بر کم روئی باید غلبه کرد

سعیدی، احمد

برای غلبه بر کمروئی که نقص آدمی و باعث عقب‏ماندگی در زندگی اجتماعی است‏ باید مبارزه کرد و بسیار مفید است بدستورهائی‏ که درین یادداشت ذکر میشود و دانشمندان‏ روانشناسی و علم الجتماع آنها را امتحان و مؤثر بودن را تصدیق نموده‏اند عمل کرد.یکی‏ از علماء روانشناس میگوید که نصف از مردم جهان‏ مبتلا بکمروئی بدون دلیل هستند.قریب پنجاه‏ درصد زنان ازین حالت خود در عذبند و رنج میبرند،از ملاقات و آشنائی با کسانی که برای‏ دفعه اول با آنها برخورد میکنند خوششان‏ نمی‏آید،از شرکت در کارها یا حضور در مجامعی‏ که ممکن است روزی برای معرفی بجمعیت آنها را جلو نورافکن بیاورند میترسند یا خجالت‏ دارند.بعضی از مردم از اظهار عقیده خود در مقابل شخص معروف و برجسته وحشت دارند، نفس آنها بشماره میافتد و نمیتوانند بخود دل‏ و حرأت بدهند و افکار و عقاید خود را چنانچه‏ مخالف نظر و عقیده دیگران باشد ابراز کنند، بهمین دلیل اگر در مجمعی حضور داشته باشند سکوت میکنند و گاهی لبخند میزنند و بآنچه‏ دیگران میگویند به علامت موافقت با گوینده بر خلاف نظر باطنی خود سری تکان میدهند و (به تصویر صفحه مراجعه شود) احمد سعیدی

باقتضای مجلس آهسته گاهی نه و زمانی بلی‏ میگویند و سری میجنبانند و غالبا در حضور یک یا چند نفر ناراحت هستند.جای تأسف‏ است که استعدادهای بسیاری از مردان یا زنان‏ باهنر و صاحب‏نظر باین ترتیب ضایع میشود و بهدر میرود.کمروئی و باصطلاح عوام خجالتی‏ بودن یکی از علل و ریشهء عقب‏ماندگی در جامعه و آدم معمولی بودن در اجتماع است.

روانشناسی میگوید خود من سالها بدرد کمروئی مبتلا بودم و از شرکت در کاری که چند نفر در آن دخیل بودند و قهرا میبایستی با آنها آشنا شوم و همکاری کنم ناراضی بودم، زبانم لکنت پیدا میکرد و ناراحت میشدم در انجمنها و مجامع که حاضر میشدم کاری از عهده‏ من برنمی‏آمد فکر اینکه باید در جلو آنها بایستم مرا ناراحت میکرد و پیش خود نقشه‏ها میکشیدم تا از مجامع و انجمنهائی که حضور من در آنجاها باعث ناراحتی من میشود بیک‏ بهانه‏ای بگریزم.برای برطرف کردن کمروئی‏ هفت دستور یا پیشنهاد ذیل را که از طرف علماء و روانشناسان بمعرض آزمایش و امتحان قرار داده شده و آثار نیکو بخشیده برای شما بیان‏ میکنم تا آنها را بکار بندید ونتایج آنها را ببینید.

دستور اول-همیشه در مجالسی که از ورود در آنها ترس دارید یا خجالت میکشید وارد شوید از نیمه راه هم جلوتر بروید و در کارهای آنها شرکت کنید و میزان مسرت و علاقه‏ خود را در آن انجمنها ظاهر سازید و اگر لازم باشد گزارشی بآن انجمن بدهید و از این موقعیتی که نصیب شما شده اظهار اطمینان‏ کنید.

دستور دوم-اگر بتوانید برای ملاقات‏ شخص دانشمندی قبلا خود را حاضر و آماده‏ سازید مثلا اگر قرار ملاقاتی با عالم زمین‏شناس‏ گذاشته‏اید از پیش مقالات یا مجلاتی که در خصوص‏ نفت در آنها مطالبی نوشته شده مطالعه کنید و از آن مطالبی بخاطر خودتان بسپارید تا در موقع ملاقات موضوعی برای مذاکره و وقت‏گذرانی‏ مناسب با معلومات و اطلاعات طرف داشته‏ باشید.

دستور سوم-اگر سخنگوی خوب و قابلی‏ نباشید میتوانید سئوال کننده باهوش و ماهری‏ باشید عده کمی از مردم ممکن است سخنگو و ناطق خوبی نشوند اما همه کس میتواند سئوال‏ کننده خوبی باشد.کمروئی را کنار بگذارید و از هرکسی در رشته مربوط با موضوعهای مناسبی‏ را بپرسید و از جوابهائی که او میدهد استفاده‏ کنید.

دستور چهارم-همینکه در برابر شخص یا جمعی قرار گرفتید دیگر در فکر سرووضع و لباس‏ و ظاهر خود چنانچه قبلا در حد توانائی خود آنها را مرتب و پاکیزه کرده‏اید نباشید وگرنه‏ حواس شما پریشان و اعتمادبنفس خودتان‏ سست میگردد و درست نخواهید دانست چه‏ بکنید یا چه بگوئید.

دستور پنجم-در موقع ملاقات با شخص‏ یا حضور در مجمعی برای اظهار عقیده‏ای که‏ دارید باید حواس خودتانرا فقط بهمان شخص‏ یا مجمع متمرکز و متوجه سازید.یکی از دانشمندان‏ روانشناس گفته است:کمروئی تغییر شکل یا تحریفی از خودپسندی آدمی است بهمین جهت‏ شخص گاهی برای حفظ خودپسندی خویش کمرو میشود فکر انسان در یک مقداری از زمان میتواند فقط به یک موضوع توجه کند بنابراین اگر آدمی‏ حواس خود را تنها بیک موضوع متمرکز سازد حس‏ خودپسندی را که اساس کمروئی او است فراموش‏ خواهد کرد.

دستور ششم-یک علت دیگر کمروئی آدمی‏ ترس ازین است که انسان در موضوعی وارد مذاکره با دیگران شود در حالی که تصور کند دیگران ازو داناتر هستند درین صورت باید کوشش کرد در دوسه موضوع بیش از دیگران‏ اطلاعات و معلومات آموخت یا از شخص دانا و مطلع طوری سئوالات نمود که عدم موافقت‏ شما با اظهارات او ضمنا معلوم گردد.