

مقدمه:

کودکان امروز، لازم است بزرگسالانی خلاق و مبتکر باشند؛ زیرا جهان به سرعت در حال تغییر و دگرگونی است و آنان نیاز دارند برای رویارویی با مشکلات و فائق آمدن بر آن‌ها خلاقانه فکر و عمل کردن را بیاموزند. بیشتر بزرگسالان هیچ گاه فکر نمی‌کنند که چگونه می‌توانند خلاق و مبتکر شوند، زیرا نه یک رشته هنری خاص را که منجر به شکوفا شدن استعدادهای آن‌ها شود، دنبال می‌کنند و نه سعی می‌کنند بین دانسته‌ها و پدیده‌های محیطی شان ارتباطی جدید برقرار کنند. در صورتی که خلاقیت، ابتکار و نوآوری مرحله‌ای از رشد عقلی است که می‌تواند منجر به ساخت و ایجاد موقعیتی برای راحت‌تر زیستن شود. همه ما از حاصل فکر افراد خلاقی که در گذشته به نحوی از قدرت تخیل، تفکر و برقراری روابط بین آن‌ها استفاده کرده‌اند، بهره می‌بریم. آن‌ها آن چه را که نبوده، ولی قابلیت بودن را داشته است، ساخته‌اند.

برای «خلاق بودن»، نیازی به داشتن هوش و ذکارت بالا نیست. به عبارت دیگر، یک فرد خلاق الزاماً فردی با هوش نیست، بلکه تنها با استفاده از تجربه، آزمایش و البته کنجکاوی و بررسی درباره پدیده‌های محیطی اش، قوه خلاقیت و ابتکار خود را متجلی می‌سازد. «خلاق بودن» به معنای ایجاد تغییراتی در محیط به منظور کشف ناشناخته‌ها و روابط جدید است. کودکان ذاتاً خلاق‌اند، به شرط آن که بتوانیم شرایط و موقعیتی برایشان فراهم آوریم که سرشار از ایده‌ها و ابتکارات جالب باشد و آن‌ها بتوانند بدان وسیله استعدادها و مهارت‌های ناشکفته خود را شکوفا سازند و فرصتی برای رشد و پرورش نیروی خلاقانه‌شان پیدا کنند.

کودکان، تخیلات، ایده‌ها و افکار خود را با به کار گرفتن روش‌های گوناگون و خاص خود بیان می‌کنند. آن‌ها نقاشی می‌کنند، داستان می‌نویسند، نقش بازی می‌کنند، یک قطعه موسیقی می‌سازند، کاردستی درست می‌کنند، مسئله حل می‌کنند... کودکان برای ارائه کارهای خلاقانه خود نیازمند ایده‌ها و اطلاعات خامی‌اند که با ترکیب کردن آن‌ها بتوانند قوه ابتکار و نوآوری شان را نمایش دهند. کتاب، بازی‌های گوناگون، لوازم و مواد خام اولیه، نوارهای موسیقی، عروسک‌های نمایشی... همگی می‌توانند انگیزه و عاملی برای احیا و بروز خلاقیت هنری - علمی بچه‌ها باشند.

آیا می‌دانید چگونه می‌توان کودکانی خلاق تربيت کرد؟



زمانی که

بچه ها یاد می گیرند برای
حل مسئله ای تنها به یک
راه حل فکر نکنند
و به دنبال راه حل های
جدیدتر و متنوع تر باشند،
در حقیقت مهارت تفکر خلاق
را در ذهن خود
پرورش می دهند.

اسباب بازی ها و وسایلی که ساخته فکر بزرگسالان اند، هیچ گاه نمی توانند خلاقیت کودک را برانگیزنند. تجربی که کودکان در سال های اولیه رشدشان از محیط کسب می کنند، اندوخته ای برای تفکر خلاقانه آنان به حساب می آید. هر قدر این دانسته ها و اطلاعات بیش تر و متنوع تر باشند، پیش زمینه بهتری برای پرورش و بروز خلاقیت در خود ذخیره خواهند کرد.

راه های پرورش خلاقیت در کودکان

یکی از کارهایی که موجب رشد قوه خلاقه بچه ها می شود این است که آن ها را تشویق کنیم تا به پدیده های طبیعی پر امونشان عمیق تر بنگرند، از هر موضوعی به سادگی رد نشوند، در صدد حل مشکلات و بازیبینی اشتباہات خود برآیند، میل به دانستن رادر خود پرورش دهند و فکر کنند در آینده به چه چیزها و وسایلی احتیاج خواهند داشت. زمانی که بچه ها یاد می گیرند برای حل مسئله ای تنها به یک راه حل فکر نکنند و به دنبال راه حل های جدیدتر و متنوع تر باشند، در حقیقت مهارت تفکر خلاق را در ذهن خود پرورش می دهند. برای مثال، هنگامی که والدین یا مربيان قصد دارند عمل جمع را به کودکان خردسال بیاموزند، اگر تنها سعی کنند با نوشتن اعداد و



نظر داشته باشید که کودکان خردسال چون هنوز در مرحله تفکر انضمایی اند، موضوعات و پدیده هایی را که برایشان قابل حس و لمس باشند، بهتر یاد می گیرند. آن ها مطالبی را که بشنوند، بینند و لمس کنند، واقعی می دانند و بهتر می آموزند. برای تدریس و آموزش کودکان، استفاده از یک روش، هیچ گاه کافی نیست، چون بچه ها دارای تفاوت های فردی بی شماری اند و هر یک مسئله را با شیوه خاص خود تجزیه و تحلیل می کنند؛ پس یک روش یادگیری نمی تواند

استفاده از تعدادی مهره، آموزش خود را دنبال کنند، مسلماً با مشکل روبه رو خواهند شد. اما اگر از وسایل، امکانات و راه های ملموس و متنوعی استفاده کنند (مثل: جمع کردن سیب و پرتقال، یامداد و دفتر، و...)، بچه ها مفهوم جمع را بهتر درک می کنند و قادر به تعمیم آن به کلیه پدیده ها و موضوعات اطرافشان می شوند. بچه هایی که در توانایی درک و فهم مسائل ضعیف اند، قادر نخواهند بود به راه حل صحیح مسئله یا راه حل های جدید و متنوع آن فکر کنند. در



اختصاص دهید، و وقتی از شما می خواهند که چیزی را برایشان بسازید، مشتاقانه این کار را انجام دهید و اجازه دهید که بچه ها شور و اشتیاق شمارا نظاره کنند.

چنان چه هدف شما پرورش نیروی خلاقیت و ابتكار کودکان و نوجوانان است، باید به سه اصل مهم در این زمینه توجه داشته باشید:

(اول) تهیه امکانات و وسائل کار (هرچند ساده و غیرحرفه ای باشد).

(دوم) ایجاد انگیزه و حرکت در کودکان و نوجوانان.

(سوم) حمایت و تشویق بدون قید و شرط کودکان و نوجوانان توسط پدر و مادر یا سایر اطرافیان.

کودکان خلاق سعی می کنند با اختصاص دادن مکان و محلی برای نگه داری از وسائل و لوازم شان و تهیه تجهیزات ساده و گوناگون، دست به سازندگی و ابتكارات نو بزنند. آن ها بر اثر اصل «کوشش - خط» بارها آزمایش های خود را تکرار می کنند و بدون احساس کم ترین خستگی و نالمیدی،

**توانایی ها
و استعدادهای کودکان را
- هرچند ناچیز و ناپخته است -
ارج نهید
و سعی کنید با حمایت ها و
تشویق های خود،
اعتماد به نفس آن ها را
تقویت کنید.**

موفقیت همه بچه ها را تضمین کند.

در مواردی، والدین، مریبان و سایر بزرگسالانی که وظيفة پرورش کودکان را به عهده دارند، خود نیازمند صرف وقت و انرژی برای پی بردن به توانایی های گوناگون خودند تا بتوانند با اعتماد به نفس کافی کودکان و نوجوانان را دربروز خلاقیت و نوآوری شان یاری کنند. آن ها باید از این که فرصتی برای پرورش قوه ابتکار و خلاقه شان پیدا می کنند، لذت ببرند و مثل کودکان که در پی یافتن پاسخ سوالات خود بر می آیند، کنجدکاوانه مسایل را بررسی کنند. بچه ها نیز با مشاهده اعمال و رفتار بزرگسالان و تقلید از آن ها مطالب بسیاری می آموزند. برای مثال، قدری خمیر یا گل سفالگری بردارید و سعی کنید چند دقیقه ای آن را در میان دست هایتان بفشارید و نرم کنید. تصور کنید بچه ها از لمس کردن و فشردن چنین خمیری چه احساسی می کنند و چه سؤالاتی به ذهن شان خطور می کند. برای ایجاد روحیه کنجدکاوی و کاوش در کودکان، آن ها را تشویق کنید تا نظرها و ایده های بدیع خود را مطرح کنند و انتظار نداشته باشید که گفته ها و عملکردهای بچه ها مثل هم باشند، زیرا هر کودک یا نوجوانی با توجه به فرصت ها و امکاناتی که در اختیار دارد، اندیشه ها و تصورات ذهنی اش را جامه عمل می پوشاند. توانایی ها و استعدادهای کودکان را - هرچند ناچیز و ناپخته است - ارج نهید و سعی کنید با حمایت ها و تشویق های خود، اعتماد به نفس آن ها را تقویت کنید. گوشه ای از اتفاق یا منزل خود را به نمایشگاهی از کارهای دستی و پژوهشی فرزندتان

ارائهٔ معماها و چیستان‌های ساده، هم موجب شادی و سرگرمی کودکان می‌شود و هم روحیهٔ کنجدکاوی و تفحص را در آن‌ها بیدار می‌کند.

این امکان را برای آن‌ها فراهم کیم.

ارائهٔ معماها و چیستان‌های ساده، هم موجب شادی و سرگرمی کودکان می‌شود و هم روحیهٔ کنجدکاوی و تفحص را در آن‌ها بیدار می‌کند. یافتن رابطهٔ بین اعداد زنجیره‌ای ریاضی، تمرین‌های حافظه‌ای و پرسش‌های کلامی، همگی می‌توانند موجب رشد ذهنی کودک شوند و او را به استفاده مستمر از هوش و ذکاوت خود برانگیزنند. خواندن و مطالعه کردن کتاب‌های گوناگون موجب پرورش ذهن، فکر و خلاقیت بچه‌ها می‌شوند. داستان‌های اسرارآمیز، زندگی نامه‌ها، ماجراهای خیالی، کتاب‌های علمی ساده یا ایده‌های ابتدایی، شگفتی‌های جهان،.... همگی می‌توانند تمرین مؤثری برای خلاقانه فکر کردن کودکان باشند. یادداشت برداری حین خواندن، مطالعه راغنی‌تر می‌کند و خواننده را وامی دارد که با هر بار خواندن کتاب مطالب تازه‌تری از آن استخراج کند.

در کتاب امکانات، وسایل و محرکاتی که برای رشد قوهٔ خلاقیت بچه‌ها فراهم می‌آورید، باید حمایت‌های عاطفی - معنوی خود را از ایده‌های خلاق و مبتکرانه بچه‌ها دریغ نکنید. والدین و مریبانی که با کودکان (در هر گروه سنی) سروکار دارند، باید سعی کنند با ایجاد محیطی راحت، امن و اعتقاد برانگیز از تلاش‌های آنان حمایت و پشتیبانی کنند. زمانی که کودک احساس کند مورد بی مهری و بی توجهی دیگران قرار گرفته است و فکر و ایدهٔ او را مسخره می‌کنند، دچار احساس نامیدی و یأس خواهد شد و رفته رفته از ترس این که احمق جلوه نکند، دست به کار و فعالیت - هر چند ساده و ابتدایی - نخواهد زد. بر عکس زمانی که کودک احساس امنیت، ارزشمندی و عزت نفس کند و اطمینان داشته باشد که اگر طرح‌ها و ایده‌هایش عملی نشوند، مورد انتقاد و سرزنش قرار نخواهد گرفت، بدیهی است که به



پیگیرانه به دنبال کسب موفقیت و رسیدن به هدف خودند. در این میان، برای جهت دادن به مسیر حرکت کودک می‌توان به او انگیزه و محرك کافی برای شروع فعالیت و پویایی داد. در نظر داشته باشید که برای پیشرفت در کار، کودک باید بتواند در بدو امر موفقیت‌های زیادی به دست آورد. بهترین کار برای آماده سازی فکری او نیز طرح مسائل و موضوعات ساده‌ای است که در بچه‌ها انگیزه حرکت ایجاد کند. همین که آن‌ها توانستند شادمانه شاهد پیروزی‌های خود باشند، می‌توان مسائل و مشکلات سخت‌تر و پیچیده‌تری برای آن‌ها مطرح کرد تا بین ترتیب از قوهٔ ابتکار و خلاقیت خود استفاده کنند و با کوشش و تلاش بیشتر از توانایی‌های بالقوه فکری - حرکتی شان بهره بگیرند. اگر هدف ما پرورش قوهٔ خلاقیت و ابتکار کودکان و نوجوانان است باید با گسترده‌تر کردن تجارت‌شان

۲- انگیزش و تحریک: محیط های پر محرک و پوپیا همواره موجب برانگیختن بچه ها برای حرکت، ساختن و به کارگیری استعدادهای درونی آنان می شود. برای مثال، وقتی از کودک می پرسند: «... هلال ماه شبیه چیست؟...» آن هایی که در اطرافشان اشکال گوناگون، به اندازه ها و طرح های مختلف دارند، بهتر و راحت تر آن را تشخیص می دهند تا گروهی که هیچ امکانات و نشانه هایی که شبیه هلال ماه باشد، در اختیار ندارند.

۳- امکان بازی و سرگرمی: انجام بازی های گوناگون و متنوع، پیش زمینه ذهنی و امکانی برای بچه ها فراهم می آورد

**هیچ لزومی ندارد که
کاردستی مبتکرانه کودکان،
«زیبا»، «کامل» و «بدون
نقص» باشد.
تأکید شما باید
بیشتر بر
فرایند انجام کار باشد،
تا نتیجه آن.**

که آن ها بتوانند در آینده با فرایند و چگونگی حل مسئله آشنا شوند. در حقیقت، بچه ها از طریق انجام بازی های مختلف (حرکتی، فکری، عاطفی,...) برای بهتر فکر کردن و تصمیم گرفتن تمرین می کنند.

۴- استقلال (در چهار چوب معین) : والدین و مریبان می توانند با تشویق بچه ها به مستقلانه فکر و عمل کردن (در محدوده خاص)، به آن ها اجازه تصمیم گیری در امور مربوط به خودشان را بدهند.

۵- معرفی انجمان های گوناگون: سعی کنید با ایجاد فرصت هایی برای آشنا شدن کودکان و نوجوانان با سایر گروه ها و انجمان های علمی - فرهنگی، آنان را در این راه هدایت کنید.

۶- جلسات تبادل افکار: بچه ها را تشویق کنید تا برای



استعدادها و توانایی های درونی خود بی خواهد برد و تلاش بیش تری برای یافتن راه حل های جدید و حل مسائل پیچیده تر خواهد کرد. داشتن اعتماد به نفس قوی و خود پنداره مثبت، از عواملی اند که به وسیله حمایت عاطفی - روانی اطرافیان در کودک و نوجوان به وجود می آید.

نکته دیگر این است که هیچ گاه ایده ها و روش کار بچه ها را با کار افراد هنرمند و حرفه ای مقایسه نکنید. هیچ لزومی ندارد که کاردستی مبتکرانه کودکان، «زیبا»، «کامل» و «بدون نقص» باشد. تأکید شما باید بیش تر بر فرایند انجام کار باشد، تا نتیجه آن. مهم آن است که کودک دست به کار شود و اثری از خود به جای گذارد. کودکان و نوجوانان برای حل خلاقانه مشکلاتشان نیاز به بررسی جوانب مختلف مسئله و راه حل های احتمالی آن دارند. والدین و مریبان می توانند با توجه به نکات زیر روحیه کنگجاوی و خلاقیت را در کودکان و نوجوانان پرورش دهند:

۱- انتخاب: کودکان و نوجوانانی که شانس انتخاب بیش تری دارند، نسبت به سایر بچه هایی که از چنین شانس هایی برخوردار نیستند، خلاقانه تر فکر و عمل می کنند.

از شیوه‌هایی که می‌تواند در کودکان و نوجوانان احساس مثبت نسبت به خودشان به وجود آورد، همانا تحلیل و ارزشیابی اثر و کار فکری آن‌هاست. هنگام طرح هر انتقادی ابتدا باید به نکات برتر، ویژگی‌های مثبت و نقاط قوت کار کودک اشاره شود و سپس با استدلال منطقی، ضعف‌ها و اشتباهات او مورد بررسی و کندوکاو قرار گیرد.

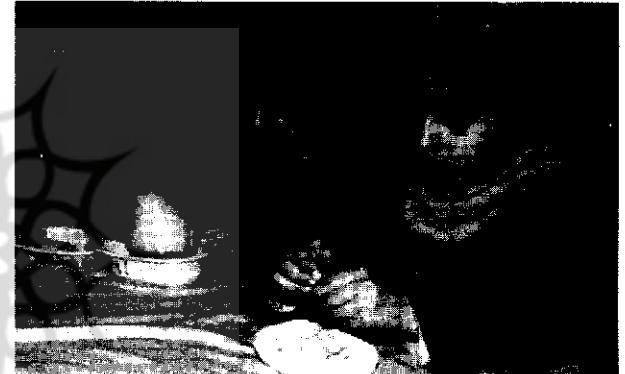
۱۰- اهمیت اشتباه کردن: یکی از زیباترین ویژگی‌های کارهای بچه‌ها، اشتباهاتی است که آن‌ها هنگام کار انجام می‌دهند، و البته همین اشتباهات است که کارهای آنان را شگفت‌انگیز و جالب می‌کند. اغلب موضوعاتی که بچه‌ها به آن جلب می‌شوند، موضوعاتی اند که بزرگ‌ترها متوجه آن‌ها

حل کردن مسائل و مشکلاتشان به صورت گروهی به تبادل نظر و بحث پردازند. این گونه جلسات بین بچه‌ها یا بین بچه‌ها و بزرگ‌ترها می‌تواند به دور از هرگونه تعصب و یک جانبه‌نگری، موجب رشد و پرورش فکر و ذهن آنان شود.

۷- به کارگیری نیروی تخیل: پدر و مادر می‌توانند دو موضوع کاملاً نامربوط را برای کودک مطرح کنند و از او بخواهند که ارتباطی بین آن‌ها پیدا کند. این گونه فعالیت‌های مغزی موجب رشد قوہ تخیل و ابتکار در کودک می‌شود. شما می‌توانید به روش‌های گوناگون مسئله خودتان را مطرح کنید. برای مثال:

- می‌توانید مقداری خمیر یا گل سفال گری در اختیار کودک قرار دهید و از او بخواهید با آن چیزی بسازد.

**پدر و مادر
می‌توانند دو موضوع کاملاً
نامربوط را برای کودک
مطرح کنند و از او بخواهند
که ارتباطی بین آن‌ها پیدا
کند. این گونه فعالیت‌های
مغزی موجب رشد قوہ تخیل
و ابتکار در کودک می‌شود.**



نمی‌شوند یا آن‌ها را جالب نمی‌دانند. شکست خوردن در فرایند خلاق شدن امری طبیعی است. اگر بچه‌ها نتیجه تحقیقات و ابتکاراتشان را از قبل بدانند، انگیزه‌ای برای تفحص و پژوهش نخواهند داشت. کودکی که بارها طرحی را در ذهن خود می‌پرورد و هر بار یک تغییر جزئی در آن به وجود می‌آورد، یا کودکی که سعی می‌کند با تعدادی وسایل ساده، دستگاهی بسازد، مسلماً از ابتدای کار نمی‌داند که حاصل تلاشش چه خواهد بود. او در مسیر فعالیت و تفکر خلاق خود بارها اشتباه خواهد کرد تا به نتیجه برسد. برای تقویت حس کنگکاوی و خلاقیت بچه‌ها باید به آن‌ها فرصت اشتباه کردن داد و سپس با احترام گذاشتن به ایده و

- کودک را به فضا و مکانی خیالی ببرید. برای نمونه، از او پرسید: «بدون استفاده از اجاق گاز، برق و آتش، چگونه می‌توان غذا پخت؟»

- از کودک یا نوجوان بخواهید تا مسئله و مشکلی را تنها با رسم نقاشی - و نه نوشتن - شرح و توضیح دهد.
- از کودک یا نوجوان بخواهید که مشکلی را با استفاده از مضحك‌ترین و طنزآمیزترین روش حل کند.

۸- تشویق: زمانی که بچه‌ها استعدادها و میل ذاتی خاصی مثل: نویسنده‌گی (توانایی بسط و شرح موضوعات)، حافظه فوق العاده، مهارت‌های پیشرفته خواندن و مطالعه، توانایی هنری و سایر استعدادهای معمول و رایج را از خود نشان می‌دهند، خوب است والدین و مربیان، آن‌ها را تشویق کنند تا سایر شایستگی‌ها و استعدادهایشان را شکوفا سازند.

۹- انتقادهای سازنده: ارزیابی درست و صادقانه کار بچه‌ها موجب سازندگی و پیشرفت بهتر آن‌ها می‌شود. یکی

● پاداش

زمانی که فرد برای کاری که انجام داده است، انتظار گرفتن پاداش را نداشته باشد، هم از قوه خلاقه بیشتری استفاده می‌کند، و هم از انجام کارش لذت می‌برد. پاداش غیرمنتظره‌ای که کودک یا نوجوان در قبال فعالیتی که انجام داده است، می‌گیرد، ارزشمند است، ولی واجب نیست؛ چون او تصور می‌کند که کارش به انتهای رسیده است و دیگر نیازی به پیگیری بیشتر و ارائه کارها و روش‌های خلاقانه تر نیست.

● انگیزش درونی در برابر انگیزش بیرونی

زمانی که به عنوان پاداش از انگیزش‌های بیرونی مثل دادن پول، هدیه یا جایزه‌های استثنایی استفاده می‌کنیم، در حقیقت قوه خلاقیت و نوآوری را در کودک یا نوجوان از بین می‌بریم. هنرمندان معتقدند وقتی که تنها برای رضایت و لذت درونی خودشان اثربر را به وجود می‌آورند، به مراتب سازنده‌تر از زمانی که تنها قرار است اجرت یا حقوقی بابت کار و اثراشان دریافت کنند، کار می‌کنند.

● انتظار برای ارزشیابی نوآوری و اثر هنری

هنگامی که فرد از قبل می‌داند اثر و کار او مورد ارزشیابی و طبقه‌بندی قرار می‌گیرد، خلاقیت و نوآوری او در کارها و فعالیت‌هایش کاهش می‌یابد.

● فشارهای دوستان و اطرافیان

پژوهش‌های بی‌شماری نشان می‌دهند که استرس‌ها و فشارهای روانی بی‌یی که توسط دوستان و همسالان بر کودک و نوجوان وارد می‌شود، مانع از بروز استعدادهای خلاقانه آن‌ها می‌گردد.

● نظارت و مراقبت شدید

اگر کودک دائمًا تحت مراقبت و نظارت باشد، فرایند خلاقیت در او کاهش می‌یابد و از ترس این که مورد نکوشهش قرار گیرد، از انجام کار مورد نظرش منصرف خواهد شد.

منابع:

- RAUSCHER, SHAW, LEVINE, WRIGHT, DENNIS & NEW COMB, 1997.
- PRASAD , DEVI, CREATIVITY AND EDUCATION, 2002.
- GABLE, SARA, CREATIVITY IN YOUNG CHILDREN, 2000.
- FARRELL, ERICKSON, MARTHA (PH.D.) , YOUNG CHILDREN AND THE ARTS : MAKING CREATIVE CONNECTIONS, 2003.

نظر آن‌ها، در صدد تصحیح خطایشان برآمد.

۱۱- محیط‌های پرورش غنی؛ والدین و مریبانی که شیفتۀ کارهای کودکان و نوجوانان اند، امکاناتی برای آن‌ها فراهم می‌سازند که می‌توانند روش‌های خلاقانه‌تری برای حل مسائل خود را ارائه کنند.

عوامل بازدارنده خلاقیت و ابتکار

یکی از علل این امر که هر چه کودکان بزرگ‌تر می‌شوند از میزان خلاقیت آنان کم می‌شود، این است که در دام عادات یک نواخت زندگی می‌افتد. وقتی ذهن و فکر همواره در صدد حل مسئله با استفاده از یک روش باشد و

برای تقویت حس کنجکاوی

و خلاقیت بچه‌ها

باید به آن‌ها

فرصت اشتباه کردن داد و

سپس با احترام گذاشتن

به ایده و نظر آن‌ها،

در صدد تصحیح خطایشان

برآمد.

عادت کند همیشه از یک راه به هدف برسد، رفته رفته خلاقیت خود را از دست می‌دهد. در حالی که اگر سعی کنیم زنگرۀ یک نواخت عادات را بشکنیم و ایده‌های گوناگونی برای یافتن پاسخ‌های مسائل ارائه دهیم، به طوری که تنها از تجارت گذشته برای حل مسائل جدید استفاده نکنیم، به نوعی توانسته‌ایم با یورش فکری شیوه تفکر خلاقانه را در بچه‌ها پرورش دهیم.

گروهی از مردم نیز به سبب فشارهای خارجی گوناگونی که احساس می‌کنند، نمی‌توانند نهایت سعی خود را در باروری قوه خلاقیت و ابتکار فرزندانشان به کار بندند. بعضی از عواملی که موجب کاهش خلاقیت‌های فکری بچه‌های شوند، عبارت اند از: