

نکته‌های روانشناسی در تربیت کودکان

دکتر عبدالعظیم کریمی / عضو هیأت علمی پژوهشگاه تعلیم و تربیت

خطای سازنده

دادن فرصت «آزمون و خطا» و آزادی نسبی در حد توان و طرفیت کودک، به او کمک می‌کند تا قابلیتها و توانمندی‌های خود را در «تجربه شخصی خود» بیابد. این آزادی عمل او را از «اقتباس» انفعالی، «نقلید» مکانیکی و «تلقین» تحمیلی، که هر سه از آفات تربیت گلخانه‌ای است، آزاد می‌کند.

دانش و منش در زندگی

چگونه زیستن، چگونه دوست داشتن، چگونه دیدن و چگونه شنیدن بسی مهم‌تر از چقدر دانستن است. اما به نظر می‌رسد آن جه امروزه والدین به ان توجه دارند، فریب‌سازی ذهن کودکان به جای زیباسازی قلب آن‌ها و افزایش دانش و اطلاعات مدرسه‌ای بدون توجه به سایر ابعاد وجودی آن‌هاست.

رعایت مراحل و شرایط تربیت

آموزه‌های دینی و یافته‌های علمی نشان می‌دهد که تعلیم و تربیت واحد مراحل، اصول، شرایط و روش‌هایی است که اگر به شکل درست به کار گرفته نشود هرج و مرج و گسختگی و اختلال را در شخصیت فرد به بار می‌آورد، تا آن جا که هدف تربیت به ضد خود تبدیل می‌شود.

عوامل پنهان و نامرئی

تربیت، جریانی مداوم و پیوسته است که بر اثر تعامل محیط، وراثت و مجموعه شرایط خواسته و ناخواسته رخ می‌دهد. نقش عوامل نامرئی و تصادفی در شکل‌دهی شخصیت کودک بسی مهم‌تر از عوامل آشکار و برنامه‌بریزی شده است.

□□□

کودک آدمی پیش از آن که زبان به کلام بگشاید، زبان رفتار را می‌فهمد؛ پیش از آن که با مشاهده چشم از ما آگاه شود، با مخابره دل از وجود ما نقش می‌گیرد و پیش از آن که شوندۀ پیام‌های لفظی و عمدی ما باشد، تماشگر رفتار طبیعی و غیرعمدی ماست. از این روست که نقش والدین در تربیت، پیش از آن که هشیارانه، ارادی و عمدی باشد غالباً ناهشیار، پنهان، غیرمستقیم و غیر عمدی است.

روح تربیت

تربیت کودک، صرفاً معطوف به دانستن قواعد و تسلط بر روش‌های تربیت نیست، بلکه «روح دادن» و «معنا بخشیدن» به شرایط و لوازم تربیت نیز هست. همراه باز معنایی کلمات و لحن پنهانی نصیحت‌ها با روح و روان گوینده همراه می‌شود. اگر نیت والدین در انتقال پیام‌ها سالم و سازنده نباشد، هر چند رفتار و کردار درست و زیبا باشد، تأثیر آن ناقص و نافرجم است.

مهارت با هم زیستن

آموزش مهارت «با هم بودن»، «با هم شدن»، «با هم اندیشیدن»، «با هم کارکردن»، «با هم شاد شدن»، «با هم تجربه کردن» و دهدۀ فعالیت گروهی و مشارکتی دیگر، چیزی است که کودکان امروز بیش از گذشته از آن بیگانه شده‌اند. نقش خانه و مدرسه در تقویت و گسترش این مهارت‌های فراموش شده می‌تواند کودکان را به «هم وندان» و «شهر وندان» موفق آینده تبدیل کند.

حس دینی

برای پرورش «حس دینی» و ارتقای «بیش دینی» کودک، قبل از هر چیز باید جلوه‌های دین در زندگی را بازبانی ساده و شیوه‌ای جذاب و زیبا برای او به نمایش بگذاریم. زیرا بدون «ترغیب» درونی به دین، «تبليغ» بیرونی ارزش‌های دینی بی‌اثر خواهد بود.