آن را در دسترس نگهداشت. در صورتیکه کوکد کان از اولین بازی پیشنهادهای شما لذت برداشت و یا قادر به اجرای آن نگشته است، در آن صورت بازی جایگزین را با یار خواهند گذاشت.

۸ - باید اجازه داد تا کوکد کان به سقتضای سن و قدرت جسمانی که دارند، در بین بازیها استراحت کنند.

۹ - بازی‌ها را باید به ترتیب از ساده‌ترین آنان شروع کرده و بتدریج بازی‌های مشکل‌تر را که مستلزم رشد ذهنی و جسمانی بیشتری است هم‌زمان با کسب آن توانانی به کوکد کان عرضه کرد.

خروج شده و یا شرمندگی برایشان بوجود خواهد آمد. گاهی خوب است که از همه بازیکنان بخواهیم در بازی تقلب کنند و بیرای آن بازی بخصوص تنبیه و جریمه‌ای در نظر نگیریم. در این موقع بازی چنان بصورت نامطلوب و آشناست در می‌آید که خود بازیکنان درخواست اتمام چنان وضعی را می‌نمایند.

سازمان دادن بازی

رهبر بازی صرف نظر از نقش و من (والدین - آموزکاران - نوجوانان) که دارد یک رشته مسؤولیت‌های مشخص را می‌بایستی عهده‌دار بشود که اهم آنها عبارتند از:

۱ - آشنائی با مقررات و نیازمندی‌های بازیهای که باید انجام بشوند، تدارک کلیه تجهیزات مربوط به بازی قبل از آغاز آن

۲ - درک روحیه کوکد کان و شناخت استعدادها، توانائی‌ها و نقاط ضعف آنان.

۳ - توصیه بازیهای که در حد توانائی آن گروه سنتی خاص بوده و با قدرت‌بدنی، قد کوکد کان و تجربیات آنان مناسب داشته باشد. دور کردن کوکد کان از بازیهای که برای گروه سنتی آنان بسیار مشکل و باید نهایت پیچیده باشد، از وظایف رهبر بازی است.

۴ - اجتناب از ایجاد اشتیاق بیش از حد کوکد کان نسبت بیک بازی خاص. کوکد کان خیلی زود شادی مصنوعی و اشتیاق بیمورد را تشخیص داده و عدم اعتماد خویش را نشان می‌دهند.

۵ - آمادگی برای شرکت در کلیه بازیهای کوکد کان مانند یک بازیکن اصلی، حتی در بازیهای که بنظر دور از شان بزرگسالان باشد. در غیر اینصورت باید از شرکت در بازیها خودداری نموده و بعنوان یک تماشچی آنها را نظاره کرد.

۶ - کمک به کوکد کانی که بنظر

توصیه‌های خاص درمورد بازی کودکان
قبل از مدرسه:

کودکان قبل از مدرسه قادر نخواهند بود که قوانین پیچیده را تشخیص داده و رعایت نمایند، پس باید برای اینگونه کودکان بازیهایی در نظر گرفته شود که مهارت‌های جسمانی آنان را فروزنی بخشند. مثلاً پرتاب توپ بازی مناسبی است، یا اینکه زدن هدف با توبهای لاستیکی مغاید می‌باشد. نباید برای اینگونه کودکان بازی‌های مسابقه‌ای ترتیب بدھیم، اینگونه کودکان را باید به دور خودمان جمیع کرده و بازی را برایشان شرح دهیم. ضمناً باید عمل به آنها نشان بدھیم که چه کارهای ضروری هستند. آنوقت دو یا سه نفر از پیچه‌هایی را که فکر می‌کنید توانانی دارند، انتخاب کرده و از آنها بخواهید اعمالی را که شما شرح داده و عمل انجام دادید، مجددآ تکرار کنند. میس بتدربیع و کم کم سایر کودکان را نیز در گیری بازی نمایید تا اینکه تقریباً همه آنها یا اکثریت آنها وارد بازی شده باشند. ممکن است اینکه می‌شوند، من تقریبی هر کدام نیز قیلیمی شود. لیکن مشاهده و نظارت دقیق شما بهترین دلیل است که آیا کودکان آمادگی اجرای آن بازی را دارند یا خیر. در صورتی که بازی خیلی مشکل باشد می‌توان تجدید نظری در مقررات آن نموده و از پیچیدگی آن کم نمود.

گروه‌بندی از نظر سن:

برای بازیهایی که در این کتاب ذکر می‌شوند، من تقریبی هر کدام نیز قیلیمی شود. لیکن مشاهده و نظارت دقیق شما بهترین دلیل است که آیا کودکان آمادگی اجرای آن بازی را دارند یا خیر. در صورتی که بازی خیلی مشکل باشد می‌توان تجدید نظری در مقررات آن نموده و از پیچیدگی آن کم نمود.

بازی‌های مقرر راتی و رسمی:

در این کتاب بازی‌هایی نوشته شده است که بطور غیررسمی درخانه، کلاس، میان مدرسه، زمین‌های ورزش، زمین‌های بازی لطفاً بقیه را در صفحه ۶۲ مطالعه فرمائید

بازی کودکان



دربارکها و یا در مزارع و کناردریا می‌توان سورد استفاده قرار داد. برای کسانی که می‌خواهند ورزش‌های رسمی را یادگرفته و بازی‌کنند، مقررات فراوانی وجود دارد. بازی‌های غیررسمی در اینجا مقدار زیادی بازیهای می‌شود که پرتاب کردن، باهازدن و امثالهم از کارهای اصلی آن است. این بازیها نه تنها برای کودکان کوچک مناسب است، بلکه برای کودکان بزرگتری که رشته ورزش خاصی را دنبال نمی‌کنند، مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

**چگونگی کاربرد دیگرام مربوط به من،
مکان وسائل بازیها**

همدیگر تقاضت دارند. بازی‌های استراتژی که در بیان کتاب آمده است فقط از نظر تعداد نفرات و ارتباطات بازیکنان در فهرست بایان کتاب درج شده است. این بازی‌ها را در هرچاکه بتوان شکل طرح بازی را رسم کرد، می‌توان اجرا کرد، مثلاً پیاده‌رو خیابان، روی کف‌حیاط و پارکی کاغذ. این بازی‌ها که از آن تحت عنوان بازی‌های استراتژی نام برده می‌شود، بطور کلی برای کودکان هائین تر از سین مدرسه، مناسب نمی‌باشند. حتی بهدهای سین مدرسه هم قبل از اینکه بصیرت کافی و توانائی طرح ریزی و منطق لازم را برای حل بازی‌های مشکل تر بلهست آورند، می‌بایستی از بازی‌های ساده‌تر شروع نمایند.

در تمام فصول کتابی که سورد توجه شما قرار خواهد گرفت، بازیها از نظر پیچیدگی ترتیب داده شده‌اند که از آسان به مشکل باشند. در بیان کتاب جدولی تهیه شده است که نشان می‌دهد هر بازی را باید با چه تعداد بازیکنی اجرا نمود، چه گروه می‌برای این مناسب است و در چه محلی بهتر است آن را اجرا نمود، مثلاً محل سرپوشیده یا باز، درخانه، کلاس، باشگاه‌های ورزش، زمین‌های بازی و غیره... بازیها از یک طرف به ترتیب اساسی نیز فهرست شده‌اند. گروه‌بندی می‌برای بازیهای که فهرست شده‌اند، محققًا بطور تقریبی می‌باشند چون همانطور که تجربه نشان داده است گروه‌های مختلف می‌باشد با توجه به فرهنگ جامعه و معیطی که در آن زندگی می‌کنند، از نظر هوش، قدرت، اندازه و سایر خصوصیات با